



Q 認知症サポーターって？

A 認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人や家族などに対してできる範囲でサポートする人のこと。「認知症サポーター養成講座」の修了者です。



市は、「認知症サポーター」を増やすことで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。
園地域包括ケア推進課(☎504-2648、
☎504-2136)

日常生活や職場で支援
「認知症サポーター」

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。日常生活や職場で、次のようなサポートをお願いしています。

認知症の人や家族を
温かい目で見守る

家族や友達などに講座で
学んだ知識を伝える

地域の集まりなどに
認知症の人を誘う

店の中や屋外などで困った
様子の人がいたら
優しく声をかける

レジで支払いに時間がかかっ
ている人に「ゆっくりで
大丈夫ですよ」と声を掛
ける

一つの声掛けが命を救うことも

地域で高齢者の見守り活動を行っている「黄金山つながりネット・ボランティアバンクみどり」の皆さん(右写真)は、認知症サポーター養成講座を受講後、近くの公園で認知症の人への声掛けの練習を行いました(写真1)。梶川美貴恵さん(同写真左)は「認知症の人が行方不明になるケースが増えていて、一つの声掛けが命を救うこともあります。日頃の見守りに生かしたいですね」と話します。

学校や事業所でも開催しています

昨年度、庚午中学校(西区)では1年生240人が受講。生徒たちは「相手を尊重して接することが大切だと分かった」などと感想を述べていました。

従業員68人が受講したスーパーマーケットは、サポーターの存在を知らせるステッカーを店頭に掲示(写真2)。佐藤店長(左写真)は「安心して買い物を楽しんでほしい」と笑顔で話します。



認知症の人は市内に4万人弱

認知症は、病気の名前ではなく、状態のこと。脳の病気や脳に影響を及ぼす体の病気により、これまで培ってきた知識や技術が失われ、社会生活に支障を来すようになった状態をいいます。市内の認知症高齢者(日常生活自立度が一定以下の人)の人数は、令和5年9月末時点で約3万7500人です。

認知症の人を地域で見守る

こんにちは。
何かお困りですか？

認知症サポーター
になりませんか

私たち、
認知症サポーター
です



この記事は、主に右記SDGsのゴールの達成に役立つものです。
【SDGs…持続可能な開発目標】

3

すべての人に
健康と福祉を



この店舗には
認知症サポーターが
います

▶AEDの設置や補助犬の同伴などと同様に、日常で目にするが増えています



認知症サポーター養成講座

受講修了者には、認知症サポーターの証しとして、「認知症サポーターカード」(上)をお渡しします。受講した企業などには掲示用ステッカー(写真2)をお渡しします。

【対象】市内の地域団体や企業に所属するおおむね5人以上のグループ
【内容】認知症の主な症状、関わり方、認知症の人の気持ち、認知症の人と

接するときの心構え、認知症サポーターの役割など。約90分

【申し込み】希望日のおおむね2カ月前までに、お住まいの地区を担当する地域包括支援センターか区地域支援あい課(右記)へ。地域包括支援センターの一覧は、市ホームページで

市HP ページ番号 804



園区地域支援あい課

区	電話	ファクス
中	504-2586	504-2175
東	568-7731	568-7790
南	250-4109	254-4030
西	294-6289	294-6113
安佐南	831-4568	870-2255
安佐北	819-0587	819-0602
安芸	821-2810	821-2832
佐伯	943-9728	923-1611

自由で多様なアートの魅力を感じて

市は、障害のある人の芸術活動が新たな生きがいとなり、社会参加につながるよう支援しています。その一つとして、今年も「ピースアートプログラム アート・ルネッサンス」を開催します。
☎障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)

障害のある人のアート作品展

障害のある人の作品展「アート・ルネッサンス」。多様な表現を大切にし、一つの文化の形として社会に伝えるという理念の下、平成13(2001)年からNPO法人ひゅーるぽんが始め、平成28(2016)年度からは本市と共同で開催しています。

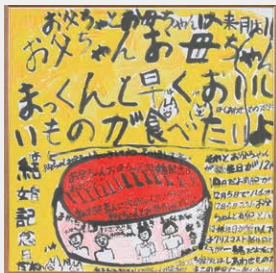
123点の作品を展示

個人作品やサポートする人と共同で制作した作品、合わせて123点の絵画や陶芸作品などを展示。
また、制作中の様子も写真や動画で展示します。作品ができる過程や制作活動を楽しむ様子からも自由で多様なアートの魅力を感じることができます。

展示作品の一例



「しまうま」齋藤元成



「早くおいしいものが食べたいよ」あきちゃん



「やまたのおろち 八岐大蛇、舞っている」清水愛理

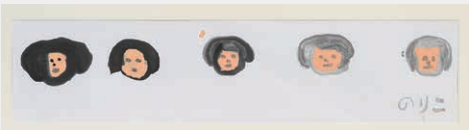


「スプリング」河本サジン、上野貴美子

おおらかな画風で描く日々の情景



12年前からアート活動をしている和泉川徳子さん(65・左写真)。身近な人や日々の情景、動物などを、墨汁や絵の具を使って、のどかでおおらかな画風で描きます。「今年初めて同作品展に入選し、うれしかったです」と笑顔で話します。



「のりこ」和泉川徳子



作品を制作中の和泉川さん。この日は大好きなお姉さんをイメージした水彩画に取り組みました

ピースアートプログラム アート・ルネッサンス

9/28(土)～10/6(日)

時間 10:30～18:30(初日は11:00から)

場合 人社ひと・まちプラザ

※駐車場はありません。公共交通でお越しください

詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 246267

☎ひゅーるぽん(☎831-6888、☎831-6889)



仲間と共に考え、働く「協同労働」

「協同労働」という働き方をご存じですか。市では現在、400人以上の人が、「協同労働の仕組みを活用して働く」という選択をして、さまざまな地域で仲間と共に地域課題の解決を目指しています。
☎雇用推進課(☎504-2244、☎504-2259)

全員が対等な立場の協同労働

「協同労働」は、メンバー全員が自らできる範囲で出資し、対等な立場でアイデアを出し合って、人と地域に役立つ仕事に取り組む働き方です。

「話し合い・分かち合い・助け合い」の信条の下、仲間と共に地域課題の解決を目指し、一人一人が主人公となって取り組んでいきます。

こんな活動をしています

市の支援を受けて地域課題に取り組んでいる団体は、現在、34団体。さまざまな分野で活躍しています。

- 庭の草取りや買い物代行などの困り事支援
- 地域住民のためのサロン運営
- 耕作放棄地を活用した農作物の生産・販売
- こどもの学習支援 など

もっと知りたい！
協同労働

体験しよう！

協同労働に取り組む団体で1～2日程度、活動してみませんか。団体の活動内容や地域・社会貢献などに興味のある人は、どなたでも体験できます。

体験の申し込み方法や事例発表会の申込書など、詳しくは「協同労働」プラットフォームのホームページで



話を聞いてみよう！

取組事例発表会

☎9月26日(木)13:30～15:30

場合 人社ひと・まちプラザ

☎島根大学教育学部教授・作野広和氏の記念講演、市内で活動する団体の事例発表

☎電話か所定の申込書で、9月24日(火)までに、「協同労働」プラットフォームへ
☎☎554-4400、☎554-4401

レポート
report

笑顔はじける活動の場



太輔さん(32・同左)らスタッフが協同労働を活用して、約1年前に立ち上げた「キッズスポーツレクリエーションクラブ」。

こどもたちが放課後などにスポーツを楽しむためのクラブです。週3回程度、主に小学校の体育館で活動し、クッキング(右写真)などの体験イベントも企画・運営しています。

「団体立ち上げの際は、私たちの活動内容を保護者に理解してもらうことが大変でしたが、専門のコーディネーターが事業運営をサポート

ネーターと一緒に説明会を開催することで理解が深まり入会者が増えていきました。今では、20人を超えています」と今村さん。「運営は大変ですが、こどもたちのほじける笑顔を見るとやりがいを感じます」「協同労働を通して、多くの人に地域の役に立つ喜びを感じてほしいですね」と皆さん口々に話し、笑顔を交わします。



三つのサポート

市は「協同労働」の仕組みを活用して、主体的に地域を支える活動に取り組む団体に対し、次の支援をしています。

- ☑ 専門のコーディネーターが事業の立ち上げをサポート
- ☑ 立ち上げ費用補助金として経費をサポート(右記参照)
- ☑ 立ち上げ後も専門のコーディネーターが事業運営をサポート

事業の立ち上げに必要な経費を補助します

☎補助率2分の1(上限100万円)

要件 市内に拠点を置き、3人以上で構成する団体が、地域課題の解決につながり収益が見込まれる事業(非営利)を行うこと など

詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 5446

☎「協同労働」プラットフォーム(☎、☎上記)



こども医療費補助制度を拡充します

来年1月診療分から、中学生の通院が同制度の対象となります。対象者には、12月下旬に新しい受給者証を送付します。現在、受給者証を持っていない中学生の保護者は、申請手続きが必要です。
国保保険年金課(☎504-2158、☎504-2135)

来年1月 診療分から

●通院の補助対象を
「小学校6年生まで」から
「中学校3年生まで」に拡大



こどもの医療費の 負担が減ります

中学校3年生までのこどもが医療機関を受診する際、一部負担金のみの負担で診療が受けられます(自己負担金相当額から一部負担金の額を控除した額を補助)。

市内に在住で、健康保険に加入している中学校3年生までのこども ※保護者の所得制限あり。生活保護、重度心身障害者医療費補助やひとり親家庭等医療費補助の対象者は除く
所得制限額など詳しくは市ホームページで

市HP ページ番号 3041



補助方法

市が交付する「こども医療費受給者証」と健康保険証を、県内の医療機関の窓口にて提示 ※県外での受診や受給者証申請前に受診した場合などは、後日払い戻しがあります

受給者証交付手続き

区福祉課出張所で
こどもの名前が書かれた健康保険証 ※広島市に転入した人は、個人番号が分かるもの*が必要です
*「マイナンバーカード」か「個人番号が入った住民票と本人確認書類(運転免許証やパスポート)」など

高齢者の在宅生活を支援します

市は、1人暮らしなどの高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、さまざまな事業を行っています。
国高齢福祉課(☎504-2145、☎504-2136)

在宅生活継続支援事業

在宅介護指導員が、電話や自宅を訪問するなどして、介護に関する指導・助言などを行い、在宅生活を続けられるように支援します。

市内に在住で、在宅で生活する高齢者などの世話をする家族 など

次のような指導・助言を受けられます

- 体位変換、入浴介助、排泄介助
- 口腔の管理、栄養の偏り改善
- 介護用品の使い方 など

詳しい支援内容については、下記施設へお問い合わせを

区	施設名・問い合わせ先
中	悠悠タウン江波 ☎296-4880、☎296-4818
東	ふくだの里 ☎899-5088、☎899-5285
南	ひうな荘 ☎256-1001、☎256-1008
西	三滝苑 ☎237-8811、☎237-8813
安佐南	IGLナースিংホームシャレー ☎0120-658-529、☎830-3380
安佐北	なごみの郷 ☎841-1335、☎841-1336
安芸	くにくさ苑 ☎856-0222、☎856-0115
佐伯	鈴が峰 ☎943-8888、☎943-7788

自動消火器、卓上電磁調理器の給付

介護保険の要介護・要支援認定を受けているか、加齢が原因とされる特定疾病により生活保護法の介護扶助などの受給資格がある次の人

自動消火器：寝たきりか1人暮らし
電磁調理器：出火への配慮が必要な、1人暮らしか高齢者のみの世帯

自己負担額

生計中心者の課税状況など	自動消火器	卓上電磁調理器
生活保護など、市民税非課税	円0	円0
市民税所得割額が年額8千円以下	1万6300 (1万6300)	
市民税所得割額が年額8千円超2万円以下	2万8400 (2万8400)	
市民税所得割額が年額2万円超5万円以下	4万2800 (4万2800)	1万1000
市民税所得割額が年額5万円超9万円以下	4万4000 (5万2400)	
市民税所得割額が年額9万円超	4万4000 (5万3900)	

()内は、耐用年数の経過により再給付を受ける場合

この他にも、「あんしん電話」の設置、配食サービスなどがあります。
詳しくは市ホームページか高齢福祉課(☎、☎上記)へお問い合わせを

市HP 在宅福祉サービス



消費生活サポーターになりませんか

市は、消費者トラブルを防ぐことを目的に、消費者と消費生活センターをつなぐ消費生活サポーターを養成しています。
国消費生活センター(☎225-3329、☎221-6282)

安全な消費生活を送るために

近年、デジタル化の進展により、インターネット通販の定期購入など、消費者トラブルのリスクが多様化しています。トラブルを未然に防ぐために、地域で活動しているのが消費生活サポーターです。

主な活動は見守り、つなぐこと

同サポーターの主な活動は、高齢者などに定期的に声を掛けるなどして見守り、異変に気付いたときや消費者トラブルに巻き込まれていることが分かったときに、同センターなどの専門機関につなげる。また、消費生活に関する情報を、家族や友人、地域の人などに広め注意喚起を行うこともあります。

消費生活に関する情報をいち早く入手できる

消費生活サポーターになると、以下のようなメリットがあります。

- ◆最新情報が定期的に届く
市で発生している消費者トラブル事例などの注意喚起情報を月に1回、メールなどで受け取ることができます。
- ◆講座や研修会に参加し、知識を深めることができる

啓発活動にご利用ください

- チラシやパンフレットを提供します
- 地域や職場などで消費者啓発の講座を企画する際の講師を派遣します

レポート

住みやすい社会にするために



こいとしひこ

小迫敏彦さん(69・左写真)は、以前親族が消費者トラブルに巻き込まれた経験があり、それを機に養成講座(下記)を受講。4年前から同サポーターとして活動しています。

民生委員や子ども会の役員としても活動している小迫さん。委員の集まりなどで消費生活に関するパンフレットを配布したり、地域住民や団体内での声掛けなども行ったりしてい

ます(下写真)。「同サポーターになると、消費者トラブルの最新情報を知ることができます。いち早く入手した情報を共有することで、自分だけでなく、地域の人たちのトラブルを防ぐことも可能になる。消費者トラブルのない地域にするために、地道に活動していきます」と話します。



オンラインで養成講座を受講して、あなたも消費生活サポーターに!

YouTubeで限定公開している30分程度の動画を視聴

アンケートに回答

登録申込書を提出して完了

市ホームページか所定の申込書で。申込書は市ホームページか同センターで

市HP ページ番号 353960



ひろしま そだち kitchen

なすのツナマヨ焼き

vol.40

Point
なすの皮に含まれるポリフェノール成分の"ナスニン"は、活性酸素を抑える働きがあるといわれています



材料2人分

なす	1本(長なすの場合1/2本)
ツナ缶	1缶(70g)
卵黄	1個
マヨネーズ	小さじ2
サラダ油	適量
粗びきしょう	少々

(レシピ提供：安佐北区食生活改善推進員)

- 1 なすを1cm幅にスライスして水にさらし、キッチンペーパーで水気を取る
- 2 ①をまぜ合わせ(ツナ缶は適度に油を切る)、なすの片面に塗る
- 3 薄くサラダ油を塗ったアルミホイルに2のなすを並べ、オーブンでこんがり色づくまで焼く(180度で10分程度)
- 4 粗びきしょうをかけて完成

市HP ページ番号 4872



毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)



海・川・湖で遊ぶ 自然の中でウオーターアクティビティを楽しもう！



シーカヤック	カヌー
運が良ければ、スナメリに遭遇することも 図ダイドックオーシャンカヤックス(平生町佐賀2056-2) ￥7,700円から 図☎090-6843-9854、 図0820-58-0339	こども連れでの参加も大歓迎です 図モンベルベイサイドビーチ坂店(坂町水尻9066-8) ￥5,500円 図☎082-847-5861、 図082-847-5862

遊漁ツアー

初心者でもいろいろな魚を手軽に釣れる五目釣り体験。釣った魚を食べられます

 図シーパラダイス室津(上関町室津)
 ￥5万円から(4人から)
 図☎090-3747-7299



ウェイクサーフィン

通常は入ることのできない温井ダム(龍姫湖)内で楽しめます

 図PUBz WAKESURF(安芸太田町加計4692-6)
 ￥6,600円から
 図☎050-3703-1554

ミカン狩り

甘酸っぱくておいしい江田島のミカン。園内の勾配はゆるやかなのでこどもも高齢者も安心

 図川西農園みかん畑(江田島市能美町中町4618)
 ￥800円
 図☎0823-45-5341

果物狩り

夏はモモ、秋はブドウなど季節に応じた果物を収穫できます

 図平田観光農園(三次市上田町1740-3) ￥1,870円から
 図☎0824-69-2346、
 図0824-69-2246



果物狩り

旬の時に、もぎたてフルーツを堪能してはいかが

歴史に触れる 過去の出来事や人々の生活に思いを馳せてみては



甲冑試着

鎧 兜を身に着け、火縄銃*や刀*を持てば、武将の気分が味わえます *レプリカ

 図岩国市観光交流所本家松がね(同市岩国一丁目7-3)
 ￥1,000円
 図☎0827-28-6600

サッカーミュージアム

被爆からの復興と広島市のサッカーの歴史や、サンフレッチェの歩みなどを学べます

 図エディオンピースウイング広島(広島市中区基町15-2-1) ￥500円
 図☎512-1025



レールバイク

廃線となった旧JR三江線の線路を走行します

 図石見川本駅(川本町川本593-2) ￥300円から
 図同町観光協会
 ☎0855-74-2345、
 ☎0855-74-2110

乗馬

スタッフが横でサポートするので、こどもでも安心して楽しめます

 図世羅高原ファームランド(世羅町青近56-3) ￥800円
 図☎、☎0847-24-0654



見る

豪華絢爛な衣装や囃子に合わせた舞は見応えあり

神楽鑑賞

地元で生み出された面や衣装にも注目です

 図三宮神社(浜田市相生町1571) ￥1,500円
 図同市観光協会
 ☎0855-24-1085、
 ☎0855-24-1081



神楽鑑賞

施設内で天然温泉や食事も楽しめます

 図神楽門前湯治村(安芸高田市美土里町本郷4627) ￥800円から
 図☎0826-54-0888、
 ☎0826-54-0288

神楽の魅力

広島広域都市圏内の市町で構成する“神楽”まち起こし協議会が、イベントの開催や情報発信をしています。見て楽しむのはもちろん、衣装の試着や舞いの体験ができるイベントもあります。日程や内容など詳しくは、同協議会のInstagramで。

 図同協議会(安芸高田市政策企画課内)
 ☎0826-42-5612、☎0826-42-4376)

広島広域都市圏の魅力をまるっと体験

広島、山口、島根の3県30市町で構成する広島広域都市圏。それぞれのまちでできる体験を紹介します。
 図広域都市圏推進課(☎504-2017、☎504-2029)



時期により開催していないものがあります。開催日時や申し込み方法などは各市町などのホームページで



乗る

スタッフの指導もあり、安心して遊べる

ジップライン

夏場のスキー場を活用。森の中をワイヤーレールに沿って疾走します

 図ユートピアサイト(北広島町オ乙144) ￥3,000円
 図☎0826-35-1234、
 ☎0826-35-1182



自然を満喫

ゆったりとした時間を過ごせる



ハイキング

四季折々の自然を感じながら山歩きができます

 図みくまり峡森林公園(府中町石コロヒ83)
 図同町環境課
 ☎082-286-3244、
 ☎082-284-7111

キャンプ

ペットと一緒に泊まれるサイトが特徴。敷地内にはプールもあります

 図邑南町青少年旅行村(同町山田443-2) ￥3,400円から
 図☎0855-83-0221

瀬戸内海と白い砂浜を目の前にした最高のロケーション

 図大串キャンプ場・シーカヤック(大崎上島町大串3019) ￥200円から
 図☎0846-62-1122、
 ☎0846-62-1123

公園内にあるキャンプ場。大型遊具も楽しめます

 図蜂ヶ峯総合公園(和木町瀬田紺屋作260-1) ￥500円から
 図☎0827-52-3751、
 ☎0827-52-3772



西国街道・海田市ガイドツアー

東海田瀬野川史跡と海田市史跡を巡る二つのコース

 集合場所 JR海田市駅北口(海田町新町20-20) ￥100円
 図同町かいたブランド課
 ☎082-823-9212、
 ☎082-823-9203

文化遺産の展示鑑賞

山口県内最古級と推定される国森古墳や出土品、町にゆかりのある人物の遺品・遺作などが見られます

 図田布施町郷土館(同町下田布施875-6)
 図☎、☎0820-52-2620



酒蔵通り散策

ボランティアガイドの説明を聞きながら散策できます

 図西条酒蔵通り観光案内所(東広島市西条本町17-1) ￥2,000円から
 図☎082-421-2511、
 ☎082-430-8333

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申 申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ
料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休 は、9月15日～10月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要
いいきは高齢者いきいき活動ポイント、
は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ

LINE

X

フェイスブックFacebook

Instagram

ユーチューブYouTube

広島 ひろしま

あやの市政

広島市でくらす親子のためのSNSマガジン

Instagramでフォロー！

HIROSHIMA_OYAKO_SHISEI

市HP ページ番号 1890

福祉・健康

服薬情報のお知らせを発送

届いた人は、かかりつけ(相談しやすい)薬局へご相談を。
対市内に在住の①国民健康保険か②後期高齢者医療制度に加入している65歳以上の人で、複数の医療機関から6種類以上の薬を処方されている人
内薬の重複や飲み合わせなどを確認
問保険年金課(①☎504-2157、②☎504-2158、☎504-2135)

サポートファイル研修会

対発達障害、知的障害などで支援が必要な人(①④は未就学児)の保護者

日程	場所	時間
①11/6(水)	北部こども療育センター	12:30～14:00
②11/13(水)	安佐南区地域福祉センター	10:00～12:00
③11/20(水)	南区地域福祉センター	12:30～14:00
④12/5(木)	西部こども療育センター	10:00～12:00
⑤12/11(水)	佐伯区地域福祉センター	12:30～14:00
⑥12/13(金)	東区地域福祉センター	10:00～12:00

内障害のあるこどもの成育歴やケア方法を記録・整理するファイルの活用方法などを学ぶ
申電話か所定の申込書で、手をつなぐ育成会へ。申込書は、市HPなどで。先着各①④40人、②③⑤⑥50人
問☎537-1772、☎537-1778

障害者のためのパソコン講座

対市内に在住か通勤・通学の聴覚・上肢・知的・精神障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	時間
①活用講座	(水)	10/2～23(4)	13:00～17:00
②基礎講座	(木)	10/3～24(4)	

場①南区地域福祉センター、②心身障害者福祉センター
申電話かファクスで、9月①25日(水)、②26日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問☎502-6112、☎502-6097

9月16日(祝・月)、23日(休・月)の家庭ごみの収集

●通常どおり収集します
問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

納期をお忘れなく
固定資産税・都市計画税 第3期(納期限9月30日(月))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで

市HP ページ番号 1890

精神障害者の家族による相談会

対精神疾患がある人と家族
日10月2日(水)13:30～15:30
場中区地域福祉センター
申当日会場で
問精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

視覚障害者向け社会見学

対市内に在住の視覚障害者、介助者の同伴は1人可
日10月27日(日)9:00～18:00
集合場所 広島市民病院 立体駐車場南側バス乗り場付近
内三次市でレールマウンテンバイク乗車体験など
¥3,400円程度
申電話かファクスで、10月17日(木)12:00までに。先着24人
問市視覚障害者福祉協会(☎264-4966、☎567-4977)

難病カフェ

対難病患者とその家族、支援関係者など
日9月28日(土)13:00～15:00
場県健康福祉センター(南区皆実町一丁目6-29)
内テーマ「知っているつもりで、知らなかったクスリと制度のお話」
申広島難病団体連絡協議会HPか電話で、9月20日(金)12:00までに。先着40人
問☎236-1981、☎236-1986

結核健診を受けることができます

対市内に在住で65歳以上の人(来年3月31日までに65歳になる人を含む)
日詳しくは、市HPで
場①市健康づくりセンター、②地域巡回集団検診会場
問健康推進課(☎504-2882、☎504-2258)

障害者職業能力開発校の①在宅事務処理科、②PC初級スキル習得科訓練生募集

対①ハローワークに求職登録をし、同施設への通所が困難な障害者など、②ハローワークに求職登録している障害者など
訓練期間 ①12月3日(火)～来年2月27日(木)、②12月4日(水)～来年2月28日(金)
場①オンライン、②ひろぎんキャリア共創センター(南区西蟹屋一丁目1-18)
¥②4,620円
申所定の申込書で、①11月5日(火)、②10月25日(金)(必着)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考①1人、②8人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
広島	223-8609	223-5122
広島東	264-8609	264-1355
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

障害者合同面接会

対障害のある人
日10月8日(火)12:50～16:00
場県立総合体育館(中区基町4-1)
申所定の申込書で、10月1日(火)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで

問い合わせ先	電話	ファクス
広島	511-1181	223-5252
広島東	554-6905	567-9680
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

講座・講習会

農林水産振興センターの講習会

対次の全てに該当する人
●18歳以上 ●自伐林業に取り組んでいるか、取り組もうとしている ●「伐木等の業務に係る特別教育」を修了している ●①「小型車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転特別教育」を修了している

講座名	日程	時間
①作業道開設	11/9(土)、10(日)。全2回	9:00～16:00
②間伐	11/23(祝)、24(日)	

場安芸区①瀬野町、②阿戸町
内①バックホウ(油圧ショベル)による作業道開設、間伐、集積、②立木の伐木造材
申農林水産振興センターHPか往復はがきで、必要事項(6㉟左)、②希望日を、10月1日(火)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①②各6人
問☎845-4348、☎845-4350

いきいき美容教室

対おおむね65歳以上の人
日10月7日(月)14:00～15:30
場合人社ひと・まちプラザ
内顔の筋肉のストレッチ、化粧についての講義とメイクアップの実習
申電話かファクスで、9月27日(金)までに。先着30人
問☎545-3911、☎545-3838
休9月16日

認知症の理解を深めるための市民公開講座

日10月19日(土)13:30～15:00
場コジマホールディングス西区民文化センター
内テーマ「介護する人・される人にやさしい認知症ケア」
講師 慶應義塾大学医学部准教授・藤澤大介氏
申東部認知症疾患医療センターHPかファクスで、必要事項(6㉟左)、参加種別(医療介護関係・一般)を、10月4日(金)までに。先着300人
問☎893-6266、☎892-1390

ゆいぽーとの講座

対女性(②はExcelが中級程度使える人)
日①10月10日～12月19日の(木)、②10月12日(土)、13日(日)、

	内容	時間
①	ピラティス	13:30～14:30
	ZUMBA	15:00～16:00
②	はじめてのアプリ開発	13:00～16:00

①各全11回、②全2回
講師 ②ビットゼミ代表取締役・吉田豪氏
¥①各9,900円
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、10月①9日(水)、②5日(土)までに。先着①各20人、②10人。②託児(6カ月～未就学児)は、先着3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)

シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の満60歳以上

日時	場所	定員
9/19(木)14:00	シルバー人材センター本部	50
9/24(火)13:30	安芸区役所	20
9/25(水)14:00	西区地域福祉センター	30
9/27(金)14:00	吉島公民館	15
10/1(火)14:00	市総合福祉センター	各20
10/11(金)14:00	八幡公民館	
10/16(水)13:30	佐東公民館	15

※説明会は各1時間程度
申電話で、同センターへ。先着順
問☎223-1156、☎223-8528

ヒロシマ・ピースフォーラム

対広島広域都市圏内に在住か通勤・通学の人(小学生以下は保護者同伴)

日程(全3回)	時間
10月12日(土)	13:30～16:30
11月30日(土)	9:15～12:30
12月14日(土)	13:30～16:30

場平和記念資料館ほか
内原爆や平和について学び、平和のためにどのように行動すべきかを考える
申所定の申込書で、9月29日(日)(必着)までに、平和文化センター平和市民連帯課へ。申込書は、同課、区役所、公民館などで。先着100人
問☎242-8872、☎242-7452

そば打ち体験

対市内に在住か通勤の人
日10月19日(土)9:30～13:00
場三田市民農園
¥1,300円
申農林水産振興センターHPか往復はがきで、参加者全員の必要事項(6㉟左)を、10月2日(水)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選5人
問☎845-4347、☎845-4350

犬のしつけ方教室

対市内に在住で、飼い犬の登録をしている人と、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種、不妊去勢手術をしている飼い犬

日10月10日、31日の(木)、13:30～15:00。全2回

場中小企業会館

内基本的なしつけ、問題行動への対処法、解決法など

申市HPか電話、ファクスで、9月27日(金)までに、動物愛護センターへ。抽選30組

問☎243-6058、☎243-6276

①ハーブクリームと香りのスプレー作り講座、②ピザ作り体験



①ハーブクリーム

対市内に在住か通勤・通学の人

日①9月29日(日)10:00～12:00、②10月5日(土)10:00～13:00

場①ひろしま市民の里@安佐、②見張市民農園

¥①1,000円／人、②500円／人

申農林水産振興センターHPか往復はがきで、参加者全員の必要事項(6㉵左)を、9月①20日(金)、②19日(木)(必着)までに、同センター(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①15人、②5人

問☎845-4347、☎845-4350

青少年センターの催し

対①未就学児～小学生と保護者

催し名	日時	場所
①コイプレキッズデー「お兄さんお姉さんと遊ぼう」	10/5(土) 11:00～16:00	KOI PLACE (西区己斐本町一丁目18-3)
②勝鯉の森クリーンナップ清掃	10/14(祝) 10:00～12:00	青少年センター、勝鯉の森(中区基町5)

内①高校生手作りのおもちゃなどで遊べる広場やワークショップなど、②優勝記念碑の清掃活動、広島エイト倶楽部による上映。記念品あり

申②電話かファクスで、10月10日(木)までに。先着50人

問☎228-0447、☎228-7074

休(火)、9月18日、23日、25日

各スポーツ施設のスクール・催し(9月15日募集開始分)

対市内に在住か通勤・通学・通園の人

申詳しくは、各施設HPで 休(火)

- ①ひろしんビッグウェーブ (☎222-1860、☎222-1861)
- ②東雲屋内プール (☎、☎286-6909)
- ③湯来体育館 (☎0829-40-5100、☎0829-86-1600)
- ④クアハウス湯の山 (☎0829-83-1198、☎0829-83-1177)

施設・HP	教室・催し名	対象	施設・HP	教室・催し名	対象
①	スケート	小学校1・2年生	③	ズンバ	18歳以上
	親子水慣れ	3歳以上の幼児と保護者	③	骨盤調整	
②	水泳	顔つけから始める小学生	④	トレッキング&温泉入浴	おおむね60歳以上
		クロールで15分以上泳げる小学生	④	グラウンド・ゴルフ大会&温泉入浴	
		小学生			
		中学生以上			
		18歳以上			

沼田高等学校公開講座

-書を楽しもう-

対市内に在住の18歳以上

日10月5日～12月7日の(土)、14:00～17:00。全7回 ¥6,000円

申はがき(〒731-3164 安佐南区伴東六丁目1-1)で、必要事項(6㉵左)を、9月27日(金)(必着)までに。抽選20人

問☎848-4168、☎848-3048

育休カフェ

対育児前、育児中の人

日10月6日、20日の(日)、13:00～15:00

場ゆいぽーと

内保育園選びのポイントや入園の準備などについての講座

講師くすの木保育園大園長・堀江宗巨氏

申同施設HPか直接、電話、ファクスで。先着各10組。託児(6カ月～未就学児)希望は、各開催日の1週間前までに。先着各3人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)

ご利用を

しごとの相談カフェirohaの個別相談

対求職中の人

日9月18日、10月9日の(水)、13:00～15:00(1人30分から1時間程度)

内お金についての相談にファイナンシャルプランニング技能士が個別に対応

申同施設HPか電話で、各開催日の2日前12:00までに。先着各日2人

問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～19:00

不動産の無料相談会

日10月2日(水)10:00～16:00

場県不動産鑑定士協会(中区八丁堀6-10)

内不動産の鑑定価格や税金など

問☎228-5100、☎227-0065

学び直しのための夜間中学

対さまざまな理由により義務教育を終えられなかった人、不登校や病気などで中学校にほとんど通えなかった人

場二葉中学校、観音中学校

内さまざまな年代の人が、授業や学校行事などを通して、自分たちのペースで学ぶ

申電話で、教育委員会学事課へ

問☎504-2975、☎504-2328

お知らせ

シニアスポーツデー

65歳以上の人は個人利用料が無料(クアハウスは半額減免)

日9月16日(祝)

場区スポーツセンター(佐伯区は除く)、ひろしんビッグウェーブ、吉島・東雲・出島屋内プール、宇品・湯来体育館、クアハウス湯の山

内体力測定、ワンポイントレッスンなど ※詳しくはスポーツ協会HPで

問スポーツ協会(☎243-0578、☎249-3641)

募集します

サンプロジェクト企画スタッフ

対15～30歳(中学生は除く)

期間10月11日(金)～12月22日(日)の18:00～20:00(12月22日は14:00～17:00)。全7回

場青少年センター

内12月22日に、サentakローズになって、プレゼントを渡すボランティアの企画・運営

申電話かファクスで、10月4日(金)までに。先着20人

問☎228-0447、☎228-7074

休(火)、9月18日、23日、25日

来年の夏休み期間中の少年自然の家などの利用団体

対引率者のいる小・中学生の団体、少年指導者グループ

利用期間 来年7月21日(祝)～8月31日(日)

施設名／宿泊定員 ①三滝少年自然の家／宿泊棟200人、②グリーンスポーツセンター／常設テント96人

申往復はがきで、施設名、利用希望日(第2希望まで)、泊数、団体名、人数(大人・こどもの内訳)、代表者の必要事項(6㉵左)を、10月8日(火)(必着)までに、三滝少年自然の家(〒733-0802 西区三滝本町一丁目73-20)へ。抽選

問☎238-6301、☎238-6302

休(月)(9月16日、23日は除く)、9月17日、24日

ヒロシマ・メッセンジャー

対市内に在住か通勤・通学の18歳以上(来年1月1日時点)で、来年1～12月の活動と来年2月の事前研修会に参加できる人。外国人は日本語で日常会話ができる人

内姉妹・友好都市との交流の推進役

申所定の申込書で、10月31日(休)(消印有効)までに、平和文化センター国際市民交流課へ。申込書は、同課HP、同課、市役所市民ロビー、区役所などで。選考10人

問☎242-8879、☎242-7452

国民健康保険事業の運営に関する協議会の市民委員募集

対次の条件を全て満たしている人 ●市内に在住の18歳以上 ●市の審議会など委員に就任している場合、就任数が3以下 ●平日昼間の会議に出席できる ●任期満了まで、市国民健康保険に加入している

職務内容	任期	応募小論文のテーマ	定員	応募先
国民健康保険事業に関する重要な事項について の審議など	来年1月増進の取り組み、保険料の収納率向上の取り組みのいずれか一つに関する意見・提言	医療保険制度(国保限定も可)、医療費抑制に向けた健康増進の取り組み、保険料の収納率向上の取り組みのいずれか一つに関する意見・提言	3人	保険年金課 ☎504-2159 ☎504-2135

申郵送「〒730-8586 保険年金課」(住所不要)かファクスで、指定のテーマで1,200字以内にまとめた小論文と、別紙に必要事項(6㉵左)、生年月日、性別、応募理由を記入し、10月15日(火)(必着)までに。一次選考(書類)、二次選考(面接)により決定。応募書類は返却せず、今後の施策の参考とします

求人情報 詳しくは募集案内(申込先、市役所市民ロビーなど)、市HPなどで。

業務場所	職名／募集人数	職務内容	給与・報酬	締切日 試験日 採用日	申込先	HP
安佐出張所	業務推進員(会計年度任用)／若干名	窓口での住民異動届、各種証明書の交付請求書の受付・交付業務など	月額約10万5000円	締9/30(月)(必着) 試1次10/7(月) 2次あり 採12/1予定	区政課 ☎504-2112 ☎504-2069	
原爆養護ホーム	介護職員(正規)／5人程度	入園者の介護業務など	月額約18万3000円	締10/11(金)(必着) 試10/18(金) 採来年2/1予定	原爆被爆者援護事業団事務局 ☎845-5091 ☎845-6934	
市立学校	スクールソーシャルワーカー(会計年度任用)／若干名	保護者の相談対応、家庭などへの働きかけや支援、関係機関との連携など	月額約20万8000円	締10/11(金)(必着) 試11/2(土) 採来年1/1予定	教育委員会生徒指導課 ☎504-2786 ☎504-2142	
市社会福祉施設	保育士(正規)／若干名	障害児(者)の療育・訓練・介護や相談業務など	月額約21万1000円			
	理学療法士(正規)／若干名	障害児(者)の身体機能訓練や相談業務など				
	心理療法士(正規)／若干名	障害児(者)の心理判定・心理療法など	月額約21万9000円	締10/31(木)(必着) 試1次11/3(祝) 2次あり 採来年4/1予定	社会福祉事業団事務局 ☎506-2030 ☎567-6313	

慰霊友好親善事業参加者
対戦域での戦没者の遺児
内戦没者が亡くなられた主要な
地域での慰霊追悼、友好親善
※日時、場所、申込締め切り日、
参加費など詳しくはお問いわ
せを
問市遺族会(保険年金課内☎
504-2159、(月)、(水)、(金)の9:00～
15:00、📠504-2135)

**マーガレットコンサート(来
年3月2日(日))出演者募集**
対市内に在住か通勤・通学・通
所している人(小学生以下は保
護者同伴)
内障害者と広島交響楽団との
ジョイントコンサートでの合
唱。練習は全8回程度
申電話かファクスで、10月11日
(金)までに、障害福祉課へ。先着
60人
問☎504-2147、📠504-2256

事業者の皆さんへ
**企業を成長に導く「女性活
躍」推進セミナー**
対市内に本社を置く、従業員数
100人以下の企業の経営者・管
理職など
日9月26日(木)、10月18日(金)、11
月21日(木)の14:00～15:30
場①オンライン、②東京リーガ
ルマインド広島本校(中区基町
11-13)
内女性活躍推進法に基づく一
般事業主行動計画の策定に向
けた研修会と個別相談会
申市HPで。先着①②
計30社
問☎080-9648-3041、平日9:00
～18:00

**「脱・昭和のリーダーシップ
と組織管理 若者が辞めない
会社のつくり方」セミナー**
対中小企業の経営者・管理者、
創業予定者など
日11月22日(金)13:30～16:30
場合人社ひと・まちプラザ
内現場の能力の育成・活用を
促進し、若者が定着する組織マ
ネジメントなど
講師公認会計士・田中靖浩氏
¥1,000円
申9月17日(火)から、中小
企業支援センターHP
か所定の申込書で。申込書は、
同センターHP、市役所市民ロ
ビー、ものづくり支援課、区役
所などで。先着25人
問☎278-8032、📠278-8570

市立大学産学連携発表会
対企業、行政などの関係者
日9月20日(金)13:00～16:30
場合人社ひと・まちプラザ
内デジタル技術と広島の未来
についての基調講演や研究者
による講演など。詳しく
は同大学HPで
申同大学HPで、9月19日(木)までに
問同大学地域共創センター(☎
830-1764、📠830-1555)

**介護保険住宅改修事業者研
修会(オンライン)**
対住宅改修工事施工事業者、居
宅介護(介護予防)支援事業者
日10月22日(火)14:00～15:00
内介護保険制度、住宅改修費
補助制度、住宅改修事例の紹
介など
申市HPか所定の申込
書で、10月11日(金)(必
着)までに、介護保険課へ。申
込書は、市HPで
問☎504-2363、📠504-2136

**建設工事などの競争入札参
加資格審査申請の一斉更新・
新規登録受け付け**
対令和7・8年度に、市、水道局
が発注する建設工事、地質調査
業務、測量業務、土木・建築関係
建設コンサルタント業務、補償
関係コンサルタント業務の入
札に参加を希望する事業者
申市HP「業者登録受
付システム」で、入力期
間中に申請書を作成し、必要書
類を添え、郵送で、11月29日(金)
(必着)までに、工事契約課へ
入力期間 10月28日(月)～11月15
日(金)の8:30～17:15
問☎504-2280、📠504-2612

**小規模修繕契約希望者登録
申請の追加受け付け**
対令和6・7年度に、市が発注する
施設の小規模修繕(原則50万円
未満)の受注を希望する事業者
申所定の申請書で、10月25日
(金)(必着)までに、工事契約課
へ。持参の場合は、10月21日(月)
～25日(金)の13:00～17:00に受
け付け。申請書は、市
HPで
問☎504-2280、📠504-2612

催しもの
**戸山で週末林家業「枝打ち・
新づくり」体験**

まき割り体験の様子
対18歳以上
日11月23日(祝)、30日(土)の9:00～
15:00。全2回
場安佐南区沼田町阿戸
¥500円
申市HPかはがきで、必
要事項(6㉔左)、メール
アドレスを、9月30日(月)(必着)ま
でに、「〒731-0193 安佐南区農
林課」(住所不要)へ。抽選10人
問☎831-4950、📠877-2299

動物慰霊式
やむなく亡くなった犬や猫な
どの愛護動物の死を悼み、献花
を行います。
日9月26日(木)14:00～15:00
場市保健所 ※駐車場なし
問動物愛護センター(☎243-
6058、📠243-6276)

こどものトレジャーウォーク
対県内の小学校4年生～中学生
(小学生は保護者同伴)
日10月19日(土)13:00～15:00
場広島城、エディオンピースウ
イング広島など
内広島城やサッカースタジア
ムを歩き、それぞれが江戸時代
にどのような場所だったのかを
解説
申市HPで、10月4日(金)
までに。抽選40人
問文化振興課(☎504-2869、📠
504-2066)

**市立大学芸術学部新任教員
展**

Forest #1 (2023年)
日9月20日(金)～10月6日(日)の10:00
～17:00(土、日、祝、休)は16:00ま
で)
場同大学
内新たに着任した助教・伊藤
学美氏の版画作品
問同大学芸術資料館(☎830-
1821、📠830-1658)

家族でスポーツ体験&測定
対30～50代の保護者とこども
日9月29日(日)、11月16日(土)の10:00
～17:00
場LECT(西区扇二丁目1-45)
内AIで自分にあったスポー
ツの判定や姿勢の診断な
ど。詳しくは県HPで
問県スポーツ推進課(☎513-
2644、📠221-8000)

広域都市圏の催しもの
ふるさとの魅力発見ツアー


催し名	日時
①飯南町ではやしこ見学と長江寺の秘宝「猿頭の玉枕」	11/1(金) 9:00～17:40
②名勝「吉水園」秋の一般公開とウッドワン美術館	11/9(土) 9:30～16:00
③西国街道を歩く-元安橋から海田宿-	11/23(祝) 12:00～16:30

集合場所 ①②広島駅新幹線
口、③平和記念公園レストハウ
ス
¥ ①②1万円(昼食代込み)、③
8,500円
申9月15日(日)10:00から、
たびまちゲート広島HP
で。先着①30人、②40人、③50人。
最少催行人数は①20人、②③25
人。
問☎543-2121、平日9:30～
17:30、📠543-2019

施設のイベント
施設名欄に記載の入館・入園料などは、中学生以下は無料。「高校生*」
は土曜日のみ無料(祝・休日、春・夏・冬休み期間を除く)

ヌマジ交通ミュージアム ☎878-6211
📠878-3128
〒731-0143 安佐南区長楽寺二丁目12-2
展示室観覧料大人510円、高校生*・
シニア250円 休月(9/16、23、10/14は
除く)、9/17、18、24、25、10/8～10

被爆電車車内公開
日9月21日(土)10:30～12:00、
13:30～15:00

**ファイブデイズ
5-Days子ども図書館** ☎221-6755
📠222-7020
〒730-0011 中区基町5-83
休月(9/16、23、10/14は除く)、
9/17、24、27

児童文化講演会
対18歳以上
日10月14日(祝)13:00～15:00
内テーマ「このよろこびをあの
こに-こどもに本を手渡すこと-」
講師 翻訳家・小宮由氏
申9月15日(日)9:00から、同館HP
か、直接、電話、ファクスで。先
着200人。託児(1歳半～未就学
児)、手話通訳、要約筆記が必要
な人は9月26日(休)までに。託
児は先着5人

広島城天守閣 ☎221-7512
📠221-7519
〒730-0011 中区基町21-1
観覧料 大人370円、高校生*・
シニア180円 休なし

企画展「What'sでるたこ?」
広島のかたち今昔
日10月5日(土)～12月8日(日)
内広島デルタ(三角州)の妖精
キャラクター「でるたこ」が、江
戸時代に描かれた絵図や戦前
の写真などから、デルタの形、
広島城の大きさや町の移り変
わりを紹介

江波山気象館 ☎231-0177
📠234-1013
〒730-0835 中区江波南一丁目40-1 入
館料 大人100円、高校生*・シニア50円
休月(9/16、23、10/14は除く)、9/17、24

**サイエンスショー「光のサイ
エンス」**
日10月5日～27日の(土)、(日)、(祝)
(10月19日、20日は除く)、11:
00、14:00から
内光の性質を利用した実験
申当日会場で。先着各回40人



Present!
ザ・広島ブランド

市は、広島の特産品で特に優れたものを「ザ・広島ブランド」として認定しています。毎号、認定産品を抽選でプレゼントします

かきだし入りみそ(500g) 2個セット／新庄みそ(株)
広島産のかきのうま味をだしに使用した、だし入りみそです。溶かすだけで簡単にみそ汁ができます。商品の問い合わせは、同社(☎237-2101、📠509-0017)へ。



同社サイトは上、申し込みフォームは下の二次元コードから

Q 中学生の通院がこども医療費補助制度の対象となるのは、いつから?

申市HPの応募フォーム(右二次元コード)で、9月30日(月)までに。はがきかファクス(504-2067)でも可。住所、氏名、年代(20代など)、電話番号、性別(任意)、応募の号、答え(数字1文字)、本紙へのご意見・ご感想、良かったページを必ず記入し、上記締切日(必着)までに、「〒730-8586 広報課」(住所不要)へ。抽選8人 ※当選者(市内在住)の発表は発送をもって代えさせていただきます(10月下旬発送予定)。個人情報商品は商品発送と読者層調査に利用します

来年〇月診療分から

●8月15日号のクイズの答えは「キャリア」、応募総数は447通でした

ひろしま遊学の森 ☎899-8241
📠899-8491
(森林公園)
〒732-0036 東区福田町藤ケ丸10173 こんちゅう館 大人
510円、高校生*・シニア170円
休(水)(10月は無休)

**森林公園の催し「グラウンド
ゴルフ大会」**
日10月2日(水)9:45～14:00
¥500円
申参加費を持って直接、9月22
日(祝)までに。先着男女各60人
■**こんちゅう館の催し 秋の企
画展「秋の鳴く虫」**
日9月23日(休)まで
内生きた秋の鳴く虫を展示

植物公園 ☎922-3600
📠923-6100
〒731-5156 佐伯区倉重三丁
目495 入園料 大人510円、
高校生*・シニア170円 休(金)

特別企画展講演会
日9月29日(日)13:30～15:30
内テーマ「植物からとれる油で
作るお菓子の王様:チョコレー
トの魅力」
講師 広島大学名誉教授・佐藤
清隆氏
申当日会場で。先着100人

花みどり公園 ☎837-1247
📠837-2938
〒731-3362 安佐北区安佐町
久地2411-1 休(火)

園芸教室「シャクナゲ講座」
日10月20日(日)13:00～15:00
内栽培の基礎(鉢替えの仕方な
ど)の講義と実習
¥500円
申同園HPか往復はがき(1人1
枚)で、必要事項(6㉔左)を、9月
30日(月)(必着)までに。抽選15人

臨時休館

施設名	期間
ひろしんビッグ ウェーブ	9/18(水)～ 10/25(金)
広域公園テニス コート	9/19(木)
吉島屋内プール	9/23(休)～28(土)

問スポーツ協会(☎243-0578、
📠249-3641)