



健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきました。お手元にはない人は電話（☎821-2809）で、同課へ。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ
○ネット予約は市HPで

市HP ページ番号 1583012358

■ミニ人間ドック

①元氣じゃ健診とがん検診（②～⑥は、1種類から可）が同時受診できます。
☎職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人（①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性（⑤⑥の受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間	検診
来 年 1/26 (日)	矢野東 集会所	9:00～ 11:30	①元氣じゃ健診 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円
申集団検診予約ダイヤルへ
■胃がん検診(X線検査)
☎職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の

期日	会場	受付時間
来 年 1/24(金)	中野集会所	9:00～11:00

¥1,100円
申集団検診予約ダイヤルへ
■①乳がん検診、②子宮頸がん検診
☎職場などで受診機会がなく、①来年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性（いずれも受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間
来 年 1/10(金)	区スポーツセンター	9:30～ 11:00
1/29(水)	矢野みなみ会館	

¥①1,500円、②1,000円
申集団検診予約ダイヤルへ
■エイズ・梅毒・肝炎ウイルス相談・検査
☎11月12日、26日、12月3日の(火)、10:00～11:20
場区総合福祉センター
申電話（☎821-2809）で
区HP ページ番号 169848

■総合健康相談日

☎11月20日(水)9:30～11:30
場区総合福祉センター
☎医師、保健師、栄養士による健康相談
申電話（☎821-2809）で。先着2組
■栄養相談日
☎11月26日(火)9:30～11:30
場区総合福祉センター
☎栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談
申電話（☎821-2820）で。先着3組

■こころの健康相談

☎11月21日(水)13:30～15:00
場区総合福祉センター
☎精神科医による個別相談
申電話（☎821-2820）で、11月19日(火)までに。先着3組

■健康フェスティバル-健康の輪、世代をつなぐ-

☎11月10日(日)10:00～14:00
場区総合福祉センター
☎自己血糖測定、血管年齢測定、健康相談、歯科相談、栄養体験、子ども薬剤師体験、がん予防普及啓発コーナー、健康ミニ講座、紙芝居など
区HP ページ番号 359058

■安芸区家族の会

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など
☎11月19日(火)13:00～15:00
場区総合福祉センター
☎講義「薬剤師さんのお話」、座談会
【講師】船越南どんぐり薬局管理薬剤師・戸口拓士氏

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など
☎11月8日(金)13:30～15:00
場慈楽福祉会地域交流スペース（中野三丁目9-5）
☎座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
11/15 (金)	中野集会所	子宮がん・ 乳がん	9:30～ 11:00
11/21 (水)	区総合福祉 センター		

申電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者
☎11月21日(水)10:00～11:30
場区総合福祉センター

☎離乳食初期の話と調理実演（試食なし）
申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組
区HP ページ番号 162578
■5歳児発達相談
☎区内に在住の4歳児（年中児に限る）、5歳児と保護者
☎11月13日、12月4日の(水)、13:30～16:00
場区総合福祉センター
☎心理相談員による個別相談
申電話で。先着3組
■健康相談室
☎区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
11/7(水)	瀬野福祉センター	9:30～ 11:00
11/8(金)	矢野出張所	
11/13(水)	区総合福祉センター★	
11/14(水)	矢野みなみ会館	10:00～ 11:00
11/20(水)	中野東児童館	
11/27(水)	畑賀福祉センター	9:30～ 11:00
12/5(水)	瀬野福祉センター	

☎保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談も実施。受け付けは終了時間の15分前まで
持母子健康手帳、バスタオル
区HP ページ番号 11837

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座(後期)

☎8カ月～1歳3カ月児と保護者
☎11月25日(月)10:00～11:00
場区総合福祉センター
☎親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換
申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組。参加は年1回限り
区HP ページ番号 11838

■わくわく運動遊び

☎①1歳～1歳6カ月の幼児、②1歳7カ月以上の未就園児
☎11月29日(金)①10:00、②11:10から（開始10分前から受け付け）
場区総合福祉センター
☎親子で一緒に運動遊び
申アプリ「母子モ」か電話で。先着各10組。参加は年1回限り
区HP ページ番号 183380
■子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」
親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。
☎乳幼児と保護者
☎平日の10:00～15:00
場区総合福祉センター
区HP ページ番号 11836

■おおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
11/12(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
11/21(水)	食育相談	13:30～ 14:30
11/22(金)	いい歯すくすく	
11/26(火)	生活習慣向上教室	11:00から
12/3(火)	触れ合い遊び	

お知らせ・催し

生活課

☎821-2804、☎821-2832

■400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
11/9 (土)	瀬野川アグリ センター(元JA 安芸瀬野支店)	9:00～12:30 13:30～15:30
11/17 (日)	畑賀福祉セン ター	9:00～12:00 13:00～15:30

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休水)

■やってみよう！コーディネーション運動

☎①年少から年長の幼児、②小学生
☎11月17日(日)の①9:30～10:30、②11:00～12:00
☎スポーツに親しむ動機付けと運動能力の向上を図る
¥各600円
申11月1日(金)9:00から、電話か窓口で。先着各20人
■シニアのためのヨガエクササイズ
☎おおむね50歳以上
☎12月6日～27日の(金)、9:30～10:30

☎ストレッチを中心としたエクササイズ
¥各500円
☎11月4日(休)9:00から、電話か窓口で。先着各20人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休月)(4日は除く)

■ピアノ試奏会

☎来年1月4日(土)～9日(水)10:00～19:55(6日(月)は除く。4日(土)のみ12:00～19:55)
¥1,000円(55分、スタジオ貸し切り)
申11月16日(土)9:30から、所定の申込書で同センターへ。申込書は同センターか区内公民館で。先着順

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休月曜日(4日は除く)、5日、26日、29日)

■本の交換市

持ち込み、持ち帰り自由の不要な本の交換市です。
☎11月10日(日)①9:15～10:30(15分ごとの入れ替え制)、②10:40～13:00(どなたでも参加可能)
申①当日9:00から整理券を配布。先着100人

お知らせ 高齢者囲碁大会

令和7年に岐阜県で開催される「ねんりんピック」の区予選会を兼ねています。
☎区内に在住の昭和41年4月1日以前に生まれた人
☎12月8日(日)10:00から（受け付け9:30）
場矢野老人いこいの家清風荘(矢野西五丁目18-33)
¥1,000円(老人クラブ会員は500円)
申往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、段・級位、昼食(750円の弁当)希望の有無を11月18日(月)(必着)までに区老人クラブ連合会(〒736-0085 矢野西五丁目18-33 矢野老人いこいの家清風荘内)へ。老人クラブ会員は、直接学区老人クラブ連合会へ
同連合会(☎☎888-6810、祝(休)を除く(月)、(木)、(金)の10:00～16:00)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

☎通園していない乳幼児と保護者
各園(※は予約が必要です)

「あそびにきてね」



	園名	電話番号	日時(11月)	内容
保 育 園	阿戸認定こども園	856-0757	6日(水)	10:00～11:00 自然物を使って遊ぼう※
	中野	893-1108	13日(水)	10:00～11:00 秋の自然で遊ぼう※
	中野めいわ	892-3900	14日(木)、21日(水)	10:00～11:00 園庭開放(雨天中止)※
	中野ルンビニ	892-4477	7日(水)、21日(水)	10:00～11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニ えきまえ	516-6600	13日(水)、27日(水)	10:00～11:00 ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう
	アイグラン保 育園中野東	516-7230	7日(水)	10:00～11:00 人形劇の鑑賞※
	畑賀	827-0921	15日(金)	10:00～11:00 絵本に親しもう※
	光明寺	823-2553	毎週(月)	10:00～11:00 園庭開放※
	船越西部	822-6843	9日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	船越南部	822-2170	9日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	船越めぐみ	823-2930	7日(水)	10:00～11:00 わかばママ※
	上瀬野	894-3540	7日(水)	10:00～11:00 馬を見に行こう※
	のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30 園庭開放※
	のんのみどり坂	894-9000	29日(金)	10:30～11:30 つくってみよう※
	矢野中央	888-0108	5日(火)	10:00～11:00 芋堀り体験※
幼 稚 園	矢野西	888-1900	7日(水)	10:00～11:00 秋を感じて遊ぼう※
	矢野東	888-3520	9日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	矢野みどり	889-2660	13日(水)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	14日(水)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	8日～22日の(金)	10:00～12:00 園庭開放
	ひかり	827-0841	6日(水)、20日(水)	10:30～11:45 園庭開放
	船越	823-0064	5日(火)	9:30～11:00 親子で体を動かして遊ぼう
	瀬野	894-0994	12日(火)	9:30～11:00 ミニ人形劇をみよう
	矢野	889-3127	14日(水)	9:30～11:30 わらべ歌で遊ぼう
	矢野みどり	889-1660	13日(水)、27日(水)	10:00～11:30 【講師】増田美由紀氏 園庭開放

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください