

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ、申し込みは6月3日(月)からお願いします。

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/3(月)	東浄集会所	9:30~11:30
6/7(金)	区総合福祉センター	
6/12(水)	中山集会所	
6/14(金)	戸坂福祉センター	
6/17(月)	東地域交流センター	
6/24(月)	福田公民館	
6/28(金)	温品集会所	
7/1(月)	戸坂川根集会所	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
6/7(金)	区総合福祉センター	胃がん 9:00~10:30
6/12(水)	中山集会所	肺がん 9:00~10:30
6/28(金)	温品集会所	9:00~10:30

☎胃がん検診は事前に電話で

●被爆者子宮がん・乳がん検診

☎6月5日(水)9:30~11:00

☎福田公民館

☎事前に電話で

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735、☎568-7790

- ①元気じゃ健診(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイント対象外

☎①②今年度末で40歳以上、③65歳以上

期日	会場	時間
6/3(月)	東浄集会所	9:30~11:30
6/7(金)	区総合福祉センター	9:00~11:00
6/12(水)	中山集会所	
6/14(金)	戸坂福祉センター	
6/24(月)	福田公民館	
6/28(金)	温品集会所	
7/5(金)	戸坂川根集会所	9:30~11:30

☎①③無料、②各400円

☎当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

●胃がん検診(バリウム)

☎今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
8/7(水)	戸坂福祉センター	9:00~11:00
8/21(水)	温品福祉センター	
8/28(水)	早稲田公民館	

☎1,100円

☎☎

●①子宮頸がん検診、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②今年度末に40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

☎8月26日(月)9:30~11:00

☎中山福祉センター

☎①1,000円、②1,500円

☎☎

●ミニ人間ドック

元気じゃ健診とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

☎①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
8/1(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30
8/25(日)	虹の里ふれあいセンター	

☎①1,100円、②③各400円、④1,000円、⑤1,500円

☎☎大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

☎元気じゃ健診は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。各種がん検診は会社などで受診できない人

各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持参した人は無料

☎受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要。元気じゃ健診を受診する人は、健康保険証も必要

☎☎のついた検診は、6月3日(月)から、集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)へ。インターネット予約(右二次元コード)も可。先着順

●元気じゃけん食堂

☎6月13日、27日(木)、12:00~13:00

☎区役所

☎食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を提供。食券は当日11:30から発売

●6月1日~7日はエイズ検査普及週間

☎毎週(月)の9:30~10:50、6月3日(月)のみ13:30~15:00追加で実施

※祝、(休)は除く

☎区総合福祉センター

☎無料・匿名のエイズ検査・相談

●成人歯科相談日

☎歯科医師による歯科健診、歯科衛生士による歯の汚れチェックと歯みがき指導を行います。

☎20歳以上

☎6月19日(水)13:30~15:30

☎区総合福祉センター

☎市では80歳で20本以上の歯を保つことを目指した「8020」運動を推進中。当日は、毎年11月に行う「8020いい歯の表彰」に推薦するための健診も実施

☎☎電話(☎568-7729)で、先着8人

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい

☎男性介護者

☎6月20日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

☎認知症高齢者の家族など

☎6月6日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場

●専門医による心の健康相談

☎6月13日、27日(木)、13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎不眠や認知症、引きこもり、アルコール問題など。秘密厳守

☎☎電話(☎568-7735)で

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735、☎568-7790

●東区子育て交流ひろば「ぽっぽひがし」

☎親子で気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

☎おむね3歳未満児と保護者

☎(月)~(金)の10:00~15:00

☎【ひろばでのイベント】

日時	内容
6/5(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
6/18(水) 10:00~11:30	助産師による相談
6/20(木) 13:15~13:40	保育士による触れ合い遊び
6/26(水) 10:30~11:30	管理栄養士による卒乳後の子どもの食事
6/28(金) 10:30~11:00	親子遊び
7/3(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

☎区総合福祉センター

催しもの

東区民文化センター

☎264-5551、☎264-5774 (休)月

●レクチャーコンサートクラシック もりてつや、プロデュース「オペラそうだったのか!!」

☎6月28日(金)14:00~15:30

☎クラシックの演奏会

☎前売りは、2,000円、当日は、2,500円。チケットは区民文化センターで

東区図書館

☎262-5522、☎264-2610 (休)月

●おはなし会

☎幼児~小学生と保護者

☎6月15日、22日(土)、11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎6月12日、26日(水)、11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

●展示「食べること大好き!」

☎6月30日(日)まで

☎食育月間にちなみ、食に関する本を展示

地域起こし推進課

☎568-7704、☎262-6986

●さつまいも&じゃがいもの食農体験

☎①6月15日、②11月2日(土)、

10:00~12:00(全2回)

☎【集合場所】馬木八幡神社駐車場(東区馬木五丁目)

☎①さつまいもの植え付けとじゃがいもの収穫、②さつまいもの収穫

☎500円、未就学児は300円(②で徴収)

☎☎電話で、先着40人(小学生以下は保護者同伴)

二葉公民館

☎262-4430、☎262-4451 (休)火

●ジェンダースタディーズ

☎多様性を楽しむ尊重する社会にするため、ジェンダー問題について学び、考える機会としませんか。

☎6月15日(土)14:00~16:00

☎☎まじめなことを話してみよう-Jェンダー編-

☎【講師】カフェ「ハチドリ舎」店主・安彦恵里香氏

☎☎直接か電話で、6月14日(金)までに。先着20人

お知らせ

生活課

☎568-7725、☎264-5271

●献血にご協力を

☎6月7日(金)9:30~12:30、13:45~16:30

☎☎マックスバリュ広島駅北口店北側(若草町11-2)



幼稚園が子育てを応援します(6・7月分)

☎幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 ※詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施

園名	電話番号	日時	内容/対象
(市立) 温品	289-3758	6/6(木) 6/26(水) 7/3(水)	9:30~11:30 「ぴよぴよランド」幼稚園紹介、お楽しみ制作をしよう/令和2年4月2日~令和4年4月1日生まれ 「にこにこランド」しゃぼん玉で遊ぼう/未就園児 「にこにこランド」七夕飾り作りをしよう/未就園児
福木	899-2153	6/5(水) 6/12(水) 6/27(水) 7/5(金) 7/12(金)	9:30~11:30 好きな遊びをしよう、幼稚園紹介/未就園児 わらべ歌遊びをしよう/未就園児 七夕飾りを作ろう/未就園児 七夕会に参加しよう/未就園児 夏の遊び、水遊びをしよう、お店屋さんごっこをしよう/未就園児
矢賀	282-8483	6/5(水) 27(水) 7/3(水) 9(水) 17(水) 6/12(水) 6/18(水) 7/4(木) 7/12(金) 7/25(木)	9:30~11:30 なかよし広場(園庭開放) 「わくわくランド」親子で運動遊びをしよう(運動遊び10:00~)講師:高芳照氏 「わくわくランド」季節の制作遊びをしよう、6月誕生会 「わくわくランド」七夕飾り作り、7月誕生会 「わくわくランド」幼稚園の夏祭りに参加しよう 「わくわくランド」夏の遊びをしよう
(私立) 安芸みのる	899-2364	6/3(月) 10(月) 24(月) 7/1(月) 8(月)	10:00~11:30 リトミック、絵本の読み聞かせ、紙しばい、ドリンクタイムなど(7/8は天気良ければプールで水遊び)/未就園児
あやめ	221-3106	6/11(水) 6/25(水) 7/9(水)	9:30~11:00 園庭・保育室解放、親子制作「あめつぼぼうやを作ろう」 園庭・保育室解放、親子制作「キラキラ星のワッペンを作ろう」 園庭・保育室解放、親子制作「夏のフルーツを作ろう」
比治山大学短期大学部付属	229-5581	6/3(月)~7/17(水) 6/13(木) 7/11(月) 6/28(金) 7/1(月) 6/6(水) 7(金) 11(水) 18(水) 20(木) 21(金) 7/2(水) 4(木) 5(金)	10:00~11:30 すくすく広場(園庭・保育室の開放) タッチ&プレイ/歩くまでの赤ちゃん 七夕飾りを作ろう/未就園児 こりすぐみ(事前に要登録)/2歳児
JOHOKU こどもアカデミー	229-0114	6/12(水) 13(木) 6/20(木) 7/10(水) 11(木)	10:30~11:30 親子教室(パンピ教室)「親子で一緒に遊びましょう」(要予約)保険料100円要/未就園児 オープンスペース、園庭解放(要予約)保険料100円要 親子教室(パンピ教室)「おやつ試食会」(要予約)保険料100円要/未就園児
広島女学院ゲーンズ	228-6635	6/29(土)	10:00~11:30 オープンガーデン(親子園庭解放)(HPより要予約)/未就園児
二葉学園	262-0027	6/5(水) 7/17(水) 6/26(水) 7/17(水)	10:00~11:00 みんなで一緒に体操をしよう 年長さんと一緒に遊ぼう 見学会(要予約)
的場	261-1802	6/7(金) 14(金) 28(金) 6/21(金) 7/5(金)	10:30~11:45 園庭開放(雨天中止) ホール、園庭の開放

※7月1日号には、区内の保育園の7・8月分の記事を掲載予定です