

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申 申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休 は、9月15日～10月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきいきは高齢者いきいき活動ポイント、いいきいきは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

<p>ホームページ</p> 	<p>LINE</p> 
<p>X</p> 	<p>フェイスブック Facebook</p> 
<p>Instagram</p> 	<p>ユーチューブ YouTube</p> 

広報 ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!



市HP ページ番号 1890

福祉・健康

服薬情報のお知らせを発送

届いた人は、かかりつけ(相談しやすい)薬局へご相談を。対市内に在住の①国民健康保険か②後期高齢者医療制度に加入している65歳以上の人で、複数の医療機関から6種類以上の薬を処方されている人 内薬の重複や飲み合わせなどを確認 問保険年金課(☎504-2157、☎504-2158、☎504-2135)

サポートファイル研修会

対発達障害、知的障害などで支援が必要な人(①④は未就学児)の保護者

日程	場所	時間
①11/6(水)	北部こども療育センター	12:30～14:00
②11/13(水)	安佐南区地域福祉センター	10:00～12:00
③11/20(水)	南区地域福祉センター	12:30～14:00
④12/5(木)	西部こども療育センター	12:30～14:00
⑤12/11(水)	佐伯区地域福祉センター	10:00～12:00
⑥12/13(金)	東区地域福祉センター	12:00～

内障害のあるこどもの成育歴やケア方法を記録・整理するファイルの活用方法を学ぶ 申電話か所定の申込書で、手をつなぐ育成会へ。申込書は、市HPなどで。先着各①④40人、②③⑤⑥50人 問☎537-1772、☎537-1778

障害者のためのパソコン講座

対市内に在住か通勤・通学の聴覚・上肢・知的・精神障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	時間
①活用講座	(水)	10/2～23(4)	13:00～17:00
②基礎講座	(木)	10/3～24(4)	13:00～17:00

場①南区地域福祉センター、②心身障害者福祉センター 申電話かファクスで、9月①25日(水)、②26日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人 問☎502-6112、☎502-6097

9月16日(祝・月)、23日(休・月)の家庭ごみの収集 ●通常どおり収集します 問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

納期をお忘れなく 固定資産税・都市計画税 第3期(納期限9月30日(月)) ●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで 市HP ページ番号 1890

精神障害者の家族による相談会

対精神疾患がある人と家族 日10月2日(水)13:30～15:30 場中区地域福祉センター 申当日会場で 問精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

視覚障害者向け社会見学

対市内に在住の視覚障害者、介助者の同伴は1人可 日10月27日(日)9:00～18:00 集合場所 広島市民病院 立体駐車場南側バス乗り場付近 内三次市でレールマウンテンバイク乗車体験など ¥3,400円程度 申電話かファクスで、10月17日(水)12:00までに。先着24人 問市視覚障害者福祉協会(☎264-4966、☎567-4977)

難病カフェ

対難病患者とその家族、支援関係者など 日9月28日(土)13:00～15:00 場県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29) 内テーマ「知っているつもりで、知らなかったクスリと制度のお話」 申広島難病団体連絡協議会HPか電話で、9月20日(金)12:00までに。先着40人 問☎236-1981、☎236-1986

結核健診を受けることができます

対市内に在住で65歳以上の人(来年3月31日までに65歳になる人を含む) 日詳しくは、市HPで 場①市健康づくりセンター、②地域巡回集団検診会場 問健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

障害者職業能力開発校の①在宅事務処理科、②PC初級スキル習得科訓練生募集

対①ハローワークに求職登録をし、同施設への通所が困難な障害者など、②ハローワークに求職登録している障害者など 訓練期間 ①12月3日(火)～来年2月27日(木)、②12月4日(水)～来年2月28日(金) 場①オンライン、②ひろぎんキャリア共創センター(南区西蟹屋一丁目1-18) ¥②4,620円 申所定の申込書で、①11月5日(火)、②10月25日(金)(必着)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考①1人、②8人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
広島	223-8609	223-5122
広島東	264-8609	264-1355
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

障害者合同面接会

対障害のある人 日10月8日(火)12:50～16:00 場県立総合体育館(中区基町4-1) 申所定の申込書で、10月1日(火)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで

問い合わせ先	電話	ファクス
広島	511-1181	223-5252
広島東	554-6905	567-9680
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

講座・講習会

農林水産振興センターの講習会

対次の全てに該当する人 ●18歳以上 ●自伐林業に取り組んでいるか、取り組もうとしている ●「伐木等の業務に係る特別教育」を修了している ●①「小型車両系建設機械(整地・運搬・積み込み用及び掘削用)運転特別教育」を修了している

講座名	日程	時間
①作業道開設	11/9(土)、10日。全2回	9:00～16:00
②間伐	11/23(祝)、24日	9:00～16:00

場安芸区①瀬野町、②阿戸町 内①バックホウ(油圧ショベル)による作業道開設、間伐、集積、②立木の伐木造材 申農林水産振興センターHPか往復はがきで、必要事項(6頁左)、②希望日を、10月1日(火)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①②各6人 問☎845-4348、☎845-4350

いきいき美容教室

対おおむね65歳以上の人 日10月7日(月)14:00～15:30 場合人社ひと・まちプラザ 内顔の筋肉のストレッチ、化粧品についての講義とメイクアップの実習 申電話かファクスで、9月27日(金)までに。先着30人 問☎545-3911、☎545-3838 休9月16日

認知症の理解を深めるための市民公開講座

日10月19日(土)13:30～15:00 場コジマホールディングス西区民文化センター 内テーマ「介護する人・される人にやさしい認知症ケア」 講師 慶應義塾大学医学部准教授・藤澤大介氏 申東部認知症疾患医療センターHPかファクスで、必要事項(6頁左)、参加種別(医療介護関係・一般)を、10月4日(金)までに。先着300人 問☎893-6266、☎892-1390

ゆいぽーとの講座

対女性(②はExcelが中級程度使える人) 日①10月10日～12月19日の(木)、②10月12日(土)、13日(日)、

内容	時間
①ピラティス	13:30～14:30
①ZUMBA	15:00～16:00
②はじめてのアプリ開発	13:00～16:00

①各全11回、②全2回 講師 ②ビットゼミ代表取締役・吉田豪氏 ¥①各9,900円 申同施設HPか直接、電話、ファクスで、10月①9日(水)、②5日(土)までに。先着①各20人、②10人。②託児(6か月～未就学児)は、先着3人 問☎248-3320、☎248-4476 休(月)

シルバー人材センター入会説明会

日時	場所	定員
9/19(木)14:00	シルバー人材センター本部	50
9/24(火)13:30	安芸区役所	20
9/25(水)14:00	西区地域福祉センター	30
9/27(金)14:00	吉島公民館	15
10/1(火)14:00	市総合福祉センター	各20
10/11(金)14:00	八幡公民館	15
10/16(水)13:30	佐東公民館	15

※説明会は各1時間程度 申電話で、同センターへ。先着順 問☎223-1156、☎223-8528

ヒロシマ・ピースフォーラム

対広島広域都市圏内に在住か通勤・通学の人(小学生以下は保護者同伴)

日程(全3回)	時間
10月12日(土)	13:30～16:30
11月30日(土)	9:15～12:30
12月14日(土)	13:30～16:30

場平和記念資料館ほか 内原爆や平和について学び、平和のためにどのように行動すべきかを考える 申所定の申込書で、9月29日(日)(必着)までに、平和文化センター平和市民連帯課へ。申込書は、同課、区役所、公民館などで。先着100人 問☎242-8872、☎242-7452

そば打ち体験

対市内に在住か通勤の人 日10月19日(土)9:30～13:00 場三田市民農園 ¥1,300円 申農林水産振興センターHPか往復はがきで、参加者全員の必要事項(6頁左)を、10月2日(水)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選5人 問☎845-4347、☎845-4350