

迫力満点の技を体感しよう

オリンピックなどを通して、ますます人気が高まるアーバンスポーツ。今年もアーバンスポーツの祭典「HIROSHIMA URBAN SPORTS FESTIVAL」を開催します。華麗で迫力のある演技を間近で見ませんか。
園スポーツ振興課(☎504-2503、☎504-2066)

身近で親しみやすいスポーツ

アーバンスポーツは、速さや高さを追求し、技を競い合う「エクストリームスポーツ」の一つです。

広場や公園などで行うことができるので、若者を中心に人気が高まっています。



BMX
フラットランド



スケートボード

主な競技スポーツ

- スケートボード
- BMXフラットランド
- パルクール
- けん玉
- ダブルダッチ など



パルクール

アーバンスポーツと 広島に関わり

2018年に国内で初めて、アーバンスポーツの世界大会「FISE(エクストリーム・スポーツ国際フェスティバル)」が、広島で開催されました。それを機に、市はアーバンスポーツの振興に取り組んでおり、昨年に引き続き今年も右記フェスティバルを開催します。



11月30日(土) ※雨天順延 12月1日(日)
10:00～16:00
【会場】ひろしまゲートパーク

イベント内容

■ 上級者・中級者によるコンテスト

【パルクール】10:40から
【スケートボード】12:10から
【BMX】14:50から

■ 上級者によるデモンストレーション

【BMX】11:40から
【スケートボード】14:20から
【パルクール】15:50から

■ エキサイティングショーケースほか
さまざまなアーバンスポーツ競技の選手紹介、選手による技の披露
【パフォーマンス】10:10、13:10から
【トークショー】13:40から

詳しくは同フェスティバルホーム
ページで



全力のパフォーマンスを お楽しみに!

昨年、来場者の熱気が感じられてとても盛り上がった素晴らしいイベントだったので、今年も参加できるのがとてもうれしいです。

これからやってみたいという人も経験者も、会場で一緒に遊びましょう!



BMX
フラットランド
佐々木元選手

■ 初心者体験会

体験できるスポーツなど詳しくは同フェスティバルホームページ(上記)で。

【内容】各競技の選手から、コツなどを教わる

【申し込み】11月1日(金)
13:00から、同フェスティバルホームページ(上記)で。先着順



薬剤耐性について、知っていますか

近年、抗菌薬の不適切な使用を背景として、薬剤耐性をもつ細菌(耐性菌)が世界中で増えています。薬剤耐性の危険性や拡大防止のために、私たち一人一人ができることを紹介します。

園健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

怖い「薬剤耐性」

特定の種類の抗菌薬が効きにくくなったり、効かなくなったりすることを、「薬剤耐性」といいます。

体内で耐性菌が増えてしまうと、感染症の治療が困難になり、重症化しやすくなることがあります。また、症状によっては死に至ることもあります。

処方された抗菌薬は 飲み切ること!

処方された抗菌薬の服用を途中でやめてしまったことはありませんか。

医師などから指示された服用方法を自己判断で変更してしまうと、体に細菌が残ってしまい、そこから耐性菌が出現する可能性が高まります。

ほとんどの「風邪」に 抗菌薬は効きません

風邪などウイルスによる感染症に「抗菌薬」は効きません。必要のない抗菌薬を服用することで、知らず知らずのうちに体内にいるほかの細菌が耐性を獲得することもあります。

抗菌薬 細菌が原因で引き起こされる病気には有効ですが、ウイルスには効果がありません

薬が効きにくくなる 誤った服用



抗菌薬は、決められた回数・期間で服用してください

症状がよくなってきたし、薬の量を減らしてみよう



また症状が悪化してきた! だけど、もらった薬が効かなくなってしまった



抗菌薬の服用は 指示を守って

「症状が軽くなったから服用をやめよう」「常備薬として残しておこう」など、医師などの指示とは異なる使い方は絶対にしないでください。



健康推進課
たかはしりょうへい
高橋良平技師

詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 392670



こどもの未来を守るため「いち早く」!

昨年度、市児童相談所が受けた児童虐待の相談・通告件数は過去最多となる2,884件でした。

あなたの電話で救われるこどもがいます。
園児童相談所(☎263-0694、☎263-0705)



「もしかして」がきっかけに

児童虐待は、重大な事件が後を絶ちません。

早期に発見し、通報・相談することが、こどもの「命」と「未来」を守ることにつながります。

児童虐待かもと思ったら

いち早く

☎189番へ

全国共通。近くの児童相談所につながります。携帯電話、スマホからはコールセンターのオペレーターがつなぎます(通話料無料)

子育てに関する相談窓口

相談窓口		電話番号		
児童相談所(東区光町二丁目15-55)		263-0694 ※		
相談窓口	区	電話番号	区	電話番号
こども家庭センター (区地域支えあい課内)	中	504-2739	安佐南	831-5017
	東	568-7794	安佐北	819-0639
	南	250-4160	安芸	821-2827
	西	294-6519	佐伯	943-9773

【相談日時】(月)～(金)の8:30～17:15。(祝)、(休)、年末年始、8月6日は除く

※虐待に関する通報・相談は、児童相談所で夜間・休日でも電話で24時間受け付け

早期発見のために 親子のための相談LINE

市は、若い世代が利用しやすいようにLINEで相談を受け付けています。早めに相談することで虐待の防止につながります。小さなことでも相談してください。

*命などに危険があると判断したときなど緊急の場合、関係機関に連絡して安全を確保することがあります

【対応時間】平日12:00～22:00

相談の始め方

LINEをインストールしたスマホで右の二次元コードを読み取って「友だち」追加

