くらしのガイド 中区版

区役所各課への問い合わせなどは1月6日(月)からお願いします。

健　康

地域支えあい課

☎504-2528、FAX504-2175

■3月の集団検診

①子宮頸がん、②乳がん

対①今年度末で20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性(①②会社で受けられる人は除く)

日3月25日(火)9:30～11:00

場基町中央集会所

¥①1,000円、②1,500円

※①②は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

持受診券

申市HPか集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)で。

■エイズ・梅毒検査・相談

日毎週(火)9:00～11:00

場中保健センター

内匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

申直接か電話で

■専門医による心の健康相談

対心の不調で悩んでいる人や周りの人

日1月9日、23日の(木)、13:30～15:00

場中保健センター

申電話で、各開催日の前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

■栄養相談日

日1月17日(金)9:30～11:00(30分ごと)

場中保健センター

申直接か電話で。先着3人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	時間	会場
1/17(金)	9:30～11:00	舟入公民館
	13:30～14:30	江波東集会所(町民会館)
1/27(月)	9:30～11:30	江波集会所

※肺がん検診を同時に受診可

催　し

中央公民館

☎221-5943、FAX221-5118
休(火)、1日(祝)～3日(金)、13日(祝)

■こども工作教室

対小学生

日1月26日(日)13:00～15:00

内スノードーム作り

【講師】広島文教大学学生

¥500円

申直接か電話で、1月19日(日)までに。先着20人

竹屋公民館

☎、FAX241-8003
休(火)、1日(祝)～3日(金)、13日(祝)

■しゅわしゅわバスボムをつくってみよう！

対小学生

日1月26日(日)10:00～12:00

内アロマを使ったバスボム作り

【講師】大西恭子氏　¥500円

申直接か電話で、1月5日(日)～18日(土)に。先着12人

吉島公民館

☎246-4121、FAX246-4127
休(火)、1日(祝)～3日(金)、13日(祝)

■吉島ことぶき大学

対おおむね60歳以上

日1月24日(金)10:00～12:00

内3B体操体験-気軽に・体に無理なく楽しもう-

【講師】日本3B体操協会公認指導者・木多直子氏

申直接か電話で、1月4日(土)～22日(水)に。先着30人

舟入公民館

☎、FAX295-5003
休(火)、1日(祝)～3日(金)、13日(祝)

■子育て応援講座

対乳幼児と保護者

日1月6日(月)10:00～11:30

内人形劇による歌や童話の紹介

【講師】おはなしポケット

申直接か電話で、1月5日(日)までに。先着20組

中区図書館

☎248-9300、FAX247-8447
休1日(祝)～9日(木)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

■えほんとわらべうた

対乳幼児と保護者

日1月17日(金)11:00から

内絵本の読み聞かせとわらべ歌

【講師】こぐまちゃんクラブ

申当日会場で。先着12組

■おはなしワールド

対幼児・小学生と保護者

日1月18日(土)11:00から

内絵本の読み聞かせなど

【講師】同館職員

申当日会場で。先着12組

コジマホールディングス中区スポーツセンター

☎241-9355、FAX241-9379
休(水)、1日(祝)～3日(金)

■なかスポげんキッズ

対来年度小学生になる幼児

日1月21日(火)16:15～17:15

内小学校入学前の体力づくりプログラム。いろいろな用具を活用した運動遊びで体を動かし、運動神経の発達を目指す

【講師】永井美智子氏　¥500円

申1月4日(土)9:00から、直接か電話で。先着14人

吉島屋内プール

☎249-8591、FAX249-2231
休(水)、1日(祝)～3日(金)

■水はトモダチ！　水慣れ教室

対水慣れを希望する小学生

日2月1日～22日の(土)、13:30～14:30

【講師】河野香里氏

¥700円／回

申1月4日(土)9:00から、直接か電話で。先着各12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、FAX504-2175

■離乳食教室(スタート編)

対4～6カ月の乳児の保護者

日1月21日(火)10:00～11:30

場中保健センター

内離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

申アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着20人

■子育てオープンスペース

内0歳～未就園児のこどもと保護者が気軽に集い、交流できる場。詳しくは市HPで

※開催については、各連絡先に問い合わせを

区認知症介護講演会

日2月20日(木)13:30～16:00

場区地域福祉センター

内講演「家族のための認知症ケア」

【講師】三篠会小規模多機能型居宅介護事業所SHIRAKI梯 管理者・森山由香氏

申市HPかファクスで。先着100人

問地域支えあい課(☎504-2586、FAX504-2175)

●行政困りごと相談所

日1月15日(水)13:30～16:00

場中央老人福祉センター

内行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

申当日会場で。先着順

●行政相談パネル展

期日	時間	会場
1/8(水)～16(木)	8:30～22:00	中央公民館
1/21(火)～2/3(月)	9:30～22:00(最終日は15:00まで)	合人社ひと・まちプラザ

内行政相談によって改善した事例などの展示

問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

♪花と緑で彩る なかちゃん音楽の輪 今月のイベント情報♪

■大人もこどもも楽しめるゲームミュージックの世界

日1月25日(土)13:30～15:30(開場13:00)

場吉島公民館

内ゲーム音楽専門の吹奏楽団による演奏

【出演】プレイヤーズウインド広島

申直接か電話で、1月4日(土)～22日(水)に、同館(☎246-4121)へ。先着50人

問地域起こし推進課(☎504-2546、FAX541-3835)

地域防災・福祉フォーラム(区防災講演会)

日1月25日(土)14:00～16:00

場JMSアステールプラザ

内地震と大雨などの異常気象について学ぶ

【講師】NHK広島放送局ニュースデスク・森野周氏、気象キャスター・大隅智子氏

申市HPで、1月10日(金)までに。先着200人

問地域起こし推進課(☎504-2820、FAX541-3835)

会計年度任用職員を募集します

区こども家庭センターで、子育てや親子関係など、こどもに関するさまざまな相談・援助を行う相談員を募集します。

勤務日時	募集人数	報酬	採用日
(月)～(金)の8:30～17:15(5時間45分勤務。週3回以上。勤務する曜日、勤務時間などの相談可。)	若干名	日額8,682円(交通費別途支給)	面接後、随時(3月31日までの勤務)

申電話で、1月17日(金)までに

問地域支えあい課(☎504-2852、FAX504-2175)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

問各保育園・幼稚園　※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(1月)		内容など
保育園	基町	221-5303	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	竹屋	241-1860	14日(火)	10:00～11:00	一緒にお正月遊びをしよう※(5組)
	吉島	243-0022	18日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
	本川	292-4470	25日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	神崎	231-7831	11日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
	舟入	232-3698	11日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	江波	231-7934	9日(木)	10:00～11:00	お正月遊びを楽しもう※(5組)
	江波第二	292-8166	16日(木)	10:00～11:00	わらべ歌で遊ぼう※(5組)
	ゆりかご	241-6989	29日(水)	10:00～12:00	園内作品展の作品作り※
	報恩	231-5439	9日(木)	10:00～11:00	みんなあつまれ-リズム遊びを楽しもう-※(10組)
	中島	241-7775	9日(木)	9:30～10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	21日(火)	13:00～15:00	育児面接相談(身体発達について)※
	ルーテル	241-2479	15日(水)	10:00～11:00	観劇会　影絵劇団「打ち出の小づち」※(5組)
	真和	231-9718	14日(火)、28日(火)	10:00～11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	毎週(火)	10:00～11:30	園庭開放
	ともえ	228-6088	11日(土)	10:00～11:00	お正月遊び※(5組)
	かおる	291-0321	23日(木)	10:00～11:00	園庭開放
	りらっくす白島	225-7572	17日(金)	10:00～11:00	保育園に遊びにおいで※(5組)
	りらっくす十日市	961-4570	17日(金)	10:00～11:00	リズム遊びをしよう※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	23日(木)	10:00～11:00	運動遊び※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	23日(木)	10:00～11:00	絵本の世界※(5組)
	ちゃいるどふれんどりぃ	541-2162	8日(水)	10:00～11:00	お正月書き初め大会※(2組)
	かがやき	225-7205	17日(金)	10:00～11:00	離乳食教室※(3組)
こども園	順正寺	241-7062	9日(木)、23日(木)、30日(木)	10:00～11:00	室内・園庭で遊ぼう
	栄光	231-4468	16日(木)	10:00～11:00	鬼のお面を作って遊ぼう！※
	吉島	244-2225	31日(金)	10:20から 11:10から	親子でリトミック※(各10組)
幼稚園	安田	221-2763	10日(金)	10:30～11:30	園庭開放※予約はHPで
	聖母	221-3207	16日(木)	11:15から	たんぽぽ組に遊びにおいでよ
	広島中央	246-4094	14日(火)	10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	16日(木)	10:00～11:00	遊べるおもちゃ作り　対1歳半～3歳
	たちばな	243-5174	随時		電話による育児相談
	慈光	241-8059	31日(金)	9:30～10:30	お面作り　もうすぐ節分「鬼は外」対1歳～2歳
	基町	228-3888	20日(月)	9:30～11:30	好きな遊び、講師によるわらべ歌、1月誕生会

区役所からのお知らせ-保険年金課-

国民健康保険料の納付は、便利で安心な金融機関の口座振替をご利用ください。口座振替の登録をした人の中から、抽選で素敵な景品が当たる口座振替キャンペーンを実施しています(1月31日(金)まで)。

国民健康保険料の口座振替の申し込みは市HPで。

問保険年金課(☎504-2555、FAX541-3835)