

知りたい情報
お届けします！



メニューは**169**テーマ
ご希望のテーマをご注文ください

市政出前講座

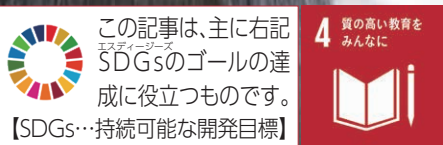
市の職員などが講師として、皆さんの地域に出向き、市の施策や制度、事業などを分かりやすく説明する「市政出前講座」。地域のまちづくりや生涯学習などにご利用ください。
図広報課(☎504-2116、☎504-2067)



こどもたちも楽しく学べる！



小学校や放課後児童クラブ
などでも好評です



市の職員などが、分かりやすく説明します

市政出前講座は、昨年度約220団体から申し込みがあり、3,000人を超える人が受講しました。今年度も「子ども・教育」「暮らし・環境」「まちづくり・市民活動」「消防・防災」「区の特徴ある取組」など13分野・169種類のテーマで開催しています。希望のテーマを選んでお申し込みください。

講座のテーマ例

- 土砂災害に備えるために ●みんなで守ろう自転車ルール
 - 高齢者向け在宅福祉サービス ●家庭ごみの分別・減量・リサイクル
 - マイナンバー制度 ●児童虐待と児童相談所 ●選挙のあらまし
 - とれとれ広島地魚の話 ●地球温暖化ってなあに？ など
- ※全169テーマは、市ホームページ(左記)やリーフレットで

テーマ別 受講者の声

- 犬・猫の適正な飼養

動物を飼うことの大切さや、
覚悟について考えることが
できました

- 犯罪被害にあわないために
- 危険な場所や不審者の行動
などがよく分かりました

- 視覚障害について知ろう！
- 疑似体験してみて、障害
者の不安を理解できた
ことが有意義でした



【対象】

市内に在住か通勤・通学する人がお
おむね10人以上参加する集会など
(政治・宗教・営利目的は除く)

【開催日時】

平日の9:00～21:00。実施時間は1時
間から1時間半程度。(土)、(日)、(祝)、(休)を
希望される場合はご相談ください

【会場】

依頼団体(者)で準備してください

【費用】

市職員の派遣は無料。会場の借り上
げ代は依頼団体(者)が実費負担

【申し込み】

市ホームページか所定の申込書で、
広報課へ。申込書・リーフレットは、区
役所、公民館、市役所市民ロビーなど
で

市HP ページ番号 12857



誰もが安心して住宅を貸す・借りるために

「広島市居住支援協議会」では、住まい探しで困っている人(住宅確保要配慮者)が円滑に入居できる環境整備を目的に、居住支援法人と連携し、情報提供などの活動を行っています。
 岡同協議会事務局(住宅政策課☎504-2292、☎504-2308))

住宅確保要配慮者 (要配慮者)

低額所得者、被災者、障害者、子育て世帯、外国人、その他住宅の確保に特に配慮を必要とする人のことです。

市居住支援協議会

要配慮者や大家・不動産事業者に情報を提供しています。市関係課をはじめ、不動産関係団体、福祉関係団体、居住支援法人、学識経験者で構成されています。

大家・不動産事業者の皆さん



- 要配慮者の住まい探しに協力したいが何をすればよいかわからない
- 要配慮者に関する入居後の事故や残置物などが不安

①住まい探しの協力店になりませんか

住まい探しの協力店とは、要配慮者であることを理由に仲介を拒否することなく、住まい探しを協力的に行うことに同意した不動産事業者です。市ホームページや区役所などに設置するチラシに**住まい探しの協力店一覧**を掲載しています。
 ご協力いただける事業者は、この活動への同意、一覧への掲載をご検討ください。

②居住支援法人が不安を軽減します

居住支援法人は、要配慮者を支援するために、次の業務を行っています。要配慮者が法人の支援を受けることで、大家・不動産事業者の皆さんの不安を軽減します。

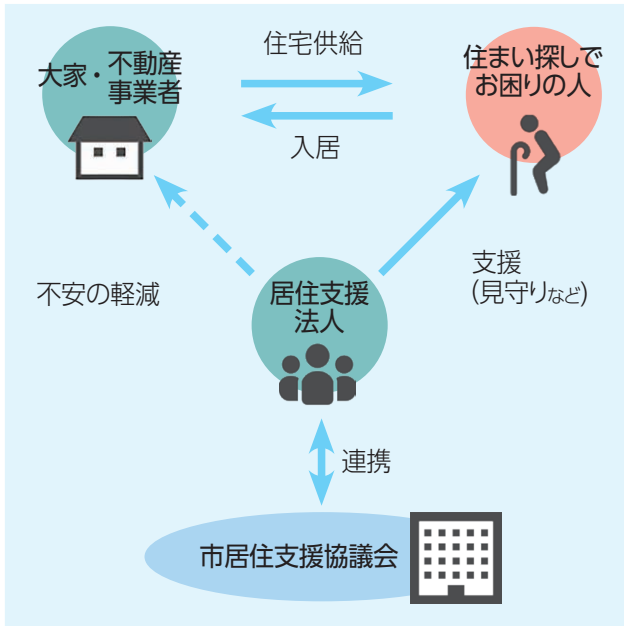
- 要配慮者の入居相談
- 見守りなどの生活支援
- 入居後の残置物処理 など

住まい探しでお困りの人



- 賃貸住宅へ入居したいが緊急連絡先や連帯保証人を確保できない
- 高齢になり単身で住み替えが必要となったがどうしたらよいかわからない
- 慣れない日本での生活が不安
- 賃貸住宅で1人暮らしをしている親が心配 など

住まい探しの協力店一覧
(左記①)や
居住支援法人(同②)を
ご活用ください



■居住支援に関する情報は、市ホームページで

- 住まい探しの協力店一覧
- 居住支援法人のご案内パンフレット
- 住宅確保要配慮者への住宅賃貸の際に役立つサポート情報パンフレット(大家・不動産事業者の皆さん向け)

市HP ページ番号 **350817**



短期集中型サービスで、フレイル対策しませんか

市は、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるための支援の一つとして、生活機能の改善に向けて、専門職が短期間に集中して関わるサービスを提供しています。
 岡地域包括ケア推進課(☎504-2648、☎504-2136)

自分らしく暮らすために

「最近、転びやすくなった」「体重が減った」「お茶や汁物でむせることが多かった」と感じることはありませんか。早めに気付いて対策をとることが大切です。

いつまでも自分が望む生活や社会活動ができるよう短期集中型サービスを利用して、運動器の機能や栄養状態、口腔機能の向上に専門職と一緒に取り組みませんか。

- 【対象】市内に在住の65歳以上で、次のいずれかに当てはまる人
- 地域包括支援センターなどで行う生活機能に関するチェックリストの結果、生活機能の低下が見られる人
 - 介護保険の要支援認定を受けている人(要支援1・2)

※治療を目的としたサービスではありません。他の介護保険サービスなどと併用して利用できない場合あり。利用料金は1割自己負担

詳しくは市ホームページで

市HP 短期集中型サービス

■ 短期集中型サービスは3種類あります

短期集中予防支援訪問サービス

リハビリ専門職や管理栄養士が自宅を訪問し、日常生活動作や生活機能の向上のための相談・支援を行います(おおむね2週間に1回、利用期間3カ月)

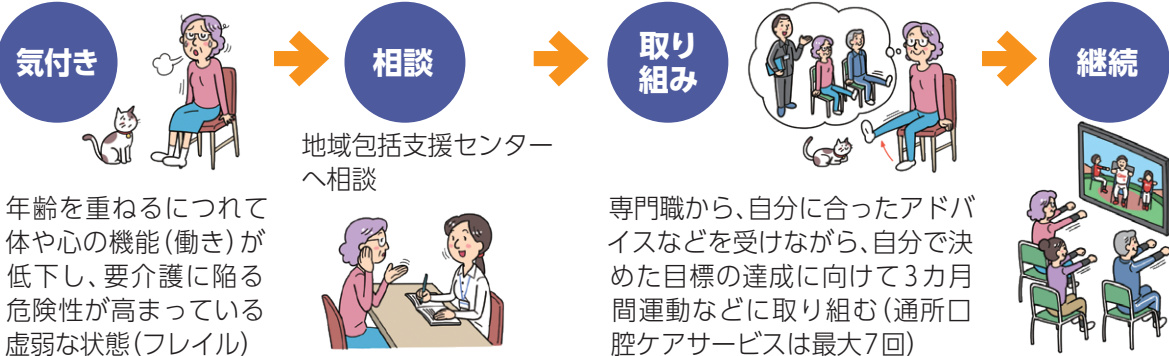
短期集中運動型デイサービス

デイサービスセンターなどで専門職が運動器の機能向上プログラムを提供し、筋力アップを図ります(週1・2回、利用期間3カ月)

短期集中通所口腔ケアサービス

歯科医院で、歯科医師や歯科衛生士が個々に適した口腔機能向上プログラム(口腔ケア、トレーニング、口のマッサージなど)を提供します(おおむね2週間に1回、最大7回)

■ 短期集中型サービスの利用の流れ



リポート report 外出が楽しくなりました



塚本直美さん(88・左写真)は、歩くときに膝に違和感を感じたことから、地域包括支援センターの職員に相談し、今春、短期集中予防支援訪問サービスを利用しました。担当のリハビリ専門職から家でできる運動などを教えてもらい取り組んだところ、体が軽くなったことを実感したとのこと。

「歩幅や姿勢を意識することで、元気に過ごしています。今は、町内会長の務めや地元のボランティアなど積極的に活動しています」と笑顔で話します。



▲自宅で毎日スクワット運動に取り組んでいる

始まります！ ふれあい収集

市は、家庭ごみを自ら出すことが難しいと感じている人の自宅に、環境事業所職員が訪れ、排出をお手伝いする「ふれあい収集」を11月から始めます。

☎環境局業務第一課(☎504-2219、☎504-2229)

ごみの排出をお手伝いします

市は、家庭ごみを自ら出すことが難しい高齢の人などの自宅を定期的に訪問し、玄関先に出してもらったごみ(大型ごみは除く)の収集などを行います。

声掛けや電話連絡も

ごみが出ていない場合に、希望する人には、必要に応じて声掛けを行ったり、あらかじめ届け出てもらった緊急連絡先へ電話連絡を行ったりします。



対象者(世帯)

次の全てに当てはまる世帯
●市内に在住 ●要介護1以上の認定を受けている65歳以上の人のみで構成されている ●ごみ出しに関して、他者からの協力を得ることができない

詳しくは、市ホームページで

市HP ページ番号 382783



■申し込みはお住まいの地区の環境事業所へ

区	電話	所在地	区	電話	所在地
中・東	241-0779	中区南吉島一丁目5-1	安佐南	848-3320	安佐南区伴北四丁目4013-1
南	286-9790		安佐北	814-7884	安佐北区可部町中島1471-8
西	277-6404	西区商工センター七丁目7-1	安芸	884-0322	安芸区矢野新町二丁目3-18
			佐伯	922-9211	佐伯区海老園一丁目4-48

新型コロナ、インフルエンザ定期接種

新型コロナワクチンの特例臨時接種は令和5年度末で終了しました。今年度からは、インフルエンザと同様の定期接種となります。

区分	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
対象者	●65歳以上の人 ●60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者手帳1級相当)	
接種期間／回数	10月15日(火)～来年1月31日(金)まで／期間中に1回限り(接種開始日は医療機関によって異なります。詳しくは医療機関にお問い合わせください)	
自己負担	3,200円	1,600円
	生活保護世帯や市民税所得割非課税の人は自己負担免除(接種日に免除対象者であることの確認書類が必要です)	
接種の流れ	対象者であることを証明するもの(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)を持って医療機関へ。窓口で予診票などに記入 ※対象者への接種券の送付はありません	
市ホームページ	市HP ページ番号 206315	市HP ページ番号 296034

*上記定期接種の対象者、接種期間に該当しない場合は、任意接種となり全額自己負担

☎区保健センター(☎、☎下表)、市新型コロナワクチン問い合わせ窓口(コロナワクチンに関してのみ☎504-2957、☎504-2471)

区	電話	ファクス	区	電話	ファクス
中	504-2528	504-2175	安佐南	831-4942	870-2255
東	568-7729	568-7790	安佐北	819-0586	819-0602
南	250-4108	254-4030	安芸	821-2809	821-2832
西	294-6235	294-6113	佐伯	943-9731	923-1611

市長コラム

忙中有閑

平和の思いをのせた メロディが響くまち

朝夕の気温が下がり、日ごとに秋めいてきました。今年の夏もまた猛暑に見舞われ、秋の訪れが待ち遠しかった人も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

さて、来月11月は「平和文化月間」です。音楽・文学・美術そしてスポーツなどを通じて交流を深める中で、「国際情勢がいかにあろうと全市民が善意を基に一つの理想(人類の安全と福祉)のために力を尽くすことが平和につながる」という思いを共有する文化を大切に、そうした文化が社会に根付くよう、さまざまな取り組みを集中的に実施していくための月間です。

「市民平和文化イベント」もその一つで、これは平和活動に取り組む市民団体などが主体となって、音楽や演劇のステージ・展示発表を行っているものです。例年、私も参加し、若い世代の活躍に刺激を受け、頼もしく感じています。

その他にも、市内に住む外国人と楽しみながら外国文化に触れる「国際フェスタ」や期間中のイベントを巡るデジタルスタンプラリーなど、今年も数多くの催しが行われる予定です(4・5頁参照)。一昨年からは、広島広域都市圏内の市町にも輪を広げ、圏域内での市民の参加や相互交流を促す取り組みを開始しました。

今後、こうした市民による活動が平和首長会議の世界中の加盟都市

でも行われるようにしていきたいと考えています。

ところで、皆さんは、「ひろしま平和の歌」をご存じでしょうか。現在、アストラムラインやバスセンター、JR広島駅、紙屋町シャレオなどのホームや通路で毎日数回、オルゴール調のメロディを流し、広島駅南口地下広場では、合唱の動画を放映しているので、曲名は知らなくても、そのメロディに聞き覚えがある人も多いはず。

この「ひろしま平和の歌」は、昭和22(1947)年8月6日に開催された第1回平和祭で歌われたものであり、今日の平和記念式典に歌い継がれています。苦しみやつらさを超えた市民の平和への願いが込められたもので、広島市にとって特別な意味を持っています。

今後、「ひろしま平和の歌」が放送される場所を増やし、より多くの皆さんがこのメロディを耳にすることができるようしていく予定です。

♪ 雲白く たなびくところ …
… いまわれら 手を差し伸べて
その睦(むつみ) ここに歌わん♪
このメロディを耳にしたときには、先人による平和のための決意を思い起こしてもらいたいものです。



「ひろしま平和の歌」は、市公式YouTubeで聞くことができます。音楽CDや楽譜の貸し出しも行っています。
☎広報課(☎504-2116、☎504-2067)



ひろしま そだち kitchen

キッチン

パセリとチーズのチヂミ

vol.41

Point

パセリはビタミンや鉄分、カルシウムなどが豊富な野菜です



材料4人分

パセリ*1	1～2束(30～60g)
チーズ(ピザ用)	100g
卵	1個
水	200ml
天ぷら粉	120g
鶏がらスープの素	大さじ1
ごま油	大さじ1
ポン酢*2	適量

*1 分量はお好みで

*2 食べるときに好みで



市HP ページ番号 4872

- パセリを1cm幅程度に切る
- ボウルに①を入れてよくまぜ、①とチーズを加えて全体をまぜ合わせる
- フライパンを中火で熱し、ごま油を引き、②を流し入れる。火が通り、両面にこんがり焼き色がつくまで焼く
- 食べやすい大きさに切り分けて完成

(レシピ提供:広島文化学園短期大学 食物栄養学科)

毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)



松井 一 實

広島市長

市長コラム
ひろしまのまち
忙中有閑
第44回



特集 平和文化月間

毎年11月は平和文化月間。平和への思いを共有する文化が市民社会に根付くよう、広島広域都市圏内で、さまざまなイベントを開催します。その一部を紹介します。
 図 平和推進課 (☎242-7831、☎242-7452)

見る



平和文化月間オープニングイベント



図 10月26日(土)15:00~16:30
 図 国際会議場 図 元サンフレッチェ広島選手の森崎和幸氏(上写真左)・森崎浩司氏(同中央)、フリーアナウンサーの栢田絵理奈氏(同右)によるスポーツと平和をテーマにした講話や対談など。詳しくは、平和文化センターホームページで図 平和文化センター平和市民連帯課 (☎242-8872、☎242-7452)



平和を思う秋、「見る」「参加する」「聴く」など各地で催される

平和文化イベントに出かけよう

スタンプラリーで
プレゼントゲット

イベントやピーススポットを巡る

11月1日(金)~30日(土)の平和文化月間に、スマホ一つで誰でも参加できる、デジタルスタンプラリー「ピースパズル」を実施。対象のイベントや平和関連施設を巡ってスタンプを集め、プレゼントに応募しよう。
 図 イベントは平和文化センター平和市民連帯課 (☎242-8872、☎242-7452)、ピースパズルは観光政策部 (☎504-2767、☎504-2253)

ステップ1

スマホから「ピースパズル」のサイト(下の二次元コード)にアクセス



ステップ2

期間中に行われる対象イベントなどに参加してスタンプを集めよう。お勧めルートでピーススポットを巡ってみては

ステップ3

獲得スタンプ数に応じて、プレゼントに応募
 * お米詰め合わせセット、ジェラート、ホテルの宿泊券 など

※紙面で、のマークが付いているイベントは、スタンプラリー対象です

募集 体験ツアーを開催!

図 11月1日(金)~4日(休)*、23日(祝)、30日(土)の11:00~12:30(*4日(休)のみ13:00まで)
 図 四つのお勧めルートの体験 図 スマホ

図 右の二次元コードから(申し込み後、集合場所など詳細情報をお知らせ)。各日先着10人
 図 ピースパズル事務局 HelloHiroshima (☎080-1916-8639 久保田)



抽選ですてきなプレゼント!

参加する

Photo: Daris Jasper/Culture Saving.
 Some Memory Unfurls [detail], 2024. Courtesy of BAIK ART



現代美術館特別展「ティンティン・ウリア：共通するものごと」

インドネシア生まれのアーティスト、ティンティン・ウリア。幼少期から人種の差別を受けてきた経験から、人々が作り出した境界と、その境界を維持するために人々が繰り広げる戦争に関心を抱き、映像や空間芸術の作品を発表してきました。日本初の個展となるこの特別展では、比較的初期から現在に至るまでの作品と新作を披露します。また、この特別展に併せて、「オープン・プログラム『ミーティングポイント』」(右記)を開催します。

●特別展 図 来年1月5日(日)まで
 ￥一般1,100円、大学生800円、高校生相当年齢・65歳以上550円、中学生以下無料 ※年齢証明要

【共通情報】図 10:00~17:00 (入場は16:30まで) 図 現代美術館 図 ☎264-1121、☎264-1198 休(月)(11月4日は除く)、10月15日、11月5日、12月27日~来年1月1日

●ミーティングポイント・出会う、知る、交換する 図 11月4日(休)まで
 図 書籍や映像の閲覧、来場者と意見交換などの学びの空間を開設

聴く



水辺の合唱フェスティバル

合唱クラブなど市内の7団体による合唱フェスティバルです。被爆ピアノの伴奏にのせて、平和への願いや命の大切さ、未来への希望を発信します。

図 11月3日(祝)11:00~14:30
 図 元安川親水テラス(原爆ドーム対岸)
 図 観光政策部 (☎504-2676、☎504-2253)

▶被爆ピアノ(千田町ピアノ・爆心地より1.8kmの民家で被爆)



その他のイベント



広島市 江田島市美術展
 図 11月2日(土)~4日(休)の9:00~17:00(初日は10:00開場、最終日は15:00終了) 図 わくわくセンター(同市能美町鹿川2011-2)
 図 市民から公募した作品の展示 など
 図 同市生涯学習課 (☎0823-43-1902、☎0823-45-3502)



広島市 市民平和文化イベント
 平和活動に取り組む若い世代や市民団体が主体のイベントです。
 図 11月3日(祝)展示発表/10:00から、ステージ発表/13:00から 図 紙屋町シャレオ
 図 平和文化センター平和市民連帯課 (☎242-8872、☎242-7452)



上関町 愛・ランドフェア
 図 11月3日(祝)10:00~14:45
 図 総合文化センター(同町室津904-15)と道の駅「上関海峡」周辺
 図 ステージイベント、事業者による出店、文化作品展 など
 図 同町企画財政課 (☎0820-62-0316、☎0820-62-1600)



美郷町 みさとふるさとまつり
 図 11月10日(日)9:30~15:00
 図 カヌーパークみさとカヌーレ・MAI(同町信喜141)
 図 ステージイベント、鴨山麓籠かき大会(上写真)、各種出店 など
 図 同町産業振興課 (☎0855-75-1214、☎0855-75-1218)



広島市 若者による平和の誓いの集い
 Peace Night Hiroshima
 日没後の平和記念公園から、若者が平和のメッセージを発信します。
 図 11月16日(土)17:30~18:00 図 平和記念公園
 図 平和をテーマにした動画の投影、若者による平和宣言の読み上げ など
 図 平和推進課 (☎242-7831、☎242-7452)



広島市 広島国際映画祭
 図 11月22日(金)~24日(日)
 図 NTTクレドホール(中区基町6-78)、映像文化ライブラリー など
 図 世界から集めた映画作品の上映、監督や俳優によるトークショー など
 ※チケットなどはお問い合わせを
 図 同祭事務局 (☎、☎228-5226)



広島市 国際フェスタ
 多文化共生、国際交流・協力、外国文化に触れることができるイベントです。
 図 11月24日(日)10:00~16:00
 図 国際会議場、平和大通り緑地帯
 図 講演・発表会、体験コーナー、パザール など
 図 平和文化センター国際市民交流課 (☎242-8879、☎242-7452)



広島市(主催安芸高田市) ハレ舞台-広島広域都市圏-
 こども神楽を中心としたイベントです。
 図 11月30日(土)10:00~17:20、12月1日(日)10:00~16:40 図 広島駅南口地下広場
 図 神楽、観光物産展 など
 図 「神楽」まち起こし協議会事務局(安芸高田市 ☎0826-42-5612、☎0826-42-4376)

●高齢者いきいき活動ポイント、広域都市圏ポイントの対象かどうかは、各イベント主催者にお問い合わせください

広島広域都市圏

平和文化月間のイベントの詳しい情報はこちらから



●印の数字は、その市町主催のイベント件数(9月30日時点)

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休 は、10月15日～11月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い いき は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
- 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	ユーチューブ

福祉・健康

成年後見制度講演会

日12月14日(土)13:30～15:30
場①市総合福祉センター、②オンライン

内成年後見制度の基本を学ぶ
申市社会福祉協議会 HPか電話、ファクス、郵送で、必要事項(6㉵左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、11月8日(金)(必着)までに、市成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着①②各80人
問☎207-3367、☎264-6437

医療講演会、相談会

対難病患者やその家族、支援関係者など
日11月10日(日)13:00～15:10
場県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)
内テーマ「訪問診療・在宅緩和ケアの医師に学ぶ」
講師 折口医院院長・高橋浩一氏
申応募フォームか電話で、10月31日(木)までに。先着40人
問広島ひまわり友の会(☎090-7770-7810)

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で一般就労中の障害者
日11月9日(土)13:00～15:00
場市総合福祉センター
内就労の定着を促進するための交流会
申電話かファクスで、11月1日(金)までに、社会福祉法人つつじへ。先着20人
問☎262-5100、☎262-5102

障害者のためのパソコン基礎講座(聴覚・上肢・知的・精神障害者対応)

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可
日11月1日～22日の(金)、13:00～17:00。全4回
場南区地域福祉センター
申電話かファクスで、10月25日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着5人
問☎502-6112、☎502-6097

こころの健康よろず相談

日10月27日(日)10:00～15:30
対面相談 消費生活センター
電話相談 ☎227-5090
内精神科専門医による家庭、学校、職場などの悩み相談
問精神保健福祉センター(☎245-7746、☎245-9674)

納期をお忘れなく
市・県民税・森林環境税 第3期
(納期限10月31日(木))

- 納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで

市HP ページ番号 1890

心身障害者福祉センターの催し

対①障害のある人、②中学生以上で、視覚障害者を除く全障害者と障害のない人(ペア)
※個人申し込み可

講座種別	日時
①緑の講座「お正月飾りをつくろう」	11/17(日) 10:00～12:00
②バドミントン大会	11/23(祝) 10:00～17:00

¥ ①2,300円
申10月31日(木)(いずれも必着)までに。詳しくは同センターHPお問い合わせを
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、10月15日

講座・講習会

介護のお仕事！生活援助員研修と就業サポート

日11月6日(水)、7日(木)の9:30～17:00。全2回
場佐伯区地域福祉センター
内介護の仕事をするための基礎を学ぶ研修
申福祉キャリアセンターHPか電話で、10月28日(月)までに。先着30人
問☎247-7333、平日9:00～18:00

防災セミナー「伝えていこう命を守る災害のはなし」

日11月10日(日)13:00～15:30
場広島大学東千田未来創生センター(中区東千田町一丁目1-89)
内広島のと砂災害と教訓の継承について考える
講師 広島大学防災・減災研究センター長・海堀正博氏ほか
申市HPか電話で、11月5日(火)までに、災害予防課へ。先着250人
問☎504-2664、☎504-2802

市民活動団体運営支援講座

日10月29日～11月26日の(火)(11月19日は除く)、19:00～21:00。全4回
場合人社ひと・まちプラザ
内団体の活動記録、会議録の作成に役立つメモ術
申電話かファクスで、10月25日(金)までに。先着20人
問☎545-3911、☎545-3838
休10月21日

再就職マザーズセミナー

日11月13日(水)10:00～12:00
場西区地域福祉センター
内子育てと仕事を両立できる最良の方法を探す
講師 C's PORT代表取締役・森田由美子氏
申市HPか電話で、11月11日(月)までに、雇用推進課へ。先着15人。託児(生後7カ月～未就学児)は先着順
問☎504-2244、☎504-2259

広島大学大学院との連携講座「源氏物語」

対市内に在住か通勤・通学の人
日12月7日(土)13:30～16:40
場合人社ひと・まちプラザ
内テーマ「源氏物語の結末-物語最後のヒロイン・浮舟を中心に-」、「紫式部日記から見る源氏物語と藤原道長」
¥ 750円
申はがきで、必要事項(6㉵左)を、10月31日(木)(必着)までに、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課(〒730-0036 中区袋町6-36)へ。抽選100人
問☎541-5335、☎541-5611

クリスマスにぴったりな寄せ植え作り

日11月15日(金)13:30～15:30
場中央公園ファミリープール
内ポインセチア、シクラメンなどを使った寄せ植え
¥ 2,000円
申往復はがきで、必要事項(6㉵左)を、10月30日(水)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選30人
問☎228-0815、☎228-1891

蔵前科学技術セミナー

日11月10日(日)13:30～17:05
場①広島コンベンションホール(東区二葉の里三丁目5-4)、②オンライン
内テーマ「AIの光と影-AIはどう社会を変化させるか?」
講師 東京科学大学特命教授・池上彰氏ほか
申応募フォームで、11月1日(金)17:30までに。①先着300人
問蔵前工業会広島県支部(☎830-1612)

似顔絵講座

対おおむね18歳以上
日11月9日(土)10:00～12:00
場合人社ひと・まちプラザ
内似顔絵の描き方を学ぶ
講師 比治山大学短期大学部美術科講師・久保直子氏
申10月16日(水)10:00から、電話かファクスで、まんが図書館へ。先着10人
問☎261-0330、☎262-5406(10月は(月)を除き連絡可)
休(月)(11月4日は除く)、10月15日～31日、11月5日

弁護士が解説！「ハラスメント-ジェンダーの視点で考える-」

日11月9日(土)10:30～12:30
場ゆいぽーと
講師 法律事務所八丁堀法律センター弁護士・寺本佳代氏
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月2日(土)までに。先着80人。託児(6カ月～未就学児)は先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)

子犬の飼い方スクール

対1歳半未満の子犬の飼い主で、犬の登録をし、狂犬病予防注射と混合ワクチン、ノミダニ予防を受けさせている人(犬同伴者)
日11月11日、12月2日の(月)、13:30～15:00。全2回
場中小企業会館
内子犬の基本的な飼い方(おすわりやトイレなど基本的なしつけ)の解説と実技
申市HPか電話、ファクスで、必要事項(6㉵左)、犬の鑑札番号を、10月29日(火)までに、動物愛護センターへ。抽選30組
問☎243-6058、☎243-6276

ビジネスマナーの基本

対求職中の人
日10月30日(水)11:00～11:30
場しごとの相談カフェiroha
申同施設HPか電話で、10月28日(月)12:00までに。先着14人
問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～19:00

ヘルスサポーター(健康科学館ボランティア)養成講座

対次の全てに該当する人
●健康づくり・子育て支援に関する資格を持つか資格取得見込み(医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、幼稚園教諭、教諭など) ●市内に在住か通勤・通学の18歳以上 ●修了後、同館でボランティアとして活動できる
日11月15日(金)12:30～17:00、16日(土)13:00～16:20。全2回
※別途体験実習あり
場同館
申10月17日(木)9:00から、電話で。先着30人程度
問☎246-9100、☎246-9109
休(月)(11月4日は除く)、10月15日、16日、11月5日、6日

募集します

「いちだい地域共創プロジェクト」課題テーマ

対地域課題に取り組む団体
内来年度、市立大学の教職員・学生と協働して地域の課題解決に取り組むテーマを募集
申所定の申請書で、11月15日(金)17:00(必着)までに、同大学地域共創センターへ。申請書は、同大学HPで
問☎830-1542、☎830-1555

令和7年度市立幼稚園の入園児

入園児を募集しています。募集する園・人数・区域、各園の連絡先など詳しくは市HPでご確認を。
申所定の願書を、各園へ。募集案内、願書は市HPか各園で。随時受け付け
問各園、教育委員会指導第一課(☎504-2784、☎504-2142)

広報 ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のためのSNSマガジン

Instagramでフォロー！

hiroshima_oyako_shisei

事業者の皆さんへ

物品の売買・委託業務などの競争入札参加資格審査申請の追加受け付け

対令和7年に、市、水道局が発注する物品の売買、借り入れ、修繕・製造の請負、役務の提供(建設コンサルタント業務は除く)の競争入札への参加を希望する事業者

申市HP「業者登録受付システム」で、入力期間中に申請書を作成し、必要書類を添えて、11月11日(月)17:00(必着)までに、物品契約課へ。市HPが利用できない事業者は、お問い合わせを

入力期間10月18日(金)～29日(火)の平日8:30～17:15

問☎504-2083、☎504-2612

お知らせ

こども誰でも通園制度

親が働いていなくても1時間単位で、月10時間までこどもを保育園などに預けることができます。実施施設など詳しくは市HPで。

対市内に在住で保育園などに通っていない6カ月～3歳未満のこども

¥300円／1時間

申11月1日(金)0:00から、市HPで

問幼保給付課(☎504-2154、☎504-2254)

調整給付の申請期限が迫っています!

令和6年分所得税・令和6年度分個人住民税所得割において実施される定額減税について、減税しきれないと見込まれる人に対して行う調整給付の申請期限は、10月31日(休)(消印有効)までです。確認書が届いた人は、申請をしないと受け取れません。確認書を紛失した場合などは、コールセンターへご連絡を。詳しくは市HPで。

対市から確認書が届いた人

問市調整給付コールセンター(☎0120-330-471、☎050-3535-9637)

最低賃金の変更

最低賃金

県最低賃金(時間額)が、1,020円になりました。年齢・性別・雇用形態を問わず、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

助成金

最低賃金引き上げの支援策として、①業務改善助成金、②キャリアアップ助成金があります。詳しくはお問い合わせを。

問広島労働局労働基準部賃金室(☎221-9244)、①同局雇用環境・均等室(☎221-9247)、②同局職業安定部職業対策課(☎502-7832)

犬猫の休日譲渡会

対市内か府中町に在住の人

日10月20日(日)10:00～14:00

場動物愛護センター ※駐車場なし

内同センターで保護している犬猫の新しい飼い主の募集

※譲渡可能な犬猫がいない場合は中止(10月18日(金)16:00ごろ市HPでお知らせ)

問☎243-6058、☎243-6276

就学時健康診断のご案内

来春小学校へ入学予定のこどもを対象に、健康診断の実施日などを記載した通知書を送付しています。入学までに必要な治療などに役立ててください。詳しくは市HPで。

問教育委員会健康教育課(☎504-2491、☎504-2328)

ご利用を

住宅相談①建築士相談、②弁護士相談

日10月24日、11月28日の(木)、13:30～16:30(1人30分)

場市役所本庁舎

内①住宅リフォームなど、②住宅関係の法律問題

申電話で、各相談日の前日までに、住宅政策課へ。先着①②各日6人

問☎504-2291、☎504-2308

一日総合相談室

日10月22日(火)10:00～16:00

場市役所本庁舎

内①弁護士・税理士・司法書士か、②その他相談機関へ、相続、戸籍、税金などについて相談

申①電話で、10月21日(月)までに、総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6174)へ、②当日会場で。いずれも先着順

問市民相談センター(☎504-2120、☎504-2121)

催しもの

いちだい地域共創シンポジウムinホームカミングデー

対③市立大学の在学生、卒業生

日10月26日(土)(大学祭同日)

場同大学

内容	時間
①基調講演「地域と大学のこれからをともに考え、創る」	13:30～14:40
②パネルディスカッション	15:10～16:30
③いちトーーーク・同窓会大懇親会	17:00～19:00

申同大学HPか当日会場で

問①②同大学地域共創センター(☎830-1542、☎830-1555)、③同大学学生支援室(☎830-1522、☎830-1823)

被爆①樹木、②建物めぐり

日11月①2日(土)、②16日(土)の10:00～12:00

集合場所 ①二葉の里第二公園、②江波山気象館

コース ①二葉の里第二公園-鶴羽根神社-明星院-安楽寺-宝勝院-碇神社-光明院-禿翁寺、②江波山気象館-衣羽神社-海宝寺-シュモーハウス

申市HPか郵送、ファクス(1通3人まで)で、必要事項(6㉩左)、メールアドレスを、10月23日(火)(必着)までに、平和推進課(〒730-0811 中区中島町1-5)へ。抽選①30人程度、②20人程度

問☎242-7831、☎242-7452

散策ハイク

対市内に在住か通勤の人

日11月14日(休)9:00～12:30(雨天の場合は15日(金)に順延)

場ひろしま市民の里@安佐

内遊歩道を散策しながら、里山の草木について学ぶ

申農林水産振興センターHPか往復はがきで、参加者全員の必要事項(6㉩左)を、10月30日(火)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選15人

問☎845-4347、☎845-4350

求人情報 詳しくは募集案内(申込先、市役所市民ロビーなど)、市HPなどで。						
業務場所	職名／募集人数	職務内容	給与・報酬	締切日 試験日 採用日	申込先	HP
市立学校	実習教員(正規)／若干名	実験・実習の補助	月額約19万7700円	締10/23(火)(消印有効) 試11/16(土)、17日(日)のいずれか 採来年4/1予定	教育委員会教職員課 ☎504-2805 ☎504-2328	
	臨時的任用教諭、育休代替任期付教諭／要確認	教科指導 [※] など	月額約25万8000円			
博物館施設 [※]	学芸員(I種)／若干名	展示・出前事業などの企画・実施、博物館資料や埋蔵文化財の調査・整理 [※]	月額約21万3000円	締10/31(木)(必着) 試1次11/7(木)、2次12/9(月) 採来年4/1予定	文化財団総務課 ☎244-0750 ☎245-0246	
公民館 [※]	事務職員(I種)／若干名	施設管理、事業の企画・実施、利用受け付け [※]		締10/31(木)(必着) 試1次11/7(木)、2次12/10(火) 採来年4/1予定		
市立大学	事務職員(正規)／若干名	企画、入試、人事労務、法務、経理、教務、学部運営、学生支援 [※]	月額約26万3000円	締11/1(金)(必着) 試1次書類選考、2次11/17(日)、3次あり 採来年4/1予定	同大学事務局総務室 ☎830-1500 ☎830-1656	
シルバー人材センター	事務職員(正規)／若干名	シルバー事業の管理運営・企画、就業に関すること [※]	月額約26万3300円	締11/5(火)(必着) 試1次11/17(日)、2次12/11(火) 採来年4/1予定	同センター事務局 ☎223-1156 ☎223-8528	
職員互助会	事務職員(正規)／若干名	市職員の福利厚生に関する事業の企画・運営、経理、庶務事務 [※]	月額約21万3200円	締11/6(水)(必着) 試1次11/15(金)～11/29(金)のいずれか、2次12/14(土) 採来年4/1予定	同事務局 ☎504-2060 ☎245-8337	
市社会福祉協議会	事務推進員(非常勤)／若干名	施設の利用受け付け、利用料の収納事務、施設の維持管理 [※]	月額約18万1000円	締11/14(木)(必着) 試1次11/20(火)、2次11/26(火) 採来年1/1予定	同会総務課 ☎264-6400 ☎264-6437	
市・区社会福祉協議会	ボランティアコーディネーター(非常勤)／若干名	ボランティア活動のサポート業務	月額約16万3200円			
市社会福祉施設	総合相談員(非常勤)／若干名	生活困窮者自立支援業務、総合相談支援業務 [※]	月額約17万1900円	締11/14(木)(必着) 試1次11/20(火)、2次11/26(火) 採来年4/1予定		
	看護師(非常勤)／若干名	障害児(者)の看護・療育・訓練・介護や相談業務	月額約17万9700円			
心身障害者福祉センター	スポーツ推進員(非常勤)／若干名	障害児(者)などのスポーツ・レクリエーション業務 [※]	月額約16万3200円	締11/29(金)(必着) 試12/3(火) 採来年1/1予定	社会福祉事業団事務局 ☎506-2030 ☎567-6313	

次世代のための食育プロジェクト

対18～25歳(高校生は除く)

日時(全4回)

①11/2(土)	10:00～14:00
②11/16(土)	
③11/30(土)	14:00～16:00
④12/1(日)	9:00～15:30

場青少年センター

内①みその作り方をプロから学ぶ、②③小学生向けみそ講座の企画、④小学生にみそ作りを教える

¥1,000円

申直接か電話で、10月26日(土)までに。先着12人

問☎228-0447、☎228-7074

休(火)、10月16日、11月4日、6日

トークイベント “福島正則を推す”さまざまな視点から見る正則とは

日11月24日(日)14:00～16:30

場JMSアステールプラザ

内没後400年を迎える初代広島藩主・福島正則をテーマにさまざまな視点から専門家が語る

申応募フォームか往復はがきで、必要事項(6㉩左)を、10月31日(木)までに、「〒731-0013 中区八丁堀11-28 福島正則講演会事務局」へ。抽選400人程度

問同事務局(広島朝日広告社内)(☎228-0131)

食品ロス削減イベント「スマイル！ひろしま広場」

日10月27日(日)11:00～15:00

場紙屋町シャレオ中央広場

内食品を持ち寄って福祉団体などに寄付するフードドライブ、クイズ、ゲームなど

問環境政策課(☎504-2505、☎504-2229)

ボランティアガイドと歩く広島城

日11月16日(土)10:00～12:00

申ファクスか往復はがきで、必要事項(6㉩左)を、11月4日(休)(必着)までに、市観光ボランティアガイド協会(〒730-0011 中区基町5-61 青少年センター内)へ。先着30人程度

問☎、☎222-5577

休(火)、(日)、(祝)

ひろしまIT総合展

日10月24日(木)、25日(金)の10:00～18:00(25日(金)は17:00まで)

場産業会館西展示館(南区比治山本町16-31)、南区民文化センター

内①最新のソフトウェアなどの展示や②ITをテーマとした講演会、セミナーなど

申②同展HPで。先着順

問県情報産業協会(☎242-7408、☎242-0668)

ファン ファム フェスタ
FUN×FAM FESTA
日10月19日(土)11:00～17:00
場紙屋町シャレオ西広場など
内ボウリングや輪投げなどの
ゲーム、オリジナル缶バッジ・し
おり作り体験など
¥ 詳しくは市HPで
問 中区地域起こし推進課(☎
504-2546、☎541-3835)

湯来交流体験センターの催し
(温泉入浴券付き)

催し名	日程	時間
①江戸の湯 来を歩く	①A/10/26(土)	10:30 ～
	②B/11/9(土)	16:00
②柿挽ぎと 干し柿づくり	10/19(土)、 20(日)	10:00 ～ 15:00
③紅葉の「東 山溪谷」を歩 く	11/2(土)	9:30 ～ 15:00

集合場所 ①丸子山憩いの森駐
車場、②③同センター
内①広島藩絵師の岡岷山が描
いた湯来を巡る歴史探訪、③
紅葉を楽しみながら約8^{キロ}歩く
¥ ①3,500円、②2,500円、
③5,000円(①③昼食付き)
申 同センターHPか電
話、ファクスで、①各開

社会教育委員の市民委員募集

対 次の条件を全て満たしている人 ●市内に在住の20歳以上
●市の審議会など委員に就任している場合、就任数が3以下
●平日昼間の会議に出席できる(年2回程度) ●学校教育・社
会教育関係者か、家庭教育の向上につながる活動(PTA活動、子育て
グループ、絵本の読み聞かせなど)をしている

職務内容	任期	小論文のテーマ	定員	応募先
家庭や地域など学校以 外での教育の在り方など について意見を述べる	来年2月か ら2年間	社会教育の振興 に関する意見・提 言	2人	生涯学習課 ☎504-2495 ☎504-2066

申 市HPか郵送「〒730-8586 生涯学習課」(住所不要)、ファ
クスで、指定のテーマで1,200字以内にまとめた小論文と、
別紙に必要事項(6^{ページ}左)、性別、応募理由、活動歴を記入し、11月5
日(火)(消印有効)までに。書類選考後、面接により決定。応募書類は
返却せず、今後の施策の参考とします

各スポーツ施設のスクール・催し(10月15日募集開始分)

対 市内に在住か通勤・通学・通園の人
申 詳しくは、各施設HPで
休 ①～③⑥⑦(火)、④(木)、⑤なし
①マエダハウジング東区スポーツセンター (☎222-1860、☎222-1861)
②ひろしんビッグウェーブ (☎222-1860、☎222-1861)
③南区スポーツセンター (☎251-7721、☎251-7701)
④ホットスタッフフィールド広島 (☎848-8484、☎848-8460)
⑤広域公園テニスコート (☎、☎848-9540)
⑥安佐南区スポーツセンター (☎848-2411、☎848-2432)
⑦クアハウス湯の山 (☎0829-83-1198、☎0829-83-1177)

施設・HP	教室・催し名	対象	施設・HP	教室・催し名	対象
①	リラックスヨガ	中学生以上	⑤	大塚の森秋 の彩を感じる (幼児・小 ワークショ ップ)	幼児以 上 (幼児・小 学生は保 護者同伴)
②	親子でチャ レンジ! スケ ートレッスン	年中・年長 の幼児と保 護者		大塚の森の 水の旅ワー クショップ	小学生以 上(小学生 は保護者 同伴)
	スケート チャレンジ! ス ピードスケート	小学生 小学生以上			
③	ダンス	小学生	⑥	クリスマス リースづく り講座	小学生以 上(小学生 は保護者 同伴)
④	凧づくり講座	小学生以下 とその保護 者		やってみよ う! 弓道	15歳以上
	大塚の森たん けん-自然の 不思議探し 広域公園の日	どなたでも (幼児・小学 生は保護者 同伴) どなたでも	⑦	トレッキン グ&温泉入 浴	18歳以上

催日の3日前、10月②17日(木)、
③27日(日)までに。先着①②各
日10人、③15人
問 ☎0829-40-6016、☎0829-
85-0205
休(月)(11月4日は除く)、11月5日

姉妹・友好都市の日記念イ
ベント「重慶の日」

日10月19日(土)13:00～15:35
場留学生会館
内重慶市の紹介展示、変面の
パフォーマンス、重慶グルメの
試食、お楽しみ抽選会など
問 平和文化センター国際市民
交流課(☎242-8879、☎242-
7452)

まちなか交流コンサート

日10月20日(日)13:30から
場広島中央エコパーク(東広島
市西条町上三永10759-2)
内ジュニアウインドオーケスト
ラ広島から選抜された高校生
などによるサクスのコンサー
ト
問 ひろしま国際平和文化祭実
行委員会(☎245-0261、☎504-
5658)

音楽の花束〈秋〉
広響名曲コンサート



日11月3日(祝)15:00～17:00
場国際会議場
内ベートーベン:交響曲第5番
「運命」ほか
指揮:徳永二男
バイオリン:前田妃奈
ハープ:早川りさこ
¥ S席:4,300(ペア6,500)円、
A席3,300円など。チケットは広
島交響楽団などで。詳
しくは同楽団HPで
問 ☎532-3080、☎532-3081

広島城大菊花展



日10月26日(土)～11月10日(日)の
10:00～16:30(最終日は16:00
まで)
場広島城二の丸
内「菊花 龍の舞」をテーマに装
飾された豪華な特作花壇をは
じめ、大菊、福助菊、懸崖菊な
ど約1,500鉢の菊を展示
問 広島祭委員会事務局(☎
554-1813、☎554-1815)

けんみん文化祭ひろしま 和
太鼓フェスティバル

日10月20日(日)11:00～16:30
場JMSアステールプラザ
内県内各地から選出された団
体が、演奏・演技を披露
問 けんみん文化祭広島市実
行委員会(☎238-3450、☎238-
1461)

エスディー・ジーズ
SDGsやエシカル消費を
テーマに制作したポスター
発表

日10月25日(金)～11月5日(火)
場そごう広島店
内市立広島商業高等学校の生
徒によるポスター展示など
問 同校(☎228-2481、☎222-
0869)

秋のグリーンフェア

日10月26日(土)～11月4日(休)の
9:00～16:30
場植物公園
内花と緑の講習会、音楽との
コラボステージ、ミニ縁日、フ
リーマーケットなど
問 緑政課(☎504-2396、☎504-
2391)

臨時休館

施設名	期間	問い合わせ先
中区図書館	10/21(月)～ 24(木)	☎248-9300 ☎247-8447

施設のイベント

施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生」
は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

江波山気象館 ☎231-0177
☎234-1013
〒730-0835 中区江波南一丁
目40-1 入館料 大人100円、
高校生*・シニア50円
休(月)(11/4は除く)、10/15、
11/5、6

催し名	日程
①天気と地図のな ぜ? なに? ひろば	11/3(祝)10:00～ 12:00、13:30～ 16:00
②こども天気予報	11/17(日)14:00～ 16:30

内①気象や防災、地理などを
実験や体験などを通じて学ぶ、
②気象予報士と一緒に天気を
学び、天気予報を行う
申 ②同館HPか往復はがきで、
必要事項(6^{ページ}左)を、10月31日
(休)(必着)までに。抽選8組(1組6
人まで)

青少年野外活動センター ☎835-1444
☎835-1445

〒731-1171 安佐北区安佐町
小河内5135 休(月)

楽しく体験! 親子で防災デ
イキャンプ

対 小学生を含む家族
日11月10日(日)10:00～15:30
内避難生活サバイバル活動体
験、防災クッキングなど
¥500円/人
申 同施設HPで、10月21日(月)ま
でに。抽選9家族

植物公園 ☎922-3600
☎923-6100

〒731-5156 佐伯区倉重三丁
目495 入園料 大人510円、
高校生*・シニア170円 休(金)

催し名	開催日
①コスモスウィーク	10/26(土)～ 11/9(土)
②植物公園開園記念 行事(入園料無料)	11/3(祝)

内①約3,800本のコスモスを楽し
める、最終日にはコスモスの
花摘みを行う、②見どころ巡り
ラリー(ゴールで花苗を進呈)、
コンサートなど。駐車場は有料

Present!

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

山豊三絶 雪／株山豊

広島菜を使った山豊の創作漬物詰め合わせです。熟成させた広島菜を赤しそで味付けした安藝蓼など5種類の味をお楽しみください。商品の問い合わせは、同社(☎848-7778、☎848-2334)へ

同社サイトは上、申し込みフォームは下の二次元コードから

家庭ごみを自ら出すことが難しい人の自宅を環境事業所職員が訪問し、ごみの排出をお手伝いする事業は?

〇〇〇〇収集

申 市HPの応募フォーム(右二次元コード)で、10月31日(木)までに。はがきかファクスでも可。住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(4文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、上記締切日(必着)までに、「〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選3人※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(11月下旬発送予定)。個人情報 は商品発送と読者層調査に利用します

●9月15日号のクイズの答えは「1」、応募総数は347通でした