

くらしの 佐伯区版 ガイド



市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは9月2日(月)から

健 康

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195, FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
9/4(水)	藤の木公民館	
9/5(木)	八幡公民館	
9/6(金)	美鈴が丘公民館	
9/11(水)	皆賀公民館	
9/12(木)	河内公民館	9:30~11:30
9/13(金)	石内福祉センター	
9/18(水)	五日市公民館	
9/25(水)	区役所別館	
9/27(金)	五日市中央公民館	
9/30(月)	坪井公民館	
	薬師が丘第一集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
9/4(水)	藤の木公民館	
9/6(金)	皆賀公民館	
9/11(水)	河内公民館	9:00~10:30
9/12(木)	石内福祉センター	
9/13(金)	五日市公民館	
9/18(水)	区役所別館	
9/25(水)	五日市中央公民館	
9/27(金)	坪井公民館	
9/30(月)	薬師が丘第一集会所	

申約制。電話で(肺がん検診は予約不要)

地域支えあい課

☎943-9731, 943-9733, 943-9728, FAX923-1611

各種がん検診を受診する人へ

生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)・70歳以上のいざれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

申注のついた検診は、受診希望日の前日までに集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。インターネット予約(右二段元コード)も可



■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

③結核健診

①②今年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③今年度末で65歳以上。いざれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

期日	会場	時間
11/8(金)	湯来南公民館	9:30~11:30
	杉並台コミュニティセンター	13:30~14:30
11/22(金)	サンピアゆき	9:30~11:30
	湯来農村環境改善センター	13:30~14:30
11/25(月)	八幡公民館	9:00~11:00

¥①③無料、②各400円

催 し

佐伯区民文化センター

☎921-7550, FAX921-9898
(休)(16日、23日は除く)

■さえきサロンコンサート 「秋つむぐ事と尺八」

9月7日(土)14:00~15:30

内箏・尺八による和楽器コンサート
【出演】若菜

佐伯区図書館

☎921-7560, FAX924-0742
(休)(16日、23日は除く)、17日(火)、24日(火)、27日(金)

おはなし会

対幼児・小学生と保護者
9月14日(土)11:00、28日(土)14:00から各約30分



場区民文化センター

内絵本の読み聞かせなど

申当日会場で。先着各30人

■乳幼児向けおはなし会

対乳幼児と保護者

9月25日(水)10:30、11:10から各約20分

場区民文化センター

内絵本の読み聞かせなど

申当日会場で。先着各20組

■テーマ別図書の展示「今日から始める防災」

9月29日(日)まで

内防災に関する本の展示

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005, FAX0829-83-0134
(休)(16日、23日は除く)、17日(火)、24日(火)、27日(金)

おはなし会

対幼児・小学生と保護者
9月11日(土)9:30~11:00



場区役所別館

内管理栄養士による個別相談

申電話(☎943-9731)かファクスで。先着3人

■こころの相談

9月19日、10月3日の(木)、13:

30~15:00 場区役所別館

内精神科医による個別相談

申電話(☎943-9733)で。先着各2人

■認知症の人と家族の会

対認知症の家族がいる、認知症に关心がある人など

9月19日(木)13:30~15:30

場区役所別館

内視覚障害者のつどい「白い三輪車の会」によるオカリナ演奏・詩吟、座談会

申電話(☎943-9728)で、9月18日(水)まで

■いきいき健康相談

対おおむね40歳以上

9月26日(木)14:00~16:00

場区役所別館

内医師・管理栄養士・保健師による個別相談

申電話(☎943-9731)で。先着4人

■今日からデキル! 健康生活の術 -歯周病編-

9月19日(木)13:30~15:00

場区役所別館

内歯周病は万病のもと

おおはら歯科クリニック

おおはら歯科医師・大原将史氏

学ぼう お口の

歯科衛生士・上時貴子氏

申電話(☎943-9731)で。先着30人

お知らせ

■献血にご協力を

400mlのみ受け付け。



期日 場所 時間

9/15(木) 五日市中央公民館 9:00~12:00
13:00~16:00

9/29(木) 西広島リハビリテーション病院 14:00~16:30

問生活課(☎943-9725, FAX923-1611)

■ひとり親家庭・寡婦特別相談

9月17日(火)14:00~17:00

場区役所別館

内弁護士による養育費、親権、借金問題などの無料法律相談

申電話で福祉課へ。先着4人

問☎943-9732, FAX923-1611

子育て

地域支えあい課

☎943-9731, 943-9733, FAX923-1611

■離乳食教室

①スタート編 ②後期

対象者 4~7ヶ月の乳児の保護者

日時 9/18(水)10:00~11:30 9/25(水)10:00~11:30

内容 初期・中期の離乳食の進め方の話と調理実演

■石窯で仕上げる! 親子でピザ教室

対小学生と保護者

日10月5日(土)10:00~13:00

場湯来農村環境改善センター

¥400円/人

持エプロン、飲み物、三角巾、マスク、お手拭き

申電話(☎943-9731)で。先着10組

■乳幼児健康相談室

対乳幼児と保護者

期日	場所	時間
10/4(金)	皆賀公民館	
10/10(木)	彩が丘公民館	
10/15(火)	石内北学区集会所	
10/17(木)	美鈴が丘公民館	9:30~11:00
10/21(月)	八幡東公民館	
10/22(火)	保健センター	
10/23(水)	観音台公民館	

内身体計測・育児相談

持母子健康手帳、バスタオル

申当日会場で

問同課(☎943-9733)

■保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(9月)

