

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申 申し込み方法 問 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休 日、11月15日～12月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です
※年齢の証明が必要

い は高齢者いきいき活動ポイント、
は広域都市圏ポイント対象事業です
※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

<p>ホームページ</p>	<p>LINE</p>
<p>X</p>	<p>フェイスブック Facebook</p>
<p>Instagram</p>	<p>ユーチューブ YouTube</p>

広報 ひろしま

あやこ市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

hiroshima_ayako_shisei

福祉・健康

ひとり親家庭の親などのためのセミナー・講習会

対②は①の受講者

講座名	日時
①パソコンセミナー	12/14(土)13:00～15:00
②パソコン検定講習会(全12回)	12/28～来年3/15(土)の11:00～15:00

場 ぶらねっと職業訓練広島校(南区京橋町1-3)

¥ ②2,200円(別途検定料要)
申はがきで、必要事項(6㉟左)、託児希望(3歳以上)はこどもの名前、年齢を、11月30日(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選①②各10人
問 ☎261-2235、☎261-2236

国民健康保険、後期高齢者医療制度の保険証のお知らせ

12月2日から国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証は新たに発行されなくなります。12月2日以降、住所変更などで保険証の記載事項に変更があった人や、75歳になり後期高齢者医療制度に加入する人などには、資格情報のお知らせが資格確認書を発行します。12月2日時点でお手元にある保険証は記載の有効期限まで使用可。今後の受診方法など詳しくは市HPで。

問 国民健康保険については区保険年金課(ファクスは6㉟左)

区	電話	区	電話
中	☎504-2555	安佐南	☎831-4929
東	☎568-7711	安佐北	☎819-3909
南	☎250-8941	安芸	☎821-4910
西	☎532-0933	佐伯	☎943-9712

後期高齢者医療制度については区福祉課

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2570 ☎504-2175	安佐南	☎831-4941 ☎807-2255
東	☎568-7730 ☎568-7781	安佐北	☎819-0585 ☎819-0602
南	☎250-4107 ☎254-9184	安芸	☎821-2808 ☎821-2832
西	☎294-6218 ☎233-9621	佐伯	☎943-9729 ☎923-1611

家庭ごみ「その他プラ」の収集について

機械部品を含まないおもちゃ・ぬいぐるみ、靴・スリッパ、ビニール製かばん、ビデオテープ、CD、クリーニングの袋は、「その他プラ」で出してください。
問 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税 第4期(納期限 12月2日(月))
●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで
市HP ページ番号 1890

ペアレントトレーニング研修

対市内に在住で、発達障害の診断を受けたこども(おおむね3～10歳程度)の保護者

日程(各全3回)	時間	会場
① 12/2、16、23の(月)	10:00～13:00	東区地域福祉センター
② 12/7(土)	13:00～16:00	安芸区地域福祉センター
12/14、21の(土)		南区地域福祉センター

内 こどもの行動の特性を理解し、適切な対処方法を学ぶ
申市HPで、11月①19日(火)、②26日(火)までに、こども青少年支援部障害児支援担当へ。抽選①②各60人
問 ☎263-0683、☎261-0545

障害者のためのパソコン活用講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	時間
① 視覚障害者対応	(水)	12/4～25(4)	13:00～
② 聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(金)	12/6～27(4)	17:00

場 ①西区地域福祉センター、②南区地域福祉センター
申電話かファクスで、11月①27日(水)、②29日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問 ☎502-6112、☎502-6097

精神障害者の家族による相談会

対精神疾患がある人と家族
日 12月4日(水)13:30～15:30
場 中区地域福祉センター
申当日会場。先着順
問 精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

難病カフェ「お笑い、元気の源！」

対難病患者と家族、支援関係者など
日 12月7日(土)13:00～15:00
場 ①県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)、②オンライン
内 介護芸人・鹿見勇輔氏のスペシャルトーク、交流会
申電話で、11月28日(木)までに、広島難病団体連絡協議会へ。先着①40人
問 同協議会(☎236-1981)

音訳(感情表現を抑えた朗読)の郵送

対視覚障害、読字障害、四肢の障害などにより、自分で本や文字などを読むことが困難な人
内 市政情報や新聞記事、イベント情報などを、毎月初めにCD、テープ、USBに録音して郵送。詳しくはお問い合わせを
問 中区社会福祉協議会(☎249-3114、☎242-1956)
休 11月17日

広島国際大学市民公開講座

対難病患者や家族、支援関係者など

日 11月30日(土)13:00～14:30
場 同大学呉キャンパス(呉市広古新開五丁目1-1)
内 テーマ「ひろがるつながる支え合う-パーキンソン病と共に生きる私たち-」
講師 同大学教授・秋山 智 氏ほか
申当日会場。先着70人
問 同大学看護学部秋山研究室(☎0823-73-8392)

私立学校、社会福祉施設を対象とした結核定期健康診断の費用助成

対結核定期健康診断を実施する学校、社会福祉施設の設置者(国、都道府県、市町村が設置するものは除く)
助成金額 結核健診として実施した胸部レントゲン検査に係る費用のうち、算定額の3分の2
申所定の申請書、必要書類を12月18日(水)までに、健康推進課へ。申請書は市HPで
問 ☎504-2882、☎504-2258

講座・講習会

シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の60歳以上

日時	場所	定員
11/22(金)14:00	シルバー人材センター本部	50人
11/25(月)13:30	安芸区役所	各20
11/25(月)14:00	佐伯区地域福祉センター	
11/27(水)14:00	南観音公民館	各20
11/28(木)14:00	東区地域福祉センター	
12/6(金)14:00	草津公民館	
12/12(木)14:00	沼田公民館	

※説明会は各1時間程度
申電話で、シルバー人材センターへ。先着順
問 ☎223-1156、☎223-8528

合人社ひと・まちプラザの講座

対①ブラウザの操作ができる人、②文字入力、パソコンの基本操作ができる人

講座名	日程	時間
① Jimdoでホームページ作成講座	来年1/10～31の(金)、全4回	19:00～21:00
② 初心者のためのエクセル基礎講座	1/12～26の(日)、全3回	13:30～15:30

場 同プラザ
¥ ①4,500円、②3,500円
申往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(6㉟左)を、12月24日(火)(必着)までに。抽選①②各30人。②託児あり(1歳6カ月以上の未就学児)
問 ☎545-3911、☎545-3838
休 11月18日

HICARE講演会「放射線に係る最新の研究成果・技術」

日 12月1日(日)13:30～15:45
場 国際会議場
内 原爆放射線の健康影響、がん治療における放射線療法の力
申 HICAREのHPか電話で、11月26日(火)までに、広島朝日広告社(☎228-0131、平日9:00～18:00)へ。先着100人
問 HICARE事務局(☎228-9901、☎228-3277)

ゆいぽーとの講座

対②未就学児と保護者

講座名	日時
① もっと、ちゃんと知りたい性の多様性-ありのままのワタシ-	12/8(日)13:30～15:30
② おやこひろば	12/10(火)10:30から

内 ②クリスマスの歌やリズム遊びなど
講師 ①アーティスト・松島彩氏
申 同施設HPか直接、電話、ファクスで、12月①7日(土)、②8日(日)までに。先着①30人、②20組。①託児(6カ月～未就学児)希望は12月1日(日)までに。先着3人
問 ☎248-3320、☎248-4476
休 (月)、11月23日

ITパスポートセミナー テクノロジー編

対求職中の人
日 11月21日(木)13:30～15:00
場 しごとの相談カフェiroha
申 同施設HPか電話で、11月19日(火)12:00までに。先着10人
問 ☎、☎546-3160、電話は平日10:00～19:00

募集します

ピースアカデミー
対大学生、大学院生、留学生
日 ①12月7日(土)10:15～16:30、②来年1月11日(土)10:15～17:00。全2回
場 平和記念資料館ほか
内 原爆を伝えるためのワークショップなど
申 同館HPか電話で、12月1日(日)までに。先着50人
問 ☎242-7828、☎247-2464

文化活動助成事業

対市内の文化団体が個人が、来年4～9月に、市内で行う文化活動の成果を発表する事業
補助額 対象費用の2分の1以内。上限額20万円
申 所定の申請書で、11月20日(水)～12月20日(金)17:00(必着)に、文化財団企画事業課へ。申請書は、カルチャーひろしまHP、同課で。選考あり
問 ☎244-0750、☎245-0246