

くらしのガイド

安佐南区版

区役所への問い合わせ・申込は9月2日(月)からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942 831-4568
831-4944 ☎870-2255

健康診断などを受診するには、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) 、
②肺がん・大腸がん検診 、
③結核健康診断
☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
11/7(木)	平和台集会所	13:30～14:30
11/10(日)	祇園公民館※	9:00～11:30
11/14(木)	沼田公民館※	
11/20(水)	佐東公民館	13:30～14:30
11/27(水)	毘沙門台集会所	
11/29(金)	安公民館	

¥②各400円
☎①～③受診券と保険証
☎当日会場。 ※は電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を
■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
11/10(日)	祇園公民館	9:00～11:30
11/14(木)	沼田公民館	
11/20(水)	佐東公民館	9:00～11:00
11/27(水)	毘沙門台集会所	

¥1,100円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順
■⑤子宮頸がん検診 、
⑥乳がん検診
☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
11/10(日)	祇園公民館	9:00～11:30
11/14(木)	沼田公民館	
11/18(月)	毘沙門台集会所	9:30～11:00
11/22(金)	安公民館	
11/25(月)	安東公民館	

¥⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■エイズの相談・検査
☎9月12日、26日の(木)、9:30～11:30
☎区総合福祉センター
☎相談と血液検査(HIV抗体検査)
☎電話(☎831-4942)で。先着4人
■健康教室「オールフレイル-おいしく食べる力を鍛える-」
☎9月28日(土)14:00～15:30
☎区総合福祉センター
【講師】広島共立病院リハビリテーション科言語聴覚士・平尾純氏
☎電話で広島共立病院(☎879-1111)へ

■いきいき健康生活相談
☎9月24日(火)9:00～11:00
☎区総合福祉センター
☎生活習慣病予防のための、医師、管理栄養士、保健師による健康相談
☎電話(☎831-4942)で。先着4人
■成人歯科相談日
☎9月18日(水)13:00～15:00
☎区総合福祉センター
☎歯科医師、歯科衛生士による健診・ブラッシング指導
☎電話(☎831-4942)で

■がん医学講演会
☎9月18日(水)14:00～15:30
☎区総合福祉センター(Zoomでの視聴も可能)
☎胃がんの予防、診断、治療について・がん体験者の話
【講師】北部医療センター安佐市民病院副院長・永田信二氏
☎市HP(右コード)か 電話(☎831-4942)で。先着100人

■認知症のひとと家族の会
☎9月25日(水)13:30～15:00
☎区総合福祉センター
☎日々の悩みや困り事についての座談会
☎電話(☎831-4568)で
■男性介護者のつどい「4木の会」
☎9月26日(木)13:00～15:00
☎区総合福祉センター
☎研修「人生会議-あなたが大切にしている生き方について考えよう-」
☎電話(☎831-4568)で

■専門医による心の健康相談
☎9月12日、26日の(木)、13:30～15:00
☎区総合福祉センター
☎人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かない、不眠、認知症、アルコールの問題などで悩んでいる人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守
☎電話(☎831-4944)で。先着2人
■散乱ごみ追放キャンペーン
☎9月29日(日)9:00～10:30
☎安佐中学校校庭、広島市農業協同組合安支店駐車場
☎空き缶などの散乱ごみ回収・啓発パレード
☎電話(☎831-5003)で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者子宮がん・乳がん検診
期日 会場 時間
9/5(木) ゆめテラス祇園 9:30～11:00
☎予約制。電話で

子育て

安佐南区地域子育て支援センター
☎☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル
就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。
☎平日の8:30～17:15
☎区総合福祉センター
☎面談のみ電話で

地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	9/11(水)	区総合福祉センター
	9/20(金)	安東公民館
	9/26(木)	東野公民館
	10/7(月)	安公民館
佐東	9/13(金)	佐東老人いこいの家
	9/24(火)	川内集会所
	9/27(金)	原集会所
祇園	10/4(金)	祇園西公民館
	9/10(火)	下伴集会所
沼田	9/18(水)	沼田公民館
	9/19(木)	大塚公民館
	9/25(水)	戸山公民館

【受付時間】9:30～11:00
☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

■わくわく出産準備教室
☎区内に在住の第1子を妊娠中の夫婦
☎9月25日(水)13:30～14:30
☎ひろばKUSU-KUSU佐東(緑井5-17-5-401) ※駐車場なし

☎先輩ママとの交流、助産師からのミニ講座、赤ちゃん人形での抱っこ体験 ¥100円/家族
☎市HP(右コード)で。 先着4組

**常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ**
☎☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
☎平日の10:00～15:00
☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
9/3(水)	触れ合い遊び&絵本	10:30～11:00
9/10(水)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
9/18(水)	子育て相談(先着5人)	
9/19(木)	育児講座	13:30～14:00
9/24(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
9/30(月)	おはなし会	11:00～11:30

☎食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

催し

**マエダハウジング
安佐南区民文化センター**
☎879-3060 ☎879-3061
(休月)(16、23日は除く)

■さろんコンサート「秋のさろんコンサート」
☎9月8日(日)14:00～15:00
☎弦楽アンサンブルの演奏
【出演】ドルチェ・ハーモニー
■あさみなみダンスパフォーマンス
☎9月16日(火)13:30から
☎区内で活動するダンス団体による発表会

安佐南区スポーツセンター
☎848-2411 ☎848-2432 (休火)

■スポーツの日「弓道体験」

☎小学校5年生以上
☎10月14日(火)①13:00から、②14:00から

☎9月15日(日)9:00から直接か電話で。先着①②各6人

■スポーツの日「アーチェリー体験」
☎小学校4年生以上

☎10月14日(火)①13:00から、②14:00から
☎9月15日(日)9:00から直接か電話で。先着①②各6人

■スポーツの日「沼田高校水泳部によるワンポイント指導」
☎小学生以上

☎10月14日(火)①10:00から、②10:25から、③10:50から、④11:15から(各回15分程度)
☎9月15日(日)9:00から直接か電話で。先着①～④各8人

地域起こし推進課
☎831-4926 ☎877-2299

■安佐南区役所「小さな音楽会」
広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎9月18日(水)12:20から
☎区役所
☎エレクトーン・パーカッション・ピアノ・フルートアンサンブル「ジブリメロデー」「ダンシングヒーロー」など

精神障害者を支える家族の勉強会

☎9月25日(水)13:30～15:30
☎区総合福祉センター
☎公開講座「精神科の病気の理解と家族の関わり方-発症して間もない人の家族向け-」
【講師】こころ心療内科・カウンセリング医院院長・吉村朋範氏
☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

糖尿病予防教室(全4回)

期日	時間	内容
9/30(月)	10:00～12:00	【医学編】糖尿病ってどんな病気？
10/7(月)		【歯科編】意外と知らない？糖尿病と歯周病の関係
10/21(月)		【栄養編】糖尿病予防のための食事について
10/28(月)		【運動編】楽しく運動して、糖尿病を予防しよう

☎区総合福祉センター
☎市HP(右コード)か電話で。先着30人(4回全て参加できる人優先)
☎地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)

都市計画道路の説明会

期日	会場	時間
10/5(土)	長束小学校体育館	19:00～20:30
10/6(日)	長東西小学校体育館	14:00～15:30

☎都市計画道路長束八木線・長束線の都市計画変更案の説明
☎道路計画課(☎504-2365、☎504-2427)

市民相談(要予約)

相談名	相談日	定員
行政相談	9/4(水)	各6人
交通事故相談	9/6(金)	
人権相談	9/12(木)	
表示登記・境界相談	9/13(金)	
司法書士法律相談	9/18(水)	4人
暴力被害相談	9/19(木)	
行政書士法律手続相談	9/25(水)	6人

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536
(休月)(23日は除く)、
12日(木)～18日(水)、24日(火)、27日(金)

■0・1・2才のおはなし会
☎乳幼児と保護者

☎9月26日(木)の10:30から
☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など
☎当日会場で。先着10組

■おはなし会

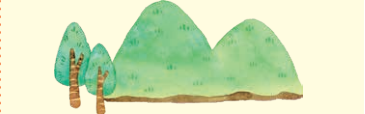
☎9月21日(土)10:30から
☎区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど

☎当日会場で。先着10組

■図書館のテーマ別展示「自然の中へ！」

☎9月26日(木)まで
☎海や山、アウトドアなどに関する本の展示



献血にご協力を

期日	会場	時間
9/7(土)	ゆめタウン安古市	10:00～12:30 13:30～16:00
9/13(金)	ザ・ビッグ安古市店	9:30～12:30 13:30～16:00
9/28(土)	八木小学校	

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

家族介護教室

「これからの住まい(高齢者施設)を知る-家での生活を維持するために-」

☎9月17日(火)10:30～12:00
☎特別養護老人ホーム IGL
ナーシングホームシャレー地域交流センター
【講師】IGLナーシングホームシャレー介護主任・迫川圭夢氏
☎電話で同施設(☎830-3321)へ
☎地域支えあい課(☎831-4568、☎870-2255)