くらしのガイド 西区版

※区役所各課への問い合わせなどは6月3日(月)から。

子育て

地域支えあい課
☎294-6384、294-6235 FAX294-6113

■離乳食教室スタート編
対4～6カ月児の保護者(子ども同伴可)
日6月21日(金)10:00～11:30
場区地域福祉センター
内離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)
申電話(☎294-6235)で。先着15組

■離乳食教室お誕生日編
対9～12カ月児の保護者(子ども同伴可)
日7月8日(月)10:00～11:30
場区地域福祉センター
内9カ月頃からの離乳食の進め方(話、相談)
申電話(☎294-6235)で。先着20組

健　康

生活課
☎294-6109　FAX294-6311

■献血にご協力を

会場	実施日時	
フジ庚午店駐車場	6/6(木)	9:30～12:30 13:30～16:00
KOI PLACE	6/7(金)	10:00～12:30 13:30～16:00
区役所	6/14(金)	9:30～12:30 13:30～16:00
大芝小学校	6/21(金)	9:30～13:00 14:00～15:30

原爆被害対策部援護課
☎504-2195　FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

会場	実施日時	
井口公民館	6/5(水)	9:30～11:30
己斐上公民館	6/7(金)	
草津東集会所	6/11(火)	
三篠公民館	6/12(水)	
己斐上公民館	6/19(水)	
三篠北町集会所	6/21(金)	9:30～11:00
三滝本町集会所		13:30～14:30

※肺がん検診も同時に受診可

■被爆者がん検診 いきいき

胃がん・肺がん検診		
会場	実施日時	
井口公民館	6/5(水)	9:00～10:30
草津東集会所	6/11(火)	

申胃がんのみ、電話で

子宮がん・乳がん検診		
会場	実施日時	
区地域福祉センター	6/17(月)	9:30～11:00
草津東集会所	6/18(火)	

申電話で

地域支えあい課
☎294-6384、294-6235 FAX294-6113

■栄養相談日
日6月11日(火)9:30～11:30
場区地域福祉センター
内管理栄養士による食生活の個別相談
申電話(☎294-6235)で。先着4人

■エイズ相談・抗体検査
日毎週(火)9:00～11:00
場区地域福祉センター
内エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施
※梅毒・肝炎検査も同時に受診可
申電話(☎294-6235)で。先着5人

■認知症の人と家族の会 いきいき
日6月12日(水)13:00～15:00
場区地域福祉センター
内日頃の介護の悩みを語り合う座談会
申電話(☎294-6289)で、同課へ

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)
日6月20日(木)13:30～15:30
場区地域福祉センター
内座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う
申電話(☎294-6384)で

■精神科医師による心の健康相談
日6月27日(木)13:30～15:00
場区地域福祉センター
内不眠や対人関係、物忘れなど
申電話(☎294-6384)で、6月25日(火)までに。先着3人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) いきいき、②肺がん・大腸がん検診注 いきいき、③結核健康診断、④骨粗しょう症検診注 いきいき

会場	実施日時	
井口公民館	6/5(水)	9:00～11:00
己斐上公民館	6/7(金)	9:30～11:30
草津東集会所	6/11(火)	9:00～11:00
三篠公民館	6/12(水)	9:30～11:30
己斐上公民館	6/19(水)	
三篠北町集会所	6/21(金)	
三滝本町集会所		13:30～14:30
己斐公民館	7/3(水)	9:30～11:30

対①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性　※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く
¥②各400円、④1,000円
申当日会場で

■胃がん検診注 いきいき

会場	実施日時	
草津東集会所	8/20(火)	9:00～11:00
鈴が峰会館	8/30(金)	

対今年度末で40歳以上
¥1,100円
申6月3日(月)から、集団検診予約ダイヤル(ororo®0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ

■夜間検診 いきいき
①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診注、③乳がん検診注、④骨粗しょう症検診注
対①②今年度末で40歳以上、③今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性　※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人は除く

会場	実施日時	
区地域福祉センター	8/2(金)	18:00～19:30

¥②各400円、③1,500円、④1,000円
申6月3日(月)から、集団検診予約ダイヤル(ororo®0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人はFAX504-2258)へ

注のついた健診などを受診する人へ
¥生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
持受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
※大腸がん検診は、受診券に同封のハガキで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で
※年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話(☎294-6235)で

催　し

西区スポーツセンター
☎272-8211　FAX272-8242
休(水)

■スポーツキッズ　水慣れ体験-めざせ! 5メートル-
対小学生
日6月22日(土)10:00～11:30
内水慣れから始めて5メートル泳ぐことを目指す　¥700円
申6月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着24人

■体験クロール教室
対18歳以上
日6月30日(日)18:00～19:30
内クロールの基礎的な体験
¥700円
申6月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着12人

■浮いて待て! 体験! 着衣泳講習会
対小学生と保護者
日7月7日(日)10:00～11:30
内水難事故防止のための着衣泳体験　¥700円
申6月1日(土)9:00から、直接か電話で。先着12組

■スポーツキッズこどものかけっこ教室
対小学生
日7月13日(土)10:00～11:30　※雨天中止
内体を動かすことを楽しみながら、走り方の基本を学ぶ
¥600円
申6月15日(土)9:00から、直接か電話で。先着30人

コジマホールディングス西区図書館
☎234-1970　FAX295-9287
休(月)

■おはなしキャンドル
対幼児以上
日6月8日(土)11:00から
内昔話やわらべ歌など

■えほんくらぶ
対乳幼児と保護者
日6月14日(金)11:00から
内乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなし会
対幼児と小学生
日6月22日(土)11:00から
内絵本の読み聞かせなど

■大人のためのストーリーテリング
日6月28日(金)10:30～12:00
内話し手が物語を覚えて語り聞かせる、想像力が膨らむお話の世界の体験
申6月1日(土)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着80人

■英語のおはなし会
対幼児と小学生
日6月29日(土)14:00～15:00
内英語による絵本の読み聞かせやゲーム、手遊びなど
申当日会場で。先着80人

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
SDGs-食と環境-(幼児・児童向け)	6/30(日)まで
食の楽しみ(一般向け)	

コジマホールディングス西区民文化センター
☎234-1960　FAX293-1860
休(月)

■「おやじバンドフェスティバル」出演バンド募集
対平均年齢40歳以上のバンド(ジャンル、性別不問)
日10月5日(土)、6日(日)の10:00～19:00　¥3,000円／人
申同センターHPか所定の申込書で、6月30日(日)(必着)までに。申込書は同センターHP、区内公民館、同センターで

柳家福治独演会(やなぎやふくじ)

広島県出身の真打落語家による独演会シリーズ。第45回は広島市出身の柳家福治さん(右写真)による独演会(【演目】鹿政談(しかせいだん)ほか)です。
日6月29日(土)14:00開演　場西区民文化センター
¥前売り2,000(当日2,500)円。チケットはJMSアステールプラザか各区民文化センター(安佐北区は除く)で。事前予約は、西区民文化センターHPか電話、ファクスで
問西区民文化センター(☎234-1960、FAX293-1860)　休(月)

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

口腔内の健康を保つため、定期的に検診を受けましょう。
問地域支えあい課(☎294-6235、FAX294-6113)

ご利用を　かかりつけ医の紹介や医療相談をしています

地域支えあい課内の保健・医療・福祉総合相談窓口と地域包括支援センターでは、高齢者や障害のある人の健康や生活について相談に応じています。医療面では、西区医師会などの協力を得て、かかりつけ医の紹介や医師・歯科医師・薬剤師などによる医療相談も行っています。また、西区医師会HPでは最寄りの医療機関を検索できます。

地域包括支援センター	担当圏域(小学校区)	所在地	電話番号
中広	大芝・三篠	三篠町一丁目8-21	509-0288
観音	天満・観音・南観音	観音町16-19	292-3582
己斐・己斐上	己斐・己斐東・己斐上	己斐本町二丁目7-13	275-0087
古田	山田・古田台・古田・高須	古江東町五丁目3-104	272-5173
庚午	庚午・草津	草津東二丁目8-5	507-1210
井口台・井口	鈴が峰・井口台・井口・井口明神	井口二丁目5-19	501-6681

問保健・医療・福祉総合相談窓口(地域支えあい課内☎294-6289、FAX294-6113)、各地域包括支援センター(上表)

区役所4階元気じゃけん食堂　健康相談会&(アンド)測定会

そらママ

栄養バランスのよい「元気じゃけん定食」(490円、50食限定)を提供します。また、今月は医師や管理栄養士、保健師との個別の健康相談会と骨密度測定会(受け付けは13:00まで)も併せて実施します。
日6月19日(水)12:00～13:30
問地域支えあい課(☎294-6235、FAX294-6113)

いっしょに遊ぼうよ　常設オープンスペース にしくニコニコひろば

悠汰(はるた)くん(1歳6カ月)とお父さん

子どもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。詳しくは区HPで。
対0～2歳児と保護者
日(月)～(金)((祝)・(休)は除く)の10:00～15:00
場区地域福祉センター

オンラインおしゃべり広場も開催しています
動画アプリZoom(ズーム)上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。
日6月13日(木)10:30から
申区HPで
問地域子育て支援センター(☎503-6288、FAX294-6113)