

# くらしのガイド

安佐南区版

## 健康

### 地域支えあい課

☎831-4942 831-4568  
831-4944 ☎870-2255

健康診断などを受診の際には、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
  - ②肺がん・大腸がん検診
  - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
9/8日	安佐医師会館※	9:00~11:30
9/19日	祇園公民館※	9:00~11:30
9/19日	中央グリーンハイツ集会所	13:30~14:30
9/27日	イオンモール広島祇園※	18:00~19:30 (夜間検診)

■④胃がん検診(X線検査)

☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
9/8日	安佐医師会館	9:00~11:30
9/19日	祇園公民館	9:00~11:30

■⑤子宮頸がん検診

☎今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
9/5日	ゆめテラス祇園	9:30~11:00
9/8日	安佐医師会館	9:00~11:30
9/19日	祇園公民館	9:00~11:30
9/27日	イオンモール広島祇園	18:00~19:30 (夜間検診)

■⑥乳がん検診

☎今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

■健診サポーター養成講座

☎7月19日(金)10:00~11:30

場広島医療生協虹の会館(中須2-19-6)

☎高血圧症・健診(検診)について

☎電話で、広島医療生協健康ま

ちづくりセンター(☎879-8124)へ。先着30人

■災害時の「食」を考える教室

☎①~③全てに参加できる人

☎①7月25日、②8月8日、③29日の(木)、10:00~11:45

場豪雨災害伝承館

☎災害時の「食」に関する講義、調理体験、グループワーク

☎電話で(☎831-4942)、先着30人

■エイズの相談・検査

☎7月11日、25日(木)、10:00~11:30

場区総合福祉センター

☎相談と血液検査(HIV抗体検査)

☎電話で(☎831-4942)、先着3人

■健康教室

☎7月27日(土)14:00~15:30

場区総合福祉センター

☎足・足関節のケガと病気を

【講師】広島共立病院整形外科医師・田中玄之氏

☎電話で広島共立病院へ(☎879-1111)

■いきいき健康生活相談

☎7月30日(火)9:00~11:00

場区総合福祉センター

☎生活習慣病予防のための、医師、管理栄養士、保健師による健康相談

☎電話で(☎831-4942)、先着4人

■男性介護者のつどい(4月の会)

☎7月25日(木)13:00~15:00

場区総合福祉センター

☎近況報告会

☎電話で(☎831-4568)

■心の健康相談

☎7月11日、25日(木)、13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎人とうまく付き合えない、気持ち落ち着かない、不眠、認知症、アルコールの問題などで悩んでいる人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎電話で(☎831-4944)、先着2人。

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

☎7月22日 JA広島市祇園支店

☎7月31日 祇園公民館

9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

☎①子宮がん・乳がん、②胃がん・肺がん

期日	会場	時間
7/3日	区総合福祉センター	①9:30~11:00
7/19日	戸山公民館	
7/24日	沼田公民館	②9:00~10:30
7/31日	祇園公民館	

☎予約制。電話で(肺がん検診は予約不要)

■認知症の人と家族の会

☎7月24日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎「認知症の方の金銭管理-銀行での手続き編-」についての研修会

【講師】広島銀行西風新都店職員

☎電話で、地域支えあい課へ

☎同課(☎831-4568、☎870-2255)

## 子育て

安佐南区地域子育て支援センター

☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル

就学前までの子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。

☎平日の8:30~17:15

場区総合福祉センター

☎面談のみ電話で

■卒乳講座

☎8月29日(木)10:00~11:30

場区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

■地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
佐東	7/12日	佐東老人いこいの家
	7/22日	八木集会所
	7/23日	川内集会所
安古市	7/10日	区総合福祉センター
	7/19日	安東公民館
	7/25日	東野公民館
祇園	7/26日	原集会所
沼田	7/9日	下伴集会所
	7/17日	沼田公民館
	7/18日	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

■常設型子育てオープンスペース

■オアシスあさみなみ

☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

■行事

期日	行事	時間
7/3日	触れ合い遊び&絵本	10:30~11:00
7/9日	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
7/17日	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
7/18日	育児講座	13:30~14:00
7/22日	おはなし会	11:00~11:30
7/23日	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
8/1日	触れ合い遊び&絵本	10:30~11:00

☎食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

### 離乳食教室(後期・完了期)

☎9~12ヶ月児の保護者

☎7月5日(金)10:00~11:30

場区総合福祉センター

☎1歳の誕生日頃の離乳食の進め方について

☎母子手帳アプリ「母子モ」か電話で

場地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

### 献血にご協力を

期日	会場	時間
7/6日	フレスタ沼田店	10:00~12:30 13:30~16:00
7/14日	毘沙門台集会所	9:30~12:30 13:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け

場生活課(☎831-4939、☎870-2255)

## 催し

■地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

■安佐南区役所「小さな音楽会」

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎7月24日(水)12:20から

場区役所

☎フルート・ピアノアンサンブル「東京ブギウギ」「世界に一つだけの花」など

■マエダハウジング

■安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

(休月(15日は除く))

■エンタ登場「高齢者の鼓笛隊とダンス部はパワー全開」

☎7月7日(日)14:00~15:00

【出演者】あんしん鼓笛隊、ばあちゃんダンス部、軽音楽部

■さろんコンサート「浴衣で奏でる夏の名曲たち」

☎7月28日(日)14:00~15:00

【出演者】あきクラシックコンサート実行委員会

■「子ども体験会」参加者募集

☎区内に在住か通学の小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

☎7月31日(水)①10:00~11:00、②14:00~15:00

☎工作体験会「手作りデコパーツでフォトフレームを飾ろう!」

■「神楽ワークショップ」参加者募集

☎区内に在住か通学の小中学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

☎8月24日(土)13時から

☎國光神楽団による話と衣装や道具に触れる体験会

☎直接か郵送、ファクス、メールで、7月2日(火)~31日(水)に。詳しくはHP(上記二次元コード)で。先着20人

■まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

(休月(15日は除く)、16日(火)、31日(水))

■あさえつクイズ

☎小・中学生

☎7月20日(土)~8月31日(土)

☎「うれしい」をテーマにしたクイズに答える。全問正解者に先着でプレゼントあり。

■イラスト漫画講座

☎小・中学生

☎7月26日(金)、27日(土)の10:00~12:00

場安公民館

☎漫画家・申妻さゆみ氏にイラストの描き方を教えてもらい、うちにイラストを描く

☎7月2日(火)10時から、直接か電話、ファクスで。先着各日10人

■精神障害者を支える家族の勉強会

☎7月24日(水)13:30~15:30

場区総合福祉センター

☎グループホームについて

場地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

■マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休月(15日は除く)、16日(火)、31日(水))

■エコライフ実践講座「ペットボトルキャップでつくるマグネット」

☎小学生と保護者

☎7月26日(金)14:00~15:00

場区民文化センター

☎7月2日(火)9:00から直接か電話、ファクスで。先着20人

■0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎7月13日(土)、25日(木)の10:30から

場区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

☎当日会場。先着10組

■おはなし会

☎7月20日(土)10:30から

場区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど

☎当日会場。先着10組

■図書館のテーマ別展示「認知症にやさしい図書館」

☎7月3日(水)~30日(火)

☎広島都市学園大学の学生らによる活動の紹介パネルやポップ、認知症に関する本を展示

■安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休火)

■燃やせ体脂肪! めぞせ! すっきりボディ編

☎18歳以上

☎7月10日~31日(水)、13:30~14:30

☎各600円

☎実施日1週間前の9時から直接か電話で。先着各20人

■親子かけっこレッスン

☎3歳以上の幼児又は小学生と保護者

☎8月18日(日)10:00~11:30

☎600円

☎7月1日(月)9時から直接か電話で。先着16組

■幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎8月10日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

☎各600円

☎7月1日(月)9:00から直接か電話で。先着各12組

### 夏休み!親子ふれあい工作教室

床の上をすべるように走るタイヤのない車「ホバークラフト」を作り、夏休みの思い出をつくらう!



☎区内に在住の小中学生と保護者。祖父母との参加も可

☎7月27日(土)10:00~12:00

場区役所

☎所定の申込書が電話で、7月16日(火)までに、地域起こし推進課へ。申込書は、区ホームページ(下記二次元コード)や区内公民館などで。抽選20組

場同課(☎831-4926、☎877-2299)