



区役所へのお問い合わせ・申し込みは12月2日(月)からお願いいたします。

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

☎①～③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
2/17(月)	宇品公民館	9:30～11:30

¥①⑤無料、②③各400円、④1,000円 ※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)

☎今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
2/3(月)	宇品集会所	9:00～11:00

¥1,100円

⑦子宮頸がん検診

☎⑦受診時20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年に1回)

期日	会場	時間
2/18(火)	区役所別館	9:30～11:00

¥⑦1,000円、⑧1,500円

☎①～⑤当日会場で。⑥～⑧は12月2日(月)から集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。先着順

※インターネットでも予約可

広島市 集団検診

検索

■健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎12月18日(水)9:30～10:30

☎区役所別館

☎電話(☎250-4108)かファクスで

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

☎毎週(火)9:30～11:00

☎区役所別館

☎エイズに関する相談やHIV検査を匿名で

※肝炎、梅毒検査を同時に受診可

☎電話(☎250-4108)かファクスで

■医師による心の健康相談

ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎12月19日(木)13:30～15:00

☎区役所別館

☎電話(☎250-4133)で、前日まで

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
12/23(月)	区役所別館	9:30～11:30
12/25(水)	仁保公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
12/23(月)	区役所別館	9:00～10:30

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
12/16(月)	区役所別館	9:30～11:00

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

☎生後4～6カ月児の保護者

☎12月11日(水)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演
☎電話かアプリ「母子モ」で

■プレパパママくらぶ

☎市内に在住の妊婦とその家族
☎1月15日(火)9:30～11:00

☎区役所別館

☎出産後の生活や子育ての支援に関する話
【講師】開業助産師

☎電話かホームページで

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎12月12日(木)10:30～12:00

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人などの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120

(休)月、1日(日)～5日(木)、29日(日)～1月4日(土)

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎12月10日(火)10:30、11:05、14日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児から

☎12月21日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

南区スポーツセンター

☎251-7721、☎251-7701

(休)火、29日(日)～1月3日(金)

■わいわいキッズ モルックの巻

☎小学生

☎1月25日(土)9:30～11:00

☎モルックを楽しむ

☎12月1日(日)9:00から、窓口か電話で。先着24人

楠那公民館

☎、☎255-2187

(休)火、29日(日)～1月3日(金)

■人権教育講座「カザフスタンのヒバクシャを取材して」

☎12月8日(日)13:30～15:30

☎①カザフスタンのヒバクシャを取材して、②私たちがすすめる核兵器禁止条約

【講師】①ジャーナリスト・小山美砂氏、②核政策を知りたい広島若者有権者の会・田中美穂氏
☎当日に直接窓口へ。先着各40人

出島屋内プール

☎254-2891、☎254-2892

(休)火、29日(日)～1月3日(金)

■水泳は苦手！でも泳ぎたい

☎水泳が苦手な小学生

☎12月7日、14日(土)、10:30～12:00 ¥各700円

☎12月1日(日)の9:00から窓口、9:30から電話で。先着各日12人

東雲屋内プール

☎、☎286-6909

(休)火、29日(日)～1月3日(金)

■初めてお気軽ヨガ！

☎中学生以上

☎12月12日、19日、26日(木)、18:30～19:30 ¥各600円

☎前回開催日(12月12日分は12月5日(木))の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各日12人

青少年健全育成大会

中学生・高校生の声に耳を傾け、地域・社会・家庭の取り組むべき問題について考えてみませんか。

☎12月14日(土)13:30～16:00

【発表者】区内の中学校と高等学校の代表

☎区民文化センター

☎地域起こし推進課(☎250-8935、☎252-7179)



弁護士無料法律相談のお知らせ

さまざまな悩みについて、担当の弁護士が相談を受け付けます。
☎12月18日(水)13:00～16:00
☎区役所別館
☎親子関係、過払い金取り戻し、破産、土地トラブルなどの相談

※相談時間は1人(1組)30分

☎電話かファクスで、12月11日(水)までに、区社会福祉協議会へ。先着6人
☎☎251-0525、☎256-0990

人権擁護委員の活動紹介 「人権の花」運動

12月4日～10日は人権週間です。市内の小学校で行っている「人権の花」運動は、小学生が花を育てることで、命の大切さや思いやりなど、基本的な人権を尊重する精神を育むことを目的とした活動です。今年度は次の小学校にヒヤシンスの球根を贈呈します。

【贈呈先】大河、荒神町、宇品東、黄金山、皆実、似島学園、市立特別支援学校

☎広島法務局人権擁護部(☎228-5790、☎228-8087)



おいしく食べて フレイル予防



☎1月25日(土)14:00～16:00

☎①時間栄養学をうまく活用した高齢者の健康促進

【講師】早稲田大学名誉教授・柴田重信氏

②料理を楽しもう

【講師】料理研究家・土井善晴氏

☎区民文化センター

☎1月6日(月)までに、はがきかファクス(☎221-1718)で氏名・住所・電話番号・年齢を「1/25南区市民公開講座係」(〒730-0013 中区八丁堀11-28 1階)へ。申し込みは、2人まで。ホームページからの申し込み可。抽選500人

☎区地域保健対策協議会(☎250-3701、☎250-3702)



保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

☎各園へ ★は予約が必要



保育園名	電話番号	日時		内容
荒神	262-6983	12/6(金)	10:00～11:00	★おはなしを楽しもう
大州	286-4554	12/11(水)	10:00～11:00	園開放
青崎	281-2493	12/7(土)	10:00～11:00	サタデー広場
皆実	253-9415	12/3(火)	10:00～11:00	★絵本で遊ぼう
大河	251-4894	12/3(火)	10:00～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	12/5(木)	10:00～11:00	★園庭開放
仁保	281-1539	12/9(月)	10:00～11:00	★ベビーサロン(0歳児対象)
楠那	251-6843	12/3(火)	10:00～11:00	★園庭で遊ぼう
宇品東	254-1600	12/7(土)	10:00～11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	12/4(水)	10:00～11:00	★音の出る玩具で遊ぼう
出島	254-6319	12/3(火)	10:00～11:00	★クリスマス飾りを作ろう
似島	259-2131	12/4(水)	10:15～11:15	★園庭開放
うじな	251-4833	12/25(水)	10:15～11:15	★クリスマスコンサート
みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	園開放、誕生会、育児相談

第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	12/7(土)	10:00～12:00	★簡単なクリスマス飾りを作ろう
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	園開放・育児相談
認定こども園 広島光園保育所	253-4056	12/7(土)	10:00～12:00	★うえるかむでい
ナーガ	255-8222	(土)	10:30～12:00	★園庭開放 ※車での来園不可
第二ナーガこども園	250-8022	12/12(木)	10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイگران 保育園仁保	258-1220	12/25(水)	10:00～11:00	★保育園のお楽しみ会 ※車での来園不可
レガロ・バンビーニ	261-0415	12/11(水)	10:00～11:00	★おいでよ! Regalo Land -えいごであそぼう-

幼稚園名	電話番号	日時		内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください		園庭開放
安芸	251-0451	12/5(木)	10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	12/5(木)	10:30～11:30	親子体操・楽器遊びなど
大洲	281-0403	12/12(木)	10:00～11:30	園庭開放、室内遊び
こうわ	890-2226	12/19(木)	10:00～11:30	★園庭開放(詳細はHPを)
親和	254-3313	12/21(土)	10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、戸外遊びなど)
清美	281-0477	12/10(火)	10:30～11:30	園庭開放、親子触れ合い広場(詳細はHPを)
谷の百合	251-6351	12/4(水)	15:00～16:00	クリスマス製作、絵本、歌遊び、育児相談(要予約)
比治山	261-3526	12/17(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	12/13(金)	ホームページでご確認ください。	★親子体操
フレーザー	251-6865	12/3(火)・11(水)	9:00～10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	12/4・18(水)	10:00～11:30	読み聞かせ、製作、戸外遊び※雨天時砂場遊び
みみょう	261-5330	(火)・(木)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	12/11(水)	8:30～12:00	園庭開放、コアラの会