

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申 申し込み方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載

休は、7月15日～8月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

ホームページ	LINE
X	フェイスブック
Instagram	YouTube

## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ! ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時に変更になる場合があります)

## 福祉・健康

### 障害者職業能力開発校の「在宅Web制作科」訓練生募集

対ハローワークに求職登録をし、同施設への通所が困難な障害者など

訓練期間 9月3日(火)～11月27日(水)

申所定の申込書で、8月6日(火)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考1人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローワーク 広島	223-8609	223-5122
ハローワーク 広島東	264-8609	264-1355
ハローワーク 可部	815-8609	814-6222
ハローワーク 廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

### ①子どもの医療講演会・交流会、②家族の集い

対①成長ホルモンに関する内分泌疾患の子どもの家族、支援関係者、②慢性疾患のある子どもの家族

日①8月5日(月)14:00～15:30

②日程	対象疾患群
8/24、来年2/22の(土)	内分泌、糖尿病、膠原病、骨系統
9/21、12/14の(土)	悪性新生物、神経筋、呼吸器など
10/26、来年1/11の(土)	心臓、腎臓、消化器
7/20、11/16、来年3/8の(土)	疾患は問いませ

時間 ②14:00～16:00

場①オンライン、②広島大学病院臨床管理棟(南区霞一丁目2-3)

内①専門医による講演後、講師を交えた交流会、②小物やアクセサリ作りなどをしながら交流する

申難病対策センターHP か電話(☎257-5072)

で、各開催日の1週間前までに。②先着各日5組

問こども青少年支援部(☎504-2623、☎504-2727)

### スキンケア・ヘアケア研修会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日7月28日(日)10:00～12:00

場市総合福祉センター

講師 日本ケアメイク協会理事・山根美紀恵氏

申電話かファクスで、7月22日(月)までに、視覚障害者福祉協会へ。先着20人

問☎264-4966、☎567-4977

### 納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税 第2期 (納期限7月31日(水))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで

市HP ページ番号 1890

### 7月15日(祝・月)の家庭ごみの収集

●通常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

### パソコン・スマートフォン・タブレット体験講習会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日①7月30日(火)、8月②12日(休)、③25日(日)の10:00～12:00、13:00～15:00

場①②心身障害者福祉センター、③市総合福祉センター

申電話かファクスで、各開催日の7日前までに、視覚障害者福祉協会へ。先着①～③各回2人

問☎264-4966、☎567-4977

### ファイナンシャルプランナーによる個別相談会

対市内に在住のひとり親家庭の親か寡婦

日8月17日(土)13:30～16:30

場市総合福祉センター

申はがきかファクスで、必要事項(6㉟左)、託児希望は子どもの年齢を、8月3日(土)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着3人

問☎264-0505、☎264-0506

### ハチマルニイマル「80・20」いい歯の表彰

対市内に在住の昭和19年9月30日以前に生まれた人(過去に表彰された人は除く)

内80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人を表彰

申直接、8月30日(金)までに、市内の歯科医療機関か保健センター(歯科相談日のみ受け付け。事前予約必要)へ。相談日など詳しくは市HPで。

表彰者には後日連絡

問健康推進課(☎504-2980、☎504-2258)

### 広島ドラゴンフライズのスクールコーチと行うバスケットボール交流会

対小学生以上の障害者(視覚障害者は除く)で、ドリブルとシュートができる人

日8月11日(祝)

内容	時間	定員
広島ドラゴンフライズのスクールコーチと練習	10:00～12:00	各30人
フリースロー対決		
スリーポイントシュート対決	13:00～15:00	
3対3の試合		

場心身障害者福祉センター

申直接か往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6㉟左)、障害の状況を、7月31日(水)(必着)までに。複数申し込み可

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、7月16日

### 精神障害者の家族による相談会

対精神疾患がある人と家族

日8月7日(水)13:30～15:30

場中区地域福祉センター

申当日会場で

問精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

### 障害者のためのパソコン活用講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間	締切日
①視覚障害者対応	(木)	8/1～29(8/15は除く)	7/25(木)
②聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(金)	8/2～23	7/26(金)

時間 13:00～17:00。各全4回

場①心身障害者福祉センター、②西区地域福祉センター

申電話かファクスで、各締切日までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人

問☎502-6112、☎502-6097

### 成年後見制度講演会

日程	時間	会場
9/3(火)		安佐北区総合福祉センター
9/4(水)	13:30～15:30	佐伯区地域福祉センター
9/7(土)		中区地域福祉センター
9/13(金)	10:00～12:00	東区総合福祉センター・オンライン

申市社会福祉協議会 HPか電話、ファクス、郵

送で、必要事項(6㉟左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、8月9日(金)(必着)までに、成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着各80人

問☎207-3367、☎264-6437

### オペラ立ち稽古見学

対市内に在住か通勤・通学の障害のある人と家族か介助者

日8月6日(火)14:30～15:30

場JMSアステールプラザ

内ひろしまオペラルネッサンス公演の立ち稽古を客席から見学

申応募フォームで、7月31日(水)までに。先着50人

問☎244-8000、☎246-5808

休なし

## 講座・講習会

### 応募書類の作り方セミナー

対求職中の人

日7月23日(火)11:00から

場しごとの相談カフェiroha

申同施設HPか電話で、7月19日(金)12:00までに。先着12人

問☎、☎546-3160、電話は平日10:00～19:00

### Have a Chat!

日7月27日(土)①13:00～14:00、②14:30～15:30

場①オンライン、②国際会議場 内外国の文化・言語に触れながら会話を楽しむ

申平和文化センター国際市民交流課HPか電話

で。先着①②各10人

問☎242-8879、☎242-7452

### シルバー人材センター入会説明会・スマホ教室

対市内に在住で、60歳以上の

日7月24日(水)14:00～16:00

場同センター本部

内LINEとスマホ決済について

持入会希望者は写真2枚(3㉟×2.5㉟)

申電話で、同センターへ。先着20人

問☎223-1156、☎223-8528

### なるほど献血教室

対小学校4～6年生と保護者

日8月2日(金)～4日(日)の10:00～12:00、13:30～15:30

場県赤十字血液センター(中区千田町二丁目5-5)

内施設内や献血バスの見学、血液の働きの学習など

申同センターHPか電話

で。先着各回15組

問同センター献血推進課(☎0120-150-554、☎245-8971)

### 環境サポーター養成講座

対18歳以上

日8月31日、9月1日、16日、10月14日、11月10日、12月8日の(土)、(日)、(祝)。全6回。時間など詳しくは募集案内で

場牛田公民館など

内環境ボランティアの基礎知識の学習

申市HPかはがき、ファクスで、必要事項(6㉟左)、メールアドレスを、7月31日(水)までに、「〒730-8586 温暖化対策課」(住所不要)へ。募集案内は、市HP、同課、区役所、公民館で。先着25人

問☎504-2185、☎504-2229

### 保護者のための子育て実践講座

対次のいずれかを満たす小学生～高校生\*の保護者 ●市内に在住か通勤 ●子どもが市内に通学

日10月8日(火)13:30～14:45、11月7日(木)、27日(水)、12月16日(月)の13:30～14:30。全4回

場中区地域福祉センター

内子どもへの上手な接し方を臨床心理士に学ぶ

申市HPで、7月26日(金)までに。先着10人

問青少年総合相談センター(☎242-2117、☎242-2018)

### 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド養成講座

対市内に在住で、60歳以上の

日7月24日(水)14:00～16:00

場同センター本部

内LINEとスマホ決済について

持入会希望者は写真2枚(3㉟×2.5㉟)

申電話で、同センターへ。先着20人

問☎223-1156、☎223-8528

なるほど献血教室

対小学校4～6年生と保護者

日8月2日(金)～4日(日)の10:00～12:00、13:30～15:30

場県赤十字血液センター(中区千田町二丁目5-5)

内施設内や献血バスの見学、血液の働きの学習など

申同センターHPか電話

で。先着各回15組

問同センター献血推進課(☎0120-150-554、☎245-8971)

### 環境サポーター養成講座

対18歳以上

日8月31日、9月1日、16日、10月14日、11月10日、12月8日の(土)、(日)、(祝)。全6回。時間など詳しくは募集案内で

場牛田公民館など

内環境ボランティアの基礎知識の学習

申市HPかはがき、ファクスで、必要事項(6㉟左)、メールアドレスを、7月31日(水)までに、「〒730-8586 温暖化対策課」(住所不要)へ。募集案内は、市HP、同課、区役所、公民館で。先着25人

問☎504-2185、☎504-2229

### 保護者のための子育て実践講座

対次のいずれかを満たす小学生～高校生\*の保護者 ●市内に在住か通勤 ●子どもが市内に通学

日10月8日(火)13:30～14:45、11月7日(木)、27日(水)、12月16日(月)の13:30～14:30。全4回

場中区地域福祉センター

内子どもへの上手な接し方を臨床心理士に学ぶ

申市HPで、7月26日(金)までに。先着10人

問青少年総合相談センター(☎242-2117、☎242-2018)

### 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド養成講座

対市内に在住で、60歳以上の

日7月24日(水)14:00～16:00

場同センター本部

内LINEとスマホ決済について

持入会希望者は写真2枚(3㉟×2.5㉟)

申電話で、同センターへ。先着20人

問☎223-1156、☎223-8528

### なるほど献血教室

対小学校4～6年生と保護者

日8月2日(金)～4日(日)の10:00～12:00、13:30～15:30

場県赤十字血液センター(中区千田町二丁目5-5)

内施設内や献血バスの見学、血液の働きの学習など

申同センターHPか電話

で。先着各回15組

問同センター献血推進課(☎0120-150-554、☎245-8971)

### 環境サポーター養成講座

対18歳以上

日8月31日、9月1日、16日、10月14日、11月10日、12月8日の(土)、(日)、(祝)。全6回。時間など詳しくは募集案内で

場牛田公民館など

内環境ボランティアの基礎知識の学習

申市HPかはがき、ファクスで、必要事項(6㉟左)、メールアドレスを、7月31日(水)までに、「〒730-8586 温暖化対策課」(住所不要)へ。募集案内は、市HP、同課、区役所、公民館で。先着25人

問☎504-2185、☎504-2229

### 保護者のための子育て実践講座

対次のいずれかを満たす小学生～高校生\*の保護者 ●市内に在住か通勤 ●子どもが市内に通学

日10月8日(火)13:30～14:45、11月7日(木)、27日(水)、12月16日(月)の13:30～14:30。全4回

場中区地域福祉センター

内子どもへの上手な接し方を臨床心理士に学ぶ

申市HPで、7月26日(金)までに。先着10人

問青少年総合相談センター(☎242-2117、☎242-2018)

### 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイド養成講座

対市内に在住で、60歳以上の

日7月24日(水)14:00～16:00

場同センター本部

内LINEとスマホ決済について

持入会希望者は写真2枚(3㉟×2.5㉟)

申電話で、同センターへ。先着20人

問☎223-