

くらしのガイド

安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
10/6(日)	久地南集会所	9:30～12:30 13:45～16:00
10/19(土)	アルゾ可部店	10:00～12:30 13:45～16:00

岡生活課（☎819-0575、☎819-0602）

健康

原爆被害対策部（☎504-2195）
援護課（☎504-2257）

◆被爆者健康診断

開催日	会場	時間
10/4(金)	三入公民館	10:00～11:30
10/7(月)	安佐小河内集会所	
10/9(水)	区総合福祉センター	
10/11(金)	亀山公民館	
10/23(水)	安佐公民館	
10/25(金)	鈴張集会所	9:30～11:30
10/28(月)	可部福祉センター	
10/30(水)	真亀公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

◆被爆者胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
10/7(月)	安佐小河内集会所	9:00～10:30
10/23(水)	安佐公民館	
10/25(金)	鈴張集会所	
10/30(水)	真亀公民館	

◆被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
10/4(金)	フレスタ可部店	9:30～11:00
10/7(月)	倉掛公民館	

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

地域支援あい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
☎10月17日(木)13:30～15:00
☎区総合福祉センター
☎電話（☎819-0616）で、前日までに。先着2人

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診

☎今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は

除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
10/18(金)	鈴張集会所	13:30～14:30
10/23(水)	檀山集会所	
10/28(月)	JA広島市小河原支店	
10/30(水)	※亀山公民館	
10/31(木)	久地南集会所	
11/1(金)	筒瀬福祉センター	
11/6(水)	井原公民館	
11/11(月)	日浦公民館	
11/13(水)	白木公民館	

※4月に送付した元気じゃ健診のお知らせでは、「区総合福祉センター」でしたが「亀山公民館」に変更
☎①無料、②各400円
☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券
☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のがきで、事前に採便器の請求を
◆③胃がん検診(X線)
☎今年度末時点で40歳以上

開催日	会場	時間
12/2(月)	高陽公民館	9:00～11:00
12/4(水)	倉掛公民館	
12/22(日)	口田公民館	

¥1,100円

☎チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

①～③の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
12/5(木)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
12/8(日)	三入公民館	9:00～11:30
12/19(水)	真亀公民館	

※③胃がん検診、ミニ人間ドックは予約制
☎市HPが電話で、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258）へ。先着順

広島市	集団検診	検索
-----	------	----

◆被爆者のためのゆったりのびのび交流会「顔晴れ 加齢なる一族、脱フレイル」

☎被爆者健康手帳を持っている人とその家族
☎10月29日(火)10:00～11:30
☎区総合福祉センター
☎タオルなどを使った簡単な体操【講師】大背戸まりこ氏
☎電話（☎819-0586）で。先着30人

子育て

地域支援あい課

☎819-0616、819-0586
☎819-0602

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。区には、スマイルあさきた、すずらんひろば高陽、オープンスペースひろすい可部の3カ所があります。詳しくは右二次元コードで。

◆卒乳相談会

自分たちらしい“おっぱい卒業の日”を迎えるために、相談してみませんか。
☎10月28日(月)10:00～12:00
☎すずらんひろば高陽（高陽タウンセンタービル）
【講師】なゆた助産所 助産師・中岡祐子氏
☎オープンスペース利用料100円
☎電話で地域子育て支援センターへ。先着6組
☎岡同センター（☎819-0617、☎819-0602）

◆健康相談室

開催日	会場	時間
10/9(水)	真亀公民館	9:30～11:00
	日浦公民館	
10/11(金)	亀山公民館	9:30～11:00
	三入公民館	
10/15(火)*	区総合福祉センター	10:00～11:00
10/18(金)	安佐公民館	
10/23(水)	白木公民館	
10/25(金)	口田公民館	
10/28(月)	高陽公民館	

*は管理栄養士による栄養相談も併せて行います
☎健康・育児相談、身体測定
☎母子健康手帳、バスタオル
◆はじめての離乳食教室
☎4～6カ月児の保護者
☎10月23日(水)10:00～11:30
☎区総合福祉センター
☎離乳食の始め方・進め方(話と調理実演)
☎電話（☎819-0586）かひろしま子育て応援アプリ母子モで。先着12人

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター

☎843-4999 ☎843-4998
(水)(木)

◆ファミリーフットサル

☎小学生と保護者
☎11月2日(土)10:00～11:30
☎広島エフ・ドウの選手が指導するフットサルの親子体験会
☎10月1日(火)9:00から窓口、空きがあれば10:00から電話で。先着30組
◆安佐北地域応援隊（広島エフ・ドウ編）
☎区内に在住か通勤・通学の人
☎11月2日(土)14:00
☎広島エフ・ドウの公式試合の観戦・応援 ヴィンセドール白山戦
☎幼児：無料、小・中学生：500円、高校生以上：1,500円
☎10月1日(火)9:00から窓口、空きがあれば10:00から電話で。先着40人
◆親子かけっこレッスン
☎4歳～小学校3年生と保護者
☎11月10日(日)10:00～11:00
☎かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践。保護者の健康づくりの指導
☎¥500円／組
☎10月1日(火)9:00から窓口、空きがあれば10:00から電話で。先着12組

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770
(休)(月)(14日は除く)

◆歌え！あさきた歌自慢 秋の部

☎10月13日(日)10:30開演
☎カラオケの祭典
◆あさきた健康講座 参加募集
☎11月14日(木)10:00～11:30
☎ヨガ・ストレッチ入門編
【講師】県スポーツトレーナー・山田澄子氏 ☎¥500円
☎所定の募集チラシで同センターへ。募集チラシは各文化センターか区内公民館で。先着10人
◆やまびこ発表会作品展示の部 出品者募集
☎区内に在住か通勤・通学の15歳以上 ※単身赴任などで一時的に区内を離れている人も可
☎来年2月19日(水)～3月2日(日)の9:00～18:30 ※最終日は17:00まで
☎所定の出品申込書で、10月8日(火)～11月24日(日)に同センターへ(1人2作品まで)。申込書は、同センターか区内公民館で。先着100点

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604
(休)(月)(14日は除く)15日(火)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
10/17(木)* 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
10/19(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
10/27(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	図書館職員

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☎当日会場で *17日(木)は10:00から整理券を配布。先着各回10組
◆区図書館文学講座「『源氏物語』を読む-光源氏と紫の上の出会い」
☎中学生以上
☎10月26日(土)13:30～15:30
☎区民文化センター
☎大河ドラマ「光る君へ」に関心の高まる『源氏物語』や、物語が作られた時代背景など
【講師】広島大学大学院人間社会科学研究所准教授・小川陽子氏
☎10月1日(火)9:00から市立図書館HPが電話、窓口、ファクスで区図書館へ。先

環境美化標語 入選作品発表

3,152点の応募作品の中から区公衆衛生推進協議会を中心とした環境美化標語審査委員会により、入選作品、受賞者が決まりました。最優秀賞の中から合原瑞希さんの作品をのぼり旗にして、環境美化の啓発に役立てます。
☎地域支援あい課（☎819-0588、☎819-0602）

最優秀賞作品と受賞者

捨てないで あなたの優しさ 捨てないで

合原 瑞希さん（小学生）

きれいだね そう思える町 広島市

大上 玲さん（中学生）

あなたから 咲かせてみようよ 美化の花

中倉 若子さん（一般）

優秀賞受賞者

奥谷 杏さん（小学生）

角野 以弦さん（小学生）

浦手 梨杏さん（中学生）

岡田 優羽さん（中学生）

黒飛 義竹さん（一般）

川口 祐さん（一般）

着70人
◆図書の展示「ひとりひとりができること」
☎10月31日(木)まで
☎SDGsに関する図書の展示

行政困りごと相談

役所の仕事や手続き（道路、河川、社会福祉、公共施設など）に関する困りごと・要望に行政相談委員が対応します。

開催日	会場	時間
10/9(水)	白木公民館	13:30～16:00
10/11(金)	真亀公民館	13:00～16:00
10/16(水)	※区役所	13:00～16:00

☎※区役所での相談のみ、当日8:30から電話予約（区政調整課 ☎819-3903）
☎総務省中国四国管区行政評価局（☎228-6173、☎228-4955）

介護講演会

☎区内に在住で介護に興味のある人
☎11月16日(土)13:30～16:00
☎メイン会場：区総合福祉センター、サテライト会場：安佐公民館、白木公民館 ※自宅でオンライン参加可
☎●講演「笑う門にはいい介護-虐待が抱擁に変わるとき-」、●介護体験談、●福祉用具の展示、●情報コーナー
【講師】笑う門にはいい介護の会代表・中村学氏
☎電話かファクスで11月1日(金)までに区社会福祉協議会へ
☎☎814-0811、☎814-1895

安佐北区青少年健全育成意見発表大会を開催します

区内の青少年が日頃感じていることや自らの思いを発表します。現代を生きる「青少年の思い」に触れてみませんか。

地区	日時	会場
安佐	10/12(土) 14:00	日浦公民館
白木	11/9(土) 13:30	白木公民館
可部		区総合福祉センター
高陽	11/17(日) 9:30	高陽公民館

☎地域起こし推進課（☎819-3905、☎815-3906）

安佐町内青少年健全育成意見発表大会