くらしのガイド 安佐南区版

健康

地域支えあい課
☎831-4942、831-4568、831-4944、FAX870-2255

健康診断などを受診するには、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断

対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
12/5(木)	イオンモール広島祇園※	10:00～12:30
12/6(金)	安東公民館	13:30～14:30
12/16(月)	佐東公民館	
12/17(火)	祇園北集会所	
12/18(水)	毘沙門台集会所	

¥②各400円

持①～③受診券と保険証

申当日会場で。　※は電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)

対今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
12/5(木)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
12/6(金)	平和台集会所	9:00～11:00
12/11(水)	区総合福祉センター	
12/16(月)	佐東公民館	
12/18(水)	安東公民館	

¥1,100円

申電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診

対⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
12/2(月)	祇園西公民館	9:30～11:00
12/5(木)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
12/13(金)	平和台集会所	9:30～11:00

¥⑤1,000円、⑥1,500円

申電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■エイズの相談・検査

日10月17日、24日の(木)、9:30～11:30

場区総合福祉センター

内相談と血液検査(HIV抗体検査)

申電話(☎831-4942)で。先着4人

■健康教室「あなたのそのサプリメント、本当に必要ですか？-薬学的視点から見るサプリメント-」

日10月26日(土)14:00～15:30

場区総合福祉センター

【講師】ドレミ薬局薬剤師・吉井優葉氏、大前進氏

申電話で広島共立病院(☎879-1111)へ

■男性介護者のつどい「4木の会」

日10月24日(木)13:00～15:00

場区総合福祉センター

内近況報告会

申電話(☎831-4568)で

■専門医による心の健康相談

日10月10日、24日の(木)、13:30～15:00

場区総合福祉センター

内人とうまく付き合えない、気持ちが落ち着かない、不眠、認知症、アルコールの問題などで悩んでいる人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守

申電話(☎831-4944)で。先着2人

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/7(月)	沼田公民館	9:30～11:30
10/11(金)	安公民館	
10/18(金)	平和台集会所	
10/25(金)	安佐南区役所	
10/30(水)	八木集会所	
10/31(木)	大塚公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

①胃がん・肺がん、②子宮がん・乳がん

期日	会場	時間
10/18(金)	平和台集会所	①9:00～10:30
10/23(水)	佐東公民館	②9:30～11:00
10/31(木)	大塚公民館	①9:00～10:30
		②9:30～11:00

申予約制。電話で(肺がん検診は予約不要)

精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

日10月9日(水)10:30～12:00

場区総合福祉センター

精神障害者を支える家族の勉強会

日10月23日(水)13:30～15:30

場区総合福祉センター

内困りごとの相談・情報交換

問地域支えあい課(☎831-4944、FAX870-2255)

子育て

安佐南区地域子育て支援センター
☎、FAX877-2146

■卒乳講座

日10月3日(木)10:00～11:30

場区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野﨑悦子氏

地域支えあい課
☎831-4944、FAX870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	10/9(水)	区総合福祉センター
	10/18(金)	安東公民館
	10/24(木)	東野公民館
	11/6(水)	区総合福祉センター
佐東	10/11(金)	佐東老人いこいの家
	10/22(火)	川内集会所
	11/7(木)	佐東老人いこいの家
祇園	10/21(月)	祇園公民館
	10/25(金)	原集会所
	11/1(金)	祇園西公民館
沼田	10/8(火)	下伴集会所
	10/16(水)	沼田公民館
	10/17(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00

内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

持母子健康手帳か健康手帳

■わくわく出産準備教室

対区内に在住の第1子を妊娠中の夫婦

日11月8日(金)10:30～11:30

場ひろばKUSU-KUSU祇園(祇園三丁目25-23)　※駐車場なし

内先輩ママとの交流、助産師からのミニ講座、赤ちゃん人形での抱っこ体験　¥100円／家族

申市HP(右コード)で。先着4組

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎、FAX877-2146(区総合福祉センター)

対おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

日平日の10:00～15:00

内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など。詳しくは市HP(右コード)で

福祉課
☎831-4945、FAX870-2255

■ひとり親家庭を支援します

●弁護士による個別相談

日10月9日(水)14:00～17:00

場区総合福祉センター

内離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談

申電話で

●ハローワーク職員による就労支援

対児童扶養手当を受給中か申請中の人

日平日の8:30～17:15

場区総合福祉センター

申電話で就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

出演団体募集　安佐南区音楽祭「器楽・吹奏楽の部」

対区内で活動する器楽・吹奏楽の団体

日来年2月9日(日)10:00から　場区民文化センター

申郵送かファクスで、部門、団体名、出演人数、代表者氏名、担当者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、10月31日(木)(必着)までに同センター「安佐南区音楽祭器楽・吹奏楽の部」係(〒731-0122 中筋一丁目22-17)へ。

問☎879-3060、FAX879-3061　休(月)(10月14日は除く)

催し

マエダハウジング 安佐南区民文化センター
☎879-3060、FAX879-3061
休(月)(14日は除く)

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」

日10月6日(日)14:00～16:30

内広島演芸協会会員によるお笑い寄席

¥500(当日700)円

申前売り券は直接か電話で、10月5日(土)までに

■さろんコンサート「昭和J-POPをギター弾き語りで！」

日10月13日(日)14:00～15:00

内30～55年前のヒット曲中心のアットホームなコンサート

【出演】CG.Boys(シージー・ボーイズ)

■あさみなみ映画祭

期日	時間	内容
10/20(日)	9:50～11:18	羅生門
	12:20～13:57	雨月物語
	14:40～16:16	座頭市物語
	16:55～18:26	不知火檢校

¥1作品300(当日400)円(全席自由)

申前売り券は直接か電話で、10月19日(土)までに

安佐南区スポーツセンター
☎848-2411、FAX848-2432　休(火)

■スポーツの日「やってみよう！逆上がり」

対3歳以上

日10月14日(祝)14:00～15:00

申当日受付。先着10人

■燃やせ体脂肪！水中運動編

対18歳以上

日10月10、17、24、31日の(木)、13:30～14:30　¥各600円

申各日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各14人

■幼児と保護者のふれあい体操

対3歳以上の幼児と保護者

日11月9日(土)9:30～10:30、11:00～12:00　¥各600円

申10月2日(水)9:00から直接か電話で。先着各12組

まんが図書館あさ閲覧室
☎830-3675、FAX830-3676
休(月)(14日、11月4日は除く)、15日(火)、11月5日(火)

■マッピーをさがせ！

対小・中学生

日10月12日(土)～11月10日(日)

内図書館利用に関するクイズ

献血にご協力を

400mℓ献血のみの受け付け。

期日	会場	時間
10/5(土)	市農協戸山店	10:00～12:30 13:30～16:00
10/19(土)	マックスバリュ西風新都店	
10/26(土)	フジグラン緑井	

問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060、FAX879-8536
休(月)(14日は除く)、15日(火)

■講座「アメリカ大統領選挙と日本・世界」

日10月27日(日)13:00～15:00

場区民文化センター

【講師】広島修道大学国際コミュニティ学部教授・船津靖氏

申10月1日(火)9:00から直接か電話、ファクスで。先着40人

■講座「子どもが育つ　絵本と育つ　発達から見る絵本選びのヒント」

対読み聞かせボランティアをしている人や関心のある人

日11月19日(火)13:30～15:30

場区民文化センター

【講師】安田女子短期大学保育科准教授・矢野光恵氏

申10月19日(土)9:00から直接か電話、ファクスで。先着40人

■0・1・2才のおはなし会

対乳幼児と保護者

日10月12日(土)、31日(木)の10:30から　場区民文化センター

申当日会場で。先着10組

■おはなし会

日10月19日(土)10:30から

場区民文化センター

申当日会場で。先着10組

■図書のテーマ別展示「ミステリーを探して」

日10月31日(木)まで

地域起こし推進課
☎831-4926、FAX877-2299

■安佐南区役所"小さな音楽会"

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

日10月23日(水)12:20から

場区民文化センター

内フルート・ピアノアンサンブル「愛のあいさつ」「糸」など

行政困りごと相談

役所の仕事や手続きに関する困りごと・要望に行政相談委員(総務大臣委嘱)が対応します。

期日	会場	時間
10/2(水)	区役所※	13:00～16:00
10/24(木)	沼田公民館	

申※は当日8:30から電話で、区政調整課(☎831-4925)へ

問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

離乳食教室(後期・完了期)

対9～12カ月児の保護者

日10月11日(金)10:00～11:30

場区総合福祉センター

内1歳の誕生日ごろの離乳食の進め方について

申母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。先着20人(区内在住、第1子優先)

問地域支えあい課(☎831-4944、FAX870-2255)

家族介護教室

期日	時間	内容	場所	申し込み先
10/3(木)	10:30～11:30	薬との向き合い方	特別養護老人ホーム友愛園(伴東二丁目30-11)	同施設(☎848-2626)
10/9(水)	13:30～15:00	高齢者の低栄養の予防と食事の工夫	佐東公民館	特別養護老人ホーム川内の里(☎831-1217)
10/16(水)	10:00～12:00	折れないこころを育てるいのちの授業	特別養護老人ホーム和楽荘(伴西五丁目1432-1)	同施設(☎848-5221)
10/17(木)	10:00～11:30	料理教室-手軽に作れるやわらか料理-	安公民館	特別養護老人ホーム慈光園(☎878-8005)

申電話で各申し込み先へ

問地域支えあい課(☎831-4568、FAX870-2255)