# くらしのガイド 中区版

区役所各課への問い合わせなどは9月2日(月)からお願いします。

## 健　康

### 地域支えあい課

☎504-2528、FAX504-2175

■各種健診・検診 いきいき

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸(けい)がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

対①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

¥①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※③～⑥は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

持受診券、①は保険証

●ミニ人間ドック

①と②～⑥を同時に受診できます。

日11月19日(火)9:00～11:30

場国保会館(東白島町19-49)

申市HPか集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30 FAX504-2258)

●集団検診

| 種類 | 日時 | 会場 |
|---|---|---|
| ①～③ | 11/8(金) 9:30～11:30 | 幟町集会所 |

■エイズ・梅毒検査・相談

日毎週(火)9:00～11:00

場中保健センター

内匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

申直接か電話で

■専門医による心の健康相談

対心の不調で悩んでいる人や周りの人

日9月12日、26日の(木)、13:30～15:00

場中保健センター

申電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

■栄養相談日

日9月6日(金)9:30～11:00(30分ごと)

場中保健センター

内管理栄養士による食生活の個別相談

申直接か電話で。先着3人

### 家族介護教室 いきいき

介護に関する知識や技術、介護者の健康管理を学ぶ教室です。

日9月30日(月)14:00～15:30

場ケアハウスラポーレ東千田(東千田町一丁目1-48)

内みんなでワイワイ健康体操

申電話かファクスで

問☎240-8818、FAX545-2588

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

日9月30日(月)9:30～11:30

場広瀬集会所

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診 いきいき

日9月30日(月)9:00～10:30

場広瀬集会所

申電話で

## 催　し

### 中央公民館

☎221-5943、FAX221-5118

休(火)、16日(祝)、23日(休)

■Zoom(ズーム)でママトーク(オンライン)

対0～1歳の乳幼児と保護者

日9月27日(金)13:30～15:00

内講座「時短レシピの活用-離乳食・家族の食事-」とママトークタイム(情報交換会)

申応募フォームか電話で。先着10組

### 竹屋公民館

☎、FAX241-8003

休(火)、16日(祝)、23日(休)

■乳幼児子育てセミナー

対0～2歳の乳幼児の保護者

日9月26日(木)10:30～11:30

内子育て世帯のための防災の話

申直接か電話で、9月25日(水)までに。先着12人。託児は先着8人

### 吉島公民館

☎246-4121、FAX246-4127

休(火)、16日(祝)、23日(休)

■吉島ことぶき大学-わかりやすく学ぶ！ 現下の国際情勢と平和- いきいき

対おおむね60歳以上の人

日9月27日(金)10:00～11:30

内現在の国際的な問題を学び、平和について考える

【講師】平和文化センター理事長・香川剛廣(かがわたけひろ)氏

申直接か電話で、9月22日(祝)17:00までに。先着40人

### 舟入公民館

☎、FAX295-5003

休(火)、16日(祝)、23日(休)

■子育て応援講座

対乳幼児と保護者、地域の子育て支援に携わる人

日9月13日(金)10:00～11:00

内乳幼児期に大切にしたいこと

申直接か電話で、9月12日(木)までに。先着15組

### 中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、FAX247-8447

休(月)(16日、23日は除く)、17日(火)、24日(火)、27日(金)

■おはなしワールド

対幼児・小学生と保護者

日9月21日(土)11:00から

内絵本の読み聞かせなど

【講師】この本だいすきの会

申当日会場で。先着12組

### コジマホールディングス中区スポーツセンター

☎241-9355、FAX241-9379

休(水)

■ベビーヨガ！

対6カ月～1歳半の乳幼児と保護者

日9月14日(土)10:00～11:00

内ヨガのポーズを基にしたエクササイズ　¥700円

申直接か電話で。先着12組

### 吉島屋内プール

☎249-8591、FAX249-2231

休(水)、23日(休)～28日(土)

■水はトモダチ！ 水慣れ教室

対水慣れを希望する小学生

日9月7日～21日の(土)、13:30～14:30　¥各700円

申直接か電話で。先着各日12人

## 子育て

### 地域支えあい課

☎504-2109、FAX504-2175

■9月の乳幼児の健康相談室

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|
| 9/3(火) | 中保健センター | 13:30～15:00 |
| 9/4(水) | 吉島公民館 | 9:30～11:00 |
| 9/9(月) | 舟入公民館 | |
| 9/13(金) | 竹屋公民館 | |
| 9/18(水) | 本川児童館 | |
| 9/20(金) | 中央公民館 | 10:00～11:30 |

持母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

■離乳食教室(①スタート編、②お誕生日頃編)

対乳児(①4～6カ月、②9～12カ月)の保護者

日9月①17日(火)、②27日(金)の10:00～11:30

場中保健センター

内離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

申アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着各20人

■おやこ体育あそび

対1歳半～3歳未満の幼児と保護者

日10月11日(金)10:00～11:30

場区スポーツセンター

内親子で一緒に楽しく運動遊び

申電話で。先着20組。託児(1歳半未満児)は先着8組

■子育てオープンスペース

内0歳～未就園児の子どもと保護者が気軽に集い、交流できる場です。詳しくは区HPで

区HP ページ番号 41230

※開催については、各連絡先に問い合わせを

### ♪花と緑で彩る なかちゃん音楽の輪 今月のイベント情報♪

■まちかどコンサート　トランペットとピアノの調べ

日9月22日(祝)14:00～15:00

場合人社ひと・まちプラザ

■秋のロビーコンサート

日9月28日(土)10:00～11:30

場舟入公民館

内ハーモニカの演奏

申直接か電話で、9月27日(金)までに、同館(☎295-5003)へ。先着25人

区HP ページ番号 40019

問地域起こし推進課(☎504-2546、FAX541-3835)

### 日直員を募集します

区市民課で、戸籍届の受け付けや火葬許可証の発行などを行う日直員を募集します。

| 勤務日時 | 募集人数 | 報酬 | 試験日 | 採用日 |
|---|---|---|---|---|
| 休日((土)、(日)、(祝)、(休)など)の8:30～17:15(1日1人体制とし、複数人の交代制) | 若干名 | 日額8,230円 | 10/2(水) | 11月予定 |

申所定の申込書で、9月17日(火)(必着)までに。申込書、募集案内は、区HP、区役所で

問市民課(☎504-2552、FAX504-2548)

### 行政困りごと相談所

日9月18日(水)13:30～16:00

場中央老人福祉センター

内行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

申当日会場で。先着順

問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

### ①健やか講演会、②中区健康よろず相談会 いきいき

日10月6日(日)①10:00～11:00、②10:00～13:00

場区地域福祉センター

内①認知症予防、②医師、歯科医師、薬剤師、看護師が相談に応じる

【講師】①ふないり脳クリニック副院長・村上智子(むらかみともこ)氏

申①ファクスで、9月20日(金)までに、区地域保健対策協議会へ

問☎504-6681、FAX504-6685

## 保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

問各保育園・幼稚園　※は予約が必要

| | 園名 | 電話番号 | 日時(9月) | | 内容など |
|---|---|---|---|---|---|
| 保育園 | 基町 | 221-5303 | 14日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | 竹屋 | 241-1860 | 28日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | 吉島 | 243-0022 | 4日(水) | 10:00～11:00 | 一緒に遊ぼう※(10組) |
| | 本川 | 292-4470 | 28日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | 神崎 | 231-7831 | 7日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※(10組) |
| | 舟入 | 232-3698 | 21日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | 江波 | 231-7934 | 随時 | 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※ |
| | 江波第二 | 292-8166 | 14日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | ゆりかご | 241-6989 | 毎週(水) | 10:00～12:00 | 園庭開放 |
| | 報恩 | 231-5439 | 21日(土) | 13:30～15:00 | ひがんフェスタ「マジックショー」 |
| | 中島 | 241-7775 | 5日(木) | 9:30～10:30 | 園庭開放※(3組) |
| | 広島YMCA | 227-2884 | 14日(土) | 10:00～15:00 | 育児面談相談(育児全般について)※ |
| | ルーテル | 241-2479 | 18日(水) | 10:00～11:00 | 絵本や遊び歌を楽しもう・身体測定※(5組) |
| | 真和 | 231-9718 | 3日(火)、17日(火) | 10:00～11:30 | 園庭で遊ぼう |
| | 千田 | 243-2766 | 4日(水) | 10:00～11:10 | わかばママ・パパ応援教室 |
| | ともえ | 228-6088 | 7日(土) | 10:00～11:00 | 運動会ごっこ※(5組) |
| | かおる | 291-0321 | 5日(木) | 10:00～11:00 | 園庭開放 |
| | リトルメイト | 244-2525 | 11日(水) | 10:00～11:00 | 小麦粉粘土遊び※(5組) |
| | りらっくす白島 | 225-7572 | 3日(火) | 10:00～11:00 | 楽しい人形劇※(10組) |
| | りらっくす十日市 | 961-4570 | 13日(金) | 10:00～11:00 | 運動遊びをしよう※(5組) |
| | りらっくす竹屋 | 207-1821 | 10日(火) | 10:00～11:00 | 敬老の日のはがき作り※(5組) |
| | りらっくす舟入 | 208-5600 | 5日(木) | 10:00～11:00 | ベビーマッサージ※(5組) |
| | クローバー | 240-0788 | 27日(金) | 10:00～11:00 | 運動遊び※(3組) |
| | ちゃいるどふれんどりぃ | 541-2162 | 13日(金) | 10:00～11:00 | わかばママ・パパ応援教室※(2組) |
| | かがやき | 225-7205 | 6日(金) | 10:00～11:00 | 運動遊びをしよう※(3組) |
| こども園 | 順正寺 | 241-7062 | 毎週(木)(19日は除く) | 10:00～11:00 | 室内・園庭で遊ぼう 持水筒、着替え、タオルなど |
| | 流川 | 221-5493 | 7日(土) | 9:30～11:30 | オープンハウス(こども園で遊ぼう) |
| | 栄光 | 231-4468 | 19日(木) | 10:00～11:30 | 製作(シール貼り)・園内見学 |
| | 吉島 | 244-2225 | 30日(月) | 10:15～11:15 | 親子で体操※ |
| 幼稚園 | 安田 | 221-2763 | 4日(水) | 10:30～11:30 | 園庭のみ開放※予約はHPで |
| | 聖母 | 221-3207 | 11日(水) | 10:00～11:00 | 園庭開放「リトミック」 |
| | 広島中央 | 246-4094 | 2日(月) | 10:00～11:00 | 電話による育児相談 |
| | 広島三育学院 | 241-3010 | 17日(火) | 10:00～11:00 | 園庭で遊ぼう(雨天室内) |
| | たちばな | 243-5174 | 随時 | | 電話による育児相談 |
| | 慈光 | 241-8059 | 3日(火)～6日(金) | 9:30～10:30 | Let's challenge! 生活遊び 対2～3歳児と保護者※予約はHPで |
| | 基町 | 228-3888 | 19日(木) | 9:30～11:30 | 好きな遊び、講師によるパネルシアター |

### 区役所の仕事紹介④-生活課-

生活課では、献血活動の実施をお知らせするポスターなどの広報資材を配布して、地域の献血活動のサポートをしています。献血へのご協力をお願いします。

問☎504-2568、FAX504-2175