くらしのガイド 中区版

健　康

地域支えあい課

☎504-2528、FAX504-2175

■10月の集団検診 いきいき
①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)
※②はポイント対象外
対①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(③④は会社で受けられる人は除く)
日10月16日㈬9:00～11:00
場吉島福祉センター
¥①②無料、③各400円、④1,100円
※③④は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
持受診券、①は保険証
申④先着順で予約。市HPか集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)で

■エイズ・梅毒検査・相談
日毎週㈫9:00～11:00
場中保健センター
内匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
申直接か電話で

■専門医による心の健康相談
対心の不調で悩んでいる人や周りの人
日8月8日㈭13:30～15:00
場中保健センター
申電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着2人

■栄養相談日
日8月16日㈮9:30～11:00(1人30分)
場中保健センター
内管理栄養士による食生活の個別相談
申直接か電話で。先着3人

中区医師会市民公開講座

日9月21日㈯14:30～16:00
場①県民文化センター(大手町一丁目5-3)、②WEBライブ配信
内最新の肺がん外科治療
【講師】広島大学大学院医歯薬総合研究科腫瘍外科教授・岡田守人氏
申①同講座HPかはがき、ファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(1人か2人)を、8月28日㈬(必着)までに、中区市民公開講座係(〒730-0013　八丁堀11-28-1階、FAX221-1718)へ。抽選500人。②同講座HPで、9月16日㈷までに
問区地域保健対策協議会(☎504-6681、FAX504-6685)

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき
日8月7日㈬9:30～11:30
場江波集会所
※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者子宮がん乳がん検診 いきいき
日8月28日㈬9:30～11:00
場江波集会所
申電話で

催　し

中央公民館

☎221-5943、FAX221-5118
休㈫、12日㈭

■子どもサマースクール-楽しみながら世界を知ろう-
対小学生(保護者同伴可)
日8月9日㈮10:00～11:30
内ゲームや話でバングラデシュを学ぶ
【講師】アザム・イムディ・イハメドル氏
申直接か電話で、先着15人

竹屋公民館

☎、FAX241-8003
休㈫、12日㈭

■子どもお茶教室
対小・中学生(保護者同伴の幼児も可)
日8月18日㈰14:00～15:00
内茶道を通じて日本の伝統文化に触れる　¥100円／人
申直接か電話で、8月17日㈯までに。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、FAX246-4127
休㈫、12日㈭

■よしじまエコ教室
対小学生(1～3年生は保護者同伴)
日8月25日㈰10:00～12:00
内海洋ごみについての学習。シーグラスでフォトフレームを飾る
【講師】シーグラス作家・久保(くぼ)知美(ともみ)氏　¥500円/人
申直接か電話で、8月21日㈬17:00までに。先着16人

舟入公民館

☎、FAX295-5003
休㈫、12日㈭

■平和のバトンをつなぐ講座-江波の「シュモーハウス」で学んでみよう-
対小学生と保護者
日8月24日㈯10:00～11:30
内シュモーハウスの見学と話
【講師】シュモーに学ぶ会代表・西村宏子(にしむらひろこ)氏
申直接か電話で、8月23日㈮までに。先着10組

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、FAX247-8447
休㈪(12日は除く)、13日㈫

■おはなしワールド
対幼児・小学生と保護者
日8月10日㈯11:00から
内絵本の読み聞かせなど
【講師】おはなしエルマー
申当日会場で。先着12組

コジマホールディングス中区スポーツセンター

☎241-9355、FAX241-9379
休㈬

■ヨガはナイトでないと！
対18歳以上
日8月23日㈮19:00～20:00
内深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュ
¥500円
申直接か電話で。先着20人

吉島屋内プール

☎249-8591、FAX249-2231
休㈬

■水泳のツボサンデー-クロール編- いきいき
対クロールで25㍍以上泳げる中学生以上の人
日8月11日㈷、25日㈰、10:00～11:30
内クロールのコツや練習方法をアドバイス
¥各700円
申直接か電話で。先着各日12人

お知らせ

■中区民作品展(来年2月20日㈭～23日㈷)の作品募集
対区内に在住か通勤・通学の人と区内を拠点に活動している個人・団体
【応募作品】絵画・書・写真・工芸・彫刻・コンピューターグラフィックスなど
申所定の申込書で、11月30日㈯までに。申込書はJMSアステールプラザHP、同プラザ、区内公民館で
問同プラザ(☎244-8000、FAX246-5808)

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、FAX504-2175

■離乳食教室(スタート編)
対4～6カ月の乳児の保護者
日8月20日㈫10:00～11:30
場中保健センター
内離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施
申アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着20人

■子育てオープンスペース
内0歳～未就園児の子どもと保護者が気軽に集い、交流できる場です。詳しくは市HPで
※日時が変更される場合あり。開催については、各連絡先に問い合わせを

親子で楽しくクッキング

対3歳児～就学前までの子どもと保護者
日8月21日㈬10:00～11:30
場中保健センター
内手軽に野菜を取るコツを知る
¥400円程度(実費徴収)
申電話で。先着15組。託児(3歳未満児に限る)は先着8組
問地域支えあい課(☎504-2528、FAX504-2175)

高齢者スポーツ大会 いきいき

「ねんりんピック」出場の区予選を兼ねています。
対区内に在住で来年度60歳以上の人

種目	開催日	予備日	場所	参加費	チーム	締切日
ペタンク	9/12㈭	9/13㈮	千田公園	1,000円／人※1	4人※2	8/26㈪
グラウンド・ゴルフ	10/17㈭	10/18㈮			6人	9/2㈪

※1　会員は400円／人
※2　うち1人は補欠。女性と70歳以上が各1人以上
申郵送で、参加費(郵便小為替)を同封して、各締切日までに、中区老人クラブ連合会事務局(〒730-0036　袋町9-5)へ
問☎、FAX246-2550

体験テニス -気軽にお試しレッスン- いきいき

対18歳以上の硬式テニス初心者
日9月6日㈮10:00～12:00
場広島翔洋テニスコート
内基礎を学んでラリーを楽しむ　¥700円
申直接か電話で。先着15人
問☎224-2191、FAX224-2192
休㈬

なかちゃん健康講座 いきいき

日8月29日㈭13:30～15:15
場区地域福祉センター
内講義「とても大事！ お口の健康について」、個別相談
申直接か電話で。先着30人
問地域支えあい課(☎504-2528、FAX504-2175)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。
問各保育園・幼稚園　※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(8月)		内容など
保育園	基町	221-5303	24日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	竹屋	241-1860	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	吉島	243-0022	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	本川	292-4470	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	神崎	231-7831	23日㈮	10:00～11:00	夏の遊び※(10組)
	舟入	232-3698	22日㈭	10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう※(5組)
	江波	231-7934	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	江波第二	292-8166	17日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	ゆりかご	241-6989	7日㈬	10:00～12:00	夏祭りごっこ※(5組)
	報恩	231-5439	17日㈯	10:00～12:00	母親・父親の育児体験教室※(3組)
	中島	241-7775	21日㈬	9:30～10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	10日㈯	10:00～15:00	育児面接相談(心の問題と発達について)※
	ルーテル	241-2479	7日㈬	10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう※(5組)
	真和	231-9718	20日㈫	10:00～11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	7日㈬	10:00～10:50	マリンバ演奏会※(5組)
	ともえ	228-6088	3日㈯	10:00～11:00	感触遊びを楽しもう！※(5組)
	かおる	291-0321	22日㈭	10:00～11:00	園庭開放
	リトルメイト	244-2525	30日㈮	10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※
	りらっくす白島	225-7572	9日㈮	10:00～11:00	感触遊び※(5組)
	りらっくす十日市	961-4570	9日㈮	10:00～11:00	感触遊びを楽しもう※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	22日㈭	10:00～11:00	感触遊びを楽しもう※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	20日㈫	10:00～11:00	お絵描きの世界※(5組)
	ちゃいるどふれんどりぃ	541-2162	30日㈮	10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	かがやき	225-7205	27日㈫	10:00～11:00	感触遊びをしよう※(3組)
こども園	順正寺	241-7062	毎週㈭※15日を除く	10:00～11:00	室内・園庭で遊びましょう 持水筒、着替え、タオルなど
	流川	221-5493	24日㈯	17:45～19:15	夕涼み会
	吉島	244-2225	随時		電話による育児相談
幼稚園	安田	221-2763	3日㈯	10:00～11:30	幼稚園で遊ぼう！ ※予約はHPで
	聖母	221-3207	随時		電話による育児相談
	広島中央	246-4094	5日㈪	10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	27日㈫	9:40～11:00	プレイルームで遊ぼう
	たちばな	243-5174	28日㈬	9:30～11:00	1日体験入園※　対平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ
	慈光	241-8059	随時		電話による教育相談

区役所の仕事紹介③-建築課-

建築課には、施設係と建築係の二つの係があります。
施設係は市営住宅の募集や維持管理などをしています。

▲市営基町アパート

建築係は建築物を建築する時の確認申請の審査・検査や建築相談などを行っています。

▲検査の様子

問施設係(☎504-2578、FAX243-0595)、建築係(☎504-2579、FAX243-0595)