

くらしのガイド

南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、
250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■集団検診

①ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

期日	会場	時間
10/29(火)	区役所別館	9:00～11:30

☎下記参照 ☎400円～5,400円
(検診の種類によって異なります)

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診

※⑥はポイント対象外

☎②～④今年度末で40歳以上(②国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、③④会社などで受診可能な人は除く)、⑤男性:受診時40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑥今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
10/21(月)	南蟹屋集会所	9:30～11:30
10/27(日)	似島公民館	9:00～11:00

☎②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円 ※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を
⑦胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
10/27(日)	似島公民館	9:00～11:00

☎1,100円

⑧子宮頸がん検診

⑨乳がん検診

☎⑧受診時20歳以上、⑨今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
10/30(水)	仁保公民館	9:30～11:00

☎①、⑦～⑨は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ、②～⑥当日会場で。先着順

広島市 集団検診

検索

■健康相談

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎8月21日(水)9:30～10:30

☎区役所別館

☎電話(☎250-4108)かファクスで

■エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。

※肝炎、梅毒検査を同時に受診可

☎毎週(火)9:30～11:00

※8月6日、13日の(火)は除く

☎区役所別館

☎電話(☎250-4108)かファクスで

■南区認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎8月16日(金)13:30～15:00

☎区役所別館

☎初めて参加する人は電話(☎250-4109)かファクスで

■医師による心の健康相談

☎ゆううつ、不眠、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人
☎9月5日(水)13:30～15:00

☎区役所別館

☎専門医による相談。秘密厳守
☎前日までに電話(☎250-4133)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
8/5(月)	宇品集会所	9:30～11:30
8/19(月)	宇品公民館	
8/23(金)	楠那公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
8/5(月)	宇品集会所	9:00～10:30

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
8/5(月)	段原公民館	9:30～11:00

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-

教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

☎生後4～6カ月児の保護者

☎8月28日(水)10:00～11:30

☎区役所別館

☎離乳食の進め方と調理実演

☎電話かアプリ「母子モ」で

■プレパパママくらぶ

☎市内に在住の妊婦とその家族
☎9月5日(水)9:30～11:00

☎区役所別館

☎出産後の生活や子育ての支援に関する話

【講師】助産師・山根美喜子氏

☎電話か区ホームページ(右上コード)

■離乳食教室 お誕生日頃編

☎生後9～15カ月の保護者

☎9月11日(水)9:30～11:00

☎区役所別館

☎離乳食から幼児食への進め方

☎電話かアプリ「母子モ」で

催し

障害者基幹
相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

■障害福祉相談会

☎8月8日(水)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

☎区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応
☎電話かファクスで

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120
(休月(12日は除く)、13日(火))

■おはなし会

☎幼児から

☎8月10日、24日の(土)、11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

■ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児から

☎8月3日(土)11:00から

☎ストーリーテリングとわらべ歌など

東雲屋内プール

☎、☎286-6909
(休火)

■親子プール体験

☎3歳以上の幼児と保護者

※おむつ使用不可

☎9月29日(日)15:30～16:30

☎水に親しむことから始め、水慣れ方法を学びながら、親子で触れ合いを楽しむ ☎800円

☎8月1日(水)9:00から窓口、10:00から電話で。先着10組

■初心者ワンポイント指導(プール編)

☎プール利用者

☎8月11日、25日の(日)、13:00～14:00

☎1人10分程度アドバイス

☎施設使用料のみ

☎8月1日(水)9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回6人

仁保公民館

☎281-1831、☎281-1886
(休火、12日(休))

■美しい連鶴づくり体験講座

☎8月30日(金)10:00～12:00

☎1枚の紙で折る連鶴作りと平和絵本の紹介

【講師】連鶴作家・松本紀子氏

☎窓口か電話、ファクスで。先着10人

南区スポーツセンター

☎251-7721、☎251-7701
(休火)

■からだスッカリ体操

☎おおむね40歳以上

☎9月15日(日)9:30～11:00

☎体の機能向上が期待できる体操を体験 ☎600円

☎8月1日(水)9:00から、窓口か電話で。先着15人

■わいわいキッズ モルックの巻

☎小学生 ☎9月21日(土)9:30～11:00

☎モルックを楽しむ ☎600円

☎8月1日(水)9:00から、窓口か電話で。先着24人

バンドフェス
令和ロッカー発！

☎8月12日(祝)11:00開演

☎市内で活動している学生やアマチュアミュージシャンによる音楽の祭典
☎区民文化センター(☎251-4120、☎256-8811)
(休月(祝日は除く))

おとなのための
歯科相談日

歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導を行います。

「8020」運動の一環として、80歳以上で20本以上自分の歯がある人を表彰します。

※過去に表彰を受けた人は除く
☎8月8日(水)13:30～15:30

☎区役所別館

☎歯科医師による相談指導と口腔診査、歯科衛生士によるブラッシング指導

☎電話で地域支えあい課へ。

先着12人

☎☎250-4108、☎254-4030

肺がん予防講演会

～病気、治療、予防方法、検診について～

がんによる死亡原因の中で、肺がんは男性1位、女性は2位となっています。

☎市内に在住の人

☎9月11日(水)10:00～11:30

☎区役所別館

【講師】県立広島病院医師・石川暢久氏

☎電話で地域支えあい課へ。先着50人

☎☎250-4108、☎254-4030

年に1回の検診で
早期発見！



募集

日直員を募集します

南区役所市民課で、戸籍届の受け付けや火葬許可証の発行などを行う日直員を募集します。

【勤務場所】南区役所

【勤務時間】区役所の休日(土、日、祝・振休など)の8:30～17:15

※1日1人体制の、日による交代勤務(月に2～3回程度の勤務)

【勤務開始】10月1日から

【報酬】日額8,230円

☎所定の申込書を、8月20日(火)(必着)までに、市民課へ。募集案内は区役所、出張所、市ホームページなどで。試験(筆記・面接)を行ったのち、採用を決定

☎☎250-8937、☎252-7179

点訳ボランティア入門講座

視覚障害についての理解と点字の基礎を学べます。講座終了後は、点訳ボランティアグループとして活動することもできます！

☎点訳に興味のある人

【講師】点字サークル「てんてん」

☎区役所別館

☎8月28日(水)までに、電話かファクスで、区社会福祉協議会へ。先着30人

☎☎251-0525、☎256-0990

期日	内容	時間
9月4日(水)	点訳講座①	13:30～15:30
9月11日(水)	点訳講座②	
9月18日(水)	点訳講座③	
9月25日(水)	点訳講座④	
10月2日(水)	点訳ボランティア活動について知ろう	

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

☎各園へ ★は予約が必要



保育園名	電話番号	日時		内容
大州	286-4554	8/5(月)	10:00～11:00	水遊び
青崎	281-2493	8/30(金)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう(感触遊び)
大河	251-4894	8/27(火)	10:00～11:00	★夏の遊び
仁保新町	282-4778	8/5(月)	10:00～11:00	★ゴーゴー保育園！一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	8/24(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
宇品東	254-1600	8/3(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	8/7(水)	10:00～11:00	★夏の遊びを楽しもう
似島	259-2131	8/16(金)	10:15～11:15	★夏の遊びを楽しもう
うじな	251-4833	(木)	10:00～11:00	★園庭開放

みみょう 282-6366 (金) 10:00～12:00

第二みみょうこども園	283-0900	(月)、(水)	10:00～12:00	発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	8/24(土)	10:00～12:00	★感触遊びを楽しもう
段原みみょう	568-8330	(火)、(木)	10:00～12:00	発育相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加

認定こども園 広島和光園保育所 253-4056 8/3(土) 10:00～12:00 ★うえるかむでい

ナーガこども園 255-8222 (土) 10:30～12:00 ★園庭開放 ※車での来園不可

第二ナーガこども園 250-8022 8/22(水) 10:00～11:00 ★園庭解放 ※車での来園不可

アイグラン保育園仁保 258-1220 8/24(土) 10:00～11:00 ★夏祭りを楽しもう(0・1歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時		内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください		園庭解放

あさひ 254-2153 8/24(土) 10:00～10:30、10:40～11:10 楽しいリトミック

親和 254-3313 8/31(土) 10:00～11:30 ★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)

比治山 261-3526 8/20(火) 10:30～12:00 ★季節の歌、親子遊び、園庭開放

フレーザー 251-6865 8/8(水)、26(月) 9:00～10:30 園庭解放、子育て相談

みみょう 261-5330 (火)、(木) 10:00～12:00 園内開放、絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談ほか