# くらしのガイド 安芸区版

## 健　康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、FAX821-2832

**健診・検診を受診する人へ**
○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元にない人は電話(☎821-2809)で、同課へ
○ネット予約は市ホームページで
市HP ページ番号 1583012358

**■ミニ人間ドック** いきいき
①健康診査とがん検診(②～⑥は、1種類から可)が同時受診できます。
対職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回限り)

| 期日 | 会場 | 受付時間 | 検診 |
|---|---|---|---|
| 9/9(月) | 区総合福祉センター | 9:00～11:30 | ①健康診査<br>②胃がん(X線)<br>③肺がん<br>④大腸がん<br>⑤乳がん<br>⑥子宮頸がん |

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円
申電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ

**■胃がん検診(X線検査)** いきいき
対職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人

| 期日 | 会場 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 9/3(火) | 区スポーツセンター | 9:00～11:00 |
| 9/13(金) | 矢野東集会所 | |
| 9/20(金) | 矢野東集会所 | |

¥1,100円
申電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ

**■エイズ相談・検査**
日7月9日、23日の(火)、10:00～11:20
場区総合福祉センター
※梅毒・肝炎ウイルス検査を同時に受検可
申電話(☎821-2809)で
市HP ページ番号 169848

**■総合健康相談日**
日7月17日(水)9:30～11:30
場区総合福祉センター
内医師、保健師、栄養士による健康相談
申電話(☎821-2809)で。先着2組

**■栄養相談日**
日7月30日(火)9:30～11:30
場区総合福祉センター
内栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談
申電話(☎821-2820)で。先着3組
市HP ページ番号 162813

**■こころの健康相談**
日7月18日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
内精神科医による個別相談
申電話(☎821-2820)で、7月16日(火)までに。先着3組

**■家族！友達！みんなで食べよう♪夏休みクッキング**
対小学校3～6年生
日7月31日(水)10:00～12:30
場区総合福祉センター
内栄養バランスの良い食事の調理実習と食事に関する話
¥600円程度
申電話(☎823-4261)で、船越公民館へ。先着12人
問地域支えあい課(☎821-2809)

**■安芸区家族の会** いきいき
対在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など
日7月16日(火)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内座談会

**■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」** いきいき
対在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など
日7月12日(金)13:30～15:00
場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)
内座談会

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

**■被爆者健康診断** いきいき

| 期日 | 会場 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 7/5(金) | 畑賀福祉センター | 9:30～11:30 |
| 7/24(水) | 区総合福祉センター | |
| 7/28(日) | 阿戸公民館 | |

※肺がん検診を同時に受診可

**■被爆者がん検診** いきいき

| 期日 | 会場 | 種類 | 受付時間 |
|---|---|---|---|
| 7/23(火) | 区総合福祉センター | 子宮がん・乳がん | 9:30～11:00 |
| 7/28(日) | 阿戸公民館 | 胃がん・肺がん | 9:00～10:30 |
| | | 子宮がん・乳がん | 9:30～11:00 |

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制
申電話で

## 子　育　て

### 地域支えあい課

☎821-2820、FAX821-2832

**■健康相談室**
対区内に在住の乳幼児と保護者など

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|
| 7/4(木) | 瀬野福祉センター | 9:30～11:00 |
| 7/5(金) | 中野公民館 | |
| 7/10(水) | 区総合福祉センター★ | |
| 7/11(木) | 矢野みなみ会館 | |
| 7/12(金) | 矢野出張所 | |
| 7/17(水) | 中野東児童館 | 10:00～11:00 |
| 7/24(水) | 畑賀福祉センター | 9:30～11:00 |
| 8/1(木) | 瀬野福祉センター | |
| 8/2(金) | 中野公民館 | |

内保健師、子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談も実施。受け付けは終了時間の15分前まで
持母子健康手帳、バスタオル
市HP ページ番号 11837

**■離乳食教室(スタート編)**
対4～6カ月児の保護者
日7月18日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内離乳食初期の話と調理実演(試食なし)
申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組
市HP ページ番号 162578

**■パパママのための運動教室**
対1人歩きができる幼児と保護者
日8月3日(土)①10:00、②11:05から
場区総合福祉センター
内スポーツインストラクターによる運動教室
申アプリ「母子モ」か電話で。先着各10組
市HP ページ番号 387154

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、FAX821-2832

**■子育てパパママ講座(後期)**
対8カ月～1歳3カ月の乳幼児と保護者
日7月22日(月)10:00～11:00
場区総合福祉センター
内親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換
申アプリ「母子モ」か電話で。先着10組。参加は年1回限り
市HP ページ番号 11838

**■わくわく運動遊び**
対①1歳～1歳6カ月の幼児、②1歳7カ月以上の未就園児
日7月31日(水)①10:00、②11:10から(開始10分前から受け付け)
場区総合福祉センター
内親子で一緒に運動遊び
申アプリ「母子モ」か電話で。先着各10組。参加は年1回限り
市HP ページ番号 183380

**■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」**
親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。
対乳幼児と保護者
日平日の10:00～15:00
場区総合福祉センター
市HP ページ番号 11836

**■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど**

| 期日 | イベントなど | 時間 |
|---|---|---|
| 7/9(火) | 絵本の読み聞かせ | 10:30から |
| 7/12(金) | 童謡コンサート | 10:30～11:30 |
| 7/18(木) | 食育相談 | 13:30～14:30 |
| 7/24(水) | ベビーマッサージ | 10:30から |

## お知らせ・催し

### 福祉課

☎821-2813、FAX821-2832

**■ひとり親家庭・寡婦特別相談**
日7月10日(水)14:00～16:40
場区総合福祉センター
内弁護士による無料法律相談
申電話で、7月9日(火)までに。先着4人

### 安芸区図書館

☎824-1056、FAX824-1057
船越南三丁目2-16
休(月)(15日は除く)、7/16(火)、7/31(水)

**■絵本の読み聞かせなど**

| 日時 | 対象 | 講師 |
|---|---|---|
| 7/6(土) 10:30から | 幼児・小学生と保護者 | この本だいすきの会 |
| 7/20(土) 10:30から | | えほんくらぶぐりとぐら |
| 7/25(木) ①10:30から ②11:05から | 乳幼児と保護者、妊婦・パートナー | 絵本とわらべうたの会ぽたぽん |

**■図書の展示「こども？大人？10代のキミにオススメしたい本」**
日7月2日(火)～30日(火)まで

### 安芸区スポーツセンター

☎893-1998、FAX893-1857
中野東二丁目3-1
休(水)

**■広島日野自動車卓球部による卓球教室**
対卓球経験のある(ラリーができる)小学生～高校生*
日8月24日(土)10:00～11:30
内技術指導やデモンストレーション
申所定の申込書で。申込書は同センターHPで。先着30人

**■夏限定！体幹トレーニングdeシェイプアップ** いきいき
対18歳以上
日8月1日、8日、22日、29日の(木)、10:00～11:00
内身体のバランスを強化するエクササイズ
¥各500円
申7月4日(木)9:00から、電話か窓口で。先着各16人

**■シニアのためのヨガエクササイズ** いきいき
対おおむね50歳以上
日8月2日、9日、23日、30日の(金)、9:30～10:30
内シニア向けのストレッチを中心としたエクササイズ
¥各500円
申7月4日(木)9:00から、電話か窓口で。先着各20人

**■姿勢改善ヨガ** いきいき
対18歳以上
日8月6日、20日、27日の(火)、13:30～14:30
内ストレッチ体操などを組み合わせ、姿勢を改善する運動
¥各500円
申7月2日(火)9:00から、電話か窓口で。先着各16人

### 安芸区民文化センター

☎824-1330、FAX824-1337
船越南三丁目2-16
休(月)(15日は除く)

**■落語鑑賞会**
日7月7日(日)13:00～15:30
¥700(当日1,000)円(前売券完売の場合、当日券なし)

**■おはなしオペレッタ「オオカミと七匹の子ヤギ」**
日7月13日(土)13:30～14:30
¥大人1,000(当日1,200)円、3歳以上小学生以下500(当日600)円(前売券完売の場合、当日券なし)

**■文化教養講座「まが玉でペンダント」**
対小学生以上
日7月25日(木)～28日(日)、①10:00、②14:00から
¥550円
申7月6日(土)9:30から、窓口で。先着各40人

### 中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。
※令和5年度までは「中山間地域お宝資源掘り起こし事業」として実施
対農林漁業者を含む3人以上の地域団体など
申所定の申請書で、7月16日(火)(必着)までに、農林課へ
問☎821-4946、FAX822-8069

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

対通園していない乳幼児と保護者
問各園(※は予約が必要です)

| | 園名 | 電話番号 | 日時(7月) | | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 保育園・認定こども園 | 阿戸認定こども園 | 856-0757 | 6日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※ |
| | 中野 | 893-1108 | 12日(金) | 10:00～11:00 | 夏の遊びを楽しもう※ |
| | 中野めいわ | 892-3900 | 11日(木)、18日(木) | 10:00～11:00 | 園庭開放(雨天中止)※ |
| | 中野ルンビニ | 892-4477 | 4日(木)、18日(木) | 10:00～11:00 | 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう |
| | 中野ルンビニえきまえ | 516-6600 | 10日(水)、24日(水) | 10:00～11:00 | ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう |
| | アイグラン保育園中野東 | 516-7230 | 27日(土) | 9:30～11:30 | 保育園の夏祭りに遊びにおいで！※ |
| | 畑賀 | 827-0921 | 29日(月) | 10:00～11:00 | 体操教室※ |
| | 光明寺 | 823-2553 | 毎週(月) | 10:00～11:00 | 園庭開放※ |
| | 船越西部 | 822-6843 | 6日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※ |
| | 船越南部 | 822-2170 | 11日(木) | 10:00～11:00 | 夏の遊びを楽しもう※ |
| | 船越めぐみ | 823-2930 | 5日(金) | 10:00～11:00 | 七夕会・園庭開放※ |
| | 上瀬野 | 894-3540 | 6日(土) | 10:00～11:00 | 七夕まつり・音楽会※ |
| | のんの | 894-8508 | 5日(金) | 10:00～11:30 | 七夕飾りを作ろう※ |
| | のんのみどり坂 | 894-9000 | 毎週(金) | 10:00～11:30 | 園庭開放 |
| | 矢野中央 | 888-0108 | 5日(金) | 10:00～11:00 | 七夕会※ |
| | | | 13日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※ |
| | 矢野西 | 888-1900 | 23日(火) | 10:00～11:00 | 夏の遊びを楽しもう※ |
| | 矢野東 | 888-3520 | 13日(土) | 10:00～11:00 | サタデー広場※ |
| | 矢野みどり | 889-2660 | 10日(水) | 10:00～11:00 | 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※ |
| | おさんぽ | 889-2770 | 11日(木) | 10:00～11:00 | 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※ |
| 幼稚園 | 中野ルンビニ | 892-0855 | 5日(金) | 10:00～12:00 | 園庭開放 |
| | ひかり | 827-0841 | 3日(水) | 10:30～11:45 | 園庭開放 |
| | 船越 | 823-0064 | 9日(火) | 9:30～11:00 | 水遊びをしよう |
| | 瀬野 | 894-0994 | 30日(火) | 9:30～11:00 | 夏祭りごっこに参加しよう |
| | 矢野 | 889-3127 | 11日(木) | 9:30～11:30 | 夏祭りに参加しよう |
| | 矢野みどり | 889-1660 | 10日(水) | 10:00～11:30 | 園庭解放 |

表にない日程は区ＨＰの「子育て」をご覧ください