

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111（共通）

区役所ファクス

中

541-3835

安佐南

877-2299

東

262-6986

安佐北

815-3906

南

252-7179

安芸

822-8069

西

232-9783

佐伯

923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申し込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ
料金や申し込み方法の記載のないものは、無料、申し込み不要。
1時間未満の催しは、開始時間のみ記載
休は、7月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要
いほは高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名

●〒住所

●氏名（ふりがな）

●年齢（児童生徒は学年も）

●電話番号

●その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

ホームページ

LINE

X

フェイスブック

Instagram

YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心！

RCCテレビ 土曜日 21:54～22:00

鈴木福のミミヨリ！ ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54～22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

風しん抗体検査・予防接種

検査・予防接種を受けるためのクーポン券を、6月末に発送しています。市に転入した人は、市HPか区保健センターで手続きを。

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

日来年3月31日(月)まで

場各医療機関、健診機関など

持クーポン券、本人確認書類（マイナンバーカードなど住所が確認できるもの）など

問区保健センター

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2528 ☎504-2175	安佐南	☎831-4942 ☎870-2255
東	☎568-7729 ☎568-7790	安佐北	☎819-0586 ☎819-0602
南	☎250-4108 ☎254-4030	安芸	☎821-2809 ☎821-2832
西	☎294-6235 ☎294-6113	佐伯	☎943-9731 ☎923-1611

障害者職業能力開発校のオープンスクール

日8月2日(金)10:00～11:40、13:20～15:00

場同校(南区宇品東四丁目1-23)

内授業風景、施設の見学など

問☎254-1766、☎254-1716

国民年金保険料の納付免除・猶予制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、申請によって保険料の全額・一部免除や納付猶予を受けることができる制度があります。保険料が未納のままの場合、将来老齢基礎年金などを受給できないことがあります。

申年金手帳か基礎年金番号通知書、学生は学生証などを持って、お住まいの区保険年金課か出張所へ

問区保険年金課(☎は4ㄱ左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

発達障害者家族の集い講演会

対市内に在住の発達障害のある子どもがいる家族や支援者など

日8月31日(土)10:00～12:30

場東区地域福祉センター

内発達障害のある子どもの家族への支援について学ぶ

講師 パルク代表理事・小田原かおり氏

￥託児は1人1,000円

申市HPで、8月19日(月)

家庭の大型ごみを7月15日(祝・月)に自己搬入できます(予約者限定)

申市HPで、7月14日(日)17:00までに先着800人

問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 264760

までに。抽選100人(託児は抽選5人程度)
問こども青少年支援部(☎263-0683、☎261-0545)

講座・講習会

再就職マネープランセミナー

対子育て中の人

日7月24日(水)10:00～11:45

場市総合福祉センター

内家計や生涯賃金について

講師 ポテンティアスクール代表取締役・石田知美氏

申市HPか電話で、7月22日(月)までに、雇用推進課へ。先着20人。託児(生後7カ月～未就学児)は先着順

問☎504-2244、☎504-2259

ゆいぽーとフィットネス

対女性

日7月4日～9月26日の(木)

コース(各全11回)	時間
ピラティス	13:30～14:30
ZUMBA	15:00～16:00

￥各9,900円

申同施設HPか直接、電話、ファクスで。先着各20人

問☎248-3320、☎248-4476

休(月)

ピースアカデミー

対大学生・大学院生・留学生

日①7月20日、②9月28日の(土)、①10:15～16:30、②10:15～16:45

場平和記念資料館など

内原爆を伝えるためのワークショップなど

申同館HPか電話で、7月15日(祝)までに。抽選50人

問同館啓発課(☎242-7828、☎247-2464)

第二種電気工事士取得講座

対市内に在住の18歳以上で、同資格を受験する人

日8月3日～12月22日の(土)、(日)、10:00～14:00。全10回

場市立広島工業高等学校

内同資格取得試験の基礎学習、実技練習 ￥4,000円

※別途テキスト代要

申市HPで、7月19日(金)までに。抽選20人

問☎282-2216、☎288-4169

シティカレッジ

対高校生*以上

大学名／講座名	日時
①広島文化学園大学／みんなで楽しめるアダプテッド・スポーツ	8/22(木)10:40～12:10、8/23(金)10:30～12:00、13:00～14:30。全3回
②広島女学院大学／異文化理解は平和の第一歩	8/22～9/5の(木)18:00～19:30。全3回

場合人社ひと・まちプラザ

申直接か電話、ファクスで、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課へ。先着①50人、②60人

問☎541-5335、☎541-5611

マンション管理組合交流会

対市内の分譲マンションの住人

日①8月4日、9月②1日、③29日の(日)、①②13:00～15:00、③10:00～12:00

場市総合福祉センター

内①マンション管理組合の運営について、②マンション管理の委託について、③マンションにおける建物の維持管理について

申市HPか電話、ファクスで、7月16日(火)までに、住宅政策課へ。先着①～③各30人

問☎504-2292、☎504-2308

すこやか食生活推進リーダー養成研修

対市内に在住の20歳以上で、栄養士が管理栄養士の資格がある人

日7月26日(金)9:30～12:00、30日(火)13:30～16:30、8月2日(金)10:00～15:30。全3回

場中区地域福祉センター

内食を通じた健康づくりについて

申市HPか所定の申込書で、7月19日(金)(必着)までに、健康推進課へ。申込書は、市HPか同課で。先着30人

問☎504-2980、☎504-2258

広島経済大学との連携講座ー近代における広島の諸相ー

対市内に在住か通勤・通学の人

日8月20日～9月3日の(火)、18:00～20:00。全3回

場合人社ひと・まちプラザ

内近代広島の特徴を学び、現代的な課題と照らし合わせて考える ￥1,500円

申はがきで、必要事項(4ㄱ左)を7月15日(祝)(必着)までに、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課(〒730-0036 中区袋町6-36)へ

問☎541-5335、☎541-5611

各スポーツ施設のスクール・催し(7月1日募集開始分)

対①～⑦市内に在住か通学の人

申詳しくは、各施設HPで 休①④⑥⑦(水)、②③⑤⑧(火)

施設・HP	教室・催し名	対象	施設・HP	教室・催し名	対象
①	水慣れ	水慣れを希望する小学校1～3年生	⑤		小学校1・2年生 小学校3～6年生 小学生
		けのびがで、クロールで15分完泳を目指す小学生		⑥	水泳
②	水泳	小学生	⑦		小学校1・2年生 小学校3～6年生 小学生
③		小学校1・2年生 小学校3～6年生	⑧	水泳交歓会	100分以上泳げる小学生以上
④					

シルバー人材センター入会説明会

対市内に在住の60歳以上

日時	場所	定員
7/5(金)14:00	シルバー人材センター本部	50人
7/8(月)14:00	段原公民館	各20人
7/9(火)14:00	コジマホールディングス西区民文化センター	
7/10(水)14:00	宇品公民館	
7/12(金)13:30	安芸区役所	
7/17(水)14:00	祇園公民館	
7/19(金)14:00	佐伯区地域福祉センター	

※説明会は各1時間程度

持入会希望者は写真2枚(3ㄱ×2.5ㄱ)

申電話で、同センターへ。先着順

問☎223-1156、☎223-8528

①福祉体験教室、②夏休みチャレンジボランティア教室

対①高校生*以上、②小・中学生(保護者同伴可)

日時	内容	
	①	②
8/3(土)	10:00～12:00 障害者の介助	視覚障害者へのボランティア
	13:00～15:00 視覚障害者へのボランティア	障害者の介助
8/4(日)	10:00～12:00 障害者のスポーツ	聴覚障害者へのボランティア
	13:00～15:00 聴覚障害者へのボランティア	障害者のスポーツ

場心身障害者福祉センター

申所定の申込書に63円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4ㄱ左)、希望日時、体験内容(複数受講可)、学生は学校名、保護者同伴の有無を、7月15日(祝)(必着)までに。抽選①②各回20人

問☎261-2333、☎261-7789

休(水)、7月16日