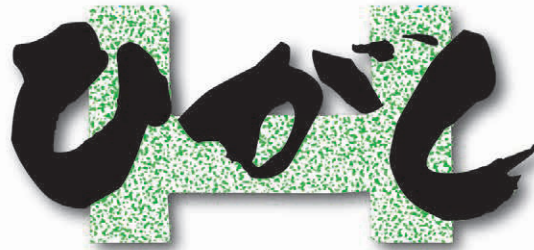




# 区報ひがし 10.1号

P7・P8編集・東区役所区政調整課  
〒732-8510 東区東蟹屋町9-38  
☎568-7703 ㊟262-6986  
東区の人口／117,207人(858人減)  
東区の世帯数／57,431世帯(67世帯増)  
令和6年8月末現在(前年同月比)



みどりと歴史ともてなしのまち—東区

広報ひろしま  
市民の市政

広島市東区役所 検索  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/higashiku/>

広島市東区役所公式フェイスブックはこちら  
広島市東区役所 FB 検索  
<https://www.facebook.com/higasiku>



毎週木曜日に開催している「木曜であい市」では、東区産の新鮮な野菜や生花を販売しています。  
園地域起こし推進課(☎568-7704、㊟262-6986)

＼ 知ってますか? ／

## 区の農業の取り組みを紹介します

区では、地域の生産者と関係機関で「東区ふれあいもてなし市協議会」を運営し、野菜や生花などの定期的な販売市の開催や、イベントへの出店販売などを行っています。その取り組み内容について、皆さんに紹介します。

## 新鮮でお買い得な野菜・生花に出会える「木曜であい市」

東区ふれあいもてなし市協議会では、東区における“もてなしの場”の創出や、地域住民相互の交流の促進を目的として「木曜であい市」を開催しています。「この市では、リーズナブルな価格で新鮮な野菜や季節の生花を提供し、多くの人々に親しまれています。皆さんも、市へお越しいただき、旬の野菜を味わってください。」と同会長の峠井克己さん(72・右写真)は話します。



- 開催日時** 毎週(木)11:30～13:00
- 開催場所** 区民文化センター
- 申し込み** 当日9:20ごろから先着順で整理券を配布

## 農業の魅力を広めるために

東区ふれあいもてなし市協議会は、若い人にも農業の魅力を伝え、興味を持ってもらいたいと思い、野菜市やイベントなどを開催しています。

興味がある人はぜひ「木曜であい市」で地域の生産者さんに声を掛けて、直接交流してみてください。野菜のおいしい食べ方など、ちょっとした質問も大歓迎です。



◀矢賀地区で農業を家族で営む東区ふれあいもてなし市協議会副会長・飯田澄雄さん(72・右)と家族

## 「木曜であい市」で購入した人の声

いつも新鮮でおいしい野菜を買っています！こどもたちも喜んで食べていて、毎週木曜日が楽しみです。

生産者さんの顔を見ながら購入でき、野菜の調理の仕方も教えてもらえました！

## 農家さん直伝！秋ナスのおいしい食べ方

### ●材料(2人分)

ナス……………400g  
白みそ…………大さじ2  
みりん…………大さじ1  
練りわさび…お好みで

### ナスのわさび和え



### ●作り方

- 1 ナスをグリルで焼いて皮をむき、4～5cmの長さに切る
- 2 ボールに白みそ、みりん、練りわさびを入れ、よく混ぜる
- 3 2に1を加える
- 4 冷蔵庫で冷やし、好みでミョウガや大葉のみじん切りをのせて出来上がり



レシピ提供:  
東区ふれあいもてなし市協議会 会員  
寺西智恵さん(69)

11/17  
日

## 東区市民公開講座

今年の市民公開講座は、全国で活躍している講師2人による講演を行います。

【時間】10:00～12:40 ㊟区民文化センター

| 内容             | 講師                       |
|----------------|--------------------------|
| 1部 健口長寿に役立つお話！ | 広島大学大学院医歯薬学総合研究科教授・二川浩樹氏 |
| 2部 団長安田の笑い与健康  | 安田大サーカス・団長安田氏            |

㊟区医師会ホームページか所定の申込書で、10月21日(月)(必着)までに、「東区市民公開講座係」(広島朝日広告社内)へ。申込書は区役所などで。抽選540人  
園地域支えあい課(☎568-7731、㊟568-7790)



二川浩樹氏



団長安田氏

## お知らせ

## 「ひろしまLMO」新しい認定団体

この度、中山地区で広島型地域運営組織「ひろしまLMO」が設立されました。

認定式の様子



中山地区  
社会福祉協議会  
(7月24日認定)

「ひろしまLMO」について、詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 387373

