

くらしの西区版ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■離乳食教室スタート編
☎4～6カ月児の保護者（子ども同伴可）
☎7月18日（木）10:00～11:30
☎区地域福祉センター
☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方（話・調理実演、相談）
☎電話（☎294-6235）で。先着15組

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■オンラインおしゃべり広場「ニコたん るんるん 広場」
ブラックライトで映し出すパ
ネルシアター「七夕話」をオンラ
イン配信します。
☎7月4日（木）10:30から
☎区HPで

健康

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

会場	実施日時
己斐上公民館	7/7（日） 13:30～16:00

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

会場	実施日時
己斐公民館	7/3（水）
楠木会館	7/8（月）
田方集会所	7/10（水）
南観音公民館	7/26（金）

※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者がん検診

会場	実施日時
楠木会館	7/8（月）
南観音公民館	7/26（金）

☎胃がんのみ、電話で

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■栄養相談日
☎7月9日（火）9:30～11:30
☎区地域福祉センター
☎管理栄養士による食生活の個
別相談
☎電話（☎294-6235）で。先着4人
■認知症の人と家族の会
☎7月10日（水）13:00～15:00
☎区地域福祉センター
☎日頃の悩みを語り合う座談会・
勉強会
☎電話（☎294-6289）で、同課へ
■ひまわり会（心の病気を抱え
る人の家族の会）
☎7月18日（木）13:30～15:30
☎区地域福祉センター
☎座談会や学習会で悩みを語り
合い、理解を深め合う
☎電話（☎294-6384）で

■精神科医師による心の健康相談
☎7月25日（木）13:30～15:00
☎区地域福祉センター
☎不眠や対人関係、物忘
れなど
☎電話（☎294-6384）で、
7月23日（火）までに。先着3人
■エイズ相談・抗体検査
☎毎週（火）9:00～11:00
☎区地域福祉センター
☎エイズに関する個別相談、抗
体検査を匿名で実施
※梅毒・肝炎検査も同時に受診可
☎電話（☎294-6235）で。先着5人
■①健康診査（特定健康診査、後
期高齢者の健康診査など）、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断、④骨粗しょう症
検診

会場	実施日時
楠木会館	7/8（月） 9:00～11:00
田方集会所	7/10（水） 9:30～11:30
南観音公民館	7/26（金） 9:00～11:00
南観音集会所	9:30～11:30
第二南観音会館	8/5（月） 13:30～14:30

☎①②今年度末で40歳以上、③
65歳以上、④受診時に40歳以上
で5歳刻みの男性、20歳以上で5
歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検
診を受けられる人は除く
■②各400円、④1,000円
☎当日会場で
■胃がん検診

会場	実施日時
山田地区集会所	9/4（水）
古田公民館	9/11（水）
庚午北集会所	9/18（水）

☎今年度末で40歳以上
■1,100円
☎集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、
電話でのやりとりが難しい人は
☎504-2258）へ

■ミニ人間ドックの集団検診
①健康診査（特定健康診査、後
期高齢者の健康診査など）、
②肺がん・大腸がん検診、
③結核健康診断、④乳がん検診
⑤子宮頸がん検診、
⑥骨粗しょう症検診が同
時に受診出来ます。
☎①②今年度末で40歳以上、③
65歳以上、④今年度末で40歳以上
の女性（受診は2年に1回）、⑤20歳
以上の女性（受診は2年に1回）、⑥
受診時に40歳以上で5歳刻みの男
性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診
を受けられる人は除く

☎①②今年度末で40歳以上、③
65歳以上、④今年度末で40歳以上
の女性（受診は2年に1回）、⑤20歳
以上の女性（受診は2年に1回）、⑥
受診時に40歳以上で5歳刻みの男
性、20歳以上で5歳刻みの女性
※いずれも会社などで健診・検診
を受けられる人は除く
☎9月17日（火）9:00～11:30
☎区地域福祉センター
■②各400円、④1,500円、⑤⑥
各1,000円
☎集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、平日9:00～16:30、
電話でのやりとりが難しい人は
☎504-2258）へ

注のついた検診などを受診す
る人へ
■生活保護世帯・市民税非課
税世帯・70歳以上のいずれか
であることを証明するものか、後
期高齢者医療被保険者証を持
参した人は無料
☎受診券、健康診査を受診す
る人は健康保険証
※大腸がん検診は、受診券に
同封のはがきで事前に検便容
器を請求。お急ぎの場合は電
話（☎294-6235）で
※今年度末で50歳以上の
人は、医療機関や市健康づくりセ
ンターでは、胃内視鏡検査が
選択可。詳しくは電話（☎294-
6235）で

催し

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242
（休）

■スポーツキッズ水慣れ体験
～めざせ！5歳～
☎小学生
☎7月27日（土）10:00～11:30
☎水慣れから始めて、5歳泳ぐこ
とを目指す
■700円
☎7月1日（月）9:00から、直接か電
話で。先着24人

■体験クロール教室
☎18歳以上
☎7月28日（日）18:00～19:30
☎クロールの基礎的な体験
■700円
☎7月1日（月）9:00から、直接か電
話で。先着12人

■運動不足解消教室（シニア向
け）
☎18歳以上
☎8月1日～29日の（木）
（15日は除く）、11:00～12:00
☎簡単な脳トレや筋トレを行う
■各日500円
☎7月15日（祝）9:00から、直接か電
話で。先着20人

■ZUMBA
☎18歳以上
☎8月1日～29日の（木）
（15日は除く）、19:30～20:30
☎ラテンなどの音楽に合わせて、楽しみながら体を動かす
■各日500円
☎7月15日（祝）9:00から、直接か電
話で。先着20人

コジマホールディングス
西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
（休）（7月15日は除く）、16
日（火）、31日（水）

■えほんくらぶ
☎乳幼児と保護者
☎7月12日（金）11:00から
☎乳幼児のための絵本の読み聞
かせなど
■おはなしキャンドル
☎幼児以上
☎7月13日（土）11:00から
☎昔話やわらべ歌など

■みんなで工作
☎小学生
☎7月21日（日）10:00～12:00
☎小さな段ボールの
おうち作り
☎7月2日（火）9:00から、直接か電
話、ファクスで。先着20人

■えほんをつくろう！
☎小学生（1～3年生
は保護者同伴）
☎7月25日、8月1日
の（木）、10:00～12:00。全2回
☎絵本の作り方を学び、絵本を
手作りする
☎7月2日（火）9:00から、直接か電
話、ファクスで。先着15人
■おはなし会
☎幼児と小学生
☎7月27日（土）11:00
から
☎絵本の読み聞かせなど

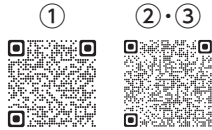


夏休みを
楽しもう！子どもたちの
シアター・アート体験

シャボン玉の魔術師ミケーレ・カファッジ（右
写真）によるシャボン玉コンサートを始め、特別
なイベントを開催します。

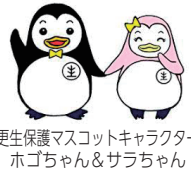
内容	日時	料金
①シャボン玉コン サート	7月26日（金） ①15:30～16:30（開場15:00） ②19:00～20:00（開場18:30）	1,500円 3歳～17歳1,000円 親子ペア2,000円
②バックステージ ツアー・影絵体験	7月27日（土） 10:30～12:00	各1,000円
③上映会・ワーク ショップ	7月27日（土） 13:30～15:30	
④夏のあそび塾	7月27日（土） 10:30～15:00	

☎区民文化センター
☎①予約HPか直接、②③予約HPで。先着
②20人程度、③50人程度
☎☎234-1960、☎293-1860
（休）（7月15日は除く）



“社会を明るくする運動”西地区推進大会

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を
深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を
築こうとする全国的な運動です。県のモデル地区として、西地区
推進大会を開催します。刑務所作業製品の販売会も行います。
☎7月20日（土）13:00～15:30（開場12:00） ☎区民文化センター
☎内閣総理大臣メッセージ伝達、記念講演
「歩と生きる」、広島ジュニアマリンバアンサ
ンプルによる演奏
【講師】山口被害者支援センター直接支援員・
中谷加代子氏
☎広島・西区更生保護サポートセンター（☎208-1217、☎208-1218）



「ダニ」にご注意ください

野山に生息するダニにかまれることで、重症熱性
血小板減少症候群（SFTS）や日本紅斑熱、つつが虫病
などに感染することがあります。山や草むらでの野
外活動の際は、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽
子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出
を少なくしましょう。
ダニにかまれたときは、無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮
膚科など）を受診しましょう。
☎地域支えあい課（☎294-6235、☎294-6113）



区役所4階元気じゃけん食堂

食堂で、主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い
「元気じゃけん定食」（490円、50食限定）を提供します。
☎7月19日（金）12:00～13:30
☎地域支えあい課（☎294-6235、☎294-6113）

