

くらしのガイド

南区版

※区役所への問い合わせなどは
9月2日(月)からお願いします

健康

地域支援あい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参
してください。健康診査を受診
する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税
世帯、受診時70歳以上のいづれ
かであることを証明するものか、
後期高齢者医療被保険者証を持
参した人は無料です

■集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③
大腸がん検診、④骨粗しょう症
検診、⑤結核診断

※⑤はポイント対象外

☎①～③今年度末で40歳以上
(①国民健康保険被保険者と後
期高齢者医療被保険者など。②
③会社などで受診可能な人は除
く)、④男性：受診時に40歳以上
で5歳刻みの年齢、女性：受診時
に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤
今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
11/6(水)	東青崎集会所	9:00～11:00
	堀越集会所	13:30～14:30
11/11(月)	向洋新町会館	9:30～11:30
11/20(水)	段原南一丁目 集会所	
	刈崎会館	13:30～14:30

¥①⑤無料、②③各400円、④
1,000円

※大腸がん検診は、事前にごがん
検診受診券に同封のはがきで採
便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)

☎今年度末で40歳以上(会社な
どで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
11/6(水)	東青崎集会所	9:00～11:00

¥1,100円

⑦夜間の集団検診

健康診査と肺がん検診、大腸
がん検診、乳がん検診、骨粗し
ょう症検診が同時に受診できます。

☎上記①～⑤と同様、乳がん検
診は今年度末で40歳以上の女性
(会社などで受診可能な人は除
く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
11/29(金)	区役所別館	18:00～19:30

¥400円～3,300円

☎①～⑤当日会場で、⑥⑦は集
団検診予約ダイヤル(☎0120-
489-431、平日9:00～16:30、電
話でのやり取りが難しい人は、
☎504-2258、)へ。先着順

※インターネットでも予約でき
ます。詳しくは市ホームページ
をご覧ください

広島市 集団検診

検索

■栄養相談(予約制)

肥満が気になる人の食事内容
や、赤ちゃんの離乳食など、管理

栄養士が個別で相談に対応。

☎9月18日(水)9:30～10:30

☎区役所別館

☎☎電話(☎250-4108)かファクスで

■エイズ相談・HIV検査(予約制)
エイズに関する相談やHIV検
査を匿名・無料で行っています。
肝炎、梅毒検査も同時に受診で
きます。

☎毎週(火)9:30～11:00

☎区役所別館

☎☎電話(☎250-4108)かファクスで

■認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語
り合う場です。

☎9月20日(金)13:30～15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話(☎
250-4109)かファクスで

■医師による心の健康相談

ゆううつ、不眠、人とうまく付
き合えない、お酒の問題、認知症
などで悩んでいる人や周りの人の
相談に専門医師が応じます。
秘密は厳守します。

☎9月19日、10月3日の(木)、13:30
～15:00 ☎区役所別館

☎☎電話(☎250-4133)で、前日までに

子育て

地域支援あい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室 スタート編
教室のほかに離乳食に関する
電話相談にも管理栄養士が対応。

☎生後4～6カ月児の保護者

☎9月25日(水)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調
理実演

☎☎電話かアプリ「母子モ」で

■ゆったりたのしくタッチケ
ア 子どもと保護者の触れ合いを
通してゆったりとしたコミュニ
ケーションを楽しむ。

☎生後3～6カ月の乳児と保護者
☎10月2日(水)10:00～11:00

☎区役所別館 ☎話と実技

【講師】比治山大学短期大
学部教授・七木田方美氏

☎☎電話かアプリ「母子モ」で

■おっぱいバイバイ講座
母乳をやめる時期などの疑問
に助産師が対応。

☎乳幼児とその保護者

☎10月11日(金)13:30～14:30

☎区役所別館

☎卒乳についての話

【講師】助産師・高島麻季氏

☎☎電話か区ホームページで

催し

障害者基幹
相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎9月12日(水)10:30～12:00(受け
付けは11:30まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障

害のある人などの相談に対応
☎☎電話かファクスで

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120
(休月(16日、23日を除く)、17日(火)、
24日(火)、27日(金))

■薩摩琵琶で楽しむ古典文学の
世界パート8

☎10月12日(土)13:00～15:00

☎区民文化センター

☎薩摩琵琶の響きと臨
場感あふれる語りにより、古典文学の世界を楽しむ

【講師】辻山錦皇氏

☎9月1日(日)9:00から、窓口か電
話、ファクスで。先着70人

■こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎9月10日(火)10:30、11:05、14日
(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌
など

南区民文化センター

☎251-4120、☎256-8811
(休月(16日、23日を除く))

■講談に親しむ

☎10月27日(日)14:00開演

【講師】神田陽乃丸氏、菩亭ぶ
生氏

¥前売り1,000円、当日1,500円

※小学生以上有料、未就学児入
場不可

☎☎電話か同センター
ホームページで

■話芸に親しむパート141

☎9月7日(土)14:00開演

☎落語や漫談に親しむ

¥前売り700円、当日1,000円

※小学生無料、未就学児入場不可

☎☎電話か同センター
ホームページで

南区スポーツセンター

☎251-7721、☎251-7701
(休火)

■わいわいキッズ ダンスの巻

☎①年中・年長の幼児、②小学生
☎10月27日(日)①9:30～10:30、
②11:00～12:30

☎基本のステップの練習

¥①②各回600円

☎9月1日(日)9:00から、
窓口か電話で。先着各回20人

■姿勢改善&ウォーキング

☎18歳以上 ☎9月4日～25日の
(水)、11:00～12:00

☎姿勢改善と美しい歩き方で健
康な体を目指す

¥各600円

☎開催日に直接窓口へ。先着各
15人

出島屋内プール

☎254-2891、☎254-2892
(休火)

■ホットヨガ

☎18歳以上

☎9月22日(祝)、29日(日)の17:00～
18:00 ¥各600円

☎開催日1週間前の9:00から窓
口、9:30から電話で。先着各12人

■スキルアップ! スイム

☎2泳法で25℃以上泳げる18歳
以上

☎10月7日、21日、28日の(月)、14:
00～15:30 ¥各700円

☎9月1日(日)9:00から窓口、9:30

から電話で。先着各12人

東雲屋内プール

☎、☎286-6909
(休火)

■初心者ワンポイント指導
(プール編)

☎プール利用者

☎9月15日(日)、22日(祝)の13:00～
14:00

☎1人10分程度アドバイス

☎施設使用料のみ

☎9月1日(日)9:00から窓口、10:00
から電話で。先着各6人

+ 400ml献血にご協力を +

日時	会場	時間
9/7(土)	イオン宇品店 (宇品東六丁 目1-15)	9:00～11:30 12:45～16:00
9/12(木)	荒神町小学校 (西蟹屋三丁 目7-27)	13:00～16:00
9/20(金)	段原集会所 (松川公園内 (松川町4-4)	13:00～16:00

☎☎生活課(☎250-4103、☎254-9184)

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	9/28(土)	10:00～11:00 ★サタデー広場
大州	286-4554	9/26(木)	10:00～11:00 ★お話し会
青崎	281-2493	9/30(月)	10:00～11:00 ★一緒に遊ぼう(運動遊び)
皆実	253-9415	9/7(土)	10:00～11:00 ★サタデー広場
大河	251-4894	9/17(火)	10:00～11:00 ★園庭開放
仁保新町	282-4778	9/14(土)	10:00～11:00 ★サタデー広場
仁保	281-1539	9/13(金)	10:00～11:00 ★絵本に親しもう
楠那	251-6843	9/10(火)	10:00～11:00 ★園庭で遊ぼう
宇品東	254-1600	9/4(水)	10:00～11:00 ★お話しを楽しもう
元宇品	251-2709	9/14(土)	10:00～11:00 ★サタデー広場
出島	254-6319	9/25(水)	10:00～11:00 ★体を動かして遊ぼう
似島	259-2131	9/26(木)	10:15～11:15 ★園庭開放
うじな	251-4833	9/17(火)	10:00～11:00 ★お月見会
みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00 主に発達を促す遊 びと発達相談、園開 放、保育講座、誕生会 などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00 主に発達を促す遊 びと発達相談、園開 放、保育講座、誕生会 などのイベント参加

第二みみょう こども園	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	主に発達を促す遊 びと発達相談、園開 放、保育講座、誕生会 などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	9/28(土)	10:00～12:00	とんぼのめがねを 作って遊ぼう
ナーガ こども園	255-8222	9/28(土)	10:30～11:15	★つぼみクラブ(親子体操) ※車での来園不可
第二ナーガ こども園	250-8022	9/17(火)	10:00～11:00	★園庭開放 ※車での来園不可
アイグラン 保育園仁保	258-1220	9/14(土)	10:00～11:00	栄養士による離乳食試食会 と手形アート(秋の実)、身 体計測(0・1歳児親子対象)
レガロ・ バンビーニ	261-0415	9/11(水)	10:00～11:00	おいでよ! Regalo Land ～英語で遊ぼう～

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	9/4、18 (水)	10:15～11:30 園庭開放
安芸	251-0451	9/5(木)	10:00～11:30 ★園庭開放
あさひ	254-2153	9/5(木)	10:30～11:30 親子体操、手遊び、歌 など
大洲	281-0403	9/26(木)	10:00～11:30 園庭開放、読み聞か せ、室内遊び
こうわ	890-2226	9/26(木)	10:00～11:30 ★センサリーバッグ製作
親和	254-3313	9/28(土)	10:00～11:30 ★親子教室(コーナー 遊び、読み聞かせ)
清美	281-0477	9/10、24 (火)	10:30～11:30 園庭開放、園内見学
谷の百合	251-6351	9/4(水)	9:30～10:30 園庭開放、お話し会、 育児相談
比治山	261-3526	9/17(火)	10:30～12:00 ★季節の歌、親子遊 び、園庭開放
広島マリア	253-0337	9/7(土)	詳しくはホームペ ージで確認ください
フレージャー	251-6865	9/6(金)、 12(木)	9:00～10:30 園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	9/4、18 (水)	10:00～11:30 絵本読み聞かせ、製 作、戸外遊び ※雨天室内砂場遊び
みみょう	261-5330	(火)・(木)	10:00～12:00 園庭開放、絵本の読 み聞かせ、手づくり 遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	9/18(水)	8:30～12:00 園庭開放、コアラの会 (11:15～12:00)



南区ハワイアンフェスタ

☎9月22日(祝)開場12:00、開演
12:25

☎南区を中心に活動する
ハワイアンバンドとフラグ
ループの演奏会

☎宇品公民館

☎☎253-2529

(休火)、9月16日(祝)、23日(休)

糖尿病予防教室

知って、変わって、もっと健康

☎市内に在住の人

日時	時間	内容
10/10(木)	10:00～ 11:30	医学・栄養編
11/8(金)	10:00～ 12:00	口腔編
12/12(木)	10:00～ 11:30	運動編

¥医学・栄養編50円

☎区役所別館

☎9月2日(月)から電話で地域支
えあい課へ。先着各回40人

☎☎250-4108、☎254-4030

