



健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、
☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話（☎821-2809）で、同課へ。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258）へ○ネット予約は市HPで

市HP ページ番号 1583012358

■ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診（②～⑥は、1種類から可）が同時受診できます。

☒職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人（①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性（⑤⑥の受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間	検診
10/13（日）	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん（X線） ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

■夜間検診

①健康診査とがん検診（②～④は、1種類から可）が同時受診できます。

☒職場などで受診機会がなく、①～③来年3月31日時点で40歳以上の人（①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）、④来年3月31日時点で40歳以上の女性（④の受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間	検診
10/18（金）	区総合福祉センター	18:00～19:30	①健康診査 ②肺がん ③大腸がん ④乳がん

¥①無料、②③各400円、④1,500円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

■①乳がん検診、②子宮頸がん検診

☒職場などで受診機会がなく、①来年3月31日時点で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性（いずれも受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間
10/28（月）	矢野東集会所	9:30～11:00

¥①1,500円、②1,000円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査（元気じゃ健診）

☒職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人（③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）

期日	会場	受付時間
8/9（金）	中野集会所 矢野西区集会所	9:00～11:00 9:30～11:30
8/26（月）	瀬野福祉センター	9:00～11:00
8/30（金）	中野出張所	9:30～11:30
9/3（火）	区スポーツセンター	9:00～11:00

¥①②各400円、③無料

■エイズ・梅毒・肝炎ウイルス相談・検査

☎8月13日、27日の（火）、10:00～11:20

☒区総合福祉センター

☎電話（☎821-2809）で

区HP ページ番号 169848

■栄養相談日

☎8月27日（火）9:30～11:30

☒区総合福祉センター

☒栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談

☎電話（☎821-2820）で。先着3組

区HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

☎8月22日（水）13:30～15:00

☒区総合福祉センター

☒精神科医による個別相談

☎電話（☎821-2820）で、8月20日（火）までに。先着3組

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
8/9（金）	中野集会所 矢野西区集会所	9:30～11:30
8/26（月）	瀬野福祉センター	
8/30（金）	中野出張所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
8/9（金）	中野集会所	胃がん・肺がん	9:00～10:30
8/26（月）	瀬野福祉センター		
9/3（火）	区スポーツセンター		

※胃がん検診は予約制

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

☒区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
8/7（水）	区総合福祉センター★	9:30～11:00
8/9（金）	矢野出張所	13:30～14:30
8/19（月）	阿戸福祉センター	
8/28（水）	畑賀福祉センター	9:30～11:00
9/5（水）	瀬野福祉センター	

☒保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談も実施。受け付けは終了時間の15分前まで

☒母子健康手帳、バスタオル

☎阿戸福祉センターは電話で

区HP ページ番号 11837

■5歳児発達相談

☒区内に在住の4歳児（年中児に限る）、5歳児と保護者

☎8月14日（水）13:30～16:00

☒区総合福祉センター

☒心理相談員による個別相談

☎電話で。先着3組

■離乳食教室（スタート編）

☒4～6カ月児の保護者

☎8月23日（金）10:00～11:30

☒区総合福祉センター

☒離乳食初期の話と調理実演（試食なし）

☎アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

区HP ページ番号 162578

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座（前期）

☒3～7カ月児と保護者

☎8月26日（月）10:00～11:00

☒区総合福祉センター

☒親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

☎アプリ「母子モ」か電話で。先着15組。参加は年1回限り

区HP ページ番号 11838

■子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☒乳幼児と保護者

☎平日の10:00～15:00

☒区総合福祉センター

区HP ページ番号 11836

■おおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
8/20（水）	絵本の読み聞かせ	10:30から
8/28（水）	まちの保健室	10:00～12:00
9/3（火）	触れ合い遊び	11:00から

■オンラインおしゃべり広場

子育てについて自宅に居ながらオンラインで気軽に交流できる場を開設しています。保育士に育児相談もできます。

区HP ページ番号 164756

■子育て相談

☎平日の8:30～17:15（受け付けは17時まで）

☒区総合福祉センター

☒保育士や保健師による未就学児の育児相談（面接は予約制）

区HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
（水）

■シニアのためのヨガエクササイズ

☒おおむね50歳以上

☎9月6日～27日の（金）、9:30～10:30

☒ストレッチを中心としたエクササイズ

¥各500円

☎8月4日（日）9:00から、電話か窓口で。先着各20人

■姿勢改善ヨガ

☒18歳以上

☎9月3日～24日の（火）、13:30～14:30

☒ストレッチ体操などを組み合わせた運動

¥各500円

☎8月2日（金）9:00から、電話か窓口で。先着各16人

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
（水）（月）（12日は除く）、8/13（火）

■工作教室「オリジナルうちわをつくろう！」

☒小学生（2年生以下は保護者同伴）

☎8月23日（金）10:00～12:00

☎8月1日（水）9:00から、電話か窓口、ファクスで。先着4組

募集 安芸区の歴史やふるさを見つけよう！コンテスト

「区内の歴史やふるさを感じる風景または建物」をテーマとした絵画、写真、自由研究を募集します。

☒区内に在住の小学生

☎8月23日（金）～10月4日（金）に、作品応募票を作品につけて、地域こし推進課へ。区内の小学校に通う児童は、各学校に提出。作品応募票は区HPか区役所で配布のチラシ裏面で。

☎☎821-4904、☎822-8069

区HP ページ番号 388189

お知らせ 安芸区ボランティアきっかけ講座（精神保健福祉編）

☒原則全課程参加できる人

課程	期日	時間	内容
1	9/12（水）	13:30～15:30	精神障害者などの地域での支援～関わり方のポイントについて～
2	9/19（水）～9/30（月）の間	10:00～12:00	施設見学・利用者との交流
3	10/3（水）	13:30～15:30	障害のある人のボランティアグループ活動紹介・活動の振り返り

☒課程1・3は区総合福祉センター、課程2はソーシャルクラブゆめ広島、就労支援日々生、多機能型就労支援施設ノイエ、社会福祉法人安芸の郷のいずれか

☎電話かファクスで、区社会福祉協議会へ。先着30人

☎☎821-2503、☎821-2504

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

☒通園していない乳幼児と保護者

☒各園（※は予約が必要です）

	園名	電話番号	日時（8月）	内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	7日（水）	10:00～11:00 水遊びを楽しもう※
	中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け（10:00～17:00）	
	中野めいわ	892-3900	8日（木）、22日（水）	10:00～11:00 園庭解放（雨天中止）※
	中野ランビニ	892-4477	電話での育児相談は随時受け付け（10:00～17:00）	
	中野ランビニえきまえ	516-6600	28日（水）	10:00～11:00 ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	22日（水）	10:00～11:00 一緒に水遊びを楽しもう※
	畑賀	827-0921	24日（土）	10:00～11:00 園庭開放（雨天中止）※
	光明寺	823-2553	毎週（月）	10:00～11:00 園庭開放※
	船越西部	822-6843	20日（火）	10:00～11:00 水遊びをしよう※
	船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け（9:00～17:00）	
	船越めぐみ	823-2930	20日（火）	10:00～11:00 園庭開放※
	上瀬野	894-3540	22日（水）	10:00～11:00 水遊び※
	のんの	894-8508	30日（金）	10:00～11:30 お話とリトミック♪※
	のんのみどり坂	894-9000	8日（水）	10:00～11:30 夏の遊びを楽しもう※
	矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け（10:00～17:00）	
幼稚園	矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け（10:00～17:00）	
	矢野東	888-3520	26日（月）	10:00～11:00 夏の遊びを楽しもう※
	矢野みどり	889-2660	電話での育児相談は随時受け付け（10:00～17:00）	
	おさんぽ	889-2770	29日（水）	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ランビニ	892-0855	電話での育児相談は随時受け付け（9:00～17:00）	
	ひかり	827-0841	28日（水）	10:30～11:45 園庭開放
	船越	823-0064	電話での育児相談は随時受け付け（9:00～17:00）	
	瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け（9:00～17:00）	
	矢野	889-3127	21日（水）	9:30～11:30 夏の遊び・水遊びをしよう
	矢野みどり	889-1660	電話での育児相談は随時受け付け（9:00～17:00）	

表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください