

くらしの 東区版 ガイド

健康

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、
568-7735、✉568-7790

下記の健(検)診を受診する人へ
■元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人

￥各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上でのいざれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持参した人は無料

■受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、健康保険証も必要

申注のついた検診は、集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は✉504-2258)へ。インターネット予約も可。先着順

●①元気じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイントの対象外

■①②今年度末で40歳以上、③55歳以上。

期日	会場	時間
8/7(水)	戸坂福祉センター	
8/21(水)	温品福祉センター	9:00~11:00
8/28(水)	早稲田公民館	
9/5(木)	牛田新町集会所	9:30~11:30

￥①③無料、②各400円

■当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

●ミ二人間ドック

元気じゃ健診とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

■①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
10/22(火)	区総合福祉センター	9:00~11:30

￥①1,100円、②③各400円、④1,000円、⑤1,500円

申注 大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

●胃がん検診(バリウム)

■今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
10/2(水)	中山福祉センター	9:00~11:00

￥1,100円

申注

●元気じゃけん食堂

■8月8日、22日の(木)、12:00~13:00

場区役所

内食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を提供。食券は当日11:30から発売

●栄養相談日

管理栄養士が、乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病予防や食生活改善のため個別にアドバイスを行います。

■8月5日(月)9:30~11:00(1人30分程度)

■8月5日(月)