

くらしのガイド

中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■1月の集団検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)

※②はポイント対象外

☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(③④は会社で受けられる人は除く)

種類	日時	会場
①～④	来年1/17(金) 9:00～11:00	舟入公民館
①～③	1/17(金) 13:30～14:30	江波東集会所(町民会館)
	1/27(月) 9:30～11:30	江波集会所

■①②無料、③各400円、④1,100円

※③④は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎受診券、①は保険証

☎④市HPが集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

■エイズ・梅毒の検査・相談

☎毎週㊗9:00～11:00

☎中保健センター

☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

☎直接か電話で

■専門医によるこころの健康相談

☎心の不調で悩んでいる人や周りの人

☎11月14日、28日の(木)、13:30～15:00

☎中保健センター

☎電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

■栄養相談日

☎11月8日(金)9:30～11:00(30分ごと)

☎中保健センター

☎直接か電話で。先着3人

■精神保健福祉理解講座

☎11月13日(水)14:00～16:00

☎区地域福祉センター

☎講演「精神科訪問看護師さん直伝！こころの病気を抱える人への関わり方」

【講師】訪問看護ステーションこころーれ草津精神看護専門看護師・糸原慎二氏

☎直接か電話で、同課(☎504-2109)へ。先着50人

■なかちゃん健康講座

☎12月12日(木)10:00～12:00

☎区地域福祉センター

☎講義「糖尿病について学ぼう」、個別相談(希望者のみ)

☎直接か電話で。先着30人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

期日	時間	会場
11/8(金)	9:30～11:30	幟町集会所(幟町会館)
11/19(火)		国保会館(東白島町19-49)

※肺がん検診を同時に受診可

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎(火)、4日(水)、23日(祝)

■Zoomでママトーク(オンライン)

☎0～1歳の乳幼児と保護者

☎11月22日(金)13:30～15:00

☎「どうなる？ どうする？ 育休明けの私の生活」をテーマにママトークタイム(情報交換会)

☎応募フォームで。先着10組

竹屋公民館

☎、☎241-8003

☎(火)、4日(水)、23日(祝)

■平和大通り樹木探索のつどい

☎11月24日(日)9:30～11:30

【集合場所】西区役所前

☎樹木の解説を聞きながら平和大通りの樹木を探索する

【講師】平和大通り樹の会

☎直接か電話で、11月22日(金)までに。先着30人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎(火)、4日(水)、23日(祝)

■吉島公民館まつり

☎11月9日(土)10:00～16:00、10日(日)9:30～15:00

☎場同館、吉島体育館

☎オープニングアトラクション、芸能発表、作品展示、スポーツ体験、バザーなど

舟入公民館

☎、☎295-5003

☎(火)、4日(水)、23日(祝)

■盲導犬の役割と私たちにできること

☎小学生以上

☎12月7日(土)10:30～12:00

☎直接か電話で、12月6日(金)までに。先着50人

行政困りごと相談所

☎11月6日(水)13:30～16:00

☎場中央老人福祉センター

☎行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

☎当日会場で。先着順

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

中区図書館

(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☎(月)(4日は除く)、5日(火)、14日(木)～20日(水)、26日(火)、29日(金)

■新サッカースタジアム建設の秘話-エディオンピースウィング広島のここがすごい-

☎12月13日(金)14:00～15:30

☎設計コンセプトや備わっている機能、設備などの紹介

【講師】市都市整備局スタジアム建設部担当者

☎直接か電話、ファクスで。先着30人。手話通訳・要約筆記が必要な場合は11月28日(木)までに。

コジマホールディングス

中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☎(水)

■中区スポーツセンターまつり

☎12月1日(日)14:00～16:00

☎ニューススポーツの体験

☎当日会場で。先着100人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☎(水)

■スタイルアップヨガ

☎18歳以上

☎11月7日～28日の(木)、10:00～11:00

☎美姿勢作りを目指す

☎各700円

☎直接か電話で。先着各日12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

期日	時間	会場
11/5(火)	13:30～15:00	中保健センター
11/8(金)	9:30～11:00	竹屋公民館
11/11(月)		舟入公民館
11/13(水)	10:00～11:30	吉島公民館
11/15(金)		中央公民館
11/20(水)	9:30～11:00	本川児童館

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

■離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月の乳児の保護者

☎11月19日(火)10:00～11:30

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

☎アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着20人

■子育てオープンスペース

☎未就園児のこどもと保護者が気軽に集い、交流できる場です。詳しくは市HPで。

※開催については、各連絡先に問い合わせを

家族介護教室

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理を学ぶ教室です。

☎11月14日(木)13:30～14:30

☎基町中央集会所

☎テーマ「フレイルを予防し、元気で過ごそう」

☎電話かファクスで

☎悠悠タウン基町(☎502-7557、☎502-7966)

高齢者囲碁個人大会

「ねんりんピック」出場の区予選を兼ねています。

☎区内に在住で来年度60歳以上の人

☎12月11日(水)9:00から受け付け

☎場大手町平和ビル

☎¥1,000円／人

※会員は400円／人

☎郵送で、住所、氏名、生年月日、電話番号、段・級を記入し、参加費(郵便小為替)を同封して、11月25日(月)(必着)までに、区老人クラブ連合会事務局(〒730-0036 袋町9-5)へ

☎☎、☎246-2550

♪シャレオアーティスト広場♪

広島で活躍するアーティストによるさまざまなイベントを、紙屋町シャレオの各広場で毎月定期的に開催しています。音楽やダンスなど様々なジャンルのアーティストが、シャレオの通りを楽しく、にぎやかに演出します。

詳しくは市HPで。

☎地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(11月)	内容など
保育園	基町	221-5303	5日(火) 10:00～11:00	保育園で遊ぼう※(5組)
	竹屋	241-1860	6日(水) 10:00～11:00	一緒に作って遊ぼう※(5組)
	吉島	243-0022	13日(水) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※(10組)
	本川	292-4470	16日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	神崎	231-7831	7日(木) 10:00～11:00	作って遊ぼう※(5組)
	舟入	232-3698	7日(木) 9:30～11:00	わらべ歌で遊ぼう※(5組)
	江波	231-7934	8日(金) 10:00～11:00	自然物で遊ぼう※(5組)
	江波第二	292-8166	7日(水) 10:00～11:00	楽しい秋の遊び※(5組)
	ゆりかご	241-6989	13日(水) 10:00～12:00	ごっこ遊び※(5組)
	報恩	231-5439	9日(土) 10:00～12:00	母親、父親の育児体験教室※(3組)
	中島	241-7775	7日(水) 9:30～10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	16日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(心の問題と発達について)※
	ルーテル	241-2479	20日(水) 10:00～11:00	音楽鑑賞会※(5組)
	真和	231-9718	毎週(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	5日(火) 10:20～10:40	親子で触れ合い遊び※
	ともえ	228-6088	9日(土) 10:00～11:00	リズムで遊ぼう！※(5組)
	かおる	291-0321	21日(水) 10:00～11:00	園庭開放
	リトルメイト	244-2525	15日(金) 10:00～11:00	音楽鑑賞会「管楽器演奏会を楽しもう」※(5組)
	りらくす白島	225-7572	20日(水) 10:00～11:00	リズム遊び※(5組)
	りらくす十日市	961-4570	8日(金) 10:00～11:00	ベビーマッサージ※(5組)
こども園	りらくす竹屋	207-1821	13日(水) 10:00～11:00	絵本を楽しもう※(5組)
	りらくす舟入	208-5600	27日(水) 10:00～11:00	育児講座※(5組)
	クローバー	240-0788	14日(木) 10:00～11:00	お話会(人形劇を見よう)※(7組)
	ちゃいるどふれんどりい	541-2162	22日(金) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	かがやき	225-7205	7日(水) 10:00～11:00	保育園で遊ぼう※(3組)
	順正寺	241-7062	毎週(水)(21日は除く) 10:00～11:00	室内・園庭で遊ぼう ☎水筒
	流川	221-5493	14日(木) 10:00～11:00	本園の子ども達と一緒に遊ぼう※(5組) ☎0～2歳児と保護者
	栄光	231-4468	14日(水) 10:00～11:30	園児と一緒に園庭で遊ぼう!※
	吉島	244-2225	13日(水) 10:15～11:15	園庭開放(雨天中止)
幼稚園	安田	221-2763	29日(金) 10:30～11:30	オープンスペース※予約はHPで ☎0～1歳児と保護者(15組)
	聖母	221-3207	21日(水) 11:15～12:00	「たんぼぼ組」に遊びにおいでよ！
	広島中央	246-4094	5日(火) 10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	7日(水) 10:00～11:00	お買い物ごっこ
	たちばな	243-5174	5日(火) 9:30～11:00	園庭開放(雨天中止)
	慈光	241-8059	16日(土) 12:00～15:30	見てみよう！ミュージカル※予約は専用フォームで ☎1～3歳児と保護者 ☎JMSアステールプラザ
	基町	228-3888	18日(月) 9:30～11:30	好きな遊び、あきシニアアンサンブルコンサート

♪花と緑で彩るなかちゃん音楽の輪

今月のイベント情報

■アリスガーデンパフォーマンス広場 AH！

☎11月17日(日)12:00～19:00

☎場アリスガーデン

☎ダンスやライブなどのパフォーマンス

■大学競宴！シャレオ大学生コンサート

☎12月1日(日)12:00～18:00

☎場紙屋町シャレオ中央広場(基町地下街100号)

☎合唱、アカペラ、吹奏楽、和太鼓など

☎地域起こし推進課

(☎504-2546、☎541-3835)

♪シャレオアーティスト広場♪

広島で活躍するアーティストによるさまざまなイベントを、紙屋町シャレオの各広場で毎月定期的に開催しています。音楽やダンスなど様々なジャンルのアーティストが、シャレオの通りを楽しく、にぎやかに演出します。

詳しくは市HPで。

☎地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

中高生アンサンブルコンサート

☎11月16日(土)13:00～15:00

☎場紙屋町シャレオ北通り屋外広場

☎安佐南中学校吹奏楽部と基町高等学校器楽部による演奏