

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

■区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、9月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名（ふりがな） ●年齢（児童生徒は学年も） ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ



ライン



X



フェイスブック



Instagram



YouTube



テレビ広報番組

元就。二百万一心！



RCCテレビ
土曜日
21:54～22:00

鈴木福のミミヨリ！
ひろしま



RCCテレビ
日曜日
21:54～22:00

（放送日時は変更になる場合があります）

9月議会

会期9/12(木)～9/26(木)

10:00開会予定（土、日、祝は除く）

一般質問は9月18日(水)～20日(金)。常任委員会は9月24日(火)、25日(水)。詳しくは市議会HPお問い合わせを。

申傍聴は当日会場で。先着順

問議会事務局秘書広報室（☎504-2439、☎504-2448）



福祉・健康

障害者フライングディスク大会

対市内に在住か通学・通所の、来年4月1日時点で13歳以上の身体障害者手帳を持つ人（内部障害者はぼうこう・直腸機能障害のみ）、知的障害者、精神障害者

日11月10日(日)9:00～13:00（雨天決行）

場ホットスタッフフィールド広島

申所定の申込書で、9月30日(月)（必着）までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で問同協会（☎、☎263-3394）休(水)、9月17日、24日

心といのちを守るシンポジウム

日9月14日(土)13:30～16:30
場市総合福祉センター

内依存症に関する基調講演、パネル討論

講師よこがわ駅前クリニック院長・加賀谷有行氏

申電話かファクスで。先着150人
問広島いのちの電話事務局（☎221-3113、☎221-6778）

心身障害者福祉センターの催し

申し込み方法、参加費など詳しくは同センターHP
お問い合わせを。

①囲碁大会

日10月6日(日)12:00～17:00

②秋のフラワーアレンジメント
対障害のある人

日10月13日(日)10:00～12:00

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、9月17日、24日

ひとり親家庭の親などのためのファイナンシャルプランナーによる個別相談会

対市内に在住のひとり親家庭の親か寡婦

日9月29日(日)13:30～16:30
場市総合福祉センター

申はがきかファクスで、必要事項（4㉔左）、託児希望は子どもの名前、年（月）齢を、9月17日(火)（必着）までに、市母子寡婦福祉連合会（〒732-0822 南区松原町5-1）へ。先着3人
問☎264-0505、☎264-0506

家庭の大型ごみを9月16日（祝）に自己搬入できます（予約者限定）

申市HPで、9月15日(日)17:00までに。先着800人
問安佐南工場（☎848-1114、☎848-1189）

市HP ページ番号 264760

障害者職業能力開発校の訓練生募集

対①、⑥～⑨15歳以上、②～⑤18歳以上

教室名	対象者	定員
①PCスキル習得科	ハローワークに求職登録している障害者	8人
②CAD技術科		15人
③情報システム科	知的障害以外の障害者	各10人
④Webデザイン科		
⑤OAビジネス科	身体障害・難病者	17人
⑥音声パソコンコース（OAビジネス科）	視覚障害者	3人
⑦事務実務科	精神・発達・高次脳機能障害者	10人
⑧総合実務科	知的障害者	30人
⑨チャレンジコース（総合実務科）	発達障害者	5人

※各科選考あり。試験日など詳しくはお問い合わせを

訓練期間①11月12日(火)～来年2月10日(月)、来年4月から②～④2年間、⑤～⑧1年間、⑨6カ月間

申所定の申込書で、①10月3日(木)、②～⑨10月15日(火)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローク	広島 223-8609	223-5122
ハローク	広島東 264-8609	264-1355
ハローク	可部 815-8609	814-6222
ハローク	廿日市 0829-32-8609	0829-32-3350

ギャンブル依存症講演会

日10月12日(土)14:00～16:00（13:30開場）

場東区地域福祉センター

講師あいざと会藍里病院副院长・吉田精次氏

申市HPかファクスで、9月30日(月)までに、精神保健福祉センターへ。先着100人
問☎245-7746、☎245-9674

精神対話士による ほっ！と相談

日9月29日(日)9:30～12:30

場市総合福祉センター

内心のケアの専門職が病気や生活、仕事などの相談に応じる
申電話で、広島「ほっ！と相談」実行委員会へ
問☎070-7648-0631、☎577-9600

講座・講習会

日本語ボランティア養成講座

対市内に在住か通勤・通学の18歳以上で、日本語ボラン

ティアなどの活動経験が少ない人

日9月27日～10月25日の(金)、13:00～14:30。全5回

場国際会議場

内地域で暮らす外国人との日本語でのコミュニケーションの取り方やサポートの方法を学ぶ

申平和文化センター国際市民交流課HPで、9月17日(火)までに。選考40人

問☎242-8879、☎242-7452

シルバー人材センター文化教室（10～12月）

対16歳以上

曜日	教室名（回数）
月	わが家の耐震診断、気軽にはじめる油絵、初めての韓国語、シニアのための健康フラ、いすで茶の湯 裏千家
水	日常英語を楽しむ、大人のピアノ、リフォーム洋裁、座ってイスダンス
木	楽しいウクレレ教室、着物着付け、書道、ハガキ絵&筆文字(3)
金	大人のピアノ、ハーダンガー刺繍、英字新聞に親しもう、まったく初めての川柳、楽しい水彩画
土	フラワーアレンジメント、リフォーム洋裁、実用書道、英字新聞に親しもう

※回数記載のないものは全6回

¥4,110円／3回、8,220円／6回。別途教材費が必要な場合あり

申電話かファクスで、9月13日(金)までに。先着順

問☎223-1156、☎223-8528

県立広島大学・市立大学連携講座「世界を知る」

内容（全2回）	日程	時間
台湾は東アジアのウクライナなのか？	10/2(水)	18:30～20:00
パレスチナ問題とグローバルサウス	10/9(水)	

場①オンライン、②市立大学サテライトキャンパス（中区大手町四丁目1-1）

申市立大学HPかファクスで、9月23日(休)（必着）までに、同大学地域共創センターへ。先着①60人、②40人
問☎830-1542、☎830-1555

がん診療連携拠点病院共催市民講演会

日9月28日(土)13:00～15:30

場県医師会館ホール（東区二葉の里三丁目2-3）

内テーマ「がん治療と上手に付き合う方法」。後日、録画をオンラインで配信

申同講演会HPかファクス（☎258-2546）で、9月23日(休)までに、広島赤十字・原爆病院がん相談支援センターへ。先着300人
問☎241-3477、☎241-3161

介護のお仕事！生活援助員研修と就業サポート

日10月3日、10日の(木)、9:30～17:00。全2回

場特別養護老人ホームおりーぶえん（中区吉島東二丁目17-5）

内介護の仕事をするための基礎を学ぶ

申福祉キャリアセンターHPか電話で、9月24日(火)までに、同センターへ。先着30人

問☎247-7333、平日9:00～18:00

介護職員初任者研修

対介護職に就業したい人

日9月29日～来年1月26日の(日)、9:00～17:30。全13回

場ホリスケアアカデミー大手町校（中区大手町三丁目1-7）

内資格取得と介護事業所への就業をサポート ¥6,600円

申電話で、9月19日(休)までに、アシストスタッフサービス事業部へ

問☎0120-569-450、平日9:30～18:30、☎541-5889

女性のための森林づくり入門体験



対18歳以上で、森林づくり初心者女性の女性

日10月5日、19日の(土)、10:00～15:00。全2回

場ひろしま市民の里@安佐

内森の調査、竹の伐採体験、植物観察、木工クラフトなど

¥1,000円

申農林水産振興センターHPか往復はがきで、必要事項（4㉔左）、メールアドレスを、9月20日(金)（必着）までに、同センター農林振興課（〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12）へ。先着20人
問☎845-4348、☎845-4350

パソコン講座

対次の基本操作ができる人。
①②文字入力・パソコン、③Excel

講座名	開催日	時間
①すぐに使えるWord	9/27～11/22の隔週(金)。全5回	10:00～12:00
②すぐに使えるExcel		13:30～15:30
③Excelピボットテーブル基礎	10/4～11/8の(金)。全6回	19:00～21:00

場合入社ひと・まちプラザ ¥①②5,500円、③6,500円

申往復はがき（〒730-0036 中区袋町6-36）かファクスで、必要事項（4㉔左）を、9月10日(火)（必着）までに。抽選①～③各35人
問☎545-3911、☎545-3838
休9月16日