

くらしのガイド

中区版

区役所各課への問い合わせなどは6月3日月からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

8月の集団検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く) 陽江波集会所

種類	期日	時間
①～④	8/7(水)	9:00～11:00
⑤、⑥	8/28(水)	9:30～11:00

¥①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※③～⑥は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎受診券、①は保険証

☎④～⑥市HPが集団検診予約ダイヤル(☎☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

エイズ・梅毒検査・相談

☎毎週(火)9:00～11:00、第1・3月の18:00～19:40、6月4日(火)13:00～15:00(予約不要)

☎中保健センター

☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明

☎直接か電話で

専門医による心の健康相談

☎心の不調で悩んでいる人や周りの人

☎6月13日、27日の(木)、13:30～15:00 陽中保健センター

☎電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

栄養相談日

☎6月14日(金)9:30～11:00(30分ごとの予約制) 陽中保健センター

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	時間	種類
6/10(月)		舟入公民館
6/17(月)		吉島福祉センター
6/19(水)	9:30～11:30	江波集会所
6/20(木)		幟町集会所(幟町会館)

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	時間	種類
6/19(水)		江波集会所
6/20(木)	9:00～10:30	幟町集会所(幟町会館)

③子宮がん、乳がん

☎6月10日(月)9:30～11:00

☎舟入公民館

☎①③予約制。電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

休(火)

パソコン①講習、②相談会

☎①簡単な文字入力ができる人、②初心者

☎6月17日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)

☎①講習会「パソコンで生活を楽しく」

¥①1,000円

☎直接か電話で。先着①10人、②4人

竹屋公民館

☎、☎241-8003

休(火)

被爆樹木めぐり

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)

☎6月29日(土)10:00～12:00

【集合場所】中央公民館

☎白島周辺の被爆樹木を訪ね歩く

☎直接か電話で、6月28日(金)までに。先着20人

行政困りごと相談所

☎6月5日(水)13:30～16:00

☎竹屋公民館

☎行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

☎当日会場で。先着順

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

休(火)

☎子育て講座 -親子でふれあおう-

☎①乳幼児と保護者、②2～8カ月の乳児と保護者

☎①6月17日(月)10:00～11:30、②7月1日(月)14:00～15:30

☎①リトミック、②ベビーマッサージ

【講師】①リトミック講師・島田桃子氏、②チャイルドケアーインストラクター・桑原るみ子氏

☎直接か電話で、6月①15日(土)、②24日(月)までに。先着①12組、②6組

舟入公民館

☎、☎295-5003

休(火)

パパ向けベビーマッサージ

☎2カ月～1歳2カ月の乳幼児とパパ(ママの同伴可)

☎6月16日(日)10:00～11:30

☎直接か電話で、前日までに。先着8組

中区図書館

(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

休(月)

☎おはなしのじかん ストーリーテリングを楽しもう

☎①年少くらいから、②年長くらいから

☎6月29日(土)①10:30から(20分)、②11:00から(30分)

☎ストーリーテリング(昔話の語り)、わらべ歌

【講師】ちいさな豆の木

☎直接か電話、ファクスで。先着各12組

コジマホールディングス

中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

ベビーヨガ

☎6カ月～1歳半の乳幼児と保護者

☎6月15日(土)10:00～11:00

☎ヨガのポーズを基にしたエクササイズ

¥700円

☎直接か電話で。先着12組

やってみよう！バレトン

☎18歳以上

☎6月21日(金)19:00～20:00

☎フィットネスやバレエ、ヨガの動きを曲に合わせて行う

¥500円

☎直接か電話で。先着20人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

休(水)

水の揺らぎ！水上ヨガ

☎18歳以上の女性

☎6月3日～24日の(月)、10:00、10:50から(各40分)

☎プールに浮かべた専用のボードの上でヨガ

¥各700円

☎直接か電話で。先着各6人

花と緑で彩る

なかちゃん音楽の輪

今月のイベント情報

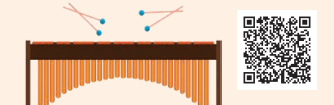
☎マリンバとパーカッションによる名曲コンサート

☎6月16日(日)14:00～15:00

☎場合人社ひと・まちプラザ

☎地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

市HP ページ番号 40019



お知らせ

☎国勢調査第3次試験調査にご協力

区内の一部の世帯を対象として、令和7年に実施予定の国勢調査の調査方法などを検討するため、試験調査を実施します。「調査員証」を持った調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力ください。

☎国政策企画課(☎504-2012、☎504-2029)



子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

6月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
4日(火)	中保健センター	13:30～15:00
5日(水)	吉島公民館	9:30～11:00
10日(月)	舟入公民館	
14日(金)	竹屋公民館	
19日(水)	本川児童館	10:00～11:30
21日(金)	中央公民館	

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

離乳食教室(①スタート編、②お誕生日頃編)

☎①4～6カ月の乳児の保護者、②9～12カ月の乳児の保護者

☎6月①18日(火)、②28日(金)の10:00～11:30

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など。教室の

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(6月)	内容など
保育園	基町	221-5303	26日(水)	10:00～11:00 保育園で遊ぼう※(5組)
	竹屋	241-1860	22日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※(5組)
	吉島	243-0022	18日(火)	10:00～11:00 育児講座(わらべ歌)※(10組)
	本川	292-4470	22日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※(5組)
	神崎	231-7831	13日(水)	10:00～11:00 絵本を楽しもう※(10組)
	舟入	232-3698	19日(水)	10:00～11:00 一緒に遊ぼう※(5組)
	江波	231-7934	5日(水)	10:00～11:00 室内で遊ぼう※(5組)
	江波第二	292-8166	7日(金)	10:00～11:00 触れ合い遊び※(5組)
	ゆりかご	241-6989	26日(水)	10:00～12:00 笹飾り作り※
	報恩	231-5439	8日(土)	10:00～12:00 わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	19日(水)	9:30～10:30 はだし遊びを楽しもう※(3組)
	広島YMCA	227-2884	15日(土)	10:00～15:00 育児面接相談(育児全般について)
	ルーテル	241-2479	19日(水)	10:00～11:00 ボールで遊ぼう(育児相談)、身体測定※(5組)
	真和	231-9718	18日(火)	10:00～11:30 園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	25日(火)	10:20～10:40 大型絵本を見よう※(5組)
子育て支援センター	ともえ	228-6088	8日(土)	10:00～11:00 園庭で遊ぼう※(5組)
	かおる	291-0321	20日(水)	10:00～11:00 園庭開放
	リトルメイト	244-2525	18日(火)	10:00～11:00 お部屋で遊ぼう※(5組)
	りらくす白島	225-7572	11日(火)	10:00～11:00 初めての育児講座
	りらくす十日市	961-4570	10日(月)	10:00～11:00 わらべ歌遊び※(5組)
	りらくす竹屋	207-1821	6日(水)	10:00～11:00 歯科医師による歯の話と歯科検診※(5組)
	りらくす舟入	208-5600	18日(火)	10:00～11:00 わらべ歌を楽しもう※(5組)
	クローバー	240-0788	20日(水)	10:00～11:00 お話し会(絵本の読み聞かせ)※(7組)
	ちゃいるどふれんどりい	541-2162	28日(金)	10:00～11:00 わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	順正寺	241-7062	毎週(水)※20日は除く	10:00～11:00 園庭開放(部屋・園庭で遊びましょう)
子育て支援センター	流川	221-5493	13日(水)	10:00～11:00 わらべ歌ベビーマッサージ※(5組) ☎0歳児と保護者
	栄光	231-4468	20日(水)	10:00～11:30 園児と園庭で遊ぼう！ 園内見学※
	吉島	244-2225	26日(水)	10:15～11:15 セタ制作(親子)※(10組)
幼稚園	安田	221-2763	5日(水)、26日(水)	10:30～11:30 園庭開放(ぼかぼか広場)※予約はHPで
	聖母	221-3207	12日(水)	10:00～11:00 親子でリトミック
	広島中央	246-4094	3日(月)	10:00～11:00 園庭開放 ☎2～5歳児と保護者
	広島三育学院	241-3010	6日(水)、20日(水)	9:30～11:00 プレイルームや園庭で遊ぼう
	たちばな	243-5174	8日(土)	9:30～11:00 園庭でお遊びしよう！※
	慈光	241-8059	28日(金)	9:30～10:30 園庭で自由遊び(シャボン玉など)
	基町	228-3888	14日(金)	9:30～11:30 好きな遊び、講師による運動遊び

区役所の仕事紹介①-区政調整課-

区政調整課では、ひろしま市民と市政の毎月1日号7、8ページを作成しています。

インタビューを通じて皆さんとつながる紙面作成を心がけています。

区に密着した情報を発信します。読んでみてね！



☎504-2543、☎541-3835

西村主事と田所主事