

くらしのガイド

安佐南区版

健康

地域支えあい課
☎831-4942 831-4568
831-4944 ☎870-2255

健康診断などを受診の際には、受診券が必要（受診券がない人は事前に連絡を）。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの（保険証など）か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
10/1(㊦)	イオンモール広島祇園※	10:00～12:30
10/10(㊦)	祇園公民館※	9:00～11:30
10/29(㊦)	東野公民館	13:30～14:30
10/31(㊦)	大塚公民館※	9:00～11:30

■①③無料、②各400円

☎①～③受診券と保険証

☎当日会場で。 ※は電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診（X線検査）

☎今年度末で40歳以上（昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外）

期日	会場	時間
10/1(㊦)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
10/10(㊦)	祇園公民館	9:00～11:30
10/11(㊦)	安公民館	9:00～11:00
10/18(㊦)	平和台集会所	9:00～11:00
10/31(㊦)	大塚公民館	9:00～11:30

■⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診

☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
10/1(㊦)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
10/10(㊦)	祇園公民館	9:00～11:30
10/23(㊦)	佐東公民館	9:30～11:00
10/31(㊦)	大塚公民館	9:00～11:30

■⑤1,000円、⑥1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■エイズの相談・検査

☎8月8日、22日の(㊦)、9:30～11:30

☎場区総合福祉センター

☎相談と血液検査（HIV抗体検査）

☎電話で（☎831-4942）、先着4人

■専門医による心の健康相談

☎8月8日、22日の(㊦)、13:30～15:00

☎場区総合福祉センター

☎人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かない、不眠、認知症、アルコールの問題などで悩んでいる人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守

☎電話で（☎831-4944）。先着2人

■男性介護者のつどい「4木の会」

☎8月22日(㊦)13:00～15:00

☎場区総合福祉センター

☎近況報告会

☎電話で（☎831-4568）

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
8/19(㊦)	安公民館	9:30～11:00

☎予予約制。電話で

子育て

**常設型子育てオープンスペース
オアシスあさみなみ**
☎☎877-2146（区総合福祉センター）

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日の10:00～15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

☎就園している3歳以上の兄弟も一緒に利用する場合は、要予約。各日1週間前から電話で。先着で午前・午後各1組。1週間に2枠まで予約可

■行事

期日	行事	時間
8/1(㊦)	触れ合い遊び&絵本	10:30～11:00
8/21(㊦)	子育て相談（先着5人）	10:00～11:30
8/26(㊦)	おはなし会	11:00～11:30
8/27(㊦)	食育相談（先着5人）	10:00～11:30

☎子育て相談、食育相談は当日10:00から直接受け付け

安佐南区地域子育て支援センター
☎☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

☎就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。

☎平日の8:30～17:15

☎場区総合福祉センター

☎面談のみ電話で

期日	会場	時間
10/1(㊦)	イオンモール広島祇園	10:00～12:30
10/10(㊦)	祇園公民館	9:00～11:30
10/23(㊦)	佐東公民館	9:30～11:00
10/31(㊦)	大塚公民館	9:00～11:30

■⑤1,000円、⑥1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■エイズの相談・検査

☎8月8日、22日の(㊦)、9:30～11:30

☎8月8日、22日の(㊦)、9:30～11:30

■ふたご・みつごのつどい

☎双子・三つ子を妊娠している人、おおむね3歳までの双子・三つ子を育てている人

☎9月4日(㊦)10:30～11:30

☎場区総合福祉センター

☎参加者同士の交流・情報交換

☎電話で。先着8組

地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
安古市	9/2(㊦)	安公民館
祇園	9/6(㊦)	祇園西公民館
	9/9(㊦)	祇園公民館

【受付時間】9:30～11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

■わくわく出産準備教室

☎区在住の第1子を妊娠中の夫婦

☎9月12日(㊦)10:00～11:00

☎場こどもコーparaざ西風新都（伴南4-1-1） ※駐車場あり

☎先輩ママとの交流、助産師からのミニ講座、赤ちゃん人形での抱っこ体験

☎市HP（右コード）で。先着6組



催し

地域起こし推進課
☎831-4926 ☎877-2299

■安佐南区役所「小さな音楽会」

☎広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎8月21日(㊦)12:20から ☎場区役所

☎サクソフォン・ピアノデュオ「瀬戸の花嫁」「風笛」「ひまわり」など

**マエダハウジング
安佐南区民文化センター**
☎879-3060 ☎879-3061
(㊦)(月)（12日は除く）

■さろんコンサート「シニアJAZZ サマーコンサート」

☎スイングからラテンJAZZまで、JAZZ好きな仲間たちが演奏します。

☎8月25日(㊦)14:00～15:00

【出演】シニアJAZZ研究会

安佐南区のまちづくり

【安佐南区関係事業概要】を区HPに掲載しています。

☎☎831-4925、☎870-2299



安佐南区スポーツセンター
☎848-2411 ☎848-2432 (㊦)(火)

■燃やせ体脂肪！めざせ！すっきりボディ編

☎18歳以上

☎8月21日、28日の(㊦)、13:30～14:30

☎各600円

☎各日1週間前の9時から直接か電話で。先着各20人

■シニアのためのからだ若返りレッスン

☎おおむね60歳以上

☎9月2日、30日の(㊦)、11:00～12:00

☎各600円

☎8月1日(㊦)9時から直接か電話で。先着各12人

■幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎9月14日(㊦)9:30～10:30、11:00～12:00

☎各600円

☎8月1日(㊦)9時から直接か電話で。先着各12組

■やってみよう！アーチェリー

☎小学校4年生以上

☎9月21日(㊦)14:00～15:30、16:00～17:30

☎各700円

☎8月15日(㊦)9:00から直接か電話で。先着各12人

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536
(㊦)(月)（12日は除く）、13日(㊦)

■0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎8月10日(㊦)、29日(㊦)の10:30から

☎場区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

☎当日会場で。先着10組

■おはなし会

☎8月17日(㊦)10:30から

☎場区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場で。先着10組

■図書館のテーマ別展示「平和への祈り」

☎8月31日(㊦)まで

☎平和・原爆・戦争に関する本の展示

**精神保健福祉家族会の
会員が対応する
家族相談会**

☎8月21日(㊦)10:30～12:00

☎場区総合福祉センター

**精神障害者を
支える家族の勉強会**

☎8月28日(㊦)13:30～15:30

☎場区総合福祉センター

☎困りごとの相談・情報交換

☎☎地域支えあい課（☎831-4944、☎870-2255）

「安佐南区音楽祭 コーラスの部」 出演団体募集

☎☎区内で活動しているコーラス団体

☎12月1日(㊦)13:30から

☎場区民文化センター

☎郵送かファクスで、部門、団体名、出演人数、代表者氏名、担当者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を8月24日(㊦)（必着）までに区民文化センター「安佐南区音楽祭コーラスの部」係（〒731-0122 中筋一丁目22-17）へ

☎☎879-3060、☎879-3061

夏場はハチに要注意

☎☎夏場はハチの数が増え、攻撃性が強くなります。庭木の枝打ちや水やりの際は、近くにハチの巣がないか確認してから行いましょう。



◆ハチに刺されたときは？

☎☎患部を水で冷やし、抗ヒステミン軟こうを塗ります。ひどく腫れるなどの症状が出たら医師に相談しましょう。

◆ハチの駆除はどこに頼む？

☎☎職業別電話帳の「消毒業」「ハチ駆除」の欄を参照するか、インターネットで「安佐南区 ハチ 駆除」などと検索すると専門業者が見つかります。事前に料金の確認を。

☎☎市は、駆除用防護服の無料貸し出しや相談を行っています。詳しくはお問い合わせを。

☎☎保健所環境衛生課（☎241-7408、☎241-2567）、保健所安佐南区分室（☎831-4563、☎877-2299）

高齢者スポーツ大会 参加者募集

種目名	グラウンド・ゴルフ				ペタンク
開催日	10/27(㊦) 雨天の場合は11/3(㊦)	9/25(㊦) 雨天の場合は9/27(㊦)	10/6(㊦) 雨天の場合は10/13(㊦)	10/9(㊦) 雨天の場合は10/16(㊦)	9/12(㊦) 雨天の場合は9/13(㊦)
会場	川内小学校グラウンド	沼田運動広場	長束ふれあい広場	沼田運動広場	毘沙門台公園
参加条件	6人／チーム	3人／チーム	4人／チーム	個人参加	3・4人／チーム（うち女性が1人以上、来年度70歳以上が1人以上常時出場）
参加費	3,000円／チーム	1,500円／チーム	2,000円／チーム	500円／人	1,500円／チーム
締め切り	10/13(㊦)	8/16(㊦)	9/27(㊦)	9/8(㊦)	8/16(㊦)

市老人クラブ連合会が開催する大会の区予選会を兼ねたスポーツ大会です。

☎☎区内に在住で昭和41年4月1日以前に生まれた人

☎☎一般参加者は、往復はがきで、参加種目、代表者・参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を、区いきいきクラブ連合会事務局（〒731-0103 緑井六丁目29-28 佐東出張所内）へ。同会会員は、所属学区老連へ。グラウンド・ゴルフは応募多数の場合抽選

☎☎同会事務局（☎、☎876-3877）