くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所への問い合わせ・申し込みは9月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話(☎821-2809)で、同課へ。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

○ネット予約は市HPで
市HP ページ番号 1583012358

■ミニ人間ドック

※記児付き
①健康診査とがん検診(②~⑥は、1種類から可)が同時受診できます。

☑職場などで受診機会がなく、①~④来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)

期日	会場	受付時間	検診
11/21(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☑集団検診予約ダイヤルへ

■①乳がん検診、②子宮頸がん検診

☑職場などで受診機会がなく、①来年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回限り)

期日	会場	受付時間
11/15(金)	中野集会所	9:30~11:00

¥①1,500円、②1,000円

☑集団検診予約ダイヤルへ

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

☑職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人(③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
9/13(金)	矢野東集会所	9:00~11:00
9/20(金)		

¥①②各400円、③無料

■エイズ・梅毒・肝炎ウイルス相談・検査

☑9月10日、24日(火)、10:00~11:20

☑区総合福祉センター
☑電話(☎821-2809)で

区HP ページ番号 169848

■総合健康相談日

☑9月18日(水)9:30~11:30

☑区総合福祉センター

☑医師、保健師、栄養士による健康相談

☑電話(☎821-2809)で。先着2組

■栄養相談日

☑9月24日(火)9:30~11:30

☑区総合福祉センター

☑栄養士による食生活に関する個別相談

☑電話(☎821-2820)で。先着3組

区HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

☑9月19日(木)13:30~15:00

☑区総合福祉センター

☑精神科医による個別相談

☑電話(☎821-2820)で、9月17日(火)までに。先着3組

■安芸区家族の会

☑在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☑9月17日(火)13:00~15:00

☑区総合福祉センター

☑講義「認知症について」、座談会

【講師】医療法人あいクリニック 医師・魚谷啓氏

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「緑の会」

☑在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☑9月13日(金)13:30~15:00

☑慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

☑座談会

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

☑9/9(月) 区総合福祉センター

☑9/13(金) 矢野東集会所

☑9/20(金) 矢野東集会所

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

☑9/9(月) 区総合福祉センター

☑9/20(金) 矢野東集会所

※胃がん検診は予約制

☑電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■離乳食教室(スタート編)

☑4~6カ月児の保護者

☑9月19日(木)10:00~11:30

☑区総合福祉センター

☑離乳食初期の話と調理実演

☑アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

区HP ページ番号 162578

■5歳児発達相談

☑区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

☑9月11日(水)13:30~16:00

☑区総合福祉センター

☑内心理相談員による個別相談

☑電話で。先着3組

■健康相談室

☑区内に在住の乳幼児と保護者

☑9/6(金) 中野公民館

☑9/11(水) 区総合福祉センター★

☑9/12(木) 矢野みなみ会館

☑9/13(金) 矢野出張所

☑9/18(水) 中野東児童館

☑9/25(水) 畑賀福祉センター

☑10/3(木) 瀬野福祉センター

☑10/4(金) 中野公民館

☑保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談も実施。受け付けは終了時間の15分前まで

☑母子健康手帳、バスタオル

区HP ページ番号 11837

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■わくわく運動遊び

☑①1歳~1歳6カ月の幼児、②1歳7カ月以上の未就園児

☑9月26日(木)①10:00、②11:10から(開始10分前から受け付け)

☑区総合福祉センター

☑親子で一緒に運動遊び

☑アプリ「母子モ」か電話で。先着各10組。参加は年1回限り

区HP ページ番号 183380

■卒乳講座

☑9月13日(金)10:00~11:15

☑区総合福祉センター

☑助産師の話、子育て支援相談員による親子触れ合い遊び、栄養士による栄養の話

☑アプリ「母子モ」か電話で。先着15組

区HP ページ番号 162784

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☑親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☑乳幼児と保護者

☑平日の10:00~15:00

☑区総合福祉センター

区HP ページ番号 11836

■あおぞら安芸っ子イベント

☑9/10(火) 絵本の読み聞かせ 10:30から

☑9/19(木) 食育相談 13:30~14:30

☑9/24(火) 生活習慣向上教室 11:00から

☑10/1(火) 触れ合い遊び 11:00から

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057

船越南三丁目2-16

☑休月曜日(16日、23日は除く)、17日(火)、24日(火)、27日(金)

■図書館の展示「そうだ！旅にしよう」

☑9月29日(日)まで

■絵本の読み聞かせなど

☑9/7(土) 10:30から 幼児・小学生とこの本だいすきの会

☑9/21(土) 10:30から 生と保護者 えほんくらぶぐりどぐら

☑9/26(木) 10:30から 11:05から 乳幼児と保護者、妊婦・パートナー 絵本とわらべうたの会 ぱたぼん

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857

中野東二丁目3-1

☑休(水)

■やってみよう！卓球

☑小学生以上

☑9月28日(土)9:30~11:30

☑卓球の基本指導

¥600円

☑9月1日(日)9:00から、電話か窓口で。先着20人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337

船越南三丁目2-16

☑休(月)(16日、23日は除く)

■安芸音楽祭「和太鼓」

☑9月8日(日)13:30~16:00

¥大人1,000(当日1,200)円、3歳

以上小学生以下500(当日600)円

☑窓口か応募フォーム(右二次元コード)で

☑9月1日(日)9:00から、電話か窓口で。先着20人

☑9月28日(土)9:30~11:30

☑卓球の基本指導

¥600円

☑9月1日(日)9:00から、電話か窓口で。先着20人