

くらしのガイド

中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

9月の集団検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

| 種類  | 日時                    | 場所              |
|-----|-----------------------|-----------------|
| ①～⑥ | 9/24(火)<br>9:00～11:30 | 国保会館(東白鳥町19-49) |
| ①～④ | 9/30(月)<br>9:00～11:00 | 広瀬集会所           |

①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※③～⑥は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

受診券、①は保険証

市HPか集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

エイズ・梅毒検査・相談

毎週(火)9:00～11:00、第1・5月の18:00～19:40 中保健センター

匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

直接か電話で

専門医による心の健康相談

心の不調で悩んでいる人や周りの人

7月11日、25日の(木)、13:30～15:00 中保健センター

電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

栄養相談日

7月12日(金)9:30～11:00(30分ごとの予約制) 中保健センター

管理栄養士による食生活の個別相談

直接か電話で。先着3人

依存症対策講演会

7月23日(火)14:00～16:00 区地域福祉センター

急増する市販薬の乱用と依存【講師】瀬野川病院医師・富田洋平氏、心理療法師・田中奈津子氏

直接か電話で、同課(504-2109)へ。先着50人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

| 期日      | 時間         | 種類    |
|---------|------------|-------|
| 7/19(金) | 9:30～11:30 | 神崎会館  |
| 7/31(水) |            | 舟入公民館 |

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

7月31日(水)9:00～10:30 場舟入公民館

①電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

(火)、15日(祝)

Zoomでママトーク(オンライン)

0～1歳の乳幼児と保護者

7月26日(金)13:30～15:00

子どもとの遊び・遊び場について

応募フォームか電話で。先着10組

竹屋公民館

☎、☎241-8003

(火)、15日(祝)

原爆慰霊碑めぐり

小学生以上(小学生は保護者同伴)

8月3日(土)9:00～11:00

【集合場所】NHK広島放送局前(大手町二丁目11-10)

平和記念公園周辺の原爆慰霊碑を訪ね歩く

直接か電話で、前日までに。先着20人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

(火)、15日(祝)

ピーストーク&コンサート～平和への思いを紡ぐ～

7月29日(月)10:00～12:00

①被爆者の思いを受け継ぎ語る伝承講話、②ヴィオラとピアノのコンサート

【講師】①被爆体験伝承者・八木朱實氏、②ヴィオラ奏者・沖田孝司氏、ピアノ奏者・沖田千春氏

直接か電話で、7月28日(日)17:00までに。先着50人

舟入公民館

☎、☎295-5003

(火)、15日(祝)

今が始め時！学び時！50・60歳代のライフデザインセミナー

50・60歳代

①7月27日、②8月10日の(土)、10:00～12:00。全2回

①50・60歳代からを心豊かに暮らすための「きっかけづくり」-モノとココロの整理術-、②生活設計とマネープラン、新NISA

直接か電話で、①7月26日(金)、②8月9日(金)までに。先着各日25人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

(月)(15日は除く)、16日(火)、31日(水)

夏休み工作教室 手作り楽器を演奏しよう！

小学生(保護者同伴可)

7月28日(日)14:00～16:00

身近な材料で色々な楽器を作る

7月2日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着15人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

(水)

親子で一緒に！スポーツあそび

2～4歳の幼児と保護者

7月21日、8月4日の(日)、9:30～10:30

子どもと楽しめる運動遊び体験会

¥500円／組

直接か電話で。先着各20組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

(水)

水泳のツボ サンデー バタフライ編

バタフライで25m以上泳げる中学生以上の人

7月14日、28日の(日)、10:00～11:30

バタフライのコツや練習方法などのアドバイス

¥各700円

直接か電話で。先着各12人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

| 7月の乳幼児の健康相談室 |         |             |
|--------------|---------|-------------|
| 期日           | 会場      | 時間          |
| 2日(火)        | 中保健センター | 13:30～15:00 |
| 3日(水)        | 吉島公民館   | 9:30～11:00  |
| 8日(月)        | 舟入公民館   |             |
| 12日(金)       | 竹屋公民館   |             |
| 17日(水)       | 本川児童館   |             |
| 19日(金)       | 中央公民館   | 10:00～11:30 |

母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

離乳食教室(スタート編)

4～6カ月の乳児の保護者

7月16日(火)10:00～11:30

中保健センター

離乳食の進め方など。教室の他に管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着20人

おやこ体育あそび

3歳児～就学前の子どもと保護者

8月5日(月)10:00～11:30(受け付けは9:45から)

吉島福祉センター

親子で一緒に楽しく運動遊び

電話で。先着20組。託児あり

子育てオープンスペース

0歳～未就園児の子どもと保護者が気軽に集い、交流できる場です。詳しくは市HPで。

市HP ページ番号 41230

※日時が変更される場合あり。開催については、各連絡先に問い合わせを

花と緑で彩る なかちゃん音楽の輪 今月のイベント情報

七夕コンサート

7月6日(土)13:30～14:30 場竹屋公民館 内容ギターとマンドリンの演奏

七夕ロビーコンサート

7月7日(日)14:00～15:00 場舟入公民館

阿波踊りのはやし、阿波踊りの紹介、徳島民謡の和楽器演奏

直接か電話で、同公民館(☎295-5003)へ。先着25人

親子でHappyコンサート

乳幼児、未就園児と保護者

7月12日(金)10:30～11:30 場中央公民館

親子向け音楽コンサート、朗読など

直接か電話で、同公民館(☎221-5943)へ。先着20組

市HP ページ番号 40019

区地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

行政困りごと相談所

7月①10日、②24日の(水)、13:30～16:00

①舟入公民館、②中央老人福祉センター

行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

当日会場で。先着順

総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

区各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

|      | 園名          | 電話番号     | 日時(7月)        |             | 内容など                         |
|------|-------------|----------|---------------|-------------|------------------------------|
| 保育園  | 基町          | 221-5303 | 6日(土)         | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組)                  |
|      | 竹屋          | 241-1860 | 18日(水)        | 10:00～11:00 | 一緒に夏の遊びをしよう※(5組)             |
|      | 吉島          | 243-0022 | 13日(土)        | 10:00～11:00 | サタデー広場※(10組)                 |
|      | 本川          | 292-4470 | 12日(金)        | 10:00～11:00 | 夏の遊びを楽しもう※(5組)               |
|      | 神崎          | 231-7831 | 6日(土)         | 10:00～11:00 | サタデー広場※(10組)                 |
|      | 舟入          | 232-3698 | 13日(土)        | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組)                  |
|      | 江波          | 231-7934 | 19日(金)        | 10:00～11:00 | 夏の遊びを楽しもう※(5組)               |
|      | 江波第二        | 292-8166 | 13日(土)        | 10:00～11:00 | サタデー広場※(5組)                  |
|      | ゆりかご        | 241-6989 | 24日(水)、31日(水) | 10:00～12:00 | うちわ作り※(5組)                   |
|      | 報恩          | 231-5439 | 20日(土)        | 10:00～12:00 | わかばママ・パパ応援教室※(3組)            |
|      | 中島          | 241-7775 | 10日(水)        | 9:30～10:30  | 水遊びを楽しもう※(3組)                |
|      | 広島YMCA      | 227-2884 | 9日(火)         | 13:00～15:00 | 育児面接相談(身体発達について)※            |
|      | ルーテル        | 241-2479 | 17日(水)        | 10:00～11:00 | 親子でセルフケア・身体測定※(5組)           |
|      | 真和          | 231-9718 | 16日(火)        | 10:00～11:30 | 夏の遊びを楽しもう                    |
| こども園 | 千田          | 243-2766 | 18日(水)        | 10:00～11:10 | わかばママ・パパ応援教室                 |
|      | ともえ         | 228-6088 | 6日(土)         | 10:00～11:00 | 手形アートを楽しもう! ※(5組)            |
|      | かおる         | 291-0321 | 18日(水)        | 10:00～11:00 | 園庭開放                         |
|      | りらくす白鳥      | 225-7572 | 5日(金)         | 10:00～11:00 | 七夕会においで※(5組)                 |
|      | りらくす十日市     | 961-4570 | 12日(金)        | 10:00～11:00 | 人形劇を楽しもう※(5組)                |
|      | りらくす竹屋      | 207-1821 | 19日(金)        | 10:00～11:00 | ミニミニ夏祭り※(5組)                 |
|      | りらくす舟入      | 208-5600 | 19日(金)        | 10:00～11:00 | 水遊び・感触遊び※(5組)                |
|      | ちゃいるどふれんどりい | 541-2162 | 5日(金)         | 10:00～11:00 | 七夕お楽しみ会※(2組)                 |
|      | かがやき        | 225-7205 | 5日(金)         | 10:00～11:00 | 七夕会に参加しよう※(3組)               |
|      | 順正寺         | 241-7062 | 毎週(木)(18日は除く) | 10:00～11:00 | 室内・園庭で遊びましょう 園水筒、タオル、着替えなど   |
| 幼稚園  | 流川          | 221-5493 | 25日(水)        | 10:00～11:00 | 絵本を楽しみましょう※(5組) 未就園児と保護者     |
|      | 栄光          | 231-4468 | 18日(水)        | 10:00～11:30 | 水遊び・園内見学※                    |
|      | 吉島          | 244-2225 | 10日(水)        | 10:15～11:15 | 園庭開放・自由参観(雨天中止)              |
|      | 安田          | 221-2763 | 30日(火)        | 10:30～11:30 | オープンスペース※予約はHPで              |
|      | 聖母          | 221-3207 | 18日(水)        | 11:15～11:45 | たんぼぼ組に遊びにおいでよ※               |
|      | 広島中央        | 246-4094 | 8日(月)         | 10:00～11:00 | 電話による育児相談                    |
|      | 広島三育学院      | 241-3010 | 4日(水)         | 9:40～11:00  | 遊べる「オモチャ作り」                  |
|      | たちばな        | 243-5174 | 11日(水)        | 9:30～11:00  | 園庭開放(雨天中止)                   |
|      | 慈光          | 241-8059 | 4日(水)まで       | 9:30～10:30  | 親子教室 言葉・数遊び 2～3歳児と保護者※予約はHPで |
|      | 基町          | 228-3888 | 11日(水)        | 9:30～11:30  | 好きな遊び、夏祭り、7・8月誕生会            |

区役所の仕事紹介②-地域支えあい課-

地域支えあい課では、地域ごとに「地区担当保健師」を配置しています。

保健師が家庭訪問や健康相談などを行い、地域の皆さんの健康に関する困り事の解決に向けて取り組んでいます。

☎☎504-2109、504-2528、☎504-2175

中区地域支えあい課 検索

保健師が健康教室でアドバイスする様子