

# くらしのガイド

安佐南区版

区役所への問い合わせ・申込は1月6日(月)からお願いします

## 健康

### 地域支えあい課

☎831-4942、831-4568、831-4944、☎870-2255

### 下記①、②の検診を受診する人へ

☑がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☑受診券  
☑1月6日(月)から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約は市HP(右コード)から。「広島市集団検診」で検索



### ①子宮頸がん検診、②乳がん検診

☑①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

☑3月10日(月)9:30~11:00

☑場 祇園西公民館

☑料 ①1,000円、②1,500円

### ■エイズの相談・検査

☑1月9日、23日(木)、9:30~11:30

☑場 区総合福祉センター

☑相談と血液検査(HIV抗体検査)

☑電話(☎831-4942)で。先着4人

### ■いきいき健康生活相談

☑1月28日(火)9:00~11:00

☑場 区総合福祉センター

☑生活習慣病予防のための、医師、管理栄養士、保健師による健康相談

☑電話(☎831-4942)で。先着4人



### ■健康教室「形成外科が何を診る診療科かご存知ですか？」

☑1月25日(土)14:00~15:30

☑場 区総合福祉センター

☑【講師】広島共立病院形成外科医師・佐々木彩乃氏

☑☎電話で同病院(☎879-1111)へ

### ■男性介護者のつどい「4木の会」

☑1月23日(木)13:00~15:00

☑場 区総合福祉センター

☑近況報告会

☑☎電話(☎831-4568)で

### ■認知症の人と家族の会

☑1月22日(水)13:30~15:00

☑場 区総合福祉センター

☑座談会

☑☎電話(☎831-4568)で

### ■専門家による心の健康相談

☑1月9日、23日(木)、13:30~15:00

☑場 区総合福祉センター

☑人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かないなどの相談。秘密厳守

☑☎電話(☎831-4944)で。先着2人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

### ■被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/10(金)	祇園西公民館	
1/12(日)	古市公民館	
1/15(水)	祇園公民館	
1/20(月)	祇園西公民館	9:30~11:30
1/22(水)	JA広島市原支店	
1/23(木)	東野公民館	
1/31(金)	祇園西公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

### ■被爆者胃がん・肺がん検診

☑1月12日(日)9:00~10:30

☑場 古市公民館

☑☎電話で(肺がん検診は予約不要)

### 精神障害者を支える家族の勉強会

☑1月22日(水)13:30~15:30

☑場 区総合福祉センター

☑公開講座「ひきこもりの人への家族の関わり方」  
☑場 地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

## 子育て

### 安佐南区地域子育て支援センター

☎、☎877-2146

### ■地域子育て相談ダイヤル

就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。

☑平日(年末年始は除く)の8:30~17:15

☑場 区総合福祉センター

☑☎面談のみ電話で

### 地域支えあい課

☎831-4944、☎870-2255

### ■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	1/17(金)	安東公民館
	1/23(木)	東野公民館
	2/3(月)	安公民館
佐東	1/27(月)	八木集会所
	1/28(火)	川内集会所
	1/20(月)	祇園公民館
祇園	1/24(金)	原集会所
	2/7(金)	祇園西公民館
沼田	1/14(火)	下伴集会所
	1/15(水)	沼田公民館
	1/16(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☑乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☑母子健康手帳か健康手帳

### 常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

☑おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☑平日(年末年始は除く)の10:00~15:00

☑場 区総合福祉センター

☑親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

### ■行事

期日	行事	時間
1/14(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
1/15(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
1/16(木)	育児講座	13:30~14:00
1/21(火)	触れ合い遊び&絵本	10:30~11:00
1/27(月)	おはなし会	11:00~11:30
1/28(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30

☑食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

## 催し

### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060、☎879-8536

☑休(月)(13日は除く)、1日~4日、14日、31日

### ■0・1・2才のおはなし会

☑1月11日(土)、30日(木)の10:30から

☑場 区民文化センター

☑絵本の読み聞かせやわらべ歌など

☑当日会場で。先着10組

### ■おはなし会

☑1月18日(土)10:30から

☑場 区民文化センター

☑絵本の読み聞かせなど

☑当日会場で。先着10組

### ■図書館のテーマ別展示「かたちのひみつ」

☑1月5日(日)~30日(木)

☑物の形や図形など、形に関する本の展示

### 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411、☎848-2432

☑休(火)、1日~3日

### ■燃やせ体脂肪! めざせ! すっきりボディ編

☑18歳以上

☑1月15~29日(水)、13:30~14:30

☑各600円

☑各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

### ■燃やせ体脂肪! 若返り! エアロ編

☑18歳以上

☑1月17~31日(金)、11:00~12:00

☑各600円

☑各開催日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

### ■幼児と保護者のふれあい体操

☑3歳以上の幼児と保護者

☑2月8日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

☑各600円

☑1月4日(土)9:00から、直接か電話で。先着各12組

### マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060、☎879-3061

☑休(月)(13日は除く)、1日~3日

### ■演劇×プロジェクション マッピングオムニバス公演

### 「シアターレトロマーケット SINGLES2018-2025」

☑1月18日(土)14:00~16:00、18:00~20:00、19日(日)11:00~13:00、15:00~17:00

☑大人2,000(当日2,500)円、高校生以下1,000(当日1,500)円(チケット代は当日)

☑HP(右コード)で

☑■あさみなみジャズ

☑1月26日(日)14:00~17:10

☑区内で活動するジャズバンドの演奏会

### ■安佐南区音楽祭「器楽・吹奏楽の部」

☑2月9日(日)10:00~16:10

☑区内で活動する器楽・吹奏楽21団体の演奏

### ご利用ください

#### 行政困りごと相談

役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員(総務大臣委嘱)が対応します。

☑1月23日(木)13:00~16:00

☑場 安東公民館

☑☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

### ご利用ください

#### ボランティアセンター

ボランティア活動に関する相談の受け付けや情報提供などを行っています。ボランティア活動に興味がある人はお気軽にお越しください。

☑平日(年末年始は除く)の8:30~17:15

☑場 区総合福祉センター

☑☎区社会福祉協議会(☎831-5011、☎831-5013)

### ご利用ください

#### 市民相談(要予約)

区役所では、毎月、専門家などによる市民相談を行っています。

相談名	相談日	定員
人権	1/9(木)	各6人
表示登記・境界	1/10(金)	
法律(司法書士)	1/15(水)	
暴力被害	1/16(木)	4人
法律手続(行政書士)	1/22(水)	6人
行政	1月は休止	
交通事故		

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分

☑☎電話で、区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は、当日10:00まで随時予約可。その他相談は、相談日当日の8:30から受け付け。先着順

☑☎831-4925、☎877-2299

### 安佐南区支えあいネットワークシンポジウム

-広げてみよう支えあい-

「地域共生社会」について、身近な地域の支えあいの取り組みを通じて考えてみませんか?地域の取り組みの事例発表と講演を行います。

☑1月28日(火)13時30分~15時30分

☑場 区民文化センター

#### ☑【事例発表】

- ①夏休み宿題やつつけ隊(古市学区)
- ②グループホーム福寿草と七塚下組町内会の取り組み(安東学区)
- ③のびのびサロン ウクレレ倶楽部(安北学区)※演奏あり

#### 【講演】「地域共生社会について」

講師:ローカリズム・ラボ代表・井岡仁志氏  
社会福祉士でもある井岡氏は、全国の行政、社協、NPO、企業などを対象に地域福祉、ボランティア災害支援に関する講演を行っている。

☑☎区HP(右コード)で、1月20日(月)までに  
☑☎地域支えあい課(☎831-4568、☎870-2255)



### ご利用ください

#### ひろしま北部若者サポートステーション

働くことに一歩を踏み出したい若者とその家族を対象に、各自のペースに合わせて職業的自立につながるようサポートします。個別相談、適性検査、ボランティア体験や職場体験といったさまざまな体験活動、就活セミナーなどを行っています。必要に応じて出張相談やオンライン相談も可能です。まずはお問い合わせください。

☑区内に在住の15歳~49歳の就労や通学をしていない人と、その家族。保護者のみの相談も可

☑平日(年末年始は除く)の9:30~17:00

☑場 ひろしま北部若者サポートステーション(安佐北区可部南五丁目13-21)

☑☎電話かHP(下コード)で同ステーションへ

☑☎516-6557、☎516-6553



月に1回、区総合福祉センターでも相談会を開催しています。(1月は7日(火)に開催。※要予約)

