

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
7/6(土)	鈴張集会所	9:30~12:30 13:30~15:30
7/13(土)	日浦公民館	9:30~12:30 13:30~15:30
7/20(土)	ユアーズ白木店	9:30~12:30 13:45~16:00

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診

●健康診断

開催日	会場	時間
7/10(水)	口田公民館	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
7/10(水)	口田公民館	9:00~10:30

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
7/22(月)	鈴張集会所	9:30~11:00

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支援あい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
☎7月18日(木)13:30~15:00
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0616)で、前日までに。先着2人

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

☎7月3日~31日(水)、10:00~12:00 ※17日(水)は除く
☎区総合福祉センター
☎電話(☎819-0616)で

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診機会のある人は除く。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

☎今年度末で40歳以上。いずれも会社などで受診機会のある人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
7/18(木)	区総合福祉センター	13:30~14:30
7/29(月)	真亀公民館	
8/2(金)	区総合福祉センター	

▼①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券と同封のがきで、事前に採便器の請求を

◆③乳がん検診

☎今年度末で40歳以上の女性 ※2年に1回受診可

開催日	会場	時間
9/27(金)	イオンモール広島祇園	18:00~19:30

▼1,500円

☎チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

①~③の検査を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
9/26(木)	亀山公民館	9:00~11:30

※③乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎電話で集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)か市HPで。先着順

広島市	集団検診	検索
-----	------	----

◆骨粗しょう症検診

☎男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の人、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の人

開催日	会場	時間
7/18(木)	真亀公民館	9:00~11:30

▼1,000円

☎年齢が確認できるもの

☎当日会場

子育て

地域支援あい課

☎819-0616、819-0586 ☎819-0602

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。詳しくは右二次元コードで。

スマイルあさきた

☎平日の10:00~15:00

☎区総合福祉センター
☎岡地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎平日の10:00~15:00

☎高陽タウンセンタービル(亀崎一丁目2-4)

▼1家族につき100円

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

OPEN SPACE ひすい可部

☎(月)~(土)の9:00~14:00(祝・(休)は除く)

☎安佐医師会病院

▼1家族につき登録料:100円/年、利用料:100円/回

☎電話かショートメールで。先着10組

☎OPEN SPACE ひすい可部(☎090-9391-0193)

◆健康相談室

開催日	会場	時間
7/8(月)*	高陽公民館	9:30~11:00
7/10(水)	真亀公民館	
7/12(金)	亀山公民館 三入公民館	
7/16(火)*	区総合福祉センター	10:00~11:00
7/19(金)	安佐公民館	
7/23(火)	久地南集会所	
7/24(水)	白木公民館	9:30~11:00
7/26(金)	日浦公民館 口田公民館	

*は管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎7月18日(木)9:30~11:30。1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話(☎819-0586)で。先着4人

◆初めての離乳食教室

☎4~6カ月児の保護者

☎7月17日(水)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎初期の進め方の話と調理実演

☎電話(☎819-0586)かひろしま子育て応援アプリ母子モで。先着12人



催し

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休)水

◆体操体験



☎小学生

☎8月24日(土)10:00~12:00

☎跳び箱、鉄棒、マット運動の指導

▼600円/人

☎7月1日(月)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着60人

◆リフレッシュヨガ

☎18歳以上

日	曜日	時間
7/1 30	(月)	19:15~20:45
	(火)	13:30~15:00
	(木)	10:00~11:30
	(金)	13:30~15:00

※15日(祝)は除く

☎ヨガで心身ともにリフレッシュ

▼500円/回

☎当日開催15分前から同センターで。先着各回30人

◆はじめてのトレーニング

☎中学生以上のトレーニング初心者

☎開館日の14:00~20:00。1人1時間程度

☎マシン・用具の使い方の指導

▼初回は100円/人。2回目以降は大人560円。シニア・中学生~高校生310円

☎電話か来館で前日までに

◆おとなのダンスエクササイズ-Party & Groove-

☎18歳以上

☎7月2日~30日(火)、10:00~11:00

☎各関節のトレーニング、懐メロにのってエクササイズ

▼500円/回

☎当日9:45から来館で。先着各回30人

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休)月(15日は除く)

◆ASAKITAサロンコンサート

☎7月21日(日)14:00開演

☎ウクレレグループの演奏

【出演】C・アイランダース

◆おためしステージ演奏会

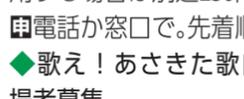
音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

☎7月15日(祝)10:00~20:00、16日(火)、17日(水)の16:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

▼2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間

☎電話か窓口で。先着順

◆歌え!あさきた歌自慢 出場者募集



☎10月13日(日)10:30開演

☎カラオケ大会

▼5,000円

☎7月16日(火)~8月6日(火)までに所定の応募チラシで同センターへ。チラシは同センターか区内公民館で。先着60人

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
(休)月(15日は除く)16日(火)・31日(水)

◆おはなし会

日時	対象	読み手
7/18(木) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
7/20(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
7/28(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	はらぺこあおむし

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場。18日(木)は10:00から整理券を配布。先着各回10組

◆図書館の展示「お金のはなし」

☎7月2日(火)~30日(火)

☎お金に関する図書の展示

お知らせ

◆救急救命講座

☎18歳以上 ※小学校6年生以上は参加可

☎7月15日(祝)9:15~12:15(受け付け9:00~9:15)

☎可部福祉センター(可部南二丁目23-28)

☎心肺蘇生法、AED操作など

☎電話か来館、ファクスで7月5日(金)までに。先着20人

☎☎、☎815-6480

◆令和6年度中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)募集

中山間地域での新たな農林水

産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。詳しくは農林課に問い合わせか市HPで。

※当事業は令和5年度まで「中山間地域お宝資源掘り起こし事業」という名称で実施

☎所定の申請書で、7月16日(火)(必着)までに、同課へ。☎申請書は同課か市HPで

☎☎819-3932、☎819-3885

高陽地域・白木地域の未来を考えよう!

高陽地域・白木地域の活性化とJR芸備線の利活用を連動させたまちづくりに取り組むため、地域の課題や将来像などを話し合うワークショップの参加者を募集します。

☎7月27日(土)17:00~20:00(令和7年1月までに4回開催)

☎市HPで、7月8日(月)(必着)までに。☎詳しくは市HPで

☎地域活性推進課(☎504-2837、☎504-2029)

ご参加を 親子料理教室

☎8月3日(土)10:00~13:00

☎年中・年長の幼児と保護者

☎区総合福祉センター

☎ピザとフルーツポンチ作り

▼800円/組

☎電話で。先着8組

☎地域支援あい課(☎819-0586、☎819-0602)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

①座談・情報交換会

☎7月9日(火)10:00~12:00

☎生協ひろしまコープ高陽(口田南八丁目14-6)

②講義「施設といっても多種多様-何がどう違う-」座談会

☎7月16日(火)13:30~15:00

☎高齢者向けの施設などについて

☎区総合福祉センター
☎地域支援あい課(☎819-0587、☎819-0602)

ボランティアきっかけ講座

☎ボランティア活動に興味があり、安佐北区で活動できる人

☎7月25日(木)13:00~16:30 ※15:00からは自由参加

☎区総合福祉センター

☎活動グループの紹介・交流

☎7月17日(火)までに専用サイト(下二次元コード)か電話、ファクスで安佐北区社会福祉協議会へ。

☎☎、☎814-0811、☎814-1895