

くらしのガイド

安芸区版

市役所・区役所への問い合わせ・申し込みは1月6日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810  
821-2820、☎821-2832

健康・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話(☎821-2809)で、同課へ。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

○ネット予約は市HPで

■胃がん検診(X線検査)

☎職場などで受診機会がなく、今年3月31日時点で40歳以上の人

期日 会場 受付時間

3/14(金) 瀬野福祉センター 9:00～11:00

3/19(水) 矢野東集会所

3/27(木) 矢野西学区集会所

¥1,100円

申集団検診予約ダイヤルへ

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③元気じゃ健診

☎職場などで受診機会がなく、今年3月31日時点で40歳以上の人(③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日 会場 受付時間

1/24(金) 中野集会所 9:00～11:00

1/31(金) 畑賀福祉センター 9:30～11:30

¥①②各400円

■エイズ・梅毒・肝炎ウイルス相談・検査

☎1月14日、28日の(火)、10:00～11:20

☎区総合福祉センター

申電話(☎821-2809)で

■総合健康相談日

☎1月15日(水)9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎内医師、保健師、栄養士による健康相談

申電話(☎821-2809)で。先着2組

■こころの健康相談

☎1月16日(木)13:30～15:00

☎区総合福祉センター

☎内精神科医による個別相談

申電話(☎821-2820)で、1月14日(火)までに。先着3組

■被爆者健康交流事業

☎被爆者健康手帳所持者または65歳以上の区民

☎2月13日(木)14:00～16:00

☎区総合福祉センター

☎内健康運動指導士・大背戸まりこ氏による運動教室

申電話(☎821-2809)で、2月7日(金)までに。

■栄養相談日

☎1月28日(火)9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎内栄養士による食生活に関する

個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

■安芸区家族の会

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎1月21日(火)13:00～15:00

☎区総合福祉センター

☎講義「自宅で気を付ける感染症について」、座談会

【講師】マツダ病院感染管理認定看護師・宗本幹枝氏

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「緑の会」

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎1月10日(金)13:30～15:00

☎慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

☎座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日 会場 受付時間

1/24(金) 中野集会所 9:30～11:30

1/31(金) 畑賀福祉センター

■被爆者がん検診

期日 会場 種類 受付時間

1/10(金) 区スポーツセンター 子宮がん・乳がん 9:30～11:00

1/24(金) 中野集会所 胃がん・肺がん 9:00～10:30

1/29(水) 矢野みなみ会館 子宮がん・乳がん 9:30～11:00

☎胃がん・子宮がん・乳がん検診は、電話で。

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者

期日 会場 時間

1/8(水) 区総合福祉センター★ 9:30～11:00

1/10(金) 矢野出張所

1/15(水) 中野東児童館 10:00～11:00

1/22(水) 畑賀福祉センター 9:30～11:00

☎保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談も実施。

☎母子健康手帳、バスタオル

■5歳児発達相談

☎区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

☎1月8日、2月5日の(水)、13:30～16:00

☎区総合福祉センター

☎内心理相談員による個別相談

申電話で。先着3組

■離乳食教室①スタート編、②お誕生日編

☎①4～6カ月児の保護者、②8カ月～1歳2カ月児と保護者

☎①1月23日(木)10:00～11:30、②2月4日(火)10:00～11:30

☎区総合福祉センター

☎内①離乳初期の話と調理実演、②離乳後期・完了期の話と触れ合い遊び

☎アプリ「母子モ」か電話で。先着各10組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座(後期)

☎8カ月～1歳3カ月児と保護者

☎1月31日(金)10:00～11:00

☎区総合福祉センター

☎内親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組。参加は各期年1回限り

■卒乳講座

☎1月30日(木)10:00～11:15

☎区総合福祉センター

☎内助産師・栄養士の話、子育て支援相談員の親子触れ合い遊び

申アプリ「母子モ」か電話で。先着15組

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☎乳幼児と保護者

☎平日の10:00～15:00

☎区総合福祉センター

■あおぞら安芸っ子イベントなど

期日 イベントなど 時間

1/7(火) 触れ合い遊び 11:00から

1/16(木) 食育相談 13:30～14:30

1/21(火) 絵本の読み聞かせ 10:30から

1/22(水) ベビーマッサージ

1/29(水) 生活習慣向上教室 11:00から

2/4(火) 触れ合い遊び

お知らせ・催し

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857

中野東二丁目3-1

☎休(水)、1～3日

■安芸区クラブ交流会

☎小学生以上(1チーム3～6人)

☎2月9日(日)9:00～15:00

☎内スウェーデン発祥の薪投げゲーム

☎1月4日(土)から、所定の申込書で。申込書は同センターHPで。先着200人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337

船越南三丁目2-16

☎休(月)(13日を除く)、1～3日

■文化シアター「1日映画館」

☎1月19日(日)10:00、14:00から

¥1,000(当日1,300)円、18歳未満500(当日800)円

☎右二次元コードか

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504

船越南三丁目2-16

■弁護士無料法律相談

☎2月19日(水)13:00～16:00(1人30分以内)

☎区総合福祉センター

☎1月20日(月)から、電話かファクスで。先着6人

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057

船越南三丁目2-16

☎休(月)(13日を除く)、1～4日、14日、31日

■図書の展示「ほっこり、お茶を楽しむ」

☎1月5日(日)～30日(木)まで

■絵本の読み聞かせなど

日時 対象 講師

1/18(土) 10:30から 幼児・小学生と保護者 この本だいすきの会

1/23(木) ①10:30から ②11:05から 乳幼児と保護者、妊婦・パートナー 絵本とわらべうたの会ばたぼん

2/1(土) 10:30から 幼児・小学生と保護者 おはなしパンプー

お知らせ 安芸区子育て支援講座

期日 会場 内容 時間

1/31(金) 矢野福祉センター 親子で楽しくふれあい体操教室 10:00～11:30

2/12(水) 矢野出張所 離乳食・幼児食の話について

2/21(金) 矢野公民館 乳幼児の育ちについて

☎区内に在住の0～1歳児と保護者

申アプリ「母子モ」か電話、ファクスで、地域支えあい課へ。先着15組

☎☎821-2820、☎821-2832

お知らせ 市民公開講座「優しさを伝える認知症ケア技術ユマニチュード」

ユマニチュードとは、「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つを柱とした、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーション技術です。

☎1月18日(土)14:00～15:30(開場13:30) ☎区総合福祉センター

【講師】ユマニチュード・チーフインストラクター、小規模多機能型居宅介護支援事業所SHIRAKI 梯 管理者・森山由香氏

申申し込みフォーム(右二次元コード)か電話、ファクスで、1月14日(火)までに、区地域保健対策協議会まで。定員100人(定員を超えた場合は抽選)

☎同協議会(☎823-4931、☎823-7143)

お知らせ 市民税・県民税の申告相談

☎給与・年金の源泉徴収票など令和6年中の収入が分かるもの、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、医療費控除の明細書、マイナンバーカードかマイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類など

期日 受付時間 場所

1/29(水) 9:30～16:00 中野出張所

1/30(木) 9:30～12:00

1/31(金) 9:30～16:00 矢野出張所

2/3(月) 9:30～12:00

2/6(木) 9:30～15:00 阿戸福祉センター

2/17(月)～3/17(月)(土日祝を除く) 9:00～16:00 安芸区役所(3階第1会議室)

郵送による申告書の提出にご協力ください。一部の場所では昨年と受付時間が異なります。

☎東部市税事務所(東区役所内)☎568-7719、☎567-6006、安芸税務室(☎821-4913、☎824-0411)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

園名 電話番号 日時(1月) 内容

阿戸認定こども園 856-0757 18日(土) 10:00～11:00 サタデー広場※

中野 893-1108 23日(木) 10:00～11:00 お正月遊びを楽しもう※

中野めいわ 892-3900 9日(水)、23日(木) 10:00～11:00 園庭開放(雨天中止)※

中野ルンビニ 892-4477 16日(木) 10:00～11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう

中野ルンビニえきまえ 516-6600 8日(水)、22日(水) 10:00～11:00 ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう

アイグラン保育園 中野東 516-7230 10日(金) 9:45～10:30 リトミックに参加しよう※

畑賀 827-0921 18日(土) 10:00～11:00 サタデー広場※

光明寺 823-2553 (月)～(金) 10:00～11:00 園見学※

船越西部 822-6843 21日(火) 10:00～11:00 節分ごっこ※

船越南部 822-2170 17日(金) 10:00～11:00 作って遊ぼう※

船越めぐみ 823-2930 9日(木) 10:00～11:00 防火パレード・園庭開放※

上瀬野 894-3540 23日(木) 10:00～11:00 劇団風の子観劇※

のんの 894-8508 毎週(金) 10:00～11:30 園庭開放※

のんのみどり坂 894-9000 23日(木) 10:30～11:30 園生活を体験しよう※

矢野中央 888-0108 22日(水) 10:00～11:00 音楽に合わせて楽しく遊ぼう※

矢野西 888-1900 14日(火) 10:00～11:00 昆虫と遊ぼう※

矢野東 888-3520 27日(月) 10:00～11:00 絵本に親しもう※

矢野みどり 889-2660 15日(水)、29日(水) 10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※

おさんぽ 889-2770 23日(木) 10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※

中野ルンビニ 892-0855 10日～31日(金) 10:00～12:00 園庭開放

ひかり 827-0841 15日(水)、29日(水) 10:30～11:45 園庭開放

船越 823-0064 22日(水) 9:30～11:00 親子で人形劇を観よう

瀬野 894-0994 14日(火) 9:30～11:00 こまを作って遊ぼう

矢野 889-3127 22日(水) 9:30～11:30 作って遊ぼう(鬼の面)

矢野みどり 889-1660 15日(水)、29日(水) 10:00～11:30 園庭開放

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください