くらしのガイド 西区版

※区役所各課への問い合わせなどは12月2日(月)から。

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
FAX294-6113

■離乳食教室スタート編
対4～6カ月児の保護者(こども同伴可)
日12月20日(金)10:00～11:30
場区地域福祉センター
内離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

申電話(☎294-6235)で。先着15組

■離乳食教室お誕生日編
対9～12カ月児の保護者(こども同伴可)
日1月10日(金)10:00～11:30
場区地域福祉センター
内9カ月頃からの離乳食の進め方(話、相談)
申電話(☎294-6235)で。先着20組

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195　FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

会場	実施日時	
三篠公民館	12/6(金)	9:30～11:30
井口公民館	12/13(金)	
己斐上集会所	12/16(月)	
三篠公民館	12/20(金)	

※肺がん検診も同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診 いきいき

会場	実施日時
井口公民館	12/13(金)9:00～10:30

申電話で

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
FAX294-6113

■栄養相談日
日12月10日(火)9:30～11:30
場区地域福祉センター
内管理栄養士による食生活の個別相談
申電話(☎294-6235)で。先着4人

■認知症の人と家族の会 いきいき
日12月11日(水)13:00～15:00
場区地域福祉センター
内介護の悩みを話し合う座談会・勉強会
申電話(☎294-6289)で、同課へ

■エイズ相談・抗体検査
日毎週(火)(24日は除く)、9:00～11:00
場区地域福祉センター
内エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施
※梅毒・肝炎検査も同時に受診可
申電話(☎294-6235)で。先着5人

12月1日は「世界エイズデー」

治療法の進歩により、早期に正しい治療をすることで「エイズ」発症を予防できます。
あなたのため、あなたの大切な人のためにHIV検査を受けましょう。

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)
日12月19日(木)13:30～15:30
場区地域福祉センター
内座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う
申電話(☎294-6384)で

■精神科医師による心の健康相談
日12月26日(木)13:30～15:00
場区地域福祉センター
内不眠や対人関係、物忘れなど
申電話(☎294-6384)で、12月24日(火)までに。先着3人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) いきいき、②肺がん・大腸がん検診注 いきいき、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診注 いきいき

会場	実施日時	
三篠公民館	12/6(金)	9:30～11:30
井口公民館	12/13(金)	9:30～11:00
己斐上集会所	12/16(月)	9:30～11:30

対①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性と20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く
¥②各400円、④1,000円
申当日会場で

■胃がん検診注 いきいき

会場	実施日時
楠木会館	2/14(金)9:00～11:00

対今年度末で40歳以上　¥1,100円
申集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ

■①子宮頸(けい)がん検診注 いきいき、②乳がん検診注 いきいき
対①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回

会場	実施日時
鈴が峰公民館	2/17(月)9:30～11:00

¥①1,000円、②1,500円
申集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ

■ミニ人間ドックの集団検診
①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) いきいき、②肺がん・大腸がん検診注 いきいき、③結核健康診断、④乳がん検診注 いきいき、⑤子宮頸がん検診注 いきいき、⑥骨粗しょう症検診注 いきいきが同時に受診出来ます。
対①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性と20歳以上で5歳刻みの女性　※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

会場	実施日時
LECT	2/27(木)10:00～12:30

¥②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,000円
申集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ

注のついた健診などを受診する人へ
¥生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
持受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
※大腸がん検診は、受診券に同封のハガキで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で
※今年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターで胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話(☎294-6235)で

催し

西区スポーツセンター

☎272-8211　FAX272-8242
休(水)、29日(日)～1月3日(金)

■水泳ワンポイントレッスン
対小学生以上
日12月21日(土)14:00～15:00
内水泳・水中運動に関するワンポイントレッスン
¥490円、18歳以下・シニア240円
申12月1日(日)9:00から直接か、10:00から電話で。先着4人

コジマホールディングス西区民文化センター

☎234-1960　FAX293-1860
休(月)、29日(日)～1月3日(金)

■広島こわい映画祭
日12月①7日(土)10:30～17:00、②8日(日)10:20～16:20
場①区民文化センター、②横川シネマ(横川町三丁目1-12)
内県立広島大学の学生が主催する、広い意味での「こわい」をテーマにした映画祭
¥1プログラム券前売り1,000(当日1,500)円、1日券前売り2,500(当日3,000)円、2日券前売り4,500(当日5,000)円
申同映画祭HPか同センターで

■ファミリーコンサート

日12月21日(土)10:30開演
内カラーリリー(上写真)による、0歳児から来場できるこども向け打楽器の演奏会

■シネマアンソロジーひろしま
日12月28日(土)14:00開演
内広島に縁のある映像作家たちの作品の上映会と制作の裏話が聞けるアフタートーク　¥500円
申直接か電話、ファクスで。

コジマホールディングス西区図書館

☎234-1970　FAX295-9287
休(月)、29日(日)～1月4日(土)

■えほんくらぶ
対乳幼児と保護者
日12月13日(金)11:00から
内乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなしキャンドル
対幼児以上
日12月14日(土)11:00から

内昔話やわらべ歌など

■おはなし会
対幼児・小学生
日12月28日(土)11:00から
内絵本の読み聞かせなど

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
いのちと人権を考える(一般向け)	12/15(日)まで
こんなときどうする?(幼児・児童向け)	12/28(土)まで
暮らしのコツ(一般向け)	

婚姻届の提出がオンライン予約できます

区市民課では、婚姻届を提出する場合や事前相談をしたい場合、オンラインで来庁予約ができるサービスの実証実験をしています。予約することで、来庁時に優先的に受け付けができます。詳しくは、市HPで。
問企画総務局区政課(☎504-2888、FAX504-2069)

日直員を募集します

区市民課で、戸籍届の受け付けや火葬許可証の発行などを行う日直員を募集します。

勤務日時	募集人数	報酬	試験日	採用日
休日((土)、(日)、(祝)、(休)など)の8:30～17:15(1日1人体制とし、複数人の交代制)	若干名	日額8,230円	1/15(水)	2/1(土)

内所定の申込書で、12月16日(月)(必着)までに。申込書や募集案内は、区HPか区役所で。
問市民課(☎532-0931、FAX232-9783)

家族介護教室 いきいき

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などを学べる教室を開催します。
対高齢者を介護している家族や近隣の援助者
日12月5日(木)13:30～15:00
場特別養護老人ホーム三滝苑(三滝本町二丁目1-1-27)
内テーマ「いつまでも自分の足で歩くために」
申電話(☎237-8811)で、特別養護老人ホーム三滝苑へ
問地域支えあい課(☎294-6289、FAX294-6113)

古今亭菊丸(ここんていきくまる)独演会

県出身の真打落語家による独演会シリーズ。第47回目は呉市出身の古今亭菊丸さん(右写真)による独演会(【演目】淀五郎ほか)です。
日12月14日(土)14:00開演
場西区民文化センター
¥前売りは2,000(当日2,500)円。チケットはJMSアステールプラザか各区民文化センター(安佐北区は除く)で。事前予約は西区民文化センターHPか電話、ファクスで
問西区民文化センター(☎234-1960、FAX293-1860)
休(月)、12月29日～1月3日

区役所4階元気じゃけん食堂

そらママ

食堂で、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い「元気じゃけん定食」(560円、50食限定)を提供します。
日12月19日(木)12:00～13:30
問地域支えあい課(☎294-6235、FAX294-6113)

区民サロンコンサートも開催します

同日12:20から、講堂で市の消防音楽隊が演奏をします。楽しいひとときをお過ごしください。
問地域起こし推進課(☎532-0927、FAX232-9783)

いっしょに遊ぼうよ　常設オープンスペース にしくニコニコひろば

碧(あお)くん(1歳2カ月)とお母さん

こどもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。
対0～2歳児と保護者
日(月)～(金)の10:00～15:00　場区地域福祉センター
休(土)、(日)、(祝)、(休)、12月28日～1月5日

イベント開催　「親子でストレッチ」
同時にオンライン配信も行います。詳しくは区HPで。
日12月11日(水)10:30から
申オンラインのみ、区HPで、12月9日(月)までに
問地域子育て支援センター(☎503-6288、FAX294-6113)