

くらしのガイド

中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

12月の集団検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん（X線）
※②はポイント対象外
①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人（③④は会社で受けられる人は除く）
12月20日（金）9:00～11:00
基町中央集会所
①②無料、③各400円、④1,100円
※③④は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
受診券、①は保険証
④市HPが集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）で
エイズ・梅毒検査・相談
毎週（火）9:00～11:00
中保健センター
匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
直接か電話で
専門医による心の健康相談
心の不調で悩んでいる人や周りの人
10月10日、24日の（木）、13:30～15:00
中保健センター
電話で、前日までに、同課（☎504-2109）へ。先着各日2人
栄養相談日
10月11日（金）9:30～11:00（30分ごとの予約制）
中保健センター
直接か電話で。先着3人
被爆者を対象としたゆったりのびのび交流会
被爆者健康手帳を持つ人
11月7日（木）13:30～15:30
場区地域福祉センター
楽しくいきいき健康に！簡単にできる健康体操
【講師】健康運動指導士・大背戸まりこ氏
直接か電話で
なかちゃん健康講座
10月31日（木）13:30～15:15
場区地域福祉センター
講義「知っておきたい胃がんのこと」、個別相談（希望者のみ）
直接か電話で。先着30人
原爆被害対策部援護課
☎504-2195、☎504-2257
被爆者健康診断
10月16日（水）9:30～11:30
場吉島福祉センター
※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

10月16日（水）9:00～10:30
場吉島福祉センター
電話で
中央公民館
☎221-5943、☎221-5118
（火）、14日（祝）
パソコン①講習、②相談会
①簡単な文字入力ができる人、②初心者
10月21日（月）①9:00～12:00、②13:00～15:00（1人1時間）
①講習会「ワードで年賀状作り」
直接か電話で。先着①10人、②4人
竹屋公民館
☎、☎241-8003
（火）、14日（祝）
いけばな体験
③小・中学生（保護者同伴の幼児も可）
10月19日（土）①11:00～12:00、②14:00～15:00、③10月20日（日）10:00～12:00
¥500円
直接か電話で、10月12日（土）までに。先着①②各5人、③15人
吉島公民館
☎246-4121、☎246-4127
（火）、14日（祝）
エコロジーマーケット・環ッハッハ in よしじま-
10月13日（日）10:00～14:30
場中工場 内工場見学、フードドライブ活動、手作り小物の販売、家電リサイクルに関する展示やこどもの絵画展示など
舟入公民館
☎、☎295-5003
（火）、14日（祝）
親子DEサロン
乳幼児と保護者
10月21日（月）10:00～12:00
内秋の運動会
直接か電話で、10月20日（日）までに。先着20組

家族介護教室

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理を学ぶ教室
10月28日（月）11:00～13:30
場hitoto 広島 The Tower コミュニティプラザ（東千田町一丁目1-55）
テーマ「腸！から始める風邪予防！-食物繊維の薦め-」
内電話かファクスで
場ラポーレ東千田（☎240-8818、☎545-2588）

行政困りごと相談所

10月9日（水）13:30～16:00
場竹屋公民館
行政相談委員による行政（道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など）への不満・要望に関する個別相談
当日会場。先着順
場総務省中国四国管区行政評価局（☎228-6173、☎228-4955）

中区図書館（JMSアステールプラザ内）
☎248-9300、☎247-8447
（月）（14日は除く）、15日（火）、22日（火）～24日（木）
こども映画会
内幼児・小学生と保護者
10月26日（土）10:30～11:30
内アニメーションフィルムの上映
直接か電話、ファクスで。先着10組か30人
コジマホールディングス 中区スポーツセンター
☎241-9355、☎241-9379
（水）
やってみナイト！ピラティス
18歳以上
10月18日（金）19:00～20:00
内インナーマッスルを鍛えて美しい姿勢を目指す
¥500円
直接か電話で。先着20人
吉島屋内プール
☎249-8591、☎249-2231
（水）
水はトモダチ！水慣れ教室
小学生
11月2日～30日の（土）（23日は除く）、13:30～14:30
¥各700円
直接か電話で。先着各日12人
なかくボランティアまつり
10月26日（土）10:00～14:30
場区地域福祉センター
内福祉体験や作業所展示販売、バザーなど
場区社会福祉協議会（☎249-3114、☎242-1956）
（日）10月20日（日）

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

10月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
10/11（金）	竹屋公民館	9:30～11:00
10/16（水）	本川児童館	
10/18（金）	中央公民館	10:00～11:30

母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

離乳食教室（スタート編）
4～6カ月の乳児の保護者
10月22日（火）10:00～11:30
場中保健センター
内離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施
アプリ「母子モ」か電話で、同課（☎504-2528）へ。先着20人
助産師による卒乳講座
10月28日（月）10:00～11:00
場中保健センター
内講義「ママのための卒乳講座」、栄養士によるミニ講座、保育士による触れ合い遊び
アプリ「母子モ」か電話で。先着20組
子育てオープンスペース
内0歳～未就園児のこどもと保護者が気軽に集い、交流できる場です。詳しくは市HPで。
※開催については、各連絡先に

問い合わせを

市HP ページ番号 41230

中区精神保健福祉家族会「鯉城会」公開講座

10月17日（木）14:00～16:00
場区地域福祉センター
内講演「当事者※への関わり方-家族・周りの人ができること-」※精神障害のある人
【講師】ここコンシェル精神保健福祉士・伊藤志麻穂氏
直接か電話で、地域支えあい課へ。先着80人
☎504-2109、☎504-2175

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。
場各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時（10月）	内容など
保育園	基町	221-5303	17日（木）10:00～11:00	保育園で遊ぶ※（5組）
	竹屋	241-1860	4日（金）10:00～11:00	一緒に運動遊びをしよう※（5組）
	吉島	243-0022	24日（木）10:00～11:00	作って遊ぼう※（10組）
	本川	292-4470	26日（土）10:00～11:00	サタデー広場※（5組）
	神崎	231-7831	12日（土）10:00～11:00	サタデー広場※（10組）
	舟入	232-3698	10日（木）10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※（5組）
	江波	231-7934	5日（土）10:00～11:00	サタデー広場※（5組）
	江波第二	292-8166	4日（金）10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※（5組）
	ゆりかご	241-6989	16日（水）11:00～12:00	運動会ごっこ※（10組）
	報恩	231-5439	24日（木）10:00～11:00	在園児と一緒に触れ合い体操を楽しむ※
	中島	241-7775	16日（水）9:30～10:30	園庭開放※（3組）
	広島YMCA	227-2884	8日（水）13:00～15:00	育児面接相談※
	ルーテル	241-2479	16日（水）10:00～11:00	体を動かして遊ぼう、身体測定※（5組）
	真和	231-9718	毎週（火）（8、22日は除く）10:00～11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	5日（土）8:30～12:30	運動会（かけっこ）※
	ともえ	228-6088	12日（土）10:00～11:00	園庭で遊ぼう※（5組）
こども園	かおる	291-0321	17日（木）10:00～11:00	園庭開放
	リトルメイト	244-2525	18日（金）10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※（5組）
	りらっくす白島	225-7572	22日（火）10:00～11:00	わらべ歌※（5組）
	りらっくす十日市	961-4570	18日（金）10:00～11:00	乳幼児の食事について※（5組）
	りらっくす竹屋	207-1821	8日（火）10:00～11:00	人形劇※（5組）
	りらっくす舟入	208-5600	22日（火）10:00～11:00	リトミックを楽しもう※（5組）
	ちゃいんどふれんどりい	541-2162	31日（木）10:00～11:00	ハロウィンパーティー※（2組）
	かがやき	225-7205	22日（火）10:00～11:00	人形劇を楽しもう※（3組）
	順正寺	241-7062	毎週（木）（17日は除く）10:00～11:00	室内・園庭で遊ぼう 園水筒
	流川	221-5493	19日（土）9:30～11:30	オープンハウス（こども園で遊ぼう）
	栄光	231-4468	17日（木）10:00～11:30	園児と一緒に園庭で遊ぼう！※
	吉島	244-2225	24日（木）10:15～11:15	園庭開放（雨天中止）
	安田	221-2763	22日（火）10:30～11:30	園庭のみ開放※予約はHPで
	聖母	221-3207	24日（木）9:30～10:00	未就園児クラス「たんぱぼ組」見学※
	広島中央	246-4094	15日（火）10:00～11:00	電話による育児相談
幼稚園	広島三育学院	241-3010	21日（月）10:00～11:00	園庭開放（雨天室内）
	たちばな	243-5174	8日（火）9:30～11:00	園庭開放（雨天中止）
	慈光	241-8059	随時	電話・メールでの子育て相談
	基町	228-3888	11日（金）9:30～11:30	好きな遊び、講師による運動遊び、10月誕生会

区役所の仕事紹介⑤-福祉課-

福祉課では、児童手当の支給、医療費の補助、保育園入園、ひとり親家庭のサポートなどを行っています。
11月からは保育園の4月入園の申し込みを開始します。入園に関することで悩んでいる人は気軽にご相談ください。

ひとり親家庭・寡婦特別無料相談室
10月15日（火）14:00～17:00
場中保健センター
内離婚に伴う養育費、親権、財産などの法律相談
電話で、10月11日（金）までに。先着4人
☎504-2569、☎504-2175