

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ
料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、10月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、
は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名
- 〒住所
- 氏名（ふりがな）
- 年齢（児童生徒は学年も）
- 電話番号
- その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ	ライン
X	フェイスブック
Instagram	YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心！

RCCテレビ 土曜日 21:54～22:00

鈴木福のミミヨリ！ ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54～22:00

（放送日時は変更になる場合があります）

福祉・健康

潰瘍性大腸炎に関する①講演会、②個別相談会

日10月25日(金)14:00～16:00
場東区総合福祉センター
内テーマ「潰瘍性大腸炎の理解と最新治療について」
講師 健康管理・増進センター 所長・上野義隆氏
申②電話かファクスで、10月18日(金)までに、東保健センターへ。先着4人
問☎568-7729、☎568-7790

認知症高齢者介護セミナー

対市内に在住の人
日11月1日～15日の(金)、13:30～15:30。全3回
場中区地域福祉センター
内認知症の理解と対応、介護体験の話、交流会など
講師 県立広島病院精神神経科主任部長・高畑紳一氏
申はがきかファクスで、必要事項（4㉔左）を、10月18日(金)（必着）までに、認知症の人と家族の会広島県支部（〒734-0007 南区皆実町一丁目6-29）へ。先着50人
問☎254-2740、☎256-5009

肢体障害の機能回復訓練

対市内に在住か通勤・通所・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害者
日10月20日(日)10:00～12:00
場東区総合福祉センター
内フライングディスクを楽しみながら機能回復訓練を行う
申所定の申込書で、10月10日(木)（必着）までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同会、障害福祉課、区福祉課で
問☎263-4524、☎263-9713

ファイナンシャルプランナーによる個別相談会

対市内に在住のひとり親家庭の親か寡婦
日11月3日(祝)13:30～16:30
場市総合福祉センター
申はがきかファクスで、必要事項（4㉔左）、託児希望はこどもの名前、年齢を、10月21日(月)（必着）までに、市母子寡婦福祉連合会（〒732-0822 南区松原町5-1）へ。先着3人
問☎264-0505、☎264-0506

10月14日(祝・月)の家庭ごみの収集

- 通常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課（☎504-2220、☎504-2229）

家庭の大型ごみを10月14日(祝)に自己搬入できます（予約者限定）

申市HPで、10月13日(日)17:00までに。先着800人
問安佐南工場（☎848-1114、☎848-1189）
市HP ページ番号 264760

視覚障害者対応パソコン基礎講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可
日10月30日～11月20日の(水)、13:00～17:00。全4回
場南区地域福祉センター
申電話かファクスで、10月23日(水)までに、情報シンフォニーへ。先着5人
問☎502-6112、☎502-6097

ひとり親家庭のつどい「りんご狩り」

対市内に在住のひとり親家庭の親と3歳以上のこども
日11月17日(日)9:30～16:00
場小石川りんご園（東広島市豊栄町清武1373-1）
￥高校生*以上1,300円、小・中学生800円、幼児500円
申市母子寡婦福祉連合会HPか所定の申込書で、10月12日(土)（必着）までに、同連合会へ。申込書は、同会HPで。抽選250人
問☎264-0505、☎264-0506

難病①講演会、②個別相談会

日10月24日(木)14:00～16:00
場南区役所別館
内テーマ「全身性エリテマトーデスの病態と治療戦略」
講師 広島大学病院リウマチ・膠原病科医師・吉田雄介氏
申電話かファクスで、10月23日(水)までに、南保健センターへ。②先着3人
問☎250-4108、☎254-4030

ひとり親家庭の親と子などのためのセミナー・講習会

対②は①の参加必須

講習会名	日時
①介護職員初任者研修セミナー	11/2(土) 10:00～11:00
②介護職員初任者研修講習会	12/7～来年3/29の(土)、9:00～17:30。全13回

乗馬体験

対小学校4年生以上の全障害者（児）と保護者か介助者
日11月3日(祝)14:00～16:00
場瀬野川乗馬クラブ（安芸区上瀬野町2158-1）
内乗馬と餌やり体験
￥2,000円程度／人
申所定の申込書が往復はがきで、必要事項（4㉔左）、障害者の状況、参加者全員の氏名を、10月15日(火)（必着）までに、心身障害者福祉センター（〒732-0052 東区光町二丁目1-5）へ。

10月14日(祝・月)の家庭ごみの収集

- 通常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課（☎504-2220、☎504-2229）

申込書は、同センターで。抽選10人
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、10月15日

講座・講習会

①成年後見に関する無料相談会、②市民公開講座「終活相続・後見制度の活用」

日10月18日(金)①11:00～17:00（11:45～15:30は除く）、②13:30～15:30
場広島司法書士会館（中区上八丁堀6-69）
申電話かファクスで、10月11日(金)までに、同会事務局へ。先着①10人、②100人
問☎221-5345、平日9:00～17:00、☎223-4382

再就職マネープランセミナー

対子育て中の人
日10月23日(水)10:00～11:45
場合人社ひと・まちプラザ
内年金や扶養の壁について
講師 ポテンティアスクール 代表取締役・石田知美氏
申市HPか電話で、10月21日(月)までに、雇用推進課へ。先着20人。託児（生後7カ月～未就学児）は先着順
問☎504-2244、☎504-2259

ピースアカデミー

対県内に在住の大学生・大学院生・留学生
日①10月19日、②11月9日の(土)、①10:15～16:30、②10:00～17:00
場平和記念資料館ほか
内原爆を伝えるためのワークショップなど
申同館HPか電話で、10月14日(祝)までに。抽選50人
問同館啓発課（☎242-7828、☎247-2464）

ゆいぽーとの講座

対①管理職や、管理職を目指す人、働きやすい職場づくり・働き方に関心のある人、②18歳以上の女性（高校生は除く）

講座名	日時
①男女共同参画フォーラム	10/25(金)14:00～16:00
②女性のためのグループワーク	10/26(土)10:00～12:00

内①全ての人が働きやすい職場環境についての講演と対談、②講師を交え、不安や悩みを情報交換
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、10月①24日(木)、②25日(金)までに。先着①80人、②6人。託児（6カ月～未就学児）希望は10月①18日(金)、②19日(土)までに。先着各3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)

「広島で働きたいをつなぐ」合同企業説明会

対求職中の人
日10月23日(水)13:00～16:00
場合人社ひと・まちプラザ
申同説明会HPで、10月18日(金)までに
問しごとの相談カフェiroha（☎、☎546-3160、電話は平日10:00～19:00）

シティカレッジ

対①高校生*以上、②16歳以上（学生は除く）

大学名／講座名	日時
①広島経済大学／パリ・オリンピックスリートの視点	10/29～11/12の(火)、18:00～19:30。全3回
②比治山大学・比治山大学短期大学部／教養講座	11/9(土)、24(日)、30(土)の14:00～15:30。全3回

場合人社ひと・まちプラザ
申直接か電話、ファクスで、必要事項（4㉔左）を、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課へ。先着①②各60人
問☎541-5335、☎541-5611

シルバー人材センター女性限定入会説明会・講座「いきいきストレッチ教室」

対市内に在住で、満60歳以上の女性
日10月22日(火)13:30～15:00
場同センター本部
内清掃、調理補助、放課後児童クラブ支援などの仕事に関する説明。ストレッチ講座を同時開催。詳しくは同センターHPで
申電話で、同センターへ。先着30人
問☎223-1156、☎223-8528

シルバー人材センター入会相談会

対市内に在住の満60歳以上

日程	場所
10/10(木)	イオンモール広島祇園（安佐南区祇園三丁目2-1）
10/15(火)	フジグラン安芸（安芸郡坂町北新地二丁目3-30）
10/17(木)	段原ショッピングセンター（南区段原南一丁目3-52）

相談時間10:00～15:00
内同センターでの仕事について説明
問☎223-1156、☎223-8528

君も漫画家！漫画イラスト講座

対小学校3～6年生
日10月20日(日)、26日(土)の10:00～12:00
場合人社ひと・まちプラザ
内プロの漫画家からイラストの描き方を学ぶ
申10月1日(火)10:00から、電話かファクスで。先着各15人
問まんが図書館（☎261-0330、☎262-5406）
休(月)（10月14日は除く）、10月15日