

くらしのガイド

安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元にない人は電話（☎821-2809）で、同課へ。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ
○ネット予約は市HPで
市HP ページ番号 1583012358

■①乳がん検診、②子宮頸がん検診

職場などで受診機会がなく、①来年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性（いずれも受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間
12/6(金)	区スポーツセンター	9:30～11:00

¥①1,500円、②1,000円

申集団検診予約ダイヤルへ

■エイズ・梅毒・肝炎ウイルス相談・検査

日10月8日、22日の(火)、10:00～11:20

場区総合福祉センター

申電話（☎821-2809）で

区HP ページ番号 169848

■栄養相談日

日10月29日(火)9:30～11:30

場区総合福祉センター

内栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談
申電話（☎821-2820）で。先着3組

区HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

日10月17日(木)13:30～15:00

場区総合福祉センター

内精神科医による個別相談
申電話（☎821-2820）で、10月15日(火)までに。先着3組

■お口の健康づくり教室-歯周病は万病のもと?! 長生きの秘訣は口にあり-

日10月31日(木)13:30～15:30

場区総合福祉センター

内歯科医師・歯科衛生士による講義
申電話（☎821-2809）で

市HP ページ番号 396087

■安芸区家族の会

在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など
日10月15日(火)13:00～15:00

場区総合福祉センター

内講義「シルバーリハビリ体操」、座談会
【講師】熊野町シルバーリハビリ体操指導士

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」

在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

日10月11日(金)13:30～15:00

場慈楽福祉会地域交流スペース（中野三丁目9-5）

内座談会

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
10/28(月)	矢野東集会所	子宮がん・乳がん	9:30～11:00

内電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
10/9(水)	区総合福祉センター★	9:30～11:00
10/11(金)	矢野出張所	
10/21(月)	阿戸福祉センター	13:30～14:30
10/23(水)	畑賀福祉センター	9:30～11:00

内保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談も実施。受け付けは終了時間の15分前まで
内母子健康手帳、バスタオル
申阿戸福祉センターは電話で
区HP ページ番号 11837

■5歳児発達相談

区内に在住の4歳児（年中児に限る）、5歳児と保護者

日10月16日(水)13:30～16:00

場区総合福祉センター

内心理相談員による個別相談

申電話で。先着3組

■離乳食教室（スタート編）

4～6カ月児の保護者

日10月24日(木)10:00～11:30

場区総合福祉センター

内離乳食初期の話と調理実演（試食なし）

申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

区HP ページ番号 162578

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座（前期）

3～7カ月児と保護者

日10月28日(月)10:00～11:00

場区総合福祉センター

内親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

申アプリ「母子モ」か電話で。先着15組。参加は年1回限り

区HP ページ番号 11838

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

親子で気軽に集い、触れ合い、

交流する場所です。

内乳幼児と保護者

日平日の10:00～15:00

場区総合福祉センター

区HP ページ番号 11836

■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
10/8(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
10/17(木)	食育相談	10:30～11:30
10/22(火)	生活習慣向上教室 触れ合い遊び	11:00から 13:00から
10/23(水)	まちの保健室	10:00～12:00
10/30(水)	ベビーマッサージ	10:30から
11/5(火)	触れ合い遊び	11:00から

■オンラインおしゃべり広場

子育てについて自宅に居ながらオンラインで気軽に交流できる場を開設しています。保育士に育児相談もできます。

区HP ページ番号 164756

■子育て相談

日平日の8:30～17:15（受け付けは17時まで）

場区総合福祉センター

内保育士や保健師による未就学児の育児相談（面接は予約制）

区HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休)(水)

■エンジョイ！スポーツ祭

内幼児以上

日10月14日(祝)

時間	イベントなど
9:30～11:30	パウンドテニス体験会
10:00～11:00	運動遊び体験会
11:00から、15:00から	ウォーターキッズタイム
13:00～15:00	水泳ワンポイントアドバイス&泳力測定会

申当日窓口で

■スキルアップスイミング

内4泳法で25℃泳げる中学生以上

日10月19日(土)10:30～12:00

内ワンランク上の泳ぎ方のコツを指導

¥700円

日10月1日(火)9:00から、電話か窓口で。先着12人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休)(月)（14日は除く）

■児童劇鑑賞会「にんぎょうげき」

日10月19日(土)10:30、13:30から

内人形劇団京芸による人形劇「いたずらパペットランド」

¥500円（2歳以下無料）

※前売券完売の場合、当日券なし

申同センター窓口で

■ピアノ試奏会

日12月24日(火)～28日(土)10:00～19:55

¥2,000円（55分、ホール貸し切り）

申10月26日(土)9:30から、所定の申込書で、同センターへ。申込書は、同センターか区内公民館で。先着順

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休)(月)（14日は除く）、15日(火)

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
10/5(土) 10:30から	幼児・小学生と保護者	ちいさいうち
10/19(土) 10:30から		えほんくらぶぐりとぐら
10/24(木) 10:30から、11:05から	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

■図書の展示「日本、あっちこち味めぐり」

日10月31日(休)まで

■認知症予防にも効果的！今だからこそ写真の整理をしてみたい

日11月8日(金)10:00～12:00

場区民文化センター

内写真の整理方法を楽しむ学ぶ

【講師】整理収納アドバイザー・松本文江氏

日10月1日(火)9:

00から、電話か

窓口、ファクス

で。先着20人



お知らせ

家族介護教室

内高齢者を介護している家族や近隣の援助者

日①10月17日(木)14:00～15:30、②11月2日(土)13:00～14:00

場①慈楽福祉会地域交流スペース（中野三丁目9-5）、②矢野おりづる園地域交流室（矢野東二丁目4-25）

内①チョコレートの世界へようこそ、②薬膳講座

申電話で、①瀬野川ホーム、②矢野おりづる園へ

日①☎893-1888、☎893-1887、②☎822-1228、☎822-1278

市HP ページ番号 695949

お知らせ

子どもの思いを聞く集い

日10月19日(土)10:30～12:00

場区民文化センター

内区内の小学校6年生児童による作文発表会

場区民生委員児童委員協議会事務局（☎821-1707、☎821-2832）

お知らせ

行政書士による一日無料法律手続相談会

日10月20日(日)10:00～18:00

場イオンモール広島府中（安芸郡府中町大須2丁目1-1）

内相続の悩みや遺言書の作成、建設業や産廃業・飲食店などの許可申請、外国人在留資格、老後や死後についての相談受け付け。会場でエンディングノートの配布あり（相談者に限る）

申電話で県行政書士会広島支部か、当日会場で

日☎836-7816、☎836-7817

※行政書士法律手続相談は毎月第3(火)の13:00～16:00に区役所でも行っています。当日8:30から電話（☎821-4903）で受け付け。先着6人

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

「あそびにきてね」



内通園していない乳幼児と保護者

場各園（※は予約が必要です）

	園名	電話番号	日時(10月)		内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	9日(火)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
	中野	893-1108	18日(金)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
	中野めいわ	892-3900	10日(休)、17日(休)	10:00～11:00	園庭開放（雨天中止）※
	中野ルンビニ	892-4477	17日(木)	10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	9日(火)、23日(火)	10:00～11:00	ひだまりひろば、子育て支援室で遊ぼう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	9日(火)、19日(土)	10:00～12:00	体験入園・給食試食会※
	畑賀	827-0921	17日(木)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
	光明寺	823-2553	毎週(月)	10:00～11:00	園庭開放※
	船越西部	822-6843	29日(火)	10:00～11:00	絵本に親しもう※
	船越南部	822-2170	11日(金)	10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
	船越めぐみ	823-2930	4日(金)	10:00～11:00	お祭りごっこ・園庭開放※
	上瀬野	894-3540	17日(木)	9:30～10:30	馬を見に行こう※
	のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30	園庭開放※
	のんのみどり坂	894-9000	4日(金)	10:00～11:30	音楽鑑賞会※
	矢野中央	888-0108	9日(火)	10:00～11:00	楽しい音楽会※
	矢野西	888-1900	12日(土)	10:00～11:00	サタデー広場※
幼稚園	矢野東	888-3520	28日(月)	10:00～11:00	秋の自然で遊ぼう※
	矢野みどり	889-2660	16日(水)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	24日(木)	10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	毎週(金)	10:00～12:00	園庭開放
	ひかり	827-0841	16日(水)	10:30～11:45	園庭開放
	船越	823-0064	12日(土)	9:00～12:00	運動会に参加しよう
	瀬野	894-0994	5日(土)	9:00～12:00	運動会に参加しよう
	矢野	889-3127	5日(土)	9:30～11:00	運動会に参加しよう
	矢野みどり	889-1660	16日(火)	10:00～11:30	園庭開放

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください