

くらしのガイド

安佐南区版

区役所への問い合わせ・申込は6月3日(月)からお願いします

健康

地域支えあい課
☎831-4942 831-4568
831-4944 ☎870-2255

健康診断などを受診の際は、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断
☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
8/8(木)	大塚公民館	13:30～14:30
8/22(木)	祇園公民館※	9:00～11:30
8/22(木)	原南集会所	13:30～14:30

¥①③無料、②各400円
☎①～③受診券と保険証
☎当日会場で。 ※は6月3日(月)から電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
8/22(木)	祇園公民館	9:00～11:30

¥1,100円
☎6月3日(月)から電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順
■⑤子宮頸がん検診
⑥乳がん検診
☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
8/19(月)	安公民館	9:30～11:00
8/22(木)	祇園公民館	9:00～11:30

¥⑤1,000円、⑥1,500円
☎6月3日(月)から電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順
■エイズの相談・検査
☎6月6日、27日の(木)、10:00～11:30
☎区総合福祉センター
☎相談と血液検査(HIV抗体検査)
☎電話で(☎831-4942)、先着3人

■健康教室
☎6月22日(土)14:00～15:30
☎区総合福祉センター
☎歯とお口のなんでも相談室
【講師】中筋歯科クリニック・松本紀幸氏
☎電話で広島共立病院へ ☎879-1111
■成人歯科相談日
☎6月26日(水)13:00～15:00
☎区総合福祉センター
☎歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導「8020(ハチマルニイマル)」いい歯の表彰対象健診です。
☎電話で(☎831-4942)

■男性介護者のつどい「4木の会」
☎6月27日(木)13:00～15:00
☎区総合福祉センター
☎近況報告会
☎電話で(☎831-4568)

■心の健康相談
☎6月13日、27日の(木)、13:30～15:00
☎区総合福祉センター
☎人とうまく付き合えない、不眠、イライラ、引きこもり、認知症、アルコールの問題などで悩んでいる人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。
☎電話で(☎831-4944)。先着2人。

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257
■被爆者健康診断
☎期日 会場 時間
6/26(水) 安東公民館 9:30～11:30
6/28(金) 区総合福祉センター
※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者胃がん・肺がん検診
☎期日 会場 時間
6/26(水) 安東公民館 9:00～10:30
6/28(金) 区総合福祉センター

☎電話で(肺がん検診は予約不要)
お口の健康フェア in あさみなみ
☎区内に在住の人
☎6月9日(日)①10:00、②10:30、③11:00から(30分ごとの予約制)
☎区総合福祉センター
☎子どもと大人の歯科健診・相談・フッ素塗布(未就学児のみ)など
☎母子手帳アプリ「母子モ」が電話で地域支えあい課へ、先着①～③各80人
☎☎831-4944、☎870-2255

そばを楽しむ「中王楽農塾」
☎18歳以上
☎7月18日、8月22日、9月5日、10月10日、11月14日の(木)、9:30～13:30。全5回
☎安佐南区沼田町阿戸(中王地区)
☎地元農家の指導によるそばの栽培、収穫、そば打ち体験
¥5,000円／人

子育て

安佐南区地域子育て支援センター
☎☎877-2146
■地域子育て相談ダイヤル
就学前の子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。
☎平日の8:30～17:15
☎区総合福祉センター
☎面談のみ電話で

地域支えあい課
☎831-4944 ☎870-2255

地区	期日	会場
佐東	6/14(金)	佐東老人いこいの家
	6/25(火)	川内集会所
安古市	6/12(水)	区総合福祉センター
	6/21(金)	安東公民館
	6/27(木)	東野公民館
	7/1(月)	安公民館
祇園	6/17(月)	祇園公民館
	6/28(金)	原集会所
	7/5(金)	祇園西公民館
	7/8(月)	祇園公民館
沼田	6/11(火)	下伴集会所
	6/12(水)	戸山公民館
	6/19(水)	沼田公民館
	6/20(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00
☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
☎母子健康手帳か健康手帳
■わくわく出産準備教室
☎第1子妊娠中の夫婦
☎7月3日(水)14:00～15:00
☎「子育てオープンスペース」くすの木出張ひろば(無印良品ゆめテラス祇園 まちの保健室イベントスペース)
※駐車場、1時間無料。
☎先輩ママとの交流、助産師によるミニ講座、赤ちゃん人形による抱っこ体験
☎6月3日(月)から市HP(右二次元コード)で。先着4組

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
☎平日の10:00～15:00
☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

期日	行事	時間
6/11(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
6/13(木)	ふれあいあそび&絵本	10:30～11:00
6/19(水)	子育て相談(先着5人)	10:00～11:30
6/24(月)	おはなし会	11:00～11:30
6/25(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30

☎食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

福祉課
☎831-4945 ☎870-2255
■ひとり親家庭を支援します
①弁護士による個別相談
☎6月12日(水)14:00～17:00
☎区総合福祉センター
☎離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談
☎電話で
②ハローワーク職員による就労支援
☎児童扶養手当を受給中か申請中の人
☎平日の8:30～17:15
☎区総合福祉センター
☎電話で就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

催し

地域起こし推進課
☎831-4926 ☎877-2299

■安佐南区役所"小さな音楽会"
広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。
☎6月19日(水)12:20から
☎区役所
☎ピアノ連弾「ハンガリー舞曲」「彼こそが海賊」など

マエダハウジング 安佐南区民文化センター
☎879-3060 ☎879-3061 (休月)

■エンタ登場「大道芸等お楽しみ演芸会」
☎6月9日(日)14:00～15:00
☎南京玉すだれ、傘回し、指回しなどの演芸会
■舞台表現ワークショップ試演会
☎6月15日(土)14:00～15:00
☎舞台表現ワークショップ参加者による歌やダンスなどの試演会

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536 (休月)

■雑誌リサイクル
☎6月30日(日)10:10～11:10
☎区民文化センター
☎図書館で保存期限が切れた雑誌を1人5冊まで譲渡
☎6月1日(土)9:00から直接か電話、ファクスで。先着80人

■0・1・2才のおはなし会
☎乳幼児と保護者
☎6月8日(土)、27日(木)の10:30から
☎区民文化センター
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌
☎当日会場で。先着10組
■おはなし会
☎幼児・小学生
☎6月15日(土)10:30から
☎区民文化センター
☎絵本の読み聞かせなど
☎当日会場で。先着10組
■図書館のテーマ別展示「オリンピックとフランス」
☎6月30日(日)まで
☎オリンピックとフランスに関

献血にご協力を
☎6月8日(土)10:00～12:30、13:30～16:00
☎ゆめタウン安古市
※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

する本の展示
■認知症の予防とリハビリテーション
☎7月7日(日)13:00～15:00
☎区民文化センター
☎認知症予防のための生活習慣やリハビリテーションについて【講師】広島都市学園大学准教授・川畑なみ氏
☎6月1日(土)9:00から直接か電話、ファクスで。先着30人

安佐南区スポーツセンター
☎848-2411 ☎848-2432 (休火)
■やってみよう！弓道
☎15歳以上
☎7月7日(日)13:30～15:00
¥700円
☎6月15日(土)9時から直接か電話で。先着12人
■燃やせ体脂肪！めざせ！すっきりボディ編
☎18歳以上
☎6月12日～26日の(水)、13:30～14:30 ¥各600円
☎実施日1週間前の9時から直接か電話で。先着各20人
■燃やせ体脂肪！水中運動編
☎18歳以上
☎6月13日～27日の(木)、13:30～14:30 ¥各600円
☎実施日1週間前の9時から直接か電話で。先着各14人
■幼児と保護者のふれあい体操
☎3歳以上の幼児と保護者
☎7月13日(土)9:30～10:30、11:00～12:00 ¥各600円
☎6月1日(土)9:00から直接か電話で。先着各12組

安佐南区社会福祉協議会
☎831-5011 ☎831-5013
■要約筆記ボランティア入門講座
☎6月17日～7月1日の(月)、10:00～12:00(全3回)
☎区総合福祉センター
☎聴覚障害(者)についての理解や要約筆記の学習
¥300円
☎電話かファクスで、6月14日(金)までに。先着20人
■視覚障害支援ガイドボランティア入門講座
☎6月18日～7月2日の(火)、13:00～16:00(全3回)
☎区総合福祉センター
☎視覚障害について、外出支援の方法、日常生活体験など
☎電話かファクスで、6月14日(金)までに。先着10人

精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会
☎6月12日(水)10:30～12:00
☎区総合福祉センター
☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)

精神障害者を支える家族の勉強会
☎6月26日(水)13:30～15:30
☎区総合福祉センター
☎困り事の相談・情報交換
☎地域支えあい課(☎831-4944、☎870-2255)