



市役所・区役所への問い合わせ・申し込みは12月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話（☎821-2809）で、同課へ。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ
○ネット予約は市HPで
市HP ページ番号 1583012358

ミニ人間ドック

①元氣じゃ健診とがん検診（②～⑥は、1種類から可）が同時受診できます。

☑職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人（①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性（⑤⑥の受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間	検診
2/9 (日)	瀬野福祉センター	9:00～11:30	①元氣じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎集団検診予約ダイヤルへ

■胃がん検診(X線検査)

☑職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
2/10(月)	矢野東集会所	9:00～
2/26(水)	区総合福祉センター	11:00

¥1,100円

☎集団検診予約ダイヤルへ

■エイズ・梅毒・肝炎ウイルス相談・検査

☎12月10日(火)10:00～11:20

☎区総合福祉センター

☎電話（☎821-2809）で

区HP ページ番号 169848

■健康ウォーキング講座

☑市内に在住で医師から運動を禁止されていない人

期日	内容	受付時間
1/21 (火)	効果的な歩き方を身につけよう！	10:00～11:30
1/28 (火)	ウォーキングに必要な体力づくりの方法を学ぼう！	
2/4 (火)	実際に歩いてみよう！	

☎区民文化センター

☎室内シューズ、タオル、飲み物など

☎電話（☎821-2809）で

■栄養相談日

☎12月24日(火)9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎栄養士による乳幼児から高齢

者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談

☎電話（☎821-2820）で。先着3組

区HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

☎12月19日(木)13:30～15:00

☎区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談

☎電話（☎821-2820）で、12月17日(火)までに。先着3組

■「障害者週間」に関連したイベント

12月3日～9日は「障害者週間」です。障害や障害者に対する理解や関心を深めることを目的にイベントを開催します。
☎12月3日(火)～7日(土)10:00～15:00
☎区民文化センター
☎作品展示、自主製品の販売、相談など

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
12/6 (金)	区スポーツセンター	子宮がん・乳がん	9:30～11:00

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

☑区内に在住の乳幼児と保護者

期日	会場	時間
12/6(金)	中野公民館	9:30～11:00
12/11(水)	区総合福祉センター★	
12/13(金)	矢野出張所	13:30～14:30
12/16(月)	阿戸福祉センター	
12/25(水)	畑賀福祉センター	9:30～11:00

★は栄養士による栄養相談も実施。受け付けは終了時間の15分前まで

☑保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。

☑母子健康手帳、バスタオル

☎阿戸福祉センターは電話で、地域支えあい課へ

区HP ページ番号 11837

■離乳食教室(スタート編)

☑4～6カ月児の保護者

☎12月19日(木)10:00～11:30

☎区総合福祉センター

☑離乳食初期の話と調理実演(試食なし)

☎アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

区HP ページ番号 162578

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座(前期)

☑3～7カ月児と保護者

☎12月23日(月)10:00～11:00

☎区総合福祉センター

☑親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

☎アプリ「母子モ」か電話で。先着15組。参加は年1回限り

区HP ページ番号 11838

■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
12/6(金)	童謡コンサート	10:30～11:30
12/10(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
12/19(木)	食育相談	10:30～11:30

■子育て相談

☎平日の8:30～17:15(受け付けは17:00まで)

☎区総合福祉センター

☑保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

区HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
☎(水)、29日～31日

■シニアのためのヨガエクササイズ

☑おおむね50歳以上

☎1月10日～31日の(金)、9:30～10:30

☑ストレッチを中心としたエクササイズ

¥各500円

☎12月5日(水)9:00から、電話か窓口で。先着各20人

■姿勢改善ヨガ

☑18歳以上

☎1月7日～28日の(火)、13:30～14:30

☑ストレッチ体操などを組み合わせた姿勢を改善する運動

¥各500円

☎12月2日(月)9:00から、電話か窓口で。先着各16人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
☎(月)、29日～31日

■落語鑑賞会

☎12月15日(日)13:00～15:30

¥700(当日1,000)円(前売券完売の場合、当日券なし)

☎窓口で

■あきクラシックコンサート「夢と希望のクリスマス・ファンタジー」

☎12月22日(日)14:00開演

¥大人2,000円、22歳以下1,000円

☎窓口で

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
☎(月)、29日～31日

■図書の展示「冬が来た！」

☎12月28日(土)まで

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
12/7(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
12/21(土) 10:30から		おはなしパンプー
12/26(水) ①10:30から ②11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ぱたぽん

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504
船越南三丁目2-16

■珈琲ボランティア入門講座

☎月2回サロンや行事へ出向き、こだわりの珈琲を振る舞うボランティアです。

☑区内に在住の60歳以上の男性

☎12月18日(火)13:30～15:30

☎区総合福祉センター

☑珈琲生豆から手掛ける焙煎体験 ¥500円

☎電話かファクスで12月11日(水)までに。先着10人



お知らせ 市民公開講座「脳も体も健康に！-元気に過ごすための日々の工夫-」

健康の維持増進は、認知症になりにくくすることにつながるといわれています。脳も体も健康でいるために工夫できることを学んでみませんか。

☎1月25日(土)14:00～15:50(開場13:30)

☎①区民文化センター、②ケアハウス安芸中野、③瀬野福祉センター、④阿戸福祉センター、⑤オンライン(②～⑤は①からの配信を視聴)

☑認知症に関する講演、シンポジウム

☎電話かファクスで、12月26日(木)までに、区地域保健対策協議会へ。先着順

☎同協議会(☎823-4931、☎823-7143)

お知らせ 市議会議員安芸区選挙区補欠選挙の投票日は12月22日(日)です

●投票できる人

平成18年12月23日までに生まれた人で、今年12月12日現在、安芸区内に住所があり、引き続き3カ月以上住んでいる日本国民(令和6年9月12日までに広島市の住民基本台帳に記録された人)

●「選挙のお知らせ」は世帯ごとにまとめて封書で届きます

封筒の中には1人1枚ずつ「選挙のお知らせ」が入っています。投票場所などを確認し、自分の「選挙のお知らせ」を持って投票に行きましょう(なくした場合でも投票できます。投票所職員にお申し出ください)。

●期日前投票のご利用を

【日時】12月14日(土)～21日(土)の8:30～20:00(土・日も投票できます)

【投票場所】安芸区役所、中野出張所、阿戸出張所、矢野出張所

※エールエールA館エントランスプラザでも、12月19日(木)～21日(土)の10:00～20:00に期日前投票ができます。

●不在者投票のご利用も

出張や旅行などで期日前投票にも行けない人は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票ができます。※あらかじめ手続きが必要です。詳しくは区選挙管理委員会まで

●選挙公報を配布します

選挙公報を、朝刊(中国・朝日・毎日・読売・日本経済・産経)に折り込む予定です。区役所・出張所・公民館・区民文化センターなどでも、届き次第配布します。

☎市選挙管理委員会(☎504-2513、☎504-2519)、区選挙管理委員会(☎821-4903、☎822-8069)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

「あそびにきてね」



☑通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

	園名	電話番号	日時(12月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	11日(水)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
	中野	893-1108	21日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	中野めいわ	892-3900	19日(木)	10:00～11:00	園庭解放(雨天中止)※
	中野ルンビニ	892-4477	5日(水)、 19日(木)	10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・ くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニ えきまえ	516-6600	11日(水)、 25日(水)	10:00～11:00	ひだまりひろば・子育て支 援室で遊ぼう
	アイグラン保 育園中野東	516-7230	24日(火)	10:00～11:00	クリスマス会を楽しみま しょう※
	畑賀	827-0921	11日(水)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
	光明寺	823-2553	毎週(月)	10:00～11:00	園庭開放※
	船越西部	822-6843	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越南部	822-2170	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
	船越めぐみ	823-2930	19日(木)	10:00～11:00	わかばママ※
	上瀬野	894-3540	12日(水)	10:00～11:00	もちつき大会※
	のんの	894-8508	20日(金)	10:00～11:00	たのしいリトミック♪※
	のんのみどり坂	894-9000	20日(金)	10:30～11:30	親子でリズム遊び※
	矢野中央	888-0108	12日(水)	10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
	矢野西	888-1900	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
矢野東	888-3520	14日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※	
矢野みどり	889-2660	11日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビー クラブ※	
おさんぽ	889-2770	12日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビー クラブ※	
幼稚園	中野ルンビニ	892-0855	6日～20日 の(金)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	4日(水)	10:30～11:45	園庭開放
	船越	823-0064	10日(火)	9:30～11:00	楽器で遊ぼう
	瀬野	894-0994	10日(火)	9:30～11:00	劇遊びを見よう
	矢野	889-3127	10日(火)	9:30～11:30	ミニミニ発表会をしよう
	矢野みどり	889-1660	11日(水)	10:00～11:30	園庭解放

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください