

親子で「ほっ」とできる場所！

オープンスペースに行ってみよう！



オープンスペースは、親子が自由に集って、触れ合い、交流ができる場所です。子育て中の仲間づくりや子育てに関する相談、情報交換ができます。気軽に利用してください。
園区こども家庭センター(地域子育て支援センター)
(☎、㊟921-5010)

常設親子交流の場 「おやこっこさえき」

区役所別館にあるオープンスペースです。「スタッフと一緒に子どもの成長を喜べてうれしかった」「同じ子育て中の人と悩みを共有できて安心した」などの利用者の声があります。おもちゃもたくさんあります。
㊟市内に在住の未就園児と保護者
㊟平日10:00～15:00
㊟当日会場で 園区役所別館 園区こども家庭センター(地域子育て支援センター) (☎、㊟921-5010)



さまざまなイベントを開催中！ 場所、対象者、問い合わせ先は左記と同じです。

食育相談



すこやか食生活推進リーダー(栄養士)が離乳食や幼児食、家族の食事などの相談に応じます。
㊟9月4日(水)10:00～12:00(1月を除く毎月第1(水))
㊟当日会場で

まちの保健室



健康相談に応じます。看護師による血圧測定などの健康チェックができます。ついつい後回しになりがちな保護者の健康を振り返る時間にしましょう。
㊟9月11日(水)13:00～15:00(8月・3月を除く毎月第2(水))
㊟当日会場で

絵本のよみきかせ



こども図書館のボランティアがさまざまな絵本の読み聞かせを行います。
㊟9月19日(木)10:30～11:00
㊟9月2日(月)～17日(火)に、アプリ「母子モ」(右二次元コード)か電話で



みんなで遊ぼう



子育て支援相談員と一緒に季節を感じながら、親子で遊みましょう。
㊟9月25日(水)10:30～11:30
㊟9月2日(月)～20日(金)に、アプリ「母子モ」か電話で

おやこふれあひあそび



市立保育園の保育士と、保育園の遊びを体験して親子で触れ合いましょう。
㊟10月22日(火)10:30～11:00
㊟10月1日(火)～18日(金)に、アプリ「母子モ」か電話で

区こども家庭センター(地域子育て支援センター)

面談や電話による相談や、子育て情報の提供など、保健師や保育士、栄養士が子育て支援を行っています。お気軽にご相談ください。
☎、㊟921-5010

Instagramを開設しました！



地域のオープンスペースやおやこっこさえきカレンダーを掲載しています。区こども家庭センター(地域子育て支援センター)の最新情報をチェックしてみてください！



行ってみよう！ 地域のオープンスペース(公募型常設型オープンスペース)

● あひる Club
㊟未就園児と保護者
㊟月～(金)10:00～15:00、(土)(月2回)10:00～12:00
㊟祝・休日、お盆、年末年始
㊟月会費1家族100円
㊟五日市一丁目3-13-103
㊟当日会場で
☎275-5551



● りらくすひろば
㊟未就園児と保護者
㊟月～(土)10:00～15:00
㊟祝・休日、お盆、年末年始
㊟1家族100円/日(別途年会費100円)
㊟八幡東二丁目20-19-302
㊟当日会場で
☎208-0237、㊟208-0238



地域には他にもたくさんのオープンスペースがあります。詳しくは区こども家庭センター(地域子育て支援センター)(左記)へお問い合わせください。

9/27(金)まで 「佐伯区防犯川柳」作品募集

【募集テーマ】
地域の防犯・安全安心の実現に関する事、交通安全に関する事以外のもの

(例) 子ども・女性・高齢者の犯罪被害防止
特殊詐欺・インターネット犯罪などの被害防止
自転車の盗難防止など犯罪被害防止の対策
オトモポリス(県警察安全安心アプリ)の活用
見守りボランティア活動に関する事
【応募資格】小学校3年生以上

【応募用紙】専門の応募用紙のほか、はがき、B5・A4サイズの任意の用紙
【応募方法】郵送やファクス(922-0590)などで、佐伯区防犯連合会(〒731-5156 佐伯区倉重一丁目26-1)などへ。詳しくは佐伯警察署、区内交番、公民館で配布する募集チラシで 園佐伯警察署生活安全課(☎922-0110)、佐伯区防犯連合会(☎922-0580、㊟922-0590)