

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、8月15日～9月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

ホームページ	LINE
X	フェイスブック Facebook
Instagram	YouTube

血 ひろしま

おやこ市政

広島市でくらす親子のための SNSマガジン

Instagramでフォロー!

市HP ページ番号 1890

戦没者に黙とうを

8月15日、東京で政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。戦没者への追悼の意を表すため、正午に市役所などでサイレンを鳴らします。職場や家庭で1分間の黙とうをお願いします。 ※天候などによりサイレンを鳴らせない場合あり

福祉・健康

発達障害者家族の集い

対市内に在住の発達障害の診断を受けたおおむね18歳までの子どもがいる家族

開催日	会場
① 9/20,10/18,11/15(金)	西区地域福祉センター
② 9/27,10/25,11/22(金)	安佐南区地域福祉センター
③ 10/4,11/1,29(金)	東区地域福祉センター

時間 10:00～12:00。①～③各全3回

内悩みの共有や情報交換など ¥ 託児は各回1,000円/人 申市HPで、9月①6日(金)、②13日(金)、③20日(金)までに、こども青少年支援部へ。抽選①～③各20人。託児は各5人程度 問☎263-0683、☎261-0545

発達障害啓発研修

対市内に在住の発達障害のある子どもの保護者や支援者 日10月2日(水)14:00～16:00 場東区地域福祉センター 内テーマ「発達障害のある子へのかかわり方と家族支援」 講師 広島国際大学健康科学部 心理学科客員教授・伊藤啓介氏 申所定の申し込みフォームで、9月19日(木)までに。先着100人 問市発達障害者支援センター(☎568-7328、☎261-0545)

軽スポーツフェスタ

対6歳以上(障害の有無を問わない)。保護者・介助者の同伴可 日9月16日(水)10:00～16:00 場心身障害者福祉センター 内レクリエーションスポーツなど 申所定の申込書かはがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(6頁左)、障害の状況を、8月31日(土)(必着)までに。申込書は、同センターで。チーム、個人いずれも申込可。先着60人 問☎261-2333、☎261-7789 休(水)

納期をお忘れなく 市・県民税・森林環境税 第2期 (納期限9月2日(月))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで 市HP ページ番号 1890

①特別児童扶養手当・②障害児福祉手当・③特別障害者手当の申請を

対①精神か身体に中度以上の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の児童を養育している人、②精神か身体に重度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人、③精神か身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人

※①～③いずれも、所得制限あり。詳しくはお問い合わせを。現在手当を受けている人は、所得状況届を、9月11日(水)までに、区福祉課へ

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎870-2255
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

パソコン講座

①資格取得希望者向け 対市内に在住か通勤・通学の障害者で、パソコンの基本操作ができる人。介助者の同伴は1人可 日9月3日～10月25日(火)、(金)、13:00～17:00。全16回 場東区地域福祉センター ②障害者のためのパソコン活用(聴覚・上肢・知的・精神障害者対応) 対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可 日9月5日～26日(木)、13:00～17:00。全4回 場西区地域福祉センター 申電話かファクスで、8月①27日(火)、②29日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人 問☎502-6112、☎502-6097

障害者の公共交通機関利用助成の変更手続きを

PASPYの利用助成を受けている人は、各公共交通機関でPASPYの取り扱いが終了する前に変更手続きが必要です。対象となる人は、8月下旬に助成決定通知書と一緒に送付する変更申請書で、記載してある期限までに手続きを。詳しくは市HPで 対①身体障害者手帳、療育手帳、②精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持ち、PASPYの利用助成を受けている人 問①障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)、②精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

難病講演会・相談会

日9月27日(金)13:00～15:00 場西区地域福祉センター 内テーマ「腎臓系難病のお話

IgA腎症、一次性ネフローゼ症候群、多発性嚢胞腎」 講師 広島大学病院腎臓内科医師・前岡侑二郎氏 申電話かファクスで、9月13日(金)までに、西保健センターへ。相談会は先着4組 問☎294-6235、☎294-6113

講座・講習会

スマホ教室

開催日	会場
8/20～9/24(火)	ユアーズ白木店(安佐北区白木町小越188-1)
8/21～9/25(水)	コムズ安佐パーク(安佐北区安佐町飯室1592)
8/22～9/26(木)	Aコープ瀬野(安芸区瀬野一丁目18-31)
8/23～9/27(金)	クアハウス湯の山

時間 11:00、13:00、14:30、16:00から各1時間 内電話やLINEなどスマホの使い方を学ぶ 申電話で、各開催日の前日までに、ソフトバンク予約受付コールセンターへ。先着各回3人 問☎0800-111-9442、9:00～17:00

電子メディア・インストラクター養成講座

対市内に在住か通勤・通学の人 日9月22日(水)10:00～16:30 場①中区地域福祉センター、②オンライン 内青少年のインターネット利用に関する現状と課題など 申市HPかファクス、郵送で、9月10日(火)(必着)までに、こども青少年支援部へ。①先着30人 問☎504-2963、☎504-2966

市立広島商業高等学校公開講座「楽しもう! My はんこ(篆刻)づくり」

対市内に在住の20歳以上 日10月17日～31日(月)、(木)、18:00～20:00。全5回 内篆刻に使われる古代文字を学び、はんこを制作 ¥5,000円 申同校HPかはがき(〒732-0068 東区牛田新町一丁目1-1)、ファクスで、必要事項(6頁左)、はんこに彫る文字(1・2文字)、書道経験の有無を、9月11日(水)(必着)までに、同校へ。抽選13人 問☎228-2481、☎222-0869

マンション管理セミナー

日9月29日(日)13:00～16:20 場市総合福祉センター 内マンション管理の基本、大規模修繕、トラブル解決法など 申市HPか電話、ファクスで、9月19日(木)までに、住宅政策課へ。先着150人 問☎504-2292、☎504-2308

女性のための創業セミナー

対創業予定か、創業後間もない女性 日9月13日(金)13:00～15:50 場①ゆいぽーと、②オンライン 講師 中小企業診断士・猪原志織氏、女性起業家・中谷早織氏 申同施設HPか直接、電話、ファクスで、9月6日(金)までに。先着①②各20人。①託児(6カ月～未就学児)希望は、9月6日(金)までに。先着3人 問☎248-3320、☎248-4476 休(月)

野良猫問題を地域で解決! 地域猫活動のすすめ

日8月28日(水)13:30～15:00 場市保健所 内地域猫活動(野良猫を地域で適切な数に管理する活動)の仕組みと取り組み方法、実施状況などの紹介 申電話かファクスで、動物愛護センターへ。先着70人 問☎243-6058、☎243-6276

パパ・ママ救命講習

対市内か安芸郡海田町、坂町、熊野町、山県郡安芸太田町、廿日市市吉和地区に在住か通勤・通学の子育て中の人

日程	会場(区地域福祉センター)
9/1(日)	東・西
9/7(土)	南・安佐北
9/8(日)	中・安芸・安佐南
9/14(土)	佐伯

時間 10:00～12:00 内乳幼児や小児の心肺蘇生法やAEDの使用方法などの応急手当て 申市HPか電話で、各開催日の5日前までに、救急教育センターへ。先着各会場30人 問☎232-1580、☎232-1582

プロのアナウンサーに学ぶアナウンス講座 応用編

対15～30歳 日9月21日、28日(土)、14:00～16:00。全2回 場青少年センター 内1分間のレポート動画撮影など 申電話かファクスで、9月18日(水)までに。先着16人 問☎228-0447、☎228-7074 休(火)

市大英語eラーニング(オンライン)

対高校卒業程度の英語力とパソコンのメールアドレスがあり、パソコン操作ができる人 日9月7日(土)～11月22日(金) ¥5,000円～1万8260円 申同大学HPで、8月25日(日)までに。詳しくは募集案内で。募集案内は、同大学HP、市役所市民ロビー、区役所、公民館で。先着80人 問同大学語学センター(☎830-1509、☎830-1794)