

くらしのガイド

中区版

区役所各課への問い合わせなどは12月2日(月)からお願いします。

健康

地域支援あい課

☎504-2528、☎504-2175

■エイズ・梅毒検査・相談
回毎週(火)9:00～11:00
場中保健センター
☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
申直接か電話で
■専門医による心の健康相談
回12月12日(木)13:30～15:00
場中保健センター
申電話で、12月11日(水)までに、同課(☎504-2109)へ。先着2人
■栄養相談日
回12月13日(金)9:30～11:00(30分ごとの予約制) 場中保健センター
申直接か電話で。先着3人

家族介護教室
介護に関する知識や技術、介護者の健康管理を学ぶ教室です。
☎高齢者を介護している家族や近隣の人
回12月10日(火)14:00～15:30
場特別養護老人ホームおりべえん(吉島東二丁目17-5)
☎高齢者のフレイル予防講座
申電話かファクスで
場居宅介護支援事業所おりべ(☎080-1900-4488、☎545-8830)

家族介護者交流会
☎高齢者を介護している家族や近隣の人
回12月13日(金)10:00～14:00
場悠悠タウン江波看護小規模多機能施設(江波二本松二丁目6-27)
☎映画上映会「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」、会食
¥1,000円
申電話かファクスで、12月7日(土)までに。先着30人
場悠悠タウン江波居宅介護支援事業所(☎296-4866、☎296-4818)

人権擁護委員の活動紹介「人権の花」運動
命の大切さや思いやりなど人権を尊重する精神を育むために、人権擁護委員が小学校にヒヤシンス球根を贈呈し、小学生が花を育てています。

回人権の花 贈呈式
場広島法務局人権擁護部(☎228-5790、☎228-8087)

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断
回12月20日(金)9:30～11:30
場基町中央集会所
※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診
回12月20日(金)9:00～10:30
場基町中央集会所
申電話で

催し

中央公民館
☎221-5943、☎221-5118
(休火)、29日(日)～1月3日(金)

■時短料理教室
回12月①21日(土)、②26日(火)の10:00～12:30
☎①クリスマスオードブル作り、②ワンプレートおせち作り
【講師】調理スペシャリスト・長田千香子氏
¥1,000円／回
申直接か電話で、12月13日(金)までに。先着各20人

竹屋公民館
☎、☎241-8003
(休火)、29日(日)～1月3日(金)

■しめ縄リース作り講座
回12月21日(土)10:00～12:00
¥1,500円
申直接か電話で、12月14日(土)までに。先着10人

吉島公民館
☎246-4121、☎246-4127
(休火)、29日(日)～1月3日(金)

■Yoshijima Slow Life-スパイスカレーを楽しもう-
回12月22日(日)10:00～13:00
☎数種類のスパイスを使ったチキンカレー、ターメリックライス、人参とカシューナッツのサラダなどの調理と試食
【講師】栄養士・大倉由美氏
¥1,000円
申直接か電話で、12月14日(土)17:00までに。先着12人

舟入公民館
☎、☎295-5003
(休火)、29日(日)～1月3日(金)

■日本文化伝承講座
回12月14日(土)9:00～12:00
☎しめ縄飾り作り
【講師】しめ縄飾り作り指導者・椿原俊憲氏
¥500円
申直接か電話で、12月9日(月)までに。先着20人

中区図書館
☎248-9300、☎247-8447
(休月)、29日(日)～1月4日(土)

■おはなしワールド「わくわくクリスマス」
回幼児・小学生と保護者
回12月21日(土)11:00～12:00
☎絵本の読み聞かせや手遊びなどのクリスマス会
【講師】おはなしエルマー
申当日会場で。先着12組

■図書館であそぼうこども工作教室-めいろうの箱を作ってみよう!
回幼児・小学生(幼児は保護者同伴可)
回12月22日(日)14:00～16:00
☎身近にある木や木の実で迷路

箱を作る
【講師】創作研究家・福田宣行氏
☎直接か電話、ファクスで。先着15人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター
☎241-9355、☎241-9379
(休水)、29日(日)～1月3日(金)

■ベビーヨガ
回6カ月～1歳半の乳幼児と保護者
回12月14日(土)10:00～11:00
☎保護者と赤ちゃんがスキンシップを楽しみながら、ヨガのポーズを行うエクササイズ
¥700円／組
申直接か電話で。先着12組

吉島屋内プール
☎249-8591、☎249-2231
(休水)、29日(日)～1月3日(金)

■水はトモダチ！水慣れ教室
回水慣れを希望する小学生
回1月4日～25日の(土)、13:30～14:30
¥各700円
申直接か電話で。先着12人

広島翔洋テニスコート
☎224-2191、☎224-2192
(休水)、29日(日)～1月3日(金)

■スキルアップテニス
回18歳以上の硬式テニス中級者
回1月7日(火)13:00～15:00
☎ゲームで必要なスキルを身につけるための実戦練習
¥1,000円
申直接か電話で。先着12人

■エンジョイテニス
回18歳以上の硬式テニス初・中級者
回1月9日(木)10:00～12:00
☎コーチのアドバイスを受けながらテニスを楽しむ
¥800円
申直接か電話で。先着30人

子育て

地域支援あい課
☎504-2109、☎504-2175

12月の乳幼児の健康相談室		
期日	会場	時間
12/3(火)	中保健センター	13:30～15:00
12/4(水)	吉島公民館	9:30～11:00
12/9(月)	舟入公民館	
12/13(金)	竹屋公民館	
12/18(水)	本川児童館	10:00～11:30
12/20(金)	中央公民館	

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル
■離乳食教室(①スタート編、②お誕生日頃編)
回乳児(①4～6カ月、②9～12カ月)の保護者
回12月①10日(火)、②20日(金)の10:00～11:30
場中保健センター
☎離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施
申アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着各20人

♪花と緑で彩る なかちゃん音楽の輪
今月のイベント情報♪

■ふれあいクリスマスコンサート
回12月7日(土)13:30～14:30
場竹屋公民館 ☎ギターとマンドリンの演奏
申直接か電話で、12月5日(木)までに。先着30人

■親子ふれあいコンサート
回乳幼児と保護者
回12月16日(月)10:00～11:30
場舟入公民館 ☎親子で楽しむ弦楽コンサート
申直接か電話で、12月15日(日)までに。先着30組

■まちかどコンサート
回12月21日(土)11:00～12:00 場合人社ひと・まちプラザ
☎広島少年合唱隊が贈るクリスマスコンサート

市HP ページ番号 40019

場地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

場各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(12月)	内容など
保育園	基町	221-5303	7日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	竹屋	241-1860	10日(火) 10:00～11:00	一緒にクリスマス飾りを作ろう※(5組)
	吉島	243-0022	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
	本川	292-4470	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	神崎	231-7831	19日(木) 10:00～11:00	演奏会※(5組)
	舟入	232-3698	7日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	江波	231-7934	12日(木) 10:00～11:00	作って飾ろう※(5組)
	ゆりかご	241-6989	18日(水) 10:00～12:00	クリスマス制作※
	報恩	231-5439	14日(土) 10:00～12:00	母親、父親の育児体験教室※(3組)
	中島	241-7775	5日(木) 9:30～10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	14日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(育児全般について)※
	ルーテル	241-2479	18日(水) 10:00～11:00	クリスマスを楽しもう、身体測定※(5組)
	真和	231-9718	毎週(火)(31日は除く) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	10日(火) 10:20～10:40	親子で触れ合い遊び※
	ともえ	228-6088	14日(土) 10:00～11:00	クリスマスを楽しもう! ※(5組)
	かおる	291-0321	5日(木) 10:00～11:00	園庭開放
	リトルメイト	244-2525	5日(木) 10:00～11:00	作って遊ぼう「クリスマス飾りを作ろう」※(5組)
	りらっくす白島	225-7572	11日(水) 10:00～11:00	リトミック※(5組)
	りらっくす十日市	961-4570	6日(金) 10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	24日(火) 10:00～11:00	クリスマス会※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	6日(金) 10:00～11:00	お餅つき※(5組)
こども園	クローバー	240-0788	24日(火) 10:00～11:00	クリスマス会※(7組)
	ちやいんどふれんどりい	541-2162	24日(火) 10:00～11:00	クリスマスパーティ※(2組)
	かがやき	225-7205	24日(火) 10:00～11:00	クリスマス会に参加しよう※(3組)
	順正寺	241-7062	5日(木)、12日(木) 10:00～11:00	室内・園庭で遊ぼう ☎水筒
	流川	221-5493	7日(土) 9:30～11:30	オープンハウス(こども園で遊ぼう)
	栄光	231-4468	19日(木) 10:00～11:00	クリスマスオーナメントを作ろう!※
	吉島	244-2225	12日(木) 10:15～11:15	クリスマス制作※(10組)
	安田	221-2763	12日(木) 10:30～11:30	園庭開放※予約はHPで
	聖母	221-3207	10日(火) 9:30～10:00	未就園児クラス「たんぽぽ組」見学※
	広島中央	246-4094	9日(月) 10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	12日(木) 10:00～11:00	クリスマスプログラム
	たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
	慈光	241-8059	12日(木)(雨天の場合13日(金)) 10:00～11:00	たこ揚げ 揚げてみよう! 空高く 場吉島グラウンド
	基町	228-3888	11日(水) 9:30～11:30	好きな遊び、12月誕生会

区役所の仕事紹介⑥-維持管理課-

維持管理課では、凍結時や積雪時の凍結防止として、凍結防止剤を配布しています。対象は市道や県道への散布にご協力いただける町内会などです(個人への配布は行いません)。

配布希望の団体は8:30～17:00に、電話で予約を。
場維持管理課(☎504-2581、☎504-2554)