

東区版

暮らしのガイド

健康

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

下記の健(検)診を受診する人へ  
☑元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人  
¥各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持参した人は無料  
持受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、健康保険証も必要  
申☑のついた検診は、集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約も可。先着順

- ①元気じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診  
※③はポイントの対象外  
☑①②今年度末で40歳以上、③65歳以上。

期日	会場	時間
8/7(水)	戸坂福祉センター	9:00～11:00
8/21(水)	温品福祉センター	
8/28(水)	早稲田公民館	
9/5(木)	牛田新町集会所	9:30～11:30

¥①③無料、②各400円  
☑当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

●ミニ人間ドック  
元気じゃ健診とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

- ☑①～③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
10/22(火)	区総合福祉センター	9:00～11:30

¥①1,100円、②③各400円、④1,000円、⑤1,500円

申☑ 大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を  
●胃がん検診(バリウム)  
☑今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
10/2(水)	中山福祉センター	9:00～11:00

¥1,100円  
申☑  
●元気じゃけん食堂  
☑8月8日、22日の(木)、12:00～13:00  
場区役所

内食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を提供。食券は当日11:30から発売

●栄養相談日  
管理栄養士が、乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病予防や食生活改善のため個別にアドバイスをを行います。

☑8月5日(月)9:30～11:00(1人30分程度) 場区総合福祉センター

申☑電話(☎568-7729)で、前日までに  
●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。

☑認知症高齢者の家族など  
☑8月1日(木)10:00～12:00  
場区総合福祉センター

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい-  
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。

☑男性介護者  
☑8月15日(木)10:00～12:00  
場区総合福祉センター

●専門医による心の健康相談  
夜眠れないなどの症状がある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

☑8月8日、22日の(木)13:30～15:00  
場区総合福祉センター  
申☑電話(☎568-7735)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

期日	会場	時間
8/7(水)	戸坂福祉センター	9:30～11:30
8/21(水)	温品福祉センター	
8/25(日)	虹の里ふれあいセンター	
8/28(水)	早稲田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
8/7(水)	戸坂福祉センター	9:00～10:30
8/21(水)	温品福祉センター	
8/28(水)	早稲田公民館	

申☑胃がん検診は、事前に電話で

●被爆者子宮がん・乳がん検診  
☑8/26(月) 中山福祉センター 9:30～11:00

子育て

地域支えあい課

●離乳食教室(スタート編)  
☑4～6カ月児の保護者  
☑8月20日(火)10:00～11:30  
場区総合福祉センター

☑5カ月ごろの離乳食の進め方(話と栄養士による調理実演)  
☑電話(☎568-7729)か、ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」で。先着15組

●離乳食教室(お誕生日頃編)

☑9～12カ月児の保護者  
☑9月3日(火)10:00～11:30  
場区総合福祉センター

☑離乳食完了に向けてのポイント(話とレシピ紹介)  
☑電話(☎568-7729)か、ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」で。先着20組

●東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”  
親子で気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

☑おおむね3歳未満児と保護者  
☑(月)～(金)の10:00～15:00(8月6日(火)、9日(金)、12日(木)～16日(金)は除く)  
【ひろばでのイベント】

日時	内 容
8/7(水) 10:30～12:00	栄養士による相談
8/23(金) 10:30～11:00	親子遊び
8/28(水) 10:30～11:00	絵本の読み聞かせ
9/4(水) 10:30～12:00	栄養士による相談
9/5(木) 10:30～11:30	親と子のタッチケア教室

場区総合福祉センター  
☑「親と子のタッチケア教室」のみ電話(568-7735)で

●オンラインおしゃべり広場“ぽっぽでおしゃべり”  
☑市内に在住の親子

日時	内 容
9/5(木) 10:30～11:30	親と子のタッチケア教室

☑区HPで

催しもの

東区民文化センター

●オープンプラザシアター「夏のひと時 フラとタヒチアングダンスはいかがでしょう！」  
☑8月10日(土)18:00～19:00  
内フラ&タヒチアングダンス



東区図書館

●おはなし会  
☑幼児～小学生と保護者  
☑8月24日(土)11:00から  
☑絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●おひざにだっこのおはなし会  
☑乳幼児と保護者

☑8月28日(水)11:00から  
☑絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

●展示「平和な世界を願って」

☑8月31日(土)まで  
☑広島・原爆に関する本の展示

社会福祉協議会

●弁護士無料法律相談  
☑9月18日(水)13:00～16:00(1人30分)  
場区総合福祉センター

☑8月19日(月)8:30から、電話(祝は除く)かファクスで。先着6人(区内に在住の人優先)

二葉公民館

●夏の科学教室 風力発電機を作ろう！  
風力発電機を作り、LEDを点

幼稚園が子育てを応援します(8・9月分)

☑幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 ※詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施

園名	電話番号	日時	内容／対象
(市立)			
温品	289-3758	8/8(木) 8/21(水) 8/22(木) 8/26(月) 8/29(木) 8/30(金)	9:00～10:30 園庭開放
		9/6(金)	9:30～11:30 ぴょんぴょんランド「お楽しみ制作をしよう」/令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ対象
		9/20(金)	にこにこランド「体操・かけっこ・万国旗作りをしよう」/未就園児対象
福木	899-2153	9/11(水) 9/27(金)	9:30～11:30 「作って遊ぼう」/未就園児 「運動会の旗(万国旗)を作ろう」/未就園児
		9/4(水) 9/19(木)	なかよし広場「園庭開放」
		9/6(金) 9/13(金)	9:30～11:30 うさぎルーム第1回「お月見ごっこをしよう」/満3歳児 わくわくランド「万国旗を作ろう！8・9月誕生会」
(私立) 安芸みのる	899-2364	9/2(月) 9/9(月) 9/30(月)	10:00～11:30 リトミック、絵本読み聞かせ、紙芝居、ドリンクタイム <sup>※</sup>
あやめ	221-3106	8/7(水) 9/10(火)	13:30～15:00 図書室開放
		9/30～11:00	園庭・保育室開放「いっぱい遊ぼう！」、親子制作「音の鳴るおもちゃ」
比治山大学短期大学部付属	229-5581	8/24(土)	オープンキンダーガーデン(親子でリトミック)/2歳児
		9/4(水)～9/30(月)	すくすく広場(園庭・保育室の開放)/未就園児
		9/5(木) 9/6(金) 9/10(火)	10:00～11:30 こりすぐみ(要登録)/2歳児
		9/9(月) 9/11(水) 9/12(木)	敬老の日のプレゼントを作ろう(要予約)/未就園児
		9/12(木)	赤ちゃんルーム/歩くまでの赤ちゃん
		8/21(水)	オープンスペース、園庭開放「親子で遊ぼう&英語遊び」「おやつ試食会」(HPより要予約) ¥200円
広島女学院ゲーンズ	228-6635	8/24(土)	16:30～19:00 夏祭り(お祭りステージ、ゲームコーナー、お化け屋敷 <sup>※</sup> )
		9/3(火) 9/4(水) 9/6(金) 9/9(月)	9:30～11:30 たんぽぽ広場「積木で遊ぼう！」(登録制親子園庭開放)(HPより要申込)
		9/5(木) 9/12(木)	10:00～11:30 おさんぽ幼稚園(未就園児親子園庭開放)(HPより要申込)
		9/21(土)	10:00～11:30 オープンガーデン(未就園児親子園庭開放・制作やゲームコーナーなど)(HPより要申込)
		8/28(水) 9/4(水)	10:00から 見学会(要予約) 親子制作(要予約)
的場	261-1802	9/6(金) 9/27(金) 9/20(金)	10:30～11:45 園庭開放(雨天中止) ホール・園庭開放、ベビーマッサージ

※9月1日号には、区内の保育園の9月分と10月分の記事を掲載します



灯させたり電卓を動作させたりします。発電機や蓄電器の働きを学び、科学の楽しさを一緒に体験しましょう。

☑小学生(2年生以下は保護者同伴)

☑8月25日(日) 10:00～11:30

【講師】東京工業大学同窓会・山田洋史氏

¥400円

申☑直接か電話で、8月22日(木)までに。先着15人

お知らせ

生活課

期日	会場	時間
8/24(土)	フォレオ広島東(温品一丁目3-2)	10:00～12:00、13:15～16:00

●献血にご協力を

