

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、12月1日～1月5日までの土・日曜日、祝・休日、12月30日～1月3日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ



ライン



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



テレビ広報番組



鈴木福のミミヨリ！
ひろしま



（放送日時は変更になる場合があります）

12月議会

会期12/3(火)～12/13(金)
10:00開会予定（土・日は除く）

一般質問は12月6日(金)、9日(月)、10日(火)。常任委員会は12月11日(水)、12日(木)。詳しくは市議会HPお問い合わせを。

申傍聴は当日会場で。先着順

問議会事務局秘書広報室（☎504-2439、☎504-2448）



福祉・健康

HIV・梅毒の匿名臨時検査の実施

日12月7日(土)14:30～17:00
（受け付けは16:30まで）

場あおぞら健診・内科クリニック（中区三川町1-20）

内臨時検査に併せて、アリスガーデンで普及啓発ライブイベントを開催

申当日同クリニックで

問健康推進課（☎504-2882、☎504-2258）

障害者スキー教室

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ10歳以上（中学生以下は原則保護者同伴）

日2月1日(土)・2日(日)（1泊2日）
場女鹿平温泉めがひらスキー場（廿日市市吉和4301）

￥中学生以上2万2000円、中学生未満2万円、介助（保護）者1万3000円 ※介助（保護）者はリフト代を除く

申所定の申込書で、12月15日(日)（必着）までに、心身障害者福祉センターへ。申込書は、同センターで。抽選15人（初めての人を優先）

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、12月29日～1月3日

肢体障害者向け平和大学文化研修会

対市内に在住か通勤・通所・通学で、身体障害者手帳を持つ肢体障害者

日1月18日(土)10:00～11:30

場東区地域福祉センター

内秋風亭てい朝氏による落語

申所定の申込書で、12月26日(木)（必着）までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同連合会、障害福祉課、区福祉課で。先着30人

問☎263-4524、☎263-9713

プラごみの分別について

ペットボトルはキャップとラベルを外し、ボトルの中を水洗いした後、つぶして、リサイクルプラとは別の袋に入れて出してください。

問業務第一課（☎504-2219、☎504-2229）

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

市役所本庁舎市民ロビーで、拉致問題に関するパネルを展示します。詳しくは市HPで。

問人権啓発課（☎504-2165、☎504-2609）

市HP ページ番号 11505



障害年金ホットライン、暮らしとこころの総合相談会

日12月10日(火)10:00～16:00
（受け付けは15:30まで）

電話相談☎070-8910-9268

面接相談市役所本庁舎

内生活苦、障害年金、労働、借金などの生活に関する総合相談に、弁護士などの専門家が対応

申面接相談は、電話で、12月9日(月)までに、法テラス広島（☎050-3383-5483）へ

問反貧困ネットワーク広島（☎090-4890-1579）

障害者ボウリング大会

令和7年10月開催の全国障害者スポーツ大会の市代表選考を兼ねます。

対令和7年4月1日時点で13歳以上で、市内に在住か市内の学校・施設に在籍する、知的障害者か精神障害者

※詳しくは市障害者スポーツ協会HPで

日2月9日(日)9:50～13:00

場広電ボウル（中区平野町10-16）

申所定の申込書で、12月28日(土)（必着）までに、同協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で。先着120人。貸し靴は、当日各自で申し込み（1足400円）

問☎、☎263-3394

休(水)、12月29日～1月3日

講座・講習会

分譲マンション管理運営講座

対市内にある分譲マンションの住人

日1月①17日、②24日、③2月7日の(金)、18:30～20:30

場市総合福祉センター

内①マンション標準管理規約の改正などについて、②管理業務の委託にあたって準備・確認すべきこと、③大規模修繕工事の実施前に準備・確認すべきこと

申市HPか電話、ファクスで、12月20日(金)までに、住宅政策課へ。先着①～③各45人

問☎504-2292、☎504-2308

電磁波の健康影響に関する講演会

経済産業省などが主催し、専門家が詳しく解説します。

日12月18日(水)13:00～16:10（12:15開場）

場①国際会議場、②オンライン

内身近な家電製品などから生じる電磁波の健康影響につ

いて

申同講演会HPか郵送、電話、ファクスで、必要事項（4頁左）を、オーエムシー（〒140-0002 東京都品川区東品川四丁目12-1）へ。先着①100人、②1,000人

問☎03-6810-1071、平日9:15～18:15、☎03-6810-1074

シルバー人材センター文化教室（1～3月）

対16歳以上

曜日	教室名(回数)
月	初めての韓国語、いすで茶の湯 入門、いすで茶の湯裏千家、気軽に始める油絵、シニアのための健康フラ
水	日常英語を楽しむ、リフォーム洋裁
木	楽しいウクレレ教室、着物着付け、書道、ハガキ絵&筆文字(3)
金	英字新聞に親しもう、楽しい水彩画、ハーダンガー刺繍、まったく初めての川柳
土	フラワーアレンジメント、リフォーム洋裁、実用書道

※回数記載のないものは全6回

¥4,110円／3回、8,220円／6回。別途教材費を要する教室あり

申電話かファクスで、12月18日(水)までに。先着順

問☎223-1156、☎223-8528

シルバー人材センター女性限定入会説明会と講座

対市内に在住の60歳以上の女性

日12月20日(金)13:30～15:00

場同センター本部

内入会説明会、いきいきストレッチ教室

申電話で、同センターへ。先着30人

問☎223-1156、☎223-8528

住民が支え合うまちづくり「協同労働」学習会

日12月13日(金)10:00～12:00

場佐伯区地域福祉センター

内佐伯区でまちづくり活動をしている団体の取り組みを紹介し、まちづくりのための「協同労働」の仕組みを学ぶ

申所定の申込書か電話で、12

月11日(水)（必着）までに、「協同労働」プラットフォームへ。申込書など詳しくは「協同労働」プラットフォームHPで。

先着20人

問☎554-4400、平日10:00～18:00、☎554-4401

パソコンサロン新規ボランティア養成講座

対ワード、エクセル、パワーポイントの基本操作ができる人

日12月15日(日)10:00～12:00

場合人社ひと・まちプラザ

内ボランティア活動の説明会と研修（ワード・エクセル演習）

申電話かファクスで、12月13日(金)までに。先着20人

問☎545-3911、☎545-3838

休12月16日、29日～1月3日

ゆいぽーとの講座

対②18歳以上の女性（高校生は除く）

内容	日時
①男女が支え合う安心できる介護をめざして-介護も男女共同参画で-	12/15(日) 13:30～15:00
②女性のためのグループワーク	12/24(火) 10:00～12:00

内①介護について考える、②講師を交え、不安や悩みを情報交換

申直接か電話、ファクスで12月①14日(土)、②22日(日)までに。先着①10人、②6人。託児（6カ月～未就学児）希望は①

12月8日(日)、②17日(火)までに。先着各3人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)、12月29日～1月3日

お知らせ

市立幼稚園・学校冬季一斉閉庁の実施

園児・児童・生徒と教職員の心身の健康増進や、教職員の休暇取得を促進し「学校における働き方改革」を進めるため、全市立幼稚園・学校で冬季一斉閉庁を行います。

日12月28日(土)、1月4日(土)

問教育委員会教育企画課（☎504-2479、☎504-2509）

サンプラザ・カルチャークラブ受講生第4期生（1～3月）募集

区分	教室名
①週1回	太極拳、リフレッシュヨガ、ウオーキングエクササイズ、バランスヨガ、姿勢美人ピラティス、ベリーダンス、美しくなる体づくりの90分、ダンス&ヨガ、セミホットヨガ、マットピラティス、子どもクラシックバレエ（3歳から）、日本舞踊（花柳流）、茶道（上田宗箇流）、茶道（裏千家）、日本画、書道（かな）、韓国語、中国語、英会話、フランス語、歌謡カラオケ
②月2回	新日本舞踊（松若流）、茶道（いすで茶の湯裏千家）、華道（池坊）、書道（漢字）、朗読教室、フラダンス、絵手紙、フラワーデザイン、着物リメイク*、パッチワーク、木版画、漆芸、水彩画、絵画教室、水墨画、陶芸、純銀粘土アクセサリー、クラリネット、フルート、ウクレレ、カホン（ペルーの打楽器）、ハーモニカ、ピアノ教室*、三味線*、鍵盤ハーモニカ、ボイストレーニング、からだを使って歌おう*、発声の基礎*、脳トレピアノ*、歌ってハーモニ、昭和歌謡を歌いましょう、英会話（こんな時どうする）、韓国語（入門）
③月1回	茶道（表千家）、俳画、大正琴

¥会員登録手数料2,200円（2年間有効）、受講料（3カ月分）①1万8150円、②9,900円、③4,950円 *は1万3200円

申会員登録手数料と受講料を持って、同施設へ。先着順 ※詳しくはお問い合わせを

問☎278-5032、☎278-1704 休(日)、(祝)、12月30日～1月3日

問商業振興課（☎504-2318、☎504-2259）