

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ
料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、11月1日～30日までの土・日曜
日、祝・休日以外を休館日としている
場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢
の人、「シニア」は65歳以上の人
です ※年齢の証明が必要

いいきいは高齢者いきいき活動ポイント、
いいきいは広域都市圏ポイント対象事業
です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ

LINE

X

フェイスブック
Facebook

Instagram

YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心！

RCCテレビ
土曜日
21:54～22:00

鈴木福のミミヨリ！
ひろしま

RCCテレビ
日曜日
21:54～22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

難病講演会-パーキンソン病について-
日11月28日(木)14:30～16:30
場安佐北区地域福祉センター
内①講演会、②個別相談会（1人15分程度）
講師 広島大学病院脳神経内科医師・杉本太路氏
申電話かファクスで、11月25日(月)までに、安佐北保健センターへ。②先着4人
問☎819-0586、☎819-0602

ICT機器の活用によるオンライン講演会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可
日11月24日(日)①10:00～12:00、②13:00～15:00。全2回
場市総合福祉センター
内①ICT機器の活用方法、②オンラインミーティングの注意点と対処方法
講師 スラッシュ副代表・山賀信行氏
申電話かファクスで、11月19日(火)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着20人
問☎264-4966、☎567-4977

講演会・交流会「大切な方を自死で亡くされたあなたへ」

対自死で家族など大切な人を亡くした人
日11月25日(月)13:30～16:00
場市精神保健福祉センター
講師 自死遺族支援ネットワークRe代表・山口和浩氏
申電話で、同センターへ
問☎245-7746、☎245-9674

講演会「身近な人が認知症になった時に」

日12月7日(土)13:30～15:30
場南区地域福祉センター
講師 メープルヒル病院院長・石井伸弥氏ほか
申電話かファクスで、11月29日(金)までに、認知症の人と家族の会広島県支部へ。先着150人
問☎254-2740、(月)、(火)、(水)、(金)の10:00～16:00、☎256-5009

11月4日(休・月)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません
●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します
問各環境事業所、業務第一課（☎504-2220、☎504-2229）

家庭の大型ごみを11月4日(休)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、11月3日(祝)17:00までに。先着800人
問安佐南工場（☎848-1114、☎848-1189）
市HP ページ番号 264760

精神対話士による「ほっ！ と相談」

日11月10日(日)14:00～16:00
場市総合福祉センター
申電話で、広島「ほっ！ と相談」実行委員会へ
問☎070-7648-0631、☎577-9600

皮膚科相談会

日11月17日(日)9:00～11:30
場市健康づくりセンター
内専門医による相談会
申当日会場で。先着順
問☎243-2630、☎241-0414

ブラインドフェンシング体験会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可
日11月17日(日)13:00～17:00
場心身障害者福祉センター
申電話かファクスで、11月12日(火)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着20人
問☎264-4966、☎567-4977

講座・講習会

市民公開講座-「口から食べることを考える」-
日12月8日(日)13:30～15:30
場市立リハビリテーション病院
内講演「食べるためのお口の話」や「食べる機能」を維持するための実演など
申電話かはがき、ファクスで、必要事項（4ㄱ左）、駐車場利用の有無を、11月25日(月)（必着）までに、同病院医療支援室市民公開講座係（〒731-3168 安佐南区伴南一丁目39-1）へ。先着60人
問☎848-8001、☎848-8003

しごとの相談カフェirohaの職業訓練講習会

対求職中の人
日11月6日(火)13:30～14:30、12日(火)10:30～11:30
内金属加工を行うアイアンワーク科を中心とした説明
申同施設HPか電話で、各開催日の2日前12:00までに。先着各日14人
問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～19:00

市立大学①国際学部、②情報科学部の公開講座・講演会

内容	日時
①講座「パレスチナ／イスラエルの紛争を多角的にとらえる」	11/24(日)13:30～15:30
②講演会「医用画像で観る診る見る生体機能情報」ほか	12/13(金)18:30～20:30

場①国際会議場、②(A)同大学サテライトキャンパス、(B)オンライン

申①当日会場で、②同大学HPで、12月5日(木)までに。先着①100人、(A)40人、(B)80人
問同大学地域共創センター（☎830-1542、☎830-1555）

あいサポート運動「聴覚障害者への理解を深めていただくために」

日12月1日、15日の(日)、14:00～15:30。全2回
場合人社ひと・まちプラザ
内障害の特性、配慮の仕方についての学習や、手話体験など
申電話かファクスで、11月25日(月)までに。先着30人
問☎545-3911、☎545-3838
休11月18日

漫画史講座「SF漫画としてのドラえもん」

対高校生*以上
日11月23日(祝)14:00～16:00
場合人社ひと・まちプラザ
講師 安田女子大学文学部日本文学科教授・古瀬雅義氏
申11月1日(金)10:00から、直接か電話、ファクスで、まんが図書館へ。先着30人
問☎261-0330、☎262-5406
休(月)（11月4日は除く）、11月5日、26日、29日

迎春用ハンギングバスケット作り

日12月3日(火)13:30～15:30
場中央公園ファミリープール
内ビオラ、ハボタンなどを使用
¥3,000円
申往復はがきで、必要事項（4ㄱ左）を、11月14日(木)（必着）までに、みどり生きもの協会経営企画課（〒730-0011 中区基町4-41）へ。抽選24人（今年度未受講者優先）
問☎228-0815、☎228-1891

ゆいぽーとの①教室・②座談会

対①6カ月～1歳6カ月の乳幼児と父、②管理職の女性

内容	日時
①ベビー＆パパのおやこヨガ	11/30(土)11:00～12:00
②女性管理職ホッパでトーク	11/30(土)13:30～16:00

内①親子で楽しめるヨガ、②職場の垣根を超えて語り合う
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月①24日(日)、②27日(火)までに。先着①10組、②15人。②託児（6カ月～未就学児）希望は11月22日(金)までに。先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)、11月23日

講演会「ひきこもり“心の距離”を縮める支援のあり方」

日12月21日(土)14:00～16:00
場市総合福祉センター
申電話か郵送、ファクスで、必要事項（4ㄱ左）、当事者との関係性、福祉関係者などは所属・職種、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を、12月13日(金)（必着）までに、「〒730-8586 精神保健福祉課」（住所不要）へ。先着150人
問☎504-2228、☎504-2256

住民が支え合うまちづくり「協同労働」学習会

日11月19日(火)10:00～12:00
場安芸区地域福祉センター
内安芸区でまちづくり活動をしている団体の取り組みを紹介し、まちづくりのための「協同労働」の仕組みを学ぶ
申所定の申込書か電話で、11月15日(金)までに、「協同労働」プラットフォームへ。申込書など詳しくは「協同労働」プラットフォームHPで。先着20人
問☎554-4400、平日10:00～18:00、☎554-4401

シルバー人材センター入会説明会と講習

対市内に在住の60歳以上

内容	日時
いきいきストレッチ教室	11/15(金)13:30～15:00
植木の手入れ講習	11/22(金)10:00～12:00
栄養講座 わくわく健康教室	11/27(水)10:00～11:30

場同センター本部
申電話で。先着各30人
問☎223-1156、☎223-8528

農林水産振興センターの講座・講習会

対市内に在住か通勤の人

内容	日時
①ハーブソーセージ作り	11/30(土)10:00～12:00
②ハーブのクリスマスリース作り	12/1(日)10:00～12:00

場①見張市民農園、②ひろしま市民の里@安佐
¥各1,000円
申農林水産振興センターHPか往復はがきで、参加者全員の必要事項（4ㄱ左）を、11月①14日(木)、②18日(月)（いずれも必着）までに、同センター農林振興課（〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12）へ。抽選①5人、②15人
問☎845-4347、☎845-4350

再就職マネープランセミナー

対子育て中の人
日11月27日(火)10:00～11:45
場合人社ひと・まちプラザ
内家計や生涯賃金について
講師 ポテンティアスクール代表取締役・石田知美氏
申市HPか電話で、11月25日(月)までに、雇用推進課へ。先着20人。託児（生後7カ月～未就学児）希望は先着順
問☎504-2244、☎504-2259

介護・医療・保育総合就職フェア

日11月12日(火)10:20～15:30
場市総合福祉センター
内介護・医療・保育に関するセミナーや説明会、就職面接会など
申電話で、ハローワーク広島東へ。先着順
問☎262-8300