

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、1月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日、1月1日～3日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名
 - 〒住所
 - 氏名（ふりがな）
 - 年齢（児童生徒は学年も）
 - 電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ



ライン



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



テレビ広報番組

元就。二百万一心！



RCCテレビ
土曜日
21:54～22:00

鈴木福のミミヨリ！

ひろしま



RCCテレビ
日曜日
21:54～22:00

（放送日時は変更になる場合があります）

市役所・区役所各課への問い合わせ・申し込みは1月6日（月）からお願いします。

福祉・健康

精神対話士による「ほっ！と相談」

日1月25日（土）9:30～11:00
場市総合福祉センター
内心のケアの専門職が病気や生活、仕事などの相談に応じる
申電話で、広島「ほっ！と相談」実行委員会へ
問☎070-7648-0631、☎577-9600

講座・講習会

みんなで話そう！「やさしい日本語」講座

日①1月24日、②31日、2月7日の（金）、10:00～12:00。全3回
場①国際会議場、②ウェルテック専門学校（東区牛田新町三丁目15-38）
内外国人市民に伝わりやすい日本語を学び、外国人市民と交流する
申平和文化センター
国際市民交流課HP
で。先着25人
問☎242-8879、☎242-7452

講演会「脱・温暖化！ひろしま」（オンライン）

日1月30日（木）13:00～14:50
内エネルギーと地球温暖化について
講師日本エネルギー経済研究所研究主幹・小川順子氏
申市HPか所定の申込書で、1月20日（月）（必着）までに、温暖化対策課へ。申込書は、市役所市民ロビー、区役所で。先着200人
問☎504-2185、☎504-2229

親子で楽しむ初心者向けホッケー体験教室

対4歳～小学生と保護者
日程 場所
①1/19、2/2、3/2の（日） 山陽高等学校（西区観音新町四丁目12-5）
②2/22（土）～24（休） 広域公園
時間①9:00～10:30、②10:00～12:00
申予約フォームで。先着各回25人
問市ホッケー協会（☎090-7127-3264）

1月13日（祝・月）の家庭ごみは通常通り収集します

- 1月は収集日（曜日）を変更している地区があります。「家庭ごみ収集日程表」で確認してください
 - 化粧品の乳白色瓶やマニキュアの瓶は、不燃ごみで出してください。その他の化粧品の瓶は、資源ごみで出してください
- 問各環境事業所、業務第一課（☎504-2220、☎504-2229）

下水道サポーター養成講座

対市内に在住か通勤・通学の18歳以上
日2月5日、12日、21日、26日の（水）、（金）、13:30～16:00。全4回
場大手町平和ビル（中区大手町四丁目1-1）など
内下水道に関する講座や施設見学、意見交換など
申はがきか電話、ファクスで、必要事項（4～左）、応募動機を、1月6日（月）～14日（火）（消印有効）に、「〒730-8586 下水道局経営企画課」（住所不要）へ。先着20人
問☎504-2265、☎504-2429

ゆいぽーとの講座

対②市内に在住の18歳以上で、講座修了後、男女共同参画推進員として市に登録し活動できる人

内容	日時
①男女共同参画基礎講座-DVを知る-	1/11（土）13:00～15:00
②男女共同参画推進員養成講座	1/①19、②26の（日）、13:00～16:00。全2回

場①③ゆいぽーと、④オンライン
内①DVの実態を知り、それに対する支援について考える、②男女共同参画の基礎的な知識や同推進員の活動を学ぶ
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、1月①10日（金）、②12日（日）までに。先着①20人、②10人。託児（6カ月～未就学児）希望は1月①4日（土）、②12日（日）までに。先着各3人
問☎248-3320、☎248-4476
休（月）、1月1日～3日

住民が支え合うまちづくり「協同労働」学習会

日1月22日（水）10:00～12:00
場南区地域福祉センター
内南区でまちづくり活動をしている団体の取り組みを紹介し、まちづくりのための「協同労働」の仕組みを学ぶ
申所定の申込書が電話で、1月20日（月）（必着）までに、「協同労働」プラットフォームへ。申込書など詳しくは「協同労働」プラットフォームHP
で。先着20人
問☎554-4400、平日10:00～18:00、☎554-4401

視覚障害者用①パソコン、②スマートフォンボランティア養成講座

対パソコンやiPhoneでアプリを使用でき、修了後、ボランティアとして活動できる人
日2月5日～3月5日の（水）、①10:00～12:00、②13:00～15:00。①②各全5回
場市視覚障害者情報センター
申電話かファクスで、1月27日（月）12:00までに。先着①②各5人（重複受講可）
問☎240-1220、☎258-4018

市大英語eラーニング講座（オンライン）

対高校卒業程度の英語力とパソコンのメールアドレスがあり、パソコン操作ができる人
日1月25日（土）～3月21日（金）
¥5,000円～1万8260円
申同大学HPで、1月4日（土）～13日（祝）に。詳しくは募集案内で。募集案内は、同大学HP、市役所市民ロビー、区役所、公民館で。先着80人
問同大学語学センター（☎830-1509、☎830-1794）

市立大学国際学部公開講座

日2月2日（日）13:00～16:00
場合人社ひと・まちプラザ
内難民問題と女性の平和についての講座、映画「ソニータ」の上映と解説
講師同大学講師・長史隆氏
申同大学HPかファクスで、1月6日（月）～29日（水）に。先着100人
問同大学地域共創センター（☎830-1542、☎830-1555）

市民活動団体運営支援講座

日1月21日、28日、2月4日、18日の（火）、19:00～21:00。全4回
場合人社ひと・まちプラザ
内アイデアをブラッシュアップするための基礎になる「たたき台」を作る
申電話かファクスで、1月17日（金）までに。先着20人
問☎545-3911、☎545-3838
休1月1日～3日、20日

企業・団体等との連携講座「家族信託を知ろう！」

日2月5日（水）14:00～15:30
場合人社ひと・まちプラザ
内新しい財産管理制度、家族信託の仕組みと上手な使い方
申電話かファクスで、1月4日（土）～2月1日（土）に。先着30人
問☎545-3911、☎545-3838
休1月1日～3日、20日

はたちの献血キャンペーン 2月末まで

二十歳の皆さんを中心に、多くの人に献血のお願いをしています。

献血ルーム名	受付時間	場所	電話
①ピース	平日9:00～12:00／13:30～17:00、（土）、（日）、（祝）9:00～17:00	中区紙屋町二丁目3-20	0800-2009-150
②もみじ	平日10:30～13:30/15:00～18:30、（土）、（日）、（祝）10:00～18:00	中区本通6-11	☎0120-634-150

※1月3日（金）までの受付時間の詳細は県赤十字血液センターHPで
※（土）、（日）、（祝）は、受け付け開始から12:00までは要予約
問医療政策課（☎504-2178、☎504-2258） 休なし

各スポーツ施設のスクール・催し

施設名	教室・催し名	対象	問い合わせ先
①コジマホールディングス中区スポーツセンター	幼児体操	来年度から小学生になる幼児	☎241-9355 ☎241-9379
②吉島屋内プール	親子水慣れ	3歳以上の幼児と保護者	☎249-8591 ☎249-2231
③クアハウス湯の山	新年 冬の感謝祭	幼児以上	☎0829-83-1198 ☎0829-83-1177

募集します

京橋川オープンカフェ（右岸）の出店者

申込書や募集要領など、詳しくは市HPで。
場京橋川右岸の河岸緑地（空き区画）
内常設型カフェの出店者
問水の都ひろしま推進協議会（観光政策部内）☎504-2676、☎504-2253

ご利用を

看護職のための就業相談会

対看護職・看護学生、看護補助者として働きたい人（資格不問）
日2月9日（日）10:00～12:00、13:00～15:00
場市総合福祉センター
申申し込みフォーム
か当日会場で。託児あり（事前申し込み）
問県看護協会（☎293-9786、☎295-6749）

お知らせ

幼児教育・保育の無償化による利用費の請求受け付け

対こどもが次のいずれかを利用し、施設等利用給付認定（2・3号）を受けた保護者（支給上限あり）
●認可外保育施設（企業主導型保育事業所は除く）
●一時預かり
●病児保育
●ファミリー・サポート・センター
●幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）の預かり保育
申請求書、領収証兼提供証明書、通帳などの写しを、1月15日（水）（必着）までに、各施設か幼保給付課へ。請求書は市HPか各施設、領収証兼提供証明書は各施設で。詳しくは市HPかお問い合わせを
問各施設、同課（☎504-2154、☎504-2254）