

くらしのガイド

安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
11/10(日)	エディオン 可部店	10:00～12:00 13:15～16:00
12/1(日)	フジグラン高陽	10:00～16:00

岡生活課 (☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部 (☎504-2195)
援護課 (☎504-2257)

◆被爆者健康診断

開催日	会場	時間
11/11(月)	日浦公民館	10:00～11:30
11/12(火)	久地小学校 体育館	
11/13(水)	白木公民館	
11/18(月)	三入公民館	
11/22(金)	区総合福祉 センター	
11/26(火)	三田集会所	
12/2(月)	高陽公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

◆被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
11/12(火)	久地小学校 体育館	9:00～10:30
11/26(火)	三田集会所	
12/2(月)	高陽公民館	

◆被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
11/12(火)	久地小学校 体育館	9:30～11:00
11/20(水)	区総合福祉 センター	
11/27(水)	三入公民館	

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

◆精神科医師による心の健康相談
☎夜眠れない、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
☎11月21日(木)13:30～15:00
☎区総合福祉センター
☎電話 (☎819-0616) で、前日まで。先着2人

検診を受ける人へ
今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

◆①胃がん検診(X線)

☎今年度末時点で40歳以上

開催日	会場	時間
1/8(水)	□田公民館	9:00～11:00

¥1,100円
☎チケット型の受診券

◆②健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
☎③肺がん・大腸がん検診
☎今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。②は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
11/18(月)	桐陽台コミュニティセンター	13:30～14:30
11/22(金)	区総合福祉センター	9:00～11:00
	可部福祉センター	13:30～14:30
11/26(火)	志屋小学校	
11/28(木)	三入公民館	
12/2(月)	倉掛公民館	
12/11(水)	□田公民館	

¥②無料、③各400円
☎②受診券、保険証、③チケット型の受診券
☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のがきで、事前に採便器の請求を
◆ミニ人間ドック
元気じゃ健診と5つのがん検診を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
1/14(火)	イオンモール 広島祇園	10:00～12:30
1/16(木)	真亀公民館	9:00～11:30

※③胃がん検診、ミニ人間ドックは予約制
☎電話で集団検診予約ダイヤル (☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258) か市HPで。先着順

広島市 集団検診

検索

子育て

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

開催日	会場	時間
11/8(金)	三入公民館	9:30～11:00
11/11(月)	高陽公民館	
11/13(水)*	真亀公民館	
11/13(水)	日浦公民館	10:00～11:00
11/15(金)	安佐公民館	
11/19(火)	久地南集会所	
11/22(金)	□田公民館	9:30～11:00
11/26(火)*	区総合福祉センター	
11/27(水)	白木公民館	10:00～11:00

*は管理栄養士による栄養相談も併せて行います
☎健康・育児相談、身体測定
☎母子健康手帳、バスタオル
◆こどもの病気に関する講演会
☎乳幼児の保護者
☎11月14日(木)13:30～14:30
☎すずらんひろば高陽(高陽タウンセンタービル)
【講師】いちごこどもクリニック 院長・中村和洋氏
¥すずらんひろば高陽の利用料1家族につき100円
☎岡地域支えあい課 (☎819-0616、☎819-0602)
◆栄養相談日
管理栄養士が、赤ちゃんから

高齢者までの普段の食事について相談に応じます。
☎11月28日(木)9:30～11:30。1人30分程度
☎区総合福祉センター
☎電話 (819-0586) で。先着4人

催し

大和興産安佐北区
スポーツセンター

☎843-4999 ☎843-4998
(休)(水)

◆リフレッシュヨガ

☎18歳以上

日	曜日	時間
11/5～12/3	(月)	19:15～20:45
	(火)	13:30～15:00
	(木)	10:00～11:30
	(金)	13:30～15:00

☎ヨガで心身ともにリラックス
¥500円/回
☎当日開催15分前から窓口で。先着30人
◆体操体験
☎小学生
☎12月14日(土)10:00～12:00
☎跳び箱・鉄棒・マット運動の指導
¥600円/人
☎11月1日(金)9:00から窓口で、空きがあれば10:00から電話で。先着60人

◆あさきたふれあいソフトバレーボール交流大会
☎18歳以上で構成する下記の①②いずれかのチーム(1チーム4～8人)
①定期的な区スポーツセンター利用者
②区在住か通勤・通学の人を含む
※主審ができる人を1人(資格なしでも可)
☎1月19日(日)9:00～18:00
☎所定の申込書で12月15日(日)までに同センターへ。女子の部、男女混合の部、先着各部門16チーム。申込書は窓口か同センターホームページで

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770
(休)(月)(11月4日は除く)、26日

◆あさきた神楽公演
☎11月17日(日)14:00開演
【出演】飯室神楽団
【演出】土蜘蛛、大楠公
¥自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200(中学生以下300)円
☎エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAOKITAサロンコンサート
☎12月8日(日)14:00開演
☎鍵盤ハーモニカアンサンブル
【出演】Bloom-unity with 渡部千秋
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
☎12月17日(火)、18日(水)、19日(木)の16:00～20:00 ※1時間ごとに1

組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604
(休)(月)(11月4日は除く)、5日、26日、29日

◆おはなし会

日時		対象	読む人
11/16(土)	14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
11/21(木)*	10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
11/24(日)	14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☎当日会場で *21日(木)は10:00から整理券を配布。先着各回10組
◆区図書館歴史講座「広島神楽の歴史」
☎12月14日(土)13:30～15:30
☎区民文化センター
☎広島神楽の成り立ちや歴史
【講師】(株)ゼロワン 代表取締役・石井誠治氏
☎11月1日(金)9:00から電話か窓口、ファクス、市図書館ホームページで。
先着50人
☎区図書館

あなたの子育て応援します！

✿ 常設オープンスペース ✿
区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、OPEN SPACEひすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

✿ 地域のオープンスペース ✿
市HP ページ番号 161073
地域の公民館、集会所などで開催される、親子で参加できる遊び場です。詳しくは右上の二次元コードで。

地区	グループ名	開催日	場所
高陽	オープンスペースかこがわっこ	毎月第2(火)	狩小川児童館
	ひよこルーム	奇数月第2(水)	真亀児童館
	子育て広場「もんちっち」	毎月第3(木)	倉掛児童館
	子育て支援「わんわん」	不定期	落合幼稚園
	ちびっこひろばin高陽	毎月第2(木)	コープ高陽
	子育て支援オープンスペース「空-そら-」	毎週(金)	□田公民館
	0歳児さんのほっとココ	毎月第3(月)	高陽公民館
	子育てオープンスペース「ボカボカ」	毎月第2(月)	
	子育てサロン「にこにこパンダ」	毎月第4(月)	
	子育て広場「みるく」	毎月第2(金)	三入公民館
可部	子育てサロン「かべみなみ」	毎月第1(金)	可部福祉センター
	子育てサロン「プーさん」	毎週(火)	亀山児童館
	オープンスペース「ぶんこ広場」	毎月(土)(1回)	広島文教大学
	よつばクラブ	毎月第4(日)	まちづくり四日市役場
	親子カフェみいり	毎月第3(火)	放課後等デイサービスきちの実内
	子育てサロン「ノンナのリビング」	毎週(金)	地域交流 フリースペースOKAZAKI
安佐	オープンスペースLily	偶数月第2(日)	ドコモショップ可部中央店
	オープンスペース「どんぐりくらぶ」	毎月第3(金)	安佐公民館
	子育てオープンスペース「たねまき」	毎月第4(火)	日浦公民館

✿ 育児サークル ✿
子育て中の親子が集まって、季節の行事や工作・体験などをみんなでお楽しみする場です。詳しくは右上の二次元コードで。

地区	グループ名	開催日	場所
可部	共同保育「なかよし」	毎月第2・4(木)	可部公民館
	アンパンマン	毎月第1・3(金)	三入児童館
	育児サークル「ぷちとまと」	毎月第3(木)	三入東児童館
安佐	育児サークル「とんとん」	毎月第2(金)	日浦公民館

Instagramを始めました
安佐北保健センターの公式Instagramで区の子育て応援情報を発信しています。右記二次元コードからぜひ、チェックしてみてください！
☎岡地域子育て支援センター (☎819-0617、☎819-0602)

精神保健福祉研修会

☎11月20日(水)13:30～15:00
☎区総合福祉センター
☎知って備える「成年後見制度」
【講師】社会福祉士・黒木勇治氏
☎電話かファクスで地域支えあい課へ。先着30人
☎☎819-0616、☎819-0602

ミュージックシアターASAOKITA
第29回公演「天国と地獄」

☎11月23日(金)18:00から、11月24日(土)14:00から
☎区民文化センター
☎「天国と地獄」を題材にミュージックシアターASAOKITA用にアレンジした歌と芝居と音楽
【出演】市民公募により集まったキャストなど約50人
¥一般2,500(当日3,000)円
小中高生2,000(当日2,500)円
☎各開催日の前日までに、右記二次元コードか各区民文化センターで。当日会場受付で前日までの残り券を販売
☎JMSアステールプラザ (☎244-8000、☎246-5808)