

くらしのガイド 安佐北区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは9月2日(月)から

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
9/29(日)	真亀公民館	9:30~12:00 13:15~16:00
9/30(月)	広島アルミニウム工業可部工場	9:00~12:00 13:00~15:30

区生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断

開催日	会場	時間
10/2(水)	狩留家集会所 JA広島市小原支店	10:00~11:00 13:00~14:00

被爆者子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
9/25(水)	区総合福祉センター	9:30~11:00

地域支えあい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
9月19日(木)13:30~15:00
区総合福祉センター
☎電話(☎819-0616)で、前日までに。先着2人

精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

9月4日~25日(水)、10:00~12:00(18日は除く)
区総合福祉センター
☎電話(☎819-0616)で

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診できる人は除く。

①胃がん検診(X線)

今年度末時点で40歳以上

開催日	会場	時間
11/11(月)	日浦公民館	9:00~11:00
11/13(水)	白木公民館	
11/22(金)	区総合福祉センター	9:00~11:00
11/26(火)	三田集会所	

②健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

③肺がん・大腸がん検診

今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで受診できる人は

除く。②は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
9/26(木)	区総合福祉センター	13:30~14:30
9/27(金)	安佐公民館	
10/3(木)	口田公民館	
10/4(金)	大林檜山生活改善センター	
10/9(水)	区総合福祉センター※	

※4月に送付した元気じゃ健診のお知らせは亀山公民館でしたが、区総合福祉センターに変更
②無料、③各400円
②受診券、保険証、③チケット型の受診券
④当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のはがきで、事前に採便器の請求を
④子宮頸がん検診、⑤乳がん検診
④受診時に20歳以上、⑤今年度末時点で40歳以上の女性
※いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
11/1(金)	真亀公民館	9:30~11:00
11/20(水)	区総合福祉センター ※託児付き	
11/27(水)	三入公民館	

④1,000円、⑤1,500円
④チケット型の受診券
④ミニ人間ドック
①~⑤の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
11/12(火)	旧久地小学校体育館	9:00~11:30
11/28(木)	亀山公民館	

※①胃がん検診、④子宮頸がん検診、⑤乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制
市HPか電話で、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)へ。先着順

広島市 集団検診 検索

骨粗しょう症検診

男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

開催日	会場	時間
9/26(木)	亀山公民館	9:00~11:30
9/27(金)	イオンモール広島祇園	18:00~19:30
10/1(火)	広島祇園	10:00~12:30
10/3(木)	真亀公民館	9:00~11:30
10/7(月)	安佐小河内集会所	9:00~11:00

¥1,000円
年齢が確認できるもの
当日会場

子育て

地域支えあい課 ☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。詳しくは

右二次元コードで。



スマイルあさきた

平日の10:00~15:00
区総合福祉センター
園地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

平日の10:00~15:00
高陽タウンセンタービル(亀崎一丁目2-4)
¥1家族につき100円/回
☎516-5353、☎516-5355
OPEN SPACE ひすい可部
日(月)~(土)の9:00~14:00(祝・休は除く)
安佐医師会病院
¥1家族につき登録料:100円/年、利用料:100円/回
☎090-9391-0193

健康相談室

開催日	会場	時間
9/9(月)	高陽公民館	9:30~11:00
9/11(水)	真亀公民館 日浦公民館	
9/13(金)	亀山公民館 三入公民館	10:00~11:00
9/17(水)	区総合福祉センター	
9/20(金)	安佐公民館	
9/24(火)	久地南集会所	
9/25(水)	白木公民館	9:30~11:00
9/27(金)	口田公民館	

*は管理栄養士による栄養相談も併せて行います
健康・育児相談、身体測定
持母子健康手帳、バスタオル
◆プレママ・プレパパ教室
9月30日(月)9:30~11:30
区総合福祉センター
助産師による話、遊び場の見学
持母子健康手帳(副読本も)
☎電話(☎819-0617)で

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。
9月26日(木)9:30~11:30。1人30分程度
区総合福祉センター
☎電話(☎819-0586)で。先着4人

◆9カ月からの離乳食教室

9~12カ月児の保護者
9月19日(木)10:00~11:30
区総合福祉センター
後期・完了期の進め方の話と展示
☎電話(☎819-0586)かひろしま子育て応援アプリ母子モで。先着12人

◆ASAKITAサロンコンサート

9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 (休水)

◆ベビーヨガ体験

0歳児と保護者
10月18日(金)10:30~11:30
赤ちゃんと触れ合いながらヨガを体験 ¥600円/組
9月1日(日)9:00から窓口で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆おとなのダンスエクササイズ-Party&Groove-

18歳以上
9月10日~10月1日(火)、10:00~11:00
ディスコダンスとフィットネスを融合した新しいダンス系エクササイズ ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回30人
◆安佐北ソフトバレー交流会
18歳以上
9月5日~10月3日(木)、10:00~12:00
交流試合 ※チームでも個人でも参加可 ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回40人
◆親子かけっこレッスン
4歳~小学校3年生と保護者
10月6日(日)10:00~11:00
かけこの技術習得のためのプログラムを親子で実践。保護者の健康づくりの指導
¥500円/組
9月1日(日)9:00から窓口で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組
◆はじめてのトレーニング
中学生以上のトレーニング初心者
開館日の14:00~20:00。1人1時間程度
マシン・用具の使い方の指導
初回は100円。2回目以降は大人560円。シニア・中学生~高校生310円
☎電話か窓口で、前日までに

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770 (休月)(16日、23日は除く)

◆あさきた神楽公演

9月15日(日)14:00開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】①山姥、②滝夜叉姫
自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAKITAサロンコンサート
9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

◆おとなのダンスエクササイズ-Party&Groove-

18歳以上
9月10日~10月1日(火)、10:00~11:00
ディスコダンスとフィットネスを融合した新しいダンス系エクササイズ ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回30人
◆安佐北ソフトバレー交流会
18歳以上
9月5日~10月3日(木)、10:00~12:00
交流試合 ※チームでも個人でも参加可 ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回40人
◆親子かけっこレッスン
4歳~小学校3年生と保護者
10月6日(日)10:00~11:00
かけこの技術習得のためのプログラムを親子で実践。保護者の健康づくりの指導
¥500円/組
9月1日(日)9:00から窓口で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組
◆はじめてのトレーニング
中学生以上のトレーニング初心者
開館日の14:00~20:00。1人1時間程度
マシン・用具の使い方の指導
初回は100円。2回目以降は大人560円。シニア・中学生~高校生310円
☎電話か窓口で、前日までに

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770 (休月)(16日、23日は除く)

あさきた神楽公演

9月15日(日)14:00開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】①山姥、②滝夜叉姫
自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAKITAサロンコンサート
9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

◆あさきた神楽公演

9月15日(日)14:00開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】①山姥、②滝夜叉姫
自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAKITAサロンコンサート
9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

あさきた神楽公演

9月15日(日)14:00開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】①山姥、②滝夜叉姫
自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAKITAサロンコンサート
9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

◆おとなのダンスエクササイズ-Party&Groove-

18歳以上
9月10日~10月1日(火)、10:00~11:00
ディスコダンスとフィットネスを融合した新しいダンス系エクササイズ ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回30人
◆安佐北ソフトバレー交流会
18歳以上
9月5日~10月3日(木)、10:00~12:00
交流試合 ※チームでも個人でも参加可 ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回40人
◆親子かけっこレッスン
4歳~小学校3年生と保護者
10月6日(日)10:00~11:00
かけこの技術習得のためのプログラムを親子で実践。保護者の健康づくりの指導
¥500円/組
9月1日(日)9:00から窓口で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組
◆はじめてのトレーニング
中学生以上のトレーニング初心者
開館日の14:00~20:00。1人1時間程度
マシン・用具の使い方の指導
初回は100円。2回目以降は大人560円。シニア・中学生~高校生310円
☎電話か窓口で、前日までに

◆あさきた神楽公演

9月15日(日)14:00開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】①山姥、②滝夜叉姫
自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAKITAサロンコンサート
9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

あさきた神楽公演

9月15日(日)14:00開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】①山姥、②滝夜叉姫
自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAKITAサロンコンサート
9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

◆おとなのダンスエクササイズ-Party&Groove-

18歳以上
9月10日~10月1日(火)、10:00~11:00
ディスコダンスとフィットネスを融合した新しいダンス系エクササイズ ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回30人
◆安佐北ソフトバレー交流会
18歳以上
9月5日~10月3日(木)、10:00~12:00
交流試合 ※チームでも個人でも参加可 ¥500円/回
当日9:45から窓口で。先着各回40人
◆親子かけっこレッスン
4歳~小学校3年生と保護者
10月6日(日)10:00~11:00
かけこの技術習得のためのプログラムを親子で実践。保護者の健康づくりの指導
¥500円/組
9月1日(日)9:00から窓口で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組
◆はじめてのトレーニング
中学生以上のトレーニング初心者
開館日の14:00~20:00。1人1時間程度
マシン・用具の使い方の指導
初回は100円。2回目以降は大人560円。シニア・中学生~高校生310円
☎電話か窓口で、前日までに

◆あさきた神楽公演

9月15日(日)14:00開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】①山姥、②滝夜叉姫
自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)
エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残り券)を販売
◆ASAKITAサロンコンサート
9月1日(日)14:00開演
ギターアンサンブル
【出演】可部ふれあいギターサークル オールデイズ
◆おためしステージ演奏会
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。
9月7日(土)、8日(日)、21日(土)の10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可
¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間
☎電話か窓口で。先着順
◆あさきた音楽の日
9月29日(日)13:30開演
過去のASAKITAサロンコン

サートで特に好評だった団体など数組によるコンサート

¥300円
◆やまびこ発表会ステージの部 出場者募集
安佐北区内で音楽・舞踏・演芸などの活動をしている団体
来年2月22日(土)、23日(祝)
¥4,000円/団体
所定の募集用紙で9月3日(火)~10月6日(日)に、同センターへ。抽選各日40団体。募集用紙は、同センターか区内公民館で
※募集用紙の要項を必ず確認を

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604 (休月)(16日、23日は除く)17日(火)、24日(火)、27日(金)

◆おはなし会

日時	対象	読み人
9/19(木)* 10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
9/21(土)	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
9/22(日)		はらべこあおむし

絵本の読み聞かせ、手遊びなど
当日会場 ※19日(木)は10:00から整理券を配布。先着各回10組
◆図書館の展示「自分を守るために」
9月29日(日)まで
防災に関する図書館の展示

◆安佐北区図書館児童向け講座「子ども防災教室 大雨の時の行動をみんなで考えよう」

小学校4年生以上を含む家族またはグループ
9月29日(日)13:30~15:30
区民文化センター

大雨による災害の種類や防災気象情報の意味と入手方法を学び、大雨災害時の避難行動について考えるワークショップ
【講師】江波山気象館主幹学芸員・脇阪伯史氏
☎筆記用具
9月1日(日)9:00から市立図書館HPか電話、窓口、ファクスで。先着30人
区安佐北区図書館

家族介護教室

9月18日(水)13:30~14:45
安佐公民館
もしもの時に慌てない高齢者施設の選び方-安心の住まいを見つけるためのヒント-
【講師】広島老人ホーム総合案内所たいよう 所長・江本英二氏
☎特別養護老人ホームみくに(☎837-2018、☎837-2288)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
9/10(火)	生協ひろしまコープ高陽	10:00~12:00
9/17(火)	区総合福祉センター	13:30~15:00

園地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)