

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス  
中 541-3835 安佐南 877-2299  
東 262-6986 安佐北 815-3906  
南 252-7179 安芸 822-8069  
西 232-9783 佐伯 923-5098

## 記号の説明

対象者 日日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申し込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、10月15日～11月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

ホームページ LINE  
X Facebook  
Instagram YouTube

ひろしまの「おやこ」市政 SNSマガジン  
Instagramでフォロー!

## 福祉・健康

### 成年後見制度講演会

日12月14日(土)13:30～15:30  
場①市総合福祉センター、②オンライン

内成年後見制度の基本を学ぶ  
申市社会福祉協議会 HPか電話、ファクス、郵送で、必要事項(6頁左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、11月8日(金)(必着)までに、市成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着①②各80人  
問☎207-3367、☎264-6437

### 医療講演会、相談会

対難病患者やその家族、支援関係者など

日11月10日(日)13:00～15:10  
場県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)

内テーマ「訪問診療・在宅緩和ケアの医師に学ぶ」

講師 折口医院院長・高橋浩一氏

申応募フォームか電話で、10月31日(木)までに。先着40人

問広島ひまわり友の会(☎090-7770-7810)

### 在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で一般就労中の障害者

日11月9日(土)13:00～15:00  
場市総合福祉センター

内就労の定着を促進するための交流会

申電話かファクスで、11月1日(金)までに、社会福祉法人つつじへ。先着20人  
問☎262-5100、☎262-5102

### 障害者のためのパソコン基礎講座(聴覚・上肢・知的・精神障害者対応)

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

日11月1日～22日(金)、13:00～17:00。全4回

場南区地域福祉センター

申電話かファクスで、10月25日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着5人

問☎502-6112、☎502-6097

### こころの健康よろず相談

日10月27日(日)10:00～15:30  
対面相談 消費生活センター

電話相談 ☎227-5090  
内精神科専門医による家庭、学校、職場などの悩み相談

問精神保健福祉センター(☎245-7746、☎245-9674)

納期をお忘れなく  
市・県民税・森林環境税 第3期 (納期限10月31日(木))  
納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで  
市HP ページ番号 1890

### 心身障害者福祉センターの催し

対①障害のある人、②中学生以上で、視覚障害者を除く全障害者と障害のない人(ペア)  
※個人申し込み可

講座種別	日時
①緑の講座「お正月飾りをつくろう」	11/17(日) 10:00～12:00
②バドミントン大会	11/23(祝) 10:00～17:00

¥①2,300円  
申10月31日(木)(いずれも必着)までに。詳しくは同センターHPかお問い合わせを

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、10月15日

## 講座・講習会

### 介護のお仕事！生活援助員研修と就業サポート

日11月6日(水)、7日(木)の9:30～17:00。全2回

場佐伯区地域福祉センター

内介護の仕事をするための基礎を学ぶ研修

申福祉キャリアセンターHPか電話で、10月28日(月)までに。先着30人

問☎247-7333、平日9:00～18:00

### 防災セミナー「伝えていこう命を守る災害のはなし」

日11月10日(日)13:00～15:30  
場広島大学東千田未来創生センター(中区東千田町一丁目1-89)

内広島の土砂災害と教訓の継承について考える

講師 広島大学防災・減災研究センター長・海堀正博氏ほか

申市HPか電話で、11月5日(火)までに、災害予防課へ。先着250人

問☎504-2664、☎504-2802

### 市民活動団体運営支援講座

日10月29日～11月26日(火)(11月19日は除く)、19:00～21:00。全4回

場人社ひと・まちプラザ

内団体の活動記録、会議録の作成に役立つメモ術

申電話かファクスで、10月25日(金)までに。先着20人

問☎545-3911、☎545-3838  
休10月21日

### 再就職マザーズセミナー

日11月13日(水)10:00～12:00  
場西区地域福祉センター

内子育てと仕事を両立できる最良の方法を探す

講師 C's PORT代表取締役・森田由美子氏

申市HPか電話で、11月11日(月)までに、雇用推進課へ。先着15人。託児(生後7カ月～未就学児)は先着順

問☎504-2244、☎504-2259

### 広島大学大学院との連携講座「源氏物語」

対市内に在住か通勤・通学の人

日12月7日(土)13:30～16:40  
場合人社ひと・まちプラザ

内テーマ「源氏物語の結末-物語最後のヒロイン・浮舟を中心に-」、「紫式部日記から見る源氏物語と藤原道長」

¥750円

申はがきで、必要事項(6頁左)を、10月31日(木)(必着)までに、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課(〒730-0036 中区袋町6-36)へ。抽選100人

問☎541-5335、☎541-5611

### クリスマスにぴったりな寄せ植え作り

日11月15日(金)13:30～15:30  
場中央公園ファミリープール

内ポインセチア、シクラメンなどを使った寄せ植え

¥2,000円

申往復はがきで、必要事項(6頁左)を、10月30日(水)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選30人

問☎228-0815、☎228-1891

### 蔵前科学技術セミナー

日11月10日(日)13:30～17:05  
場①広島コンベンションホール(東区二葉の里三丁目5-4)、②オンライン

内テーマ「AIの光と影-AIはどう社会を変化させるか?」

講師 東京科学大学特命教授・池上彰氏ほか

申応募フォームで、11月1日(金)17:30までに。①先着300人

問蔵前工業会広島県支部(☎830-1612)

### 似顔絵講座

対おおむね18歳以上

日11月9日(土)10:00～12:00  
場合人社ひと・まちプラザ

内似顔絵の描き方を学ぶ

講師 比治山大学短期大学部美術科講師・久保直子氏

申10月16日(水)10:00から、電話かファクスで、まんが図書館へ。先着10人

問☎261-0330、☎262-5406(10月は(月)を除き連絡可)

休(月)(11月4日は除く)、10月15日～31日、11月5日

### 弁護士が解説！「ハラスメント-ジェンダーの視点で考える-」

日11月9日(土)10:30～12:30  
場ゆいぽーと

講師 法律事務所八丁堀法律センター弁護士・寺本佳代氏

申同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月2日(土)までに。先着80人。託児(6カ月～未就学児)は先着3人

問☎248-3320、☎248-4476  
休(月)

### 子犬の飼い方スクール

対1歳半未満の子犬の飼い主で、犬の登録をし、狂犬病予防注射と混合ワクチン、ノミダニ予防を受けさせている人(犬同伴要)

日11月11日、12月2日(月)、13:30～15:00。全2回

場中小企業会館

内子犬の基本的な飼い方(おすわりやトイレなど基本的なしつけ)の解説と実技

申市HPか電話、ファクスで、必要事項(6頁左)、犬の鑑札番号を、10月29日(火)までに、動物愛護センターへ。抽選30組

問☎243-6058、☎243-6276

### ビジネスマナーの基本

対求職中の人

日10月30日(水)11:00～11:30  
場しごとの相談カフェiroha

申同施設HPか電話で、10月28日(月)12:00までに。先着14人

問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～19:00

### ヘルスサポーター(健康科学館ボランティア)養成講座

対次の全てに該当する人

●健康づくり・子育て支援に関する資格を持つか資格取得見込み(医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、幼稚園教諭、教諭など)

●市内に在住か通勤・通学の18歳以上

●修了後、同館でボランティアとして活動できる

日11月15日(金)12:30～17:00、16日(土)13:00～16:20。全2回

※別途体験実習あり  
場同館

申10月17日(水)9:00から、電話で。先着30人程度

問☎246-9100、☎246-9109

休(月)(11月4日は除く)、10月15日、16日、11月5日、6日

## 募集します

### 「いちだい地域共創プロジェクト」課題テーマ

対地域課題に取り組む団体

内来年度、市立大学の教職員・学生と協働して地域の課題解決に取り組むテーマを募集

申所定の申請書で、11月15日(金)17:00(必着)までに、同大学地域共創センターへ。

申請書は、同大学HPで  
問☎830-1542、☎830-1555

### 令和7年度市立幼稚園の入園児

入園児を募集しています。募集する園・人数・区域、各園の連絡先など詳しくは市HPでご確認を。

申所定の願書を、各園へ。募集案内、願書は市HP各園で。随時受け付け

問各園、教育委員会指導第一課(☎504-2784、☎504-2142)